

补阳还五汤加减治疗膝 骨关节炎临床观察

刘存根*, 彭再如

(湖南农业大学医院, 湖南 长沙 410128)

膝关节炎(Knee Joint Osteoarthritis, KOA)是骨科临床常见疾病之一,是一种膝关节退行性改变,中医药治疗骨关节炎有一定的优势,笔者采用补阳还五汤加减治疗 KOA 47 例报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 92 例 KOA 患者均为本院 2005 年 1 月~2007 年 12 月门诊病人,年龄 45 岁~70 岁,病程 2~24 个月。将病人分为治疗组和对照组,治疗组男 18 例,女 29 例,年龄(55.00±5.83)岁;对照组男 15 例,女 30 例,年龄(55.84±7.81)岁。两组患者的年龄,性别与病情等情况相似,具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 诊断标准 参照 2007 年中华医学会骨科分会膝骨性关节炎的诊断标准^[1]: ①近 1 月来大多数时间有膝痛; ②X 线关节边缘骨赘; ③KOA 性滑液(透明,黏性, $WBC < 2\,000\text{ mL}^{-1}$); ④不能查滑液,年龄 > 40 岁; ⑤晨僵 ≤ 30 min; ⑥关节活动时有关响声。符合 ①②或 ①③ ⑤⑥或 ①④ ⑤⑥者。

1.3 纳入标准 符合上述诊断标准,近 1 周内未服用其他相关药物或接受相关治疗方法,并能配合临床观察者。

1.4 排除标准 ①膝关节肿瘤、结核、化脓、关节内骨折和代谢性骨病者; ②合并有心脑血管、肝肾和造血系统严重疾病及精神病患者; ③妊娠(或准备妊娠)妇女、哺乳期; ④近期有活动性消化性溃疡者。

1.5 治疗方法 治疗组:补阳还五汤加减。基本方:生黄芪 30 g, 归尾 12 g, 赤芍 12 g, 地龙 12 g, 川芎 6 g, 红花 9 g, 桃仁 9 g。湿热者加黄柏 10 g, 苍术 9 g, 风寒者加桂枝 6 g, 制川乌 9 g, 肿胀甚者加络石藤 12 g, 丹参 15 g。每天 1 剂,煎汁,分 2 次服。对照组:尼美舒利片口服,0.1 bid。两组疗程均为 4 周。

1.6 统计学处理 采用 SPSS12.0 统计软件,等级资料采用秩和检验,率的比较行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 治疗结果

2.1 疗效判定标准^[2] 显效:疼痛消失,关节功能基本恢复,生活、工作正常。有效:疼痛明显减轻,关节功能稍受限,生活、工作能力改善。无效:疼痛无明显好转,关节功能无改善。

2.2 两组临床疗效比较 见表 1。

表 1 两组临床疗效比较

组别	n	显效	有效	无效	有效率(%)
治疗组	47	9	33	5	89.36
对照组	45	8	29	8	82.22

注:经秩和检验, $Z = -0.70$, $P = 0.49$, 差别无统计学意义。

2.3 两组不良反应发生情况比较 见表 2。

表 2 两组不良反应比较

组别	n	胃肠道反应	肝功能损害	药疹	其它	合计	发生率(%)
治疗组	47	8	0	0	1	9	2.0
对照组	45	13	3	2	2	20	44.4

注:经 χ^2 检验, $\chi^2 = 6.82$, $P = 0.01$, 差别有统计学意义

3 讨论

中医认为膝骨性关节炎属“骨痹”、“膝痛”、“鹤膝风”范畴。本病病机气血肝肾不足为本,瘀、风、寒、湿、热等痹阻经络,筋骨失养为标。肝主筋,肾主骨生髓,中老年以后气血不足,肝肾亏虚,筋骨不健,风寒湿等邪易入而致气血瘀滞,外邪夹杂,久则骨质增生变硬,筋弛筋挛,关节不利。补阳还五汤是清代名医王清任所创气虚血瘀理论的代表方,功能补气、活血、通络。方中重用黄芪以大补元气,气旺则血行,故为君药;归尾活血化瘀而不伤血,为臣药;佐以赤芍、川芎、桃仁和红花活血祛瘀;地龙通经活络,性善走,配合诸药以行药势,为使药;根据兼证配以祛邪之品,诸药合用,气足血行,瘀去络通。现代药理证实补阳还五汤具有抗渗出性炎症和增殖性炎症的作用,并有增加人体免疫力及改善血液流变学的作用^[3]。本研究显示,虽然中药补阳还五汤治疗膝骨关节炎与尼美舒利比较疗效相似,但不良反应少,使用安全性高。

[参考文献]

[1] 中华医学会骨科分会. 骨关节炎诊治指南(2007年版)[J]. 中国临床医生杂志, 2008, 36(1): 29.

[2] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 352-353.

[3] 张树三, 彭晓莉. 试论补阳还五汤的临床应用[J]. 海南医学, 2002, 13(2): 50-51.

[收稿日期] 2008-07-21
[通讯作者] * 刘存根, Tel: 13786195935; E-mail: liucg-519@163.com