

浅议调剂儿童药品 处方的注意事项

孟祥丽, 赵玉佳*, 赵玉梅

(黑龙江省牡丹江医学院红旗医院,
黑龙江 牡丹江 157011)

儿童患者正处于生长发育过程, 各脏器功能以及酶系统、免疫中枢系统发育不完善, 对药物的代谢及排泄速度与成人不尽同, 较成人宜产生不良反应。如何指导患儿正确使用药物, 提高药物的安全性和有效性, 降低药物不良反应的发生, 是每一个药师在门诊药房配方时应该思索的问题。本文就儿童这一特殊人群, 在门诊药房配发药物时, 患者应注意的问题加以概述。

1 药物的使用方法

1.1 指导患者正确用药 某些药物如色苷酸钠滴眼液可以通过鼻腔给药治疗过敏性鼻炎。治疗腹泻用的思密达可以直接将其涂于口腔治疗溃疡等。这些药物特殊的给药方式需要在配方发药时特别交待清楚, 从而帮助患者正确用药。

1.2 混悬液型药物的使用 某些混悬液型药物如内服的美林, 外用的炉昔石洗剂, 应在配方发药时交待患儿家属“用前摇匀”, 使有效成分发挥最大疗效。

1.3 退热药物的正确作用 用于小儿退热的药物多是液体滴剂如小儿百服宁滴剂、泰诺林等, 便于婴幼儿服用, 但许多患儿家属误认为滴剂是用于鼻腔, 因此药师必须向患儿家属交待清楚滴剂只能用于口服, 避免造成不必要的伤害; 使用解热镇痛药退热时, 仅笼统交待患儿家属“高热时服用”是不够的, 很多家属弄不清楚多少度称之为“高热”, 容易造成有热度就服用, 而发热本身是机体防御功能的一种表现, 因此药师应向家属解释清楚“38.5℃以上才需服用”, 并告之两次用药间隔时间以及最多用药次数, 避免因急于退热而短时间内重复用药, 引起患儿大汗淋漓甚至虚脱。

1.4 同药异名 某些患儿家属会同时挂号看内、外科, 而同药异名的现象如今越来越普遍, 如抗生素类的艾克儿、铿锵、安奇、君尔清等, 它们的有效成分均为阿莫西林+克拉维酸钾; 伊可新、娃的福、贝特令均为维生素 AD 丸。在这种情况下, 极易造成重复用药, 药师应向家长交待清楚不能同时服用, 或请医生去除类同的药物, 避免重复用药或超剂量用药危及患儿的生命安全, 而造成不必要的经济损失。

1.5 微生态制剂 如金双歧、妈咪爱、培菲康等, 不宜与抗生素合用, 否则会降低或灭活这类药物的活性, 从而降低疗效; 同样高温也不利于细菌体的存活, 所以在配发此类药物时需要特别关照患儿家属, 应用低于 40℃ 的水或牛奶冲服, 不应与抗生素同服, 且时间须间隔 1 h 以上。

1.6 某些特殊剂型的药物 如德巴金控释片, 其药物缓慢释放吸收, 能恒定控制药物的释放速率, 减少给药次数并保证药物浓度平稳。这种特殊的片剂不能咀嚼或弄碎分次服, 否则会破坏剂型的功能降低其药效, 因此需要特别提醒患儿家属, 如果小儿吞咽能力不强, 请改用德巴金糖浆或其他同类型药品, 避免使用片剂。

2 其他

2.1 β 内酰胺类药物 如青霉素, 易发生过敏反应, 因此在正常配药程序中应询问患儿家属是否为患儿做过皮试。在确定“皮试阴性”或连续使用时方能调配此类药物。曾经有过青霉素过敏史的患儿在使用口服青霉素类药物或青霉素过敏者应用头孢类药物时都应先皮试, 避免药物不良反应带来的危害, 提高药物安全性。

2.2 药物的使用剂量 大多数患儿家属是非专业人士, 对于医学方面的知识有一定的局限性, 因此药师配方发药时, 对于剂量的交待应尽量避免使用专业术语, 如药物规格计量单位: 克、毫克、毫升。应直接交待清楚服几片、几包或量杯上的几小格, 便于患儿家属理解。

2.3 药物特殊的贮存条件 一些生物制品, 如丙球、干扰素等微生态制剂如金双歧、培菲康等药物的贮存条件是有特殊规定的。一般适宜的贮存温度为 2℃~8℃ 冷藏, 若不注意贮存条件可能使药物效价降低, 甚至提早失效。外科常用的贝复剂和眼科用的贝复舒, 属于蛋白质类药物, 也应避免置于高温或冰冻环境下, 需要 2℃~8℃ 冷藏, 所以调配此类药物时应特别交待患儿家属需要将其放置冰箱内冷藏。

2.4 其他药物的用药方法 有些药物应在饭前单独服用, 如必奇是蒙脱石散, 属于吸附剂, 如饭后服用或与其他药物同服时会降低自身疗效, 也会影响其他药物发挥作用; 多潘立同(吗丁啉)为胃动力及止吐药, 空腹口服吸收迅速, 30 min~60 min 可达峰止血药浓度。胃酸的减少会影响多潘立同的吸收, 应在饭前 15 min~30 min 服用, 若在饭后服用, 吸收会有所延迟。舒可捷为胃黏膜保护剂, 饭前 20 min 服用会减少食物对胃黏膜的刺激, 而大环内脂类药物最常见的副作用是胃肠道反应, 所以应提醒家长让患儿饭后服用, 以减轻副作用。

3 讨论

提高儿科用药水平, 在门诊药房配发药物时, 应详细向患者交代用法用量、保管储存及可能引起的不良反应, 是提高药物疗效、加强合理用药的重要保证。药师应运用高度的责任心和扎实的专业知识, 开展综合性儿科临床服务, 使门诊药房的窗口真正成为连接医疗与患者的纽带。

[收稿日期] 2008-12-29

[通讯作者] * 赵玉佳, Tel: (0453) 6582156