

· 经验交流 ·

影响中药疗效的调剂因素浅析

崔红^{*}, 安云凤, 郭海峰

(牡丹江医学院红旗医院药剂科, 黑龙江 牡丹江 157011)

中药调剂对临床疗效具有直接影响^[1]。本文从药材的质量到严格执行配方操作规程, 防止差错, 从剂量差错不容忽视到调配处方时生制混用理当不容、生品和制品各自具有独特功效; 同时又阐述了提高调剂人员的“药德”水平, 热情服务病人, 最后概述了一个素质良好的中药调剂人员, 其丰富的工作经验, 认真负责的工作态度以及较完备的临床药理知识, 是缺一不可的。

1 严把药材质量关 中药调剂人员要掌握扎实的基本知识, 方可确保配方质量第一关。因为中药材品种繁多, 各地用药习惯不同, 药材名称很不统一, 一药多名, 多药一名者屡见不鲜, 劣、伪药材时有发生。药材除正名外, 有异名、地方名、土名、俗名、原名和处方用名。《中药大辞典》记载的 5 767 种药物中, 有异名的多达 3 967 个, 每种从一个到几个甚至几十个异名都有, 如南沙参有 18 个名。又如大青叶, 北京、江苏、湖北、广东等用 4 种植物的叶。这种同名异物, 同物异名很复杂, 给准确使用药物带来了许多困难, 配方时往往容易发生混淆, 出现混乱。所以, 鉴别药材品种真伪是把好中药质量关的首要任务。

2 严格执行配方操作规程, 防止差错 中药调剂人员接到处方后, 应该遵照医嘱, 认真调配, 不准随意替换药物或更改剂量, 首先要认真仔细阅读, 审查处方, 了解处方的全部内容。有特殊要求的药物, 烊化、包煎、另煎应按要求配给。处方时, 严格按照处方所选的药物配方, 才能保证其疗效。若缺药或配伍不慎而遗漏, 配方不全, 整个方剂的疗效就发生了变化。如麻黄汤若缺少桂枝成了三拗汤, 属于发汗解表, 宣肺平喘的轻剂, 用于外感风寒所致的喘咳疗效较好, 功效与麻黄汤不同。

3 剂量差错不容忽视 古有“方药之秘, 在于剂量”之论, 用量不同, 作用不同, 甚至相反或中毒, 如甘草在处方中 3 ~6 g 调和作用, 5 ~10 g 温胃养心, 30 g 以类似激素的反应, 小剂量收缩子宫, 兴奋心脏, 大剂量使子宫麻痹而收缩停止, 即使是相同几味药组成的方剂, 剂量不同作用也随之改变, 如小承气汤与厚朴三物汤^[2]。近年来, 中医临床为提高效益, 处方剂量越开越大, 表面上药物多, 实际上药物之间相互牵制, 毒作用增加, 怎能治病。有一些药物如胖大海、白花蛇、全

虫, 临床常以单位处方, 而实际上因个体差异, 大小不等, 重量差异较大, 对临床疗效有影响。所以应重视中药课题的研究。

4 调配处方时, 生制混用理当不容 中药炮制是祖国医学重要的组成部分。生品与制品各自具有独特功效。所以重视区别生与制的使用。如麻黄, 生有发汗、解表、利水消肿力强, 多用于表实, 风水浮肿, 但过汗有伤阴、亡阳之虑, 体虚者不利; 炙麻黄辛味大减而味甘, 微苦, 性温而润, 发汗作用缓和并止咳平喘功效起协调作用, 宣肺平喘, 止咳效力增强。医生在临床处方中不标明何种, 药剂人员在调配时一律用生较为普遍, 这将大大影响预期疗效, 是影响中药汤剂疗效因素之一。

5 提高调剂人员的“药德”水平, 热情服务病人 孙思邈认为“人命至重, 有贵千金”, “医人不得恃己所长, 专心经略财物, 但作救苦之心”一切应以人的健康为重, 不可把自己的一技之长作为谋取物的目的, 要以解除病人痛苦为己任。古人尚且如此, 今人尤应严肃认真。有的医疗单位为了单纯追求经济效益, 把枯烂、泛油、虫蛀、发霉的药材, 药材的末屑尘粉也用作配方, 使病人服食不易, 弃之不舍, 疗效难求, 病情延误。中药污染霉菌对人体有严重潜在的危害。

一个素质良好的中药调剂人员, 其丰富的工作经验, 认真负责的工作态度以及较完备的临床药理知识, 是缺一不可的^[3]。我们切不可认为配方质量的好坏是工作的“小节”问题, 随意调配; 应充分认识配方准确与否对疗效带来影响, 增强工作责任心, 不断学习, 提高自身思想素质和业务素质, 做一名合格的中药调剂工作者。

[参考文献]

- [1] 李明, 杨文科. 浅析中药调剂中影响临床疗效的因素[J]. 现代中医药, 2005, 2: 57.
- [2] 南京中医药大学. 中药大辞典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2006: 2067.
- [3] 张谢稍. 中药调剂中影响临床疗效的因素分析[J]. 中医药导报, 2006, 12(7): 97, 102.

[收稿日期] 2010-03-23

[通讯作者] * 崔红, Tel: 13704835998