

筋;土鳖虫、当归畅通淤阻的络脉。药物共同配合起到温肾阳以消阴翳、祛风镇痉、养血荣筋的作用,从而达到治疗更年期妇女面肌痉挛的目的。

作者尝试针药同治更年期妇女面肌痉挛 22 例取得较好疗效,值得推广。

[参考文献]

[1] 王维治,罗祖明.神经病学[M].5版.北京:人民卫生出版社,2005:91.

清热宣肺汤治疗社区 获得性肺炎 60 例

范中有^{1*},赵峥²

- (1. 南阳市宛城区第一人民医院,河南 南阳 473000;
- 2. 南阳市宛城区妇幼保健院,河南 南阳 473000)

社区获得性肺炎是指在医院外罹患的感染性肺实质炎症,可发生于任何人群,临床表现主要有发热、咳嗽、呼吸困难、肺部 X 线可见炎性浸润阴影。笔者自 2006 年 1 月~2009 年 6 月采用清热宣肺汤治疗社区获得性肺炎 60 例,并与单纯应用头孢曲松钠治疗的 60 例对照观察。现将观察结果报告如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 120 例患者均属我院门诊病人。诊断以《内科学》^[1]、《中医病证诊疗常规》^[2]为依据。均符合社区获得性肺炎(痰热阻肺证)的诊断标准。

1.2 一般资料 120 例患者采用随机单盲法分为治疗组 60 例和对照组 60 例。治疗组男性 42 例,女性 18 例,年龄 35~75 岁,病程 0.5~7 d。对照组男性 40 例,女性 20 例,病程 1~6 天。两组一般资料及病情比较,无统计学差异,具有可比性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 采用清热宣肺汤治疗,基础方:桑白皮 10 g,黄芩 15 g,浙贝母 10 g,白前 6 g,知母 10 g,山羊角 15 g,金银花 15 g,连翘 15 g,鱼腥草 20 g,水煎,早晚温服。同时联合注射头孢曲松钠(哈药集团制药总厂)2 g 加入 5% GS 250 mL gtt,每日 1 次。

2.2 对照组 注射用头孢曲松钠针 2 g 加入 5% GS 250 mL gtt,每日 1 次。

3 疗效评判标准

按《常见疾病的诊断与疗效判定(标准)》^[3]及临床经验制定。治愈:症状和体征消失,X 线检查肺部炎症性阴影吸收,痰培养阴性;显效:体温正常,咳嗽消失,症状明显减轻,X 线检查肺部病变大部分吸收;有效:体温大部分接近正常,咳嗽减轻,症状减轻,X 线检查肺部病变有所吸收;无效:症状、体征无改变或加重,X 线检查肺部病变无吸收或恶化。

4 治疗结果

4.1 两组总疗效比较 经 Ridit 检验,有统计差异($P < 0.05$),治疗组优于对照组。见表 1。

表 1 两组总疗效比较 [n(%), n=60]

组别	治愈	显效	有效	无效	总有效率
治疗	25(41.67)	21(35)	12(20)	2(3.33)	(96.67)
对照	9(15)	18(30)	22(36.67)	11(18.33)	(81.67)

4.2 两组治疗前后发热计分比较 两组患者治疗前后发热总计分明显减少($P < 0.05$)。且两组间比较经 Ridit 检验($P < 0.05$),表明治疗组优于对照组。见表 2。

4.3 两组止咳疗效比较 经 Ridit 检验, $P < 0.05$,表明治疗组优于对照组。见表 3。

4.4 两组治疗前后 X 线胸片比较 两组治疗前后 X 线胸片改善明显,经 X^2 检验两组间 X 线胸片改善率 $P < 0.05$,表明治疗组优于对照组。见表 4。

表 2 两组治疗前后发热计分比较

组别	时间	计分			
		0	2	3	4
治疗	治疗前	0	30	24	6
	治疗后	46	14	0	0
对照	治疗前	2	28	24	6
	治疗后	30	18	10	2

注:0分:腋下体温 < 37.3 ;2分:腋下体温 $37.3 \sim 38$;3分:腋下体温 $38.1 \sim 39$;4分:腋下体温 39.1 。

表 3 两组止咳疗效比较 [n(%), n=60]

组别	治愈	显效	有效	无效	总有效率
治疗	26(43.33)	16(26.67)	15(25)	3(5)	(95)
对照	10(16.67)	15(25)	20(33.33)	15(25)	(75)

表 4 两组治疗前后 X 线胸片比较 [n(%), n=60]

组别	全部吸收	部分吸收	无变化或恶化	总改善率
治疗	25(41.67)	33(55)	2(3.33)	(96.67)
对照	9(15)	40(66.67)	18(18.33)	(81.67)

5 小结

社区获得性肺炎患者常易感受风热或痰郁化热,痰热雍阻肺气、肺失清肃而致发热、咳嗽、咯痰不爽、气喘等症候。

[收稿日期] 2009-12-17

[通讯作者] * 范中有, Tel: 13838997797