

效果。米非司酮应用于临床治疗子宫肌瘤收到了很好的近期效果,但也存在一些问题,长期应用米非司酮后,子宫内膜可由于抗孕激素作用产生无对抗雌激素作用效应,发生子宫内膜增殖症。笔者也在临床观察到 2 例应用米非司酮后子宫内膜增殖,厚度达 2.0cm 以上;单纯中药组或者单纯米非司酮组停药后肌瘤复发率较高。

综上,米非司酮 + 中药治疗与单独口服米非司酮治疗子宫肌瘤两者均可使肌瘤缩小;而米非司酮 + 中药治疗使肌瘤缩小更显著,是保守治疗子宫肌瘤较理想的方法。尤其是为肌瘤大、症状明显而为手术作准备者或肌瘤小、不愿手术者,近绝经期或希望保留生育能力的妇女提供了中西医结合治疗子宫肌瘤的新途径。

[参考文献]

- [1] 丰有吉. 沈铿. 妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 367.
- [2] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 316.

袋包装中药饮片应用的利弊分析

孙凤利, 李保仁*

(北京市怀柔区第一医院, 怀柔 101400)

伴随着物质文明的日益发展,人们对健康的追求也日益显著。在生病后选择药物的要求也越来越高,中草药因其组方灵活、疗效显著、价格低廉、毒副作用小而大受青睐,尤其是对一些疑难杂症有良好功效而倍受追捧。几千年来,中草药经炮制后一直都是在药房、药店由药师用戥子调配出去,然而随着袋包装中药饮片的出现,必将逐步改变沿袭多年的中草药调配、煎煮方式^[1],也必将产生一些新的问题需要临床药师来应对。笔者就结合在工作实践中的体会,分析一下袋包装中药饮片与传统饮片的利弊。

1 袋包装中药饮片的优点

1.1 分剂量准确 现在医院中药房,特别是中医院中药房因患者众多、处方量大,调配任务相当繁重。目前调剂时还无法做到等量递减、逐称复核,普遍是先称一个总量,再通过目测分付调配,导致分剂量不准确的情况发生,必然会影响中药的疗效,严重的还会导致中药毒副作用的发生。袋包装中药饮片是由饮片厂统一用机器分装,减少了人为操作的误

差剂量比传统饮片更为准确^[2]。

1.2 加快调剂速度 传统饮片调配时需先称总量,再按付数来平均分配,有的药有时还得现捣现碾,而袋包装饮片每个包装上都印有剂量,都经过炮制处理,调剂时只需按处方量数包数即可。这无疑节约了时间,加快了调剂速度,减少患者等药的时间,从而进一步减少潜在的医患纠纷的发生。

1.3 患者应用一目了然 传统饮片调剂时都是调剂完后装进同一个药袋,对不了解饮片专业知识的患者来说,只能是药房给什么,患者就服什么。袋包装中药饮片每个小包装上都印有药品名称、剂量,患者对照处方应用一目了然,这样既可以减少患者的疑虑,有利于疾病的治疗,又可以在复核时避免差错。

1.4 简化调剂过程 调剂过程中无粉尘飞扬,减少了个别药材的刺激性气味。传统饮片都是些根、根茎、全草类药材,虽经过饮片厂的净制,但在调配过程中还是有很大的粉尘,有的中药(如蒲公英、经炮制的法半夏等)在分剂量时,灰尘及粉尘很大;有的中药(如黄连、地丁、红花、地龙等)一打开斗柜,就苦味、臭味扑鼻。在实行袋包装后,能减少很大部分的尘土、粉尘及刺激性气味,既有利于职工的劳动保护,又能减少差错的发生。

1.5 改善中药饮片的卫生状况 传统中药饮片都是在斗柜中保存,很多斗柜之间都互为相通,各种性能的药材放在一起,时间一长,就会因为串斗、发霉、生虫而导致部分药材损耗。使用无纺布袋包装后,减少了各饮片和外界的接触机会,发霉、生虫现象也相应减少;即使发生串斗,也方便分拣开来,不会因此而损失部分药材,从而改进药品卫生状况,进一步保障了药材质量。

1.6 有利于特殊药材的煎煮 对于有些叶类、花类、全草类药材(如枇杷叶、野菊花、金钱草等),煎煮时这些药材往往易浮于水面上,不利于有效成分的溶出。改用袋包装后,药包都能沉于水中,进行比较充分的煎煮;对于需布包煎的药材,袋包装饮片就更省事了,直接拿来煎煮就是。

2 袋包装中药饮片的弊病

2.1 制约医师灵活处方 中医治病的特点,就在于因病、因时、因地、因人制宜,医生在应用传统饮片时处方灵活、随病所欲。而袋包装饮片剂量统一,赶上和医生所开剂量不一致时,要么就得调配时拆袋给付,这样做就违背了用袋包装的初衷,也增加了调配的难度;要么多准备几种袋包装饮片的剂量,这在药房空间有限、斗柜紧张的情况下,就必然增加药品成本,同时也增加管理的难度;要么引导医生按常规剂量开具处方,这必然局限医生用药的灵活性,影响中药的疗效,体现不出中医中药用药的特点。

2.2 占用药斗多 袋包装饮片占药斗多,容易串斗,串斗后不易被发现。与传统饮片相比,袋包装饮片因为引入了包装袋而使得袋与袋之间产生了较多的空隙,因此占据更多的斗柜空间^[3]。我们做过一个测试:普通根茎类药材,同一个斗柜,装袋包装饮片只能达到传统饮片的三分之二。装得稍微

[收稿日期] 2009-12-21

[通讯作者] * 李保仁, Tel: 13581836391, E-mail: libaorenfl@163.com