

对照组 ip0.9% 氯化钠注射液 10 mL·kg⁻¹, 其他各组 ip 2% 亚硝酸钠生理盐水溶液 200 mg·kg⁻¹ (10 mL·kg⁻¹ 体重), 立即观察小鼠反应, 记录小鼠存活时间^[4]。结果见表 3。

表 2 注射用舒血宁对异丙肾上腺素处理
小鼠耐缺氧能力的影响($\bar{x} \pm s, n = 10$)

	剂量(mg·kg ⁻¹)	体重(g)	存活时间(min)
正常对照	—	25.5 ± 2.2	26.5 ± 2.4 ²⁾
模型对照	—	25.6 ± 2.4	19.7 ± 2.5
注射用丹参	100	25.1 ± 2.5	24.2 ± 2.3 ²⁾
注射用舒血宁	35	25.1 ± 2.2	24.4 ± 3.5 ²⁾
	18	25.4 ± 2.0	22.2 ± 2.6 ¹⁾
	9	25.2 ± 2.0	20.4 ± 3.0

注: 与模型组比较¹⁾ P < 0.05, ²⁾ P < 0.01(下同)

表 3 注射用舒血宁对亚硝酸钠诱导缺氧
引起小鼠死亡的影响($\bar{x} \pm s, n = 10$)

	剂量(mg·kg ⁻¹)	体重(g)	存活时间(min)
正常对照	—	25.1 ± 1.9	26.7 ± 5.5 ²⁾
模型对照	—	25.2 ± 1.5	15.2 ± 3.6
注射用丹参	100	25.1 ± 2.1	23.8 ± 5.3 ²⁾
注射用舒血宁	35	25.3 ± 2.2	20.3 ± 4.1 ²⁾
	18	25.2 ± 2.3	20.0 ± 4.0 ¹⁾
	9	25.4 ± 2.1	19.9 ± 5.5 ¹⁾

4 讨论

缺氧对机体是一种劣性刺激, 影响机体的各种代谢, 特别是影响机体的氧化供能, 最终会导致机体的心、脑等重要器官供氧不足而死亡。尾静脉注射舒血宁, 能明显降低正常小鼠和异丙肾上腺素所致心肌缺氧小鼠以及亚硝酸钠诱导组织缺氧小鼠的耗氧量, 延长小鼠缺氧存活时间。且其保护作用呈剂量依赖性的趋势。注射用舒血宁对心肌耗氧量增加、急性脑缺血小鼠的心、脑功能具有保护作用。可能与其主要成分黄酮类化合物有关。

[参考文献]

[1] 王德伟, 朱红, 高尔. 银杏黄酮的药理作用和临床应用[J]. 食品与药品, 2006, 8(6A): 7-9.

[2] 蔡国建, 缪士平, 刘国清. 高原康胶囊对小鼠耐缺氧的实验研究[J]. 中华实用中西医杂志, 2005, 18(11): 150.

[3] 吴符火, 刘雪酶, 贾铷. 丹七胶囊的药效学研究[J]. 中国中药杂志, 2005, 30(23): 1869.

[4] 李仪奎. 中药药理实验方法学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1996: 152.

提高普通医药学院毕业生 就业工作的探讨

刘宾娜*, 李红, 孙延斌
(牡丹江医学院, 黑龙江 牡丹江 157011)

随着我国教育体制改革的不断深入, 各个医药学院扩大招生, 毕业生数量急剧增加, 人才源源不断地向社会输送, 医药学院在这个连接校园与社会关系链中应该扮演怎样的角色, 提高毕业生就业率成为医教工作者必须重视的课题。

1 影响普通高等医药学院学生就业的因素

1.1 医药学院扩招对就业的影响 随着经济的稳定发展, 人们对生命质量的要求不断提高, 医务人员的社会地位迅猛提升, 导致医学专业报考人数增多, 医药学院也获得了跨越式的发展。由于国家招生政策的调整, 从 1999 年开始, 全国范围内进行高校扩大招生, 2001 年后毕业生数量逐年剧增, 目前各大医疗机构对毕业生的需求已接近饱和, 就业市场出现了供大于求的“过剩”现象。

1.2 毕业生就业观念局限 许多毕业生不能正确认识自我, 树立正确的就业观。把就业流向在各类人才集聚的大城市: 如党政机关、事业单位、国有医药企业或待遇较好的省市级大医院等, 有些医药学院毕业生就业目标, 仅定位要成为一名有“铁饭碗”的医务工作人员, 也许部分人希望继续留校读研究生或出国深造。而对于条件相对较差的小医院或县级以下医院从心里开始排斥, 导致了理想与现实的脱节, 使就业率大为降低。

1.3 社会需求的变化 大的城市或发达地区的医疗机构或大医院可供选择的就业机会竞争激烈, 故用人单位招聘时加高了门槛, 在招聘时打出只招名牌大学毕业生或是硕士、博士研究生毕业的要求, 出现一职难求的现象。而一些区级医院、社区医院及农村合作医疗站却无人问津, 造成了普通医药学院大量的毕业生闲置。

2 提高医学生就业率的几点建议

2.1 转变过去的就业思路, 树立新的就业观 毕业生要以怎样的心态来应对社会带给他们的风险与挑战? 又将以怎样的面貌去与这个复杂的世界交锋, 在激烈的竞争中取胜? 笔者认为首先应转变陈旧的就业观念, 不要将自己的就业领域局限在固定的圈子里, 社会是个很大的舞台, 大家可以尝试在新的领域闯出新的天地, 实现自己的人生价值。要让大学生们认识到就业是一个动态过程, 就业了, 可能下岗, 要再就业; 树立多渠道就业观, 广泛获取就业信息, 不能等社会来

[收稿日期] 2008-12-25

[通讯作者] * 刘宾娜, Tel: (0453) 6581491

适应我们,而是要主动去适应社会。

2.2 完善就业体制,加强就业指导工作 面对日益严峻的就业形势,我们应不断完善和健全就业过程中的各种政策法规,保护用人单位和学生的合法权益,使用用人单位、学校、毕业生有章可依,为毕业生创造一个良好的就业环境。加强就业指导工作,从入学教育开始,建立“双向选择”的就业观。将就业工作贯穿“始终”,帮助学生依据自己的所学专业及自己的个性特长,设计好自己的从业趋向。开设就业形势报告会,向学生广泛宣传有关的就业政策,了解我国的卫生国情,让学生及时清醒的了解社会供求关系的变化,引导医药院校学生毕业生今后的职业策划方向,进行未雨绸缪的规划,为其提供切合个人特点和专业特色的个性化就业指导服务项目,帮助学生了解求职的程序和技巧。举办就业模拟演习,通过实践增加经验,提升抗挫折能力,为学生了解社会、适应社会、融入社会、更好地服务于社会搭建平台。

2.3 提高学生自身综合素质,增加就业机会 外因是事物变化的条件,内因才是事物发展的根据。为了增强竞争力,提高医药院校学生自身素质是解决就业难的最根本途径,当代的医学生要明确社会的需求,按需要充实、完善自己,拓宽自己的知识面,一方面掌握过硬的医药学专业知识,注重学生实践操作技能的培养,给学生创造更多的动手机会,提高学生自己处理事情的应变能力;另一方面要提高人际交往和语言表达能力,积极主动地参加学校组织的社会实践,锻炼自己的基本能力培养敬业爱岗、团队精神和开拓进取的精神,内外兼修,提前为步入社会做好铺垫。

2.4 拓宽就业渠道,创造更多的就业机会

2.4.1 以基层医疗机构为重点,开辟新实习基地 大学生在求职过程中的地区选择,一直是就业中的一个热点。今后医药院校毕业生的就业方向将发生巨大变化,城市重点向社区转移,农村重点向乡镇下移,毕业生要适时的调整就业心态,充分认识到,广袤的乡村有着无尽潜力,等待年轻人去开发、去创造。2003 年新型农村合作医疗制度试点推开以来,基层医疗机构的整体状况有了明显的改善,患者量增多,加大了对医学专业人才的需求量,我们应意识到在这里学生有更广阔的发展空间,学校应抓住机遇,主动与用人单位联系,开辟基层实习基地,让实习基地成为广大学生演练的战场,

为学生创造与用人单位相互了解的平台,提高学生一次就业率。

2.4.2 充分发挥专业特长,扩大就业领域 现代科学技术广泛地渗透到医学领域,医药学必然向边缘性相关性学科发展延伸,应根据时代发展特点,不断探索就业新途径,帮助毕业生充分发挥自身优势,学有所用,拓宽就业领域,不拘泥于专业对口,更紧密地与自然科学、社会科学、人文科学相互渗透、融合。随着现代医学模式的转变,医药院校学生要打破地区和所有制的界限,敢于尝试相关医药学领域的工作单位,如社区医疗站、心理咨询、康复中心、美容机构、医药保健、计划生育、保险公司、家庭护理、临终关怀、老年公寓、幼教中心、医事法学、医学伦理学、医学心理学、医学社会学、医学经济学、医药公司等,为高校就业工作提供更为广阔的发展空间。

2.4.3 定期举办“供需见面”会,提高就业成功率 为拓展毕业生就业渠道,给毕业生和用人单位双向选择搭建平台,毕业生供需见面会医药院校学生毕业生就业的主渠道。毕业生就业指导中心可通过信函、电话的方式与原来已经建立了供需关系的用人单位保持联系,对已就业学生情况进行随访,建立长期合作关系,同时利用网上邀请等途径积极拓展单位的行业范畴,改善用人单位的地缘结构。通过举办大型供需见面会的方式,既加强了与用人单位的联系,也对学院进行了很好的宣传,是毕业生求职走出校园前的热身,使毕业生能选到自己中意的岗位,与此同时获取了更多相关行业的就业信息。而对于在校低年级学生来说,通过参加供需见面会,初步认清了就业形势,了解了就业市场的竞争规则,既增强了危机感,又确立了自信心,有利于自我的准确定位。

3 探讨

总之,随着国际合作的加深,我国高等医药学教育规模的不断扩大和卫生改革的进一步推进,今后医药学类毕业生的就业方向将发生变化,一些与医药学有关的行业将得到较大的发展,医药学毕业生的就业渠道将会进一步拓宽,无论是卫生服务、医疗保障,还是卫生执法监督有许多新的岗位供医药学毕业生选择。毕业生有必要提前做好心理准备,抓住机遇,把握时机消除影响,化不利因素为有利因素,医学毕业生的就业一定会进入一个崭新的天地。