

散结消郁汤治疗乳腺增生 45 例

胡秀华*

(甘肃省金昌市金川区中医院, 甘肃 金昌 737100)

自 2000 年以来, 本人用自拟散结消郁汤治疗乳腺增生 45 例, 收到满意的疗效。现将结果报导如下:

1 临床资料

45 例患者均为女性, 其中已婚 41 例, 未婚 4 例, 年龄(22~30)岁 10 例, (31~40)岁 23 例, (41~50)岁 12 例, 平均年龄 36.5 岁; 病程最短者 6 个月, 最长 7 年; 全部均有不同程度的乳房胀痛或窜性疼痛, 乳房单侧或双侧可触及形状大小不一的 1 个或多个硬结肿块, 质韧实或有囊性感, 痛疼尤以经前期加重, 伴有精神因素或有月经不调等全身症状, 腋窝淋巴结不肿大。

2 治疗方法

45 例病人均用散结消郁汤化裁治疗, 方药组成: 柴胡、当归、香附、青皮、穿山甲、茯苓、三棱、莪术、元胡、炒白术、川楝子、橘红各 10 g, 苡米仁、牡蛎、丹参各 30 g, 甘草 6 g, 每日 1

剂, 分 2 次早晚温服, 30 剂为 1 疗程, 一般(1~2)疗程, 经期停药。

3 疗效标准

根据中药新药治疗乳腺增生的临床研究指导原则”, 确定如下标准: 临床治愈: 症状、体征及乳房内结节或肿块全部消失; 显效: 症状体征较治疗前基本消失, 肿块结节减少或缩小 1/2 以上; 有效: 症状体征较治疗前有好转, 乳房肿块缩小 1/2 或肿块质地变软; 无效: 症状体征较治疗前无明显改善, 肿块无变化。

4 治疗结果

45 例患者中, 临床治愈 19 例, 显效 20 例, 有效 4 例, 总有效率 95.6%, 说明散结消郁汤治疗乳腺增生疗效显著。

5 讨论

乳腺增生属中医“乳癖”范畴, 相当于现代医学的乳房纤维性瘤、乳腺囊性增生症等。乳腺增生病是以肝郁脾虚, 湿瘀互阻为基本病机。肝气郁滞, 瘀血内生, 脾失健运, 水湿不化, 瘀血、水湿互结乳络, 出现乳房肿块。治宜舒肝健脾, 活血利湿。散结消郁汤全方以香附、青皮、柴胡、川楝子、橘核舒肝理气, 疏通乳络, 茯苓、白术、苡米仁健脾益气, 渗湿利水, 元胡、三棱、当归、莪术、丹参活血化瘀, 消瘀止痛, 穿山甲、牡蛎软坚散结, 全方配伍舒肝健脾, 活血利湿, 祛瘀消癖, 为治疗乳腺增生的好方剂。

[收稿日期] 2008-03-11

[通讯作者] * 胡秀华, Tel: 13519466806