

常用妇产科治疗相近方剂 对比分析

白宇明¹, 郝近大^{2*}

(1. 首都医科大学附属北京安贞医院药剂科,
北京 100029;
2. 中国中医科学院中药研究所, 北京 100700)

妇科病是威胁女性健康的疾病之一。我国妇科病尤其是妇科恶性肿瘤的发病率在逐年递增, 严重影响着女性的生命与健康。本文对临床常用的治疗妇科病的相近方剂进行对比分析研究, 阐述如何利用传统方剂治疗妇科病的常见相近证型。

1 完带汤、易黄汤、清带汤之比较

三方均为中医临床治疗妇科带下病的常用方, 三方均有止带作用, 主治脾虚带下症, 但其治疗的侧重点有所不同。

1.1 完带汤 出自清代傅山的《傅青主女科》^[1]。药物组成: 炒白术, 炒山药, 人参, 酒炒白芍, 酒炒车前子, 制苍术, 甘草, 陈皮, 黑芥穗, 柴胡。病机: 脾虚失运, 肝郁乘脾, 湿浊下注。功效为中健脾, 化湿止带。主治: 脾虚肝郁, 湿浊下注。带下色白或淡黄, 清稀无臭, 面色㿗白, 倦怠便溏, 舌淡苔白, 脉缓或濡弱。

完带汤治疗脾虚带下兼肝郁, 重在补气健脾, 兼以舒肝止带; 以益气健脾、燥湿的人参、白术、山药、苍术、陈皮, 疏肝解郁的柴胡、白芍, 收涩止带的黑芥穗(山药亦能收涩止带)和利湿的车前子等组成。以健脾燥湿为主, 兼以疏肝解郁。更侧重于治疗脾虚肝郁、湿泄下注, 带下色白或淡黄, 清稀无臭, 面色无华, 倦怠便溏, 舌淡苔白、脉缓或濡弱者, 为健脾燥湿止带剂。

1.2 易黄汤 出自《傅青主女科》^[1]。药物组成: 山药炒一两, 芡实炒一两, 两柏盐水炒二钱, 车前子酒炒一钱, 白果碎十枚。病机: 脾失健运, 湿热下注。功效为健脾燥湿, 清热止带。主治: 脾虚湿热, 带下黄白, 黏稠腥臭, 腰酸腿软者。易黄汤则擅长于治疗脾虚带下而有湿热, 健脾止带兼清湿热; 以清热祛湿的黄柏、车前子和健脾固涩的山药、芡实、白果组成。以清热利湿、收涩止带为主, 兼有健脾作用。侧重治疗湿热下注, 带下色黄粘稠, 腥臭、身重无力, 舌淡苔白或黄, 脉濡或数者。

1.3 清带汤 出自近代张锡纯的《医学衷中参西录》^[2]。药物组成: 生山药一两, 生龙骨捣细六钱, 生牡蛎捣细六钱, 海

螵蛸去净甲四钱, 茜草三钱。病机: 脾虚失运, 肾虚不固。功效为健脾止带。主治: 脾虚带下赤白, 清稀量多, 连绵不断, 舌淡苔白, 脉细缓而沉者。清带汤更适用于脾虚带下赤白而清稀量多者, 功在健脾止带兼和营; 以收涩止带的龙骨、牡蛎、山药、海螵蛸和止血的茜草组成。以收涩止带为主, 兼有止血作用。侧重于治疗脾肾不足, 带脉失约, 带下清稀量多, 连绵不断, 或赤白相兼, 腰酸乏力, 面色苍白, 舌淡苔白, 脉沉细者, 是急则治标的方剂。

2 温经汤与生化汤之比较

此二方均为目前中医临床治疗妇科疾病的常用方, 两方均有当归、川芎、甘草、生姜; 都有温经活血化瘀的作用, 但其治疗的侧重点有所不同。

2.1 温经汤 出自汉代张仲景的《金匮要略》^[3]。药物组成: 吴茱萸三两, 当归三两, 芍药二两, 川芎二两, 人参二两, 桂枝二两, 阿胶二两, 丹皮二两, 生姜二两, 甘草二两, 半夏半升, 麦冬去心一升。病机: 冲任虚寒, 血凝血滞。功效为温经散寒, 祛瘀养血。主治: 冲任虚寒, 瘀血阻滞。漏下不止, 月经不调, 或前或后, 或逾期不止, 或一月再行, 或经停不止, 而见傍晚发热, 手心烦热, 唇干口燥, 少腹里急, 腹满; 亦治妇人久不受孕。

温经汤为治疗冲任虚寒, 瘀血内阻, 月经不调的主方, 临床上还可以见到阴血不足的虚热症状, 证情寒热错杂, 虚实并见, 所以方中除了用温经散寒、活血化瘀药外, 又配伍了养血、益气、和胃之药, 如人参、甘草、半夏等以助生化之源, 配伍凉血滋阴养血之品, 以清其虚热。温经汤重在温养而不在攻瘀。

2.2 生化汤 出自《傅青主女科》^[1]。药物组成: 全当归八钱, 川芎三钱, 桃仁去皮尖十四枚, 干姜炮黑五分, 甘草炙五分。病机: 产后血虚受寒, 寒凝血瘀。功效为活血化瘀, 温经止痛。主治: 产后血虚受寒。恶露不行, 小腹冷痛。凡儿生下, 或经血不止, 半月外尚痛, 或外加神毒, 以有血块为主。

生化汤主治产后受寒, 瘀血内阻, 恶露不行, 小腹冷痛之症。生化汤重在化瘀生新而不在温补, 言“妇人产后血瘀不可全攻下, 宜补血活血, 否则易伤正气。”^[1]意即在此。

3 黄土汤、归脾汤与胶艾汤之比较

3.1 黄土汤 出自《金匮要略》^[3]。药物组成: 甘草, 干地黄, 白术, 附子炮, 阿胶, 黄芩各三两, 灶中黄土半斤。病机: 脾阳不足, 气虚失摄。功效为温阳健脾, 养血止血。主治: 脾阳不足, 中焦虚寒。大便下血, 或吐血、衄血, 及妇人崩漏, 血色暗淡, 四肢不温, 面色萎黄, 舌淡苔白, 脉沉细无力者。

3.2 归脾汤 出自宋代严用和的《济生方》^[4]。药物组成: 白术一两, 茯神去木一两, 黄芪去芦一两, 龙眼肉一两, 酸枣仁炒去壳一两, 人参半两, 木香不见火半两, 甘草炙二钱半, 当归一钱, 远志蜜炙一钱。病机: 心脾气血两虚, 气虚不摄血。功效为益气补血, 健脾养心。主治: 1. 心脾两虚。思虑过度。劳伤心脾, 气血不足。心悸怔忡, 健忘失眠, 盗汗虚热, 食少体倦, 面色微黄, 舌质淡, 苔薄白, 脉细缓。2. 脾不统

[收稿日期] 2008-04-07

[通讯作者] * 郝近大, Tel: (010) 64065790

血。症见便血,以及妇女崩漏、月经超前,量多色淡,或淋漓不止,或带下。

3.3 胶艾汤 取自《金匱要略》³¹。即芎归胶艾汤。药物组成:川芎二两,阿胶二两,艾叶三两,甘草二两,当归三两,芍药四两,干地黄六两。病机:冲任虚损,阴血不内守。功效为补血止血,调经安胎。主治:妇人冲任虚损。崩中漏下,月经过多,淋漓不止,或产后下血不绝,或妊娠下血,腹中疼痛者。

黄土汤与胶艾汤两方均有阿胶、干地黄、甘草,都有养血止血作用,都是温补止血的方剂。但黄土汤中又配伍了附子、白术、灶心土,以温阳健脾止血为主,适用于脾阳不足所致的各种出血症,尤以便血、吐血为常用。而胶艾汤又配伍了当归、芍药、川芎、艾叶,以养血止血为主,化血而不留瘀,为调经、安胎、止崩漏的常用方,多用于妇科调经安胎。

归脾汤与黄土汤均有养血健脾的作用,都能治脾不统血之证。但归脾汤重在益气健脾以摄血;黄土汤重在温阳健脾以止血。归脾汤证以气虚为主,黄土汤证以阳虚为主。

4 四物汤与当归补血汤之比较

四物汤与当归补血汤二方均有养血作用,主治血虚证,但其治疗的侧重点有所不同:

4.1 四物汤 出自宋太医局编的《太平惠民和剂局方》⁵¹。药物组成:当归去芦酒浸炒,川芎,白芍,熟地黄酒蒸各等分。病机:冲任受损,肝寒血滞。功效为补血调血。主治:冲任虚损。月水不调,脐腹疼痛,崩中漏下。血瘀块硬,时发疼痛。妊娠胎动不安,血下不止,以及产后恶露不下,结生痼聚,少腹坚痛,时作寒热。

四物汤以滋补肝肾精血的熟地为主,配伍当归、芍药、川芎,纯由血分药组成,不仅有养血作用,同时还有活血化瘀作用,为调血之方,适用于营血虚滞之症。常用于阴血不足,冲任失调之痛经以及一切血虚兼血滞者。

4.2 当归补血汤 出自金代李杲的《内外伤辨惑论》⁶¹。药物组成:黄芪一两,当归酒洗二钱。病机:劳倦伤气,阴亏血虚。功效为补气生血。主治:劳倦内伤,气弱血虚,刚浮外越。肌热面赤,烦渴欲饮,脉洪大而虚,以及妇人经行、产后血虚发热头痛。或疮疡溃后,久不愈合者。

当归补血汤,重用益气的黄芪,其用量五倍于养血之当归,以益气生血,取其阳生阴长、气旺血生之意。适用于劳倦内伤、元气亏损而阴血化生不足,症见身热、面赤、烦渴欲饮,脉大而虚者,亦常用于妇人产后血虚发热之症。因其活血作用对于气虚血滞者亦可适用,对于急性失血者有益气固脱作用,若配以人参或党参效果会更好。

5 血府逐瘀汤与少腹逐瘀汤之比较

此二方都有当归,川芎,赤芍,均可活血化瘀,均为目前中医临床治疗妇科月经疾病的常用方,但其治疗的侧重点有所不同:

5.1 血府逐瘀汤出自清代王清任的《医林改错》⁷¹。药组组成有:桃仁四钱,红花三钱,当归三钱,生地黄三钱,川芎一钱

半,赤芍二钱,牛膝三钱,桔梗一钱半,柴胡一钱,枳壳二钱,甘草一钱。病机:瘀阻气机,久而化热。功效为活血祛瘀,行气止痛。治疗胸中血瘀,血行不畅。胸痛,头痛之日久不愈,痛如针刺而有定处,或呃逆日久不止,或饮水即呛,干呕,或内热瞀闷,或心悸怔忡,或夜不能睡,或夜寐不安,或急躁善怒,或入暮潮热,或舌质黯红,舌边有瘀斑,或舌面有瘀点,唇暗或两目暗黑,脉涩或弦紧。

现代医学应用于冠心病,心绞痛,风湿性心脏病,胸部挫伤与肋软骨炎之胸痛,妇女痛经及脑震荡后遗症之头痛眩晕,精神抑郁等有瘀血在内。方解:当归、桃仁、红花、柴胡、甘草,有活血祛瘀、行气舒肝止痛作用,能治疗胸肋瘀血疼痛。还配伍了桔梗、枳壳、芍药以开胸行气,用以治疗血瘀血滞,留结于胸中为主者。

血府逐瘀汤活血化瘀药多于少腹逐瘀汤。另有桃仁、红花,牛膝,并增加了疏肝理气药如柴胡,枳壳,重在行气止痛,活血化瘀,又可治郁久化热的热症,因此血府逐瘀汤药性偏凉。

5.2 少腹逐瘀汤 出自《医林改错》⁷¹。药物组成:小茴香炒七粒,干姜炒二分,延胡索一钱,当归三钱,川芎一钱,官桂一钱,赤芍二钱,蒲黄三钱,五灵脂炒二钱。病机:寒凝气滞,瘀阻胞宫。功效为活血祛瘀,温经止血。主治:少腹瘀血积块疼痛或不痛,或痛而无积块,或少腹胀满,或经期腰痠少腹胀,或月经一月见三五次,连接不断,断而又来,其色或紫或黑,或有瘀块,或崩漏兼少腹疼痛等症。

少腹逐瘀汤有蒲黄,五灵脂,延胡索,祛瘀止痛,增加了小茴香,干姜,官桂等热性药物,主治寒凝胞宫,重在温经止血,活血化瘀。少腹逐瘀汤药性偏热。

[参考文献]

- [1] 欧阳兵.傅山·傅青主女科[M].北京:人民卫生出版社出版,2006.2,4,6,93.
- [2] 河北新医学院《医学衷中参西录》修订小组.张锡纯·医学衷中参西录[M].石家庄:河北人民出版社出版,1974.254.
- [3] 傅景华.中医四部经典[M].北京:古籍出版社出版,1996.303,310,314.
- [4] 浙江省中医研究所文献组,湖州中医院.严用和·重订严氏济生方[M].北京:人民卫生出版社出版,1980.117.
- [5] 孙玉文,朱平生.张景岳·景岳全书[M].上海:第二军医大学出版社出版,2006.1239.
- [6] 张年顺.李东垣·李东垣医学全书[M].北京:中国中医药出版社出版,2006.127.
- [7] 陕西省中医研究院.王清任·医林改错[M].北京:人民卫生出版社,1985.76,161.