

[参考文献]

- [2] 全国第四届脑血管病学术会议. 各类脑血管疾病诊断要点[J]. 中国实用内科杂志, 1997, 17(5): 312.
- [2] 国家中医药管理局脑病急症协作组. 中风病诊断与疗效评定标准(试行)[J]. 北京中医药大学学报, 1996, (1): 55.
- [3] 周维金. 《缺血性脑卒中患者的早期处理指南》学习体会[J]. 中国康复理论与实践, 2004, 10(11): 716.
- [4] Celemajer DS, Sorenken KE, Gooth VM, et al. Non-invasive detection of endothelial dysfunction in children and adults at risk of atherosclerosis [J]. Lancet, 1992, 340: 1111.
- [5] 王永炎, 沈绍功. 今日中医内科[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 62.

## 真武汤治疗更年期 妇女面肌痉挛 22 例

周学林\*

(北京市门头沟区门城地区社区卫生  
服务中心德露苑站, 北京 102300)

面肌抽搐又称面肌腭动证, 归属于中医的“面风”范畴, 是一侧或双侧肌肉作间歇、不规则、无疼痛的痉挛抽动。临床治疗非常棘手, 此病为针灸门诊的常见病, 笔者在门诊发现有些更年期的妇女除面肌痉挛外, 还有大汗淋漓面潮红怕冷, 证属肾阴阳俱虚、肝肾阴虚肝风内动, 与伤寒论里真武汤伤寒误治过汗面潮红, 肾阴阳俱虚振振欲擗地的证型相似, 故尝试用真武汤加减配合针灸治疗更年期妇女的面肌痉挛, 取得较好疗效。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 46 例 2002 年~2005 年在区中医院门诊和德露苑社区门诊治疗的患者, 病程最短 20 d, 最长 5 年。年龄 47 岁~52 岁, 平均 49.5 岁, 临床表现为一侧或双侧肌肉作间歇、不规则、无疼痛的痉挛抽动。均伴有更年期症状包括面潮红失眠潮热盗汗等表现。24 例不愿使用针灸治疗的患者作为对照组, 22 例做为治疗组。

**1.2 诊断标准** 多在中年以后发病, 女性较多; 开始多为眼轮匝肌间歇性轻微颤搐, 逐渐扩散至同侧其他面肌, 如口角肌; 严重者可累及颈阔肌; 抽动逐渐加重, 可因精神紧张, 疲

劳和自主运动加剧; 入睡后停止。无神经系统阳性体征。

此 46 例患者均是经三级医院神经科 CT 等各项检查后, 确诊为面肌痉挛抽动。

### 1.3 治疗方法

**1.3.1 治疗组** 22 例首先针对更年期的症状辨证施治, 用真武汤加减治疗更年期症状。方药组成: 附子 10 g, 白芍 15 g, 茯苓 15 g, 白术 12 g, 防风 6 g, 生黄芪 30 g, 柴胡 6 g, 麦冬 10 g, 五味子 10 g, 炙甘草 10 g, 当归 12 g, 土鳖虫 9 g。针刺局部选取阿是穴(面部痉挛发起并抽搐最活跃的部位)配合辨证选穴。主穴: 阿是穴、百会、风池、合谷、太溪、太冲。伴心烦失眠配神门、三阴交, 多汗加复溜。疗程 4 周。

**1.3.2 对照组** 24 例患者口服坤宝丸 6 g 日 2 次。甲钴胺 1.0 mg 日 3 次, 维生素 B1 100 mg, 维生素 B1 20.5 mg, im 日 1 次, 疗程 4 周。

**1.4 疗效判定标准:** 痊愈: 眼睑掣动, 面潮红面肌抽搐, 口角抽动完全消失; 显效: 眼睑掣动面肌抽搐, 面潮红口角抽动发作次数或频率明显减少; 无效: 眼睑掣动面肌抽搐, 面潮红口角抽动无变化或加重。

**1.5 统计方法** 计数资料用  $\chi^2$  检验。

### 2 结果

两组疗效比较差异有统计学意义( $P < 0.05$ ) 治疗组为优(见表 1)。两组治疗前后更年期症状缓解比较有统计学意义( $P < 0.05$ ) (见表 2)。

表 1 两组疗效比较

组别	例数	治愈 / n	显效 / n	无效 / n	有效率 / %
治疗组	22	14	6	2	90
对照组	24	5	7	12	50

注: 与对照组比较<sup>1)</sup>  $P < 0.05$  (下同)

表 2 两组证候疗效比较

组别	例数	潮热盗汗	烦躁	失眠
治疗组	22	6 (72)	5 (77)	3 (90)
对照组	24	14 (41)	12 (50)	11 (54)

### 3 讨论

更年期妇女的面肌痉挛的病机为肾阴虚烘热汗出、肾阴不足阴虚内热、津液不足、精亏血少筋脉失养、汗出过多伤阳, 筋脉失与温养而面肌痉挛, 与《伤寒论》82 条真武汤证大致相同。故用真武汤加减治疗同时并用针刺治疗面肌抽搐, 能有很好的疗效。根据中医理论辨证与辨病相结合用督脉与手足三阳经交会穴百会息风止痉, 取阳明经原穴合谷和足厥阴肝经原穴太冲具有平肝风、止痉挛的作用, 风池是少阳经穴, 主治风证, 太溪滋肾养阴另辨证配加心肾等穴, 共同达到疏肝解郁, 养血荣筋的目的。针法用补法, 不用强刺激, 发挥良性调节作用。

真武汤加减中的附子温肾阳; 白术、生黄芪、麦冬、五味子健脾益气固表止汗、养阴, 白芍、炙甘草酸甘化阴养血荣

[收稿日期] 2010-04-19

[通讯作者]\* 周学林, Tel: 13601087912