

[参考文献]

- [1] 周远鹏. 附子及其主要成分的药理作用和毒性作用[J]. 药学学报, 1983, 18(5): 394.

综合疗法治疗颈椎病 31 例

霍俊杰*

(河北省廊坊市中医院, 河北 廊坊 065000)

颈椎病是临床常见病, 又称颈椎综合征。该病发病率呈逐年增长的趋势, 严重地影响了患者的身体健康和生活质量。本文应用综合疗法治疗颈椎病, 取得了不错的疗效, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 31 例颈椎病患者选自我院 2008 年 5 月~2009 年 3 月骨科门诊, 根据病史、临床表现及辅助检查可确诊为颈椎病。其中男性 19 例, 女性 12 例, 年龄 25~70 岁, 平均 43.1 岁。病程 1 月~12 年, 平均 4.3 年。其中神经根型 13 例, 脊髓型 7 例, 椎动脉型 7 例, 交感型 2 例, 混合型 2 例。

1.2 诊断标准 根据 2004 年《中医病证诊断疗效标准》^[1] ①有慢性劳损或外伤史。或有颈椎先天性畸形、颈椎退行性病变。②多发于 40 岁以上中年人, 长期低头工作者或习惯于长时间看电视、录像者, 往往呈慢性发病。③颈、肩背疼痛, 头痛头晕, 颈部僵硬, 上肢麻木。④颈部活动功能受限, 病变颈椎棘突, 患侧肩胛骨内上角常有压痛, 可摸到条索状硬结, 可有上肢肌力减弱和肌肉萎缩, 臂丛牵拉试验阳性。压头试验阳性。⑤X 线正位摄片显示, 钩椎关节增生, 张口位可有齿状突偏歪, 侧位摄片显示颈椎曲度变直, 椎间隙变窄, 有骨质增生或韧带钙化, 斜位摄片可见椎间孔变小。CT 及磁共振检查对定性定位诊断有意义。

1.3 治疗方法 ①针刺: 主穴: 颈椎夹脊穴、肩髃、肩井、天柱、合谷、曲池、风池、内关。配穴: 风寒湿甚者加大椎、风门, 肩背酸痛沉重者加肩外俞、肩贞, 上臂麻木加臂臑、外关, 血瘀甚者加膈俞、血海。针刺方法: 根据病情每次选取 3~5 穴, 针刺穴位常规消毒后进针 0.5~0.8 寸, 平补平泻法, 留针 30 min, 1 次/d, 10 次为 1 疗程, 连续治疗 3 个疗程。②推拿: 以滚推法放松背部及患侧上肢肌肉韧带, 弹拨按揉颈肩部肌肉, 滚揉两侧颈肩部、肩胛区, 捏拿两肩部, 以拇指点按阿是穴、风池、肩井、曲池、合谷、内关。持续 10 min, 手法由轻渐

重, 1 次/d, 10 次为 1 个疗程, 连续治疗 3 个疗程。③颌枕式颈椎牵引: 开始悬挂重量为 7 kg, 逐渐增加至 10 kg, 每次 30 min, 1 次/d, 10 次为 1 疗程, 连续治疗 1~2 个疗程。④经针刺、推拿及牵引治疗后予以中药外敷, 方药组成: 羌活 15 g, 独活 15 g, 威灵仙 12 g, 当归 12 g, 白芍 12 g, 桂枝 12 g, 赤芍 9 g, 川芎 9 g, 红花 9 g, 防风 9 g, 乳香 6 g, 没药 6 g, 制川乌 6 g。将上药共研细末作成糊状膏药每日外敷, 1 次/d, 10 次为 1 个疗程, 连续外敷 2 个疗程。于疗程结束后随访 1 年并进行疗效评估。

1.4 疗效评价标准 疗效评定标准参照《中药新药临床研究指导原则》进行评定。治愈: 原有各型病症消失, 肌力正常, 颈、肢体功能恢复正常, 能参加正常劳动和工作, 半年以上无复发。好转: 原有各型症状减轻, 颈、肩背疼痛减轻, 颈、肢体功能改善。无效: 症状和体征未见好转或加重。

2 结果

31 例颈椎病患者, 治愈 19 例 (61.3%), 好转 9 例 (29.0%), 无效 3 例 (9.7%), 总有效率为 90.3%。

3 讨论

颈椎病是颈椎骨关节炎、增生性颈椎炎、颈神经根综合征、颈椎间盘脱出症的总称, 是一种以退行性病理改变为基础的疾患。本病属中医学“痹证”范畴。治疗应解除对神经和血管等的压迫, 纠正椎体错位, 消除颈部肌肉痉挛, 恢复椎体内外平衡。

针刺可调节颈部的微循环状态, 改善脊髓、神经根、颈椎周围组织的营养和血液供应, 缓解肌肉痉挛, 减轻其对椎动脉的压迫及牵拉, 起到疏通经络的作用。推拿能纠正颈椎关节错位, 松解局部组织与神经根的黏连, 可消除肌肉的紧张, 促进血液循环, 纠正颈椎变形和关节错位。牵引可使颈项部肌肉放松, 使椎间隙增宽, 利于突出纤维环的回纳, 同时能使黏连松解, 从而解除对神经根和椎动脉的压迫和刺激, 改善脑的血液循环, 解除肌痉挛, 从而缓解颈痛、头晕、手麻等症状。中药外敷可温经祛寒, 活血通经, 行气活络, 消除局部组织及关节囊壁的炎症水肿, 通调全身气血, 促进组织的修复。

综上疗法治疗颈椎病, 体现了局部与整体治疗相结合、注重扶正祛邪治疗原则的中医整体观念思想。从整体上改善机体状态, 克服了单一方法治疗的缺陷, 提高了患者生活质量。

[参考文献]

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 186-189.

[收稿日期] 2009-04-16

[通讯作者] * 霍俊杰, Tel: (0316) 2335024