

养阴、活血祛瘀。现代药理研究<sup>[4]</sup>, 茯苓、白芍可双向调节细胞免疫, 提高 T 淋巴细胞的功能, 提高巨噬细胞的数量和功能, 增强 NK 细胞的杀伤活性, 从细胞免疫的角度发挥抗肿瘤功能; 桂枝、牡丹皮、桃仁具有增强纤维蛋白酶活性、抗血小板聚集、促进微循环等作用, 并有抗菌、消炎, 拮抗炎性介质的作用。

综上, 加味桂枝茯苓汤用于卵巢囊肿手术后, 可防治囊肿复发, 疗效等同于米非司酮, 而防治手术并发症方面优于米非司酮, 药物不良反应小, 值得临床推广应用。

### [参考文献]

- [1] 乐杰. 妇产科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 387.
- [2] 张雪莲. 酪氨酸米非司酮和睾酮对大鼠颗粒细胞凋亡的影响[J]. 生殖医学杂志, 1995, 4(3): 142.
- [3] 白青梅. 腹腔镜卵巢巧克力囊肿手术配合米非司酮口服治疗的效果分析[J]. 中国妇幼保健, 2007(6): 23.
- [4] 李庆勇, 王丽敏, 祖元刚, 等. 抗肿瘤植物原料药的现状与发展趋势[J]. 中国药房, 2009(3): 115.

## 自拟三归舒筋汤配合按摩治疗 神经根型颈椎病 36 例

李罡\*, 王建军, 刘岩

(牡丹江医学院附属红旗医院骨外科,  
黑龙江 牡丹江 157011)

神经根型颈椎病是临床上常见病之一, 在各型颈椎病中占首位(约 50%~60%), 我科采取自拟三归舒筋汤配合按摩治疗神经根型颈椎病 36 例, 疗效满意。

### 1 临床资料

2004 年-2009 年来自本院的 36 例患者中, 男 17 例, 女 19 例; 年龄 32~66 岁, 平均 43.5 岁; 其中非体力劳动者 28 例, 体力劳动者 8 例; 病程最短 36 d, 最长 22 年。临床表现<sup>[1]</sup>为颈肩僵硬, 后伸及旋转困难, 颈肩局部压痛, 上肢麻痹; 臂丛神经牵拉试验为阳性; 颈椎侧位 X 线片显示: 颈椎均有不同程度的骨质增生和生理曲度变直。

### 2 方法

**2.1 中药治疗** 内服自拟三归舒筋汤, 处方: 三七 20 g 当归、川芎、红花各 12 g, 白芍、甘草、肉桂、桂枝、制川乌、制草乌、羌活各 10 g, 威灵仙 15 g。每日 1 剂, 水煎服, 分两次煎煮, 共得药液 300 mL, 早、中、晚 3 次内服。将用过之当日热药渣布包后托敷患侧颈肩部以增强疗效。

**2.2 按摩理筋治疗** 患者先取卧位, 术者用轻柔的手法按摩颈肩及背部紧张肌束和激痛点, 然后取坐位, 患臂外展, 用拇指点揉肩井、肩中俞及疼痛点, 而后用双手拇指、掌根点压天宗、膏肓穴。待患者患臂疼痛有所缓解之后使用拔伸旋转法<sup>[2]</sup>。术者一手托住下颌骨, 另手扶住枕骨部, 用 30~50 kg 力量牵引, 在重力牵引下左右旋转和侧屈颈椎各 3 次, 旨在放松肌肉, 疏通经脉。

**2.3 疗效标准<sup>[3]</sup>** 临床治愈: 症状和体征基本消失, 压痛不明显, 活动自如, 随访半年无复发; 显效: 偶有颈肩僵硬不适, 颈肩局部重压始有疼痛, 上肢及手指偶感轻度麻胀不适, 臂丛牵拉试验阴性; 有效: 颈肩僵硬旋转后伸活动欠利, 颈肩部有中等度压痛, 上肢及手指较长时间麻木, 有时缓解; 无效: 症状和体征无明显改善。

### 3 结果

本组 36 例, 最多服药 44 剂, 最少 18 剂, 平均 22 剂; 按摩治疗最多 50 次, 最少 18 次, 平均 29 次。按上述标准评定, 痊愈 15 例, 显效 13 例, 有效 7 例, 无效 1 例; 总有效率 97.2%。

### 4 讨论

颈椎病好发于中老年人。神经根型颈椎病为颈椎退变, 椎间盘突出, 钩椎关节增生或局部软组织病变压迫刺激神经根, 致局部微循环障碍, 组织水肿, 产生无菌性炎症, 化学刺激、氧离子浓度的改变等刺激感受器, 从而诱发疼痛。依其病机为气血瘀结, 经络痹阻, 当以活血化瘀, 通络止痛为原则, 自拟三归舒筋汤治法, 方中三七为君, 活血化瘀止痛为骨伤要药, 能化骨缝中之瘀血, 托骨中之邪外出; 当归、川芎、红花为臣, 当归补血活血, 红花破瘀生新, 川芎血中之气药, 行气活血, 三药协同增强三七活血化瘀之功能。白芍、甘草缓急止痛, 威灵仙能消骨刺, 肉桂、桂枝温阳通脉、化瘀散痹, 川乌、草乌及羌活祛风散寒止痛。诸药合用共奏活血化瘀、通络止痛之功。配合按、揉、牵引、旋转、拔伸等理筋手法, 可使上下气血贯通, 改善局部血液循环, 提高痛阈, 促进炎症及水肿消除、吸收, 从而松解肌痉挛, 消除疼痛<sup>[4]</sup>。综上自拟三归舒筋汤配合按摩治疗神经根型颈椎病收到令人满意的疗效。

### [参考文献]

- [1] 贾连顺. 颈椎病的诊断学基础[J]. 脊柱外科杂志, 2004, 2(4): 187.
- [2] 王荣丽, 黄真. Mulligan 手法在颈椎病中的应用[J]. 中国康复医学杂志, 2005, 20(3): 224.
- [3] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 198.
- [4] 孔繁荣, 王新涛, 莫一琨. Mulligan 手法治疗神经根型颈椎病的临床研究[J]. 颈腰痛杂志, 2008, 29(4): 350.

[收稿日期] 2010-03-23

[通讯作者] \* 李罡, Tel: 13836328687