

用:川芎 15 g 桃仁 10 g 红花 6 g 丹参 15 g 赤芍 10 g 延胡索 10 g 白芷 5 g 甘草 5 g。方中重用川芎,是因为川芎为血中之气药,上行头目巅顶,破瘀行气,疏通脑络之力尤甚。

4 川芎补血养荣,用于血虚头痛

营血亏虚,脑髓脉络失养而致血虚头痛,当以补血养荣为主,川芎既能活血散瘀,又能补血养荣。血虚头痛治拟补血养荣。方用:川芎 5 g 当归 10 g 熟地黄 10 g 黄芪 20 g 制首乌 10 g 木香 3 g 炙甘草 5 g。血虚头痛用川芎加入补养药中,既能养血和营,又辛香走散,使补而能通,不致有呆滞之弊,并能鼓动营血直上巅顶,以养脑络。但川芎系辛温之品,使用时应注意,用量宜小。

5 川芎引药上顶,用于阴虚头痛

脑为髓海,其主在肾。肝肾亏虚,则精血不能上荣,脑髓失养,或肾水下亏,肝阳上亢,扰于清窍,脑络郁遏为痛。此症头痛治拟滋补肝肾。方用:川芎 9 g 枸杞 10 g 白菊花 10 g 熟地黄 15 g 山茱萸 10 g 山药 15 g 茯苓 10 g 牡丹皮 10 g 泽泻 10 g 女贞子 10 g 制首乌 10 g。将川芎用于滋水养阴药中,借川芎上行之力,引养阴药于巅顶脑络,滋润脑髓,平熄虚火,以除虚风,头痛可愈。

6 讨论

对于头痛病证的治疗,中医学的方法很多,但笔者根据多年的临床经验,认为应以活血通络为第一要义。无论是风夹它邪侵袭,上犯巅顶,或内伤诸病气血逆乱,升降失调,气血瘀滞,痰阻经络引起的头痛,还是气血阴阳亏损,髓海空虚,脑失荣养导致的头痛,而“不通则痛”、“不荣则痛”则是头痛病证之关键。川芎辛温,味薄气雄,性最疏通,能升能散,活血行气,祛风止痛,结合临床辨证配伍应用,能药达病所,达到“通则不痛”、“荣则不痛”的目的,有效地作用于引起头痛的各个环节,故临证中收到较满意的效果。在临床使用中还可结合头痛的性、部位,灵活配伍应用。如头痛有拘急感者,可配伍白芷、细辛,疏风散寒;头部灼痛,甚则如裂,常配伍桑叶、菊花,散风清热;头痛且重,多与健脾化痰之品合用;头痛连及项背,使用川芎的同时,可配合针灸,加强川芎疏通经络之功;对妇女经期前后出现的头痛,还当结合调经冲任之法,疗效更佳。

总之,无论中医学的辩证论治,还是先代医学的研究均表明,川芎有扩张血管、疏通经络、活血化瘀、增加血流量之作用,既可以改善头部的血液循环,也可促进经络气血流畅,使诸症缓解。临床实践证明,以川芎为主药,配伍应用治疗头痛,有着积极的作用和效果,以提高中医药的诊治水平。

君臣配伍探究

袁晓红*

(湖南中医药高等专科学校,湖南 株洲 412012)

方剂中君臣佐使的概念最早由《内经》提出,主要是以药物在处方中的作用论君臣佐使,是中医方剂的主要配伍理论,是方剂构成的基本框架。而一首方的君臣配伍决定该方的功效及主治病证。因此通过分析、探讨君臣药配伍规律,在指导方剂教学、分析运用古方和临证组方均有重要意义。现将君臣配伍的意义和形式,进行探讨。

1 配伍意义

1.1 增强疗效 药物配伍的目的主要是增强疗效,从分析古方或创制新方时首要原则。增效的君臣配伍主要是同类相须和异类相使这两种形式。也是方剂学中最主要的君臣配伍。

1.2 控制单味药的药效发挥方向 单味中药在复方中其功效发挥首先要受到配伍的药物所形成的药物作用的影响。如以黄芪为君药的方剂中,补阳还五汤中黄芪配伍当归尾,补气活血通络,主治中风后遗症;玉屏风散中黄芪配伍白术益气固表止汗,主治气虚卫表不固之自汗证;补中益气汤中黄芪配伍人参、白术、甘草补中益气,升阳举陷,主治气虚下陷、气虚发热等证;黄芪桂枝五物汤中黄芪配伍桂枝益气固表,温经散寒,主治血痹证等。

1.3 辅反成制 是指君臣药的性能相反的药物在寒热温凉、升降浮沉、开阖补泻等不同意义上的配伍。在相反配伍中,药物双方一方面通过相互牵而制约药物的某些偏性,另一方面又通过互补或相助以增强其疗效,或产生新的功用。

2 配伍形式

2.1 同类相须 是指性能功效相类似的药物配合运用,通过药物之间在某些方面特殊的协同作用而增强疗效。这是经方方论分析中做为君臣配伍的主要形式。如麻黄汤中麻黄与桂枝皆味辛性温,具有发汗解表之功,而麻黄长于解卫分之郁,为君药。桂枝长于透营分之滞,为臣药。二药配伍,可明显增强发汗解表之力。主治外感风寒表实证。大承气汤中大黄与芒硝皆具寒凉之性,均能攻下泻热,而大黄长于荡涤肠腑,为君药。芒硝长于软坚润燥,为臣药。二药配伍,可增强泻热攻积之效,主治热结便秘证等等。

2.2 异类相使 是指其中以一种药为主,另一种药为辅,通

[收稿日期] 2009-07-20

[通讯作者] * 袁晓红, Tel: 13873399784; E-mail: youry_002@

163.com

过辅药对主药协同或互补作用而提高疗效,或产生新的功效。如导赤散中生地与木通药性寒凉以制心火,但生地黄为清热凉血药,性味甘凉而润,凉血滋阴在制心火,为君药。木通为利尿通淋药,性味苦寒,能上清心经之热,下导小肠之火,利尿通淋,为臣药。两药合用,滋肾、清心而利水,主治心经热盛证。泻白散中桑白皮与地骨皮药性寒凉以清肺热,但桑白皮为止咳平喘药,性味甘寒入肺,清肺热,泻肺实,平喘咳,为君药。地骨皮为清虚热药,性味甘淡而寒归肺肾经,直入阴分泻肺中伏火,并退虚热,为臣药。增强清泻肺火,以复肺气肃降之职,主治肺热咳喘证等。

2.3 主证(主病)与主要兼证 是指君药针对主证起主要治疗作用,臣药针对兼证起治疗作用。如小青龙汤中麻黄、桂枝,发汗解表,除外寒而宣肺气,治外感风寒表证为君药。配伍干姜、细辛为温肺化饮,治内停寒饮为臣药。解表散寒,温肺化饮,主治外寒内饮证等。

2.4 主因与主证(症) 是指君药针对主因起主要治疗作用,而臣药针对主证起主要治疗作用。针对主因和主证的君臣配伍。有两种形式,一是治主因的为君药,治主证的为臣药,如温经汤中,以吴茱萸、桂枝温经散寒治病因为君药,配伍当归、川芎、白芍药、牡丹皮活血祛瘀兼养血为臣药,君臣配伍温经散寒,养血祛瘀,主治冲任虚寒,瘀血阻滞证。二是治主证的为君药,治主因的为臣药,如芍药汤中,白芍苦酸微寒,安中止痛,敛阴养血,止泻痢腹痛,治主症为君药。配伍黄芩、黄连苦寒清热燥湿止痢治湿热病因,为臣药。君臣配伍,既止泻痢腹痛,又清湿热,主治湿热痢疾等。

2.5 辅反成制

2.5.1 寒热并用 即将寒凉药与温热药相互配伍,平调寒热,或制药存性治寒热错杂病证或改变功用。如半夏泻心汤中半夏辛温,散结除痞,降逆止呕,为君药。干姜辛热温中散寒,又助半夏以降逆;黄芩、黄连苦寒,泄热开痞,为臣药。辛开苦降,寒热并用,平调寒热,主治寒热互结之痞证。又如大

黄附子汤中,附子大辛大热,温阳祛寒,为君药。大黄苦寒泻热通便,为臣药。二药合用大黄藉附子之大热,其寒性去而走泻之性得存。君臣配伍,去性取用,变寒下为温下,有温里散寒,通便止痛之效,主治寒实冷积便秘证等。

2.5.2 补泻同施 即补益药与泻实的药物相互配伍,主治虚实夹杂病证。如加减葶藶汤中,葶藶甘平柔润,滋阴养液,以资汗源,兼润肺燥,为君药。葱白、淡豆豉、薄荷、桔梗解表疏风散热,宣肺止咳利咽,为臣药。补泻同施,补虚不敛邪,解表不伤阴,共奏滋阴解表清热之功,主治阴虚外感风热表等证。

2.5.3 升降相宜 即升浮上行药与沉降下行药相互配伍。如三拗汤中,麻黄辛苦温,为肺经专药,善开腠理而发越人体阳气,发汗解表,宣肺平喘,为君药。杏仁苦温沉降降利肺气,止咳平喘,为臣药。二药相伍,杏仁降利肺气,防麻黄上行宣散太过;麻黄发汗宣肺,防杏仁降得太快,相反相成,升降相宜以增强止咳平喘之功,主治外感风寒之咳喘等证。

2.5.4 散收相制 即将收敛固表药与辛散宣发药相配伍。如桂枝汤中桂枝辛甘而温,透营达卫,解肌发表,外散风寒,为君药。芍药酸苦而凉,益阴敛营,为臣药,二药合用,发散不伤正,收敛不碍邪,一散一收,相互制约,共奏解肌发表,调和营卫之功,主治外感风寒表虚等证。

2.5.5 刚柔相济 即辛热刚燥药与柔润滋阴药相互配伍。如肾气丸中附子大辛大热,温阳补火;桂枝辛热温通,温阳化气,二药合用,补肾阳,助化气,共为君药。重用熟地黄甘而微温,性质柔润,补血滋阴,填补精髓;山茱萸、山药补益肝脾而益精血,为臣药。刚柔相济,动静结合,行而不散,阴中求阳,且可使补阳药温而不燥,使补阴药滋而腻。

3 结论

熟练地掌握方剂中君臣药的配伍意义和形式,对于学好方剂学,更深刻地理解方剂的组方原理及药物配伍技巧;还是提高分析应用及临证组方能力都具有重要意义。

本文结果显示多烯磷脂酰胆碱联合消脂复肝汤治疗脂肪肝的效果优于单用消脂复肝汤。

[参考文献]

- [1] 范建高,曾民德.脂肪肝[M].上海:上海医科大学出版社,2000:48.
- [2] 郑颖俊.消脂复肝汤治疗脂肪肝的疗效观察[J].中西医结合病杂志,2007,17(1):12.

(上接第 139 页)

脂蛋白转换,改善血液和肝脏的脂质代谢,减轻肝细胞脂肪变性和坏死。消脂复肝汤具有清热利湿、化痰祛瘀的功效。方中茵陈、连翘、泽泻清热利湿,湿去痰自化;大黄、莪术活血化瘀,对乏力、肝区胀痛、便秘、腹胀有改善作用,对体重下降、食欲减退、饥饿感两组差异无显著性;两组均具有较好的降低胆固醇,甘油三脂的作用,治疗组的降酶作用和总有效率优于对照组。