

# 针药并用从肾论治更年期综合症

吕文霞

(河南省安阳市中医院, 河南 安阳 455000)

更年期综合症是指妇女更年期(45岁~55岁)由于卵巢功能逐渐衰退, 月经停止, 生育能力消失, 内分泌发生较大变化, 出现以植物神经功能失调为主的一系列症状。祖国医学虽无此病名的记载, 但和绝经前后诸症状类似。早在《素问·上古天真论》就有记载:“……女子七岁, 肾气盛, 齿更发长; 二七, 天癸至, 任脉通, 太冲脉; 月事以时下故有子; ……七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭……”。说明了妇女一生中, 各个阶段的生理状况与肾气的盛衰有着密切的关系。

妇女在更年期肾气渐衰, 天癸将竭, 冲任虚衰, 经血不足, 阴阳平衡失调, 就会出现肾阴亏损, 阳失潜藏或肾虚弱, 经脉失于濡养温煦而导致其它脏腑(心、肝、脾、胃)功能紊乱。临床表现: 两颧潮红, 烦恼易怒, 头晕目眩, 心悸失眠汗出等症。

2003年6月~2006年10月我们治疗更年期综合症, 从肾论治, 采用中药滋阴柔肝, 育阴潜阳, 温补肾阳法, 配合针灸疗法取得了满意的效果。现报道如下:

更年期综合症根据临床表现不同分为肾阴虚和肾阳虚两个证型。

## 1 肾阴虚

主证: 头晕耳鸣, 失眠多梦, 心烦易怒, 五心烦热, 两颧发红, 烘热, 汗出, 腰膝酸软, 舌红少苔, 脉细数。

治法: 滋阴柔肝, 育阴潜阳。

**1.1 方药** 滋肾疏肝饮。夜交藤、菖蒲、炒枣仁、茯苓、合欢皮、龙齿、紫贝齿、柴胡、生地、陈皮。随症加减: 心阴虚加沙参; 耳鸣、耳聋加磁石; 血压高加生石决明; 失眠加琥珀 2g, 朱砂各 0.3g 冲服, 每日 1 剂, 水煎服。

**1.2 针灸处方** 治法: 滋肾平肝, 育阴潜阳。取督脉、太阳、少阴、厥阴经穴为主, 毫针刺用平补平泻。处方: 肾俞、三阴交、太冲、百会、大椎。随症选穴: 五心烦热加涌泉、照海; 腰膝酸加命门、腰阳关; 胁疼加期门; 汗出加复溜、太溪。每日 1 次, 10 次为 1 疗程。

病例: 旋某某, 女, 48 岁, 安阳市织染厂工人, 于 2003 年 4 月 5 日就诊。

主诉: 头晕、头胀头痛、心悸失眠两年。现病史: 两年来常有头晕头胀痛, 心悸气短, 两颧发红, 肢体麻木, 月经先期, 量多有块。检查: 血压 26.6/16 kPa; 舌红, 脉弦细。西诊: 更年期综合症。中医辨证: 肾阴虚、肝阳上亢。治法: 滋阴柔肝, 育阴潜阳。方药: 生地 15g, 山萸肉 10g, 夜交藤 30g, 黄精

9g, 枣仁炒 15g, 合欢皮 10g, 生龙牡各 15g, 钩藤 15g, 女贞子 10g, 旱莲草 10g。服上药 20 付诸症大减, 继用六味地黄丸, 每天 2 次, 每次 2 丸连服 1 个月。

针刺取穴: 太溪、三阴交、肾俞、太冲、大椎。每次取 3 穴, 每日 1 次, 各穴轮流交替作用, 用平补平泻法。6 次为 1 疗程, 休息 5 d, 再行第 2 疗程。共针 3 个疗程。

本例针药并用。诸症消失, 随访一年未见复发。

## 2 肾阳虚

主证: 畏寒肢冷、气短懒言、面色晦暗、精神萎靡、纳差、腹胀、夜尿量多、脉细无力、舌质淡白润。

治法: 温补肾阳。

**2.1 方药** 济生肾气丸加减: 熟地、山萸肉、枸杞、肉桂、附子、鹿角胶、仙茅、仙灵脾、杜仲、山药、茯苓。加减: 便溏去熟地、当归, 加肉豆蔻。

**2.2 针灸处方** 治法: 取俞募穴和足三阴经穴为主, 毫针刺用补法, 针后加灸。处方: 肾俞、脾俞、中脘、足三里、三阴交、京门、章门。随证选穴: 腹胀加气海, 便溏加天枢, 腰膝冷加命门、腰阳关。每日 1 次, 10 次为 1 疗程, 休息 7 d, 再行第 2 疗程。

## 3 病例

张某某, 女, 46 岁。安阳橡胶厂工人, 2004 年 6 月 18 日就诊。

主诉: 面部浮肿, 继则四肢俱肿月余。现病史: 半年来患者自觉腰膝酸软, 身重倦怠, 肢冷, 时有便溏, 月经提前, 量多色淡。检查: 舌质淡, 苔薄白, 脉沉细。西诊: 更年期综合症。中医辨证: 肾阳虚, 脾失健运。治则: 健脾补肾。

**3.1 方药** 济生肾气丸加减: 黄芪 30g, 山药 30g, 黄精 20g, 制附子 6g, 桂枝 6g, 熟地 15g, 泽兰 12g, 茯苓 20g, 炒白术 20g, 怀牛夕 15g, 车前子(外包) 20g, 生姜皮 6g。水煎服, 每日 1 剂, 连服 15 d, 诸症明显好转。继用金匱肾气丸, 每日 2 次, 每次 1 丸, 作善后调理。

**3.2 针灸取穴:** 脾俞、肾俞、足三里、三阴交、命门、关元、中脘, 每日 1 次, 每次取 4 穴, 4 穴交替选用, 针后重灸, 10 d 为 1 疗程, 休息 7 d, 继第 2 疗程, 共针灸 2 个疗程, 诸症消失。

## 4 讨论

更年期综合症的临床辨证, 必须抓住肾虚这一特点。肾虚有阳虚和阴虚之别。肾阴不足, 阳失潜藏, 则出现肝阳上亢, 虚火上炎的见证; 肾水不足, 不能上济于心, 则出现心阳浮越, 心肾不交之见证。肾阳虚衰, 不能温煦脾阳, 则出现脾失健运之见证; 肾阳虚衰, 不能温暖膀胱, 则出现膀胱气化失司之见证, 由此可见, 肾虚是本病之根, 辨证需抓肾虚这一特点, 然后施治, 才是有的放矢。

对于阴虚肝旺, 多为虚中挟实, 故治疗多用自拟滋阴疏肝饮颇能获效。

对于肾阳虚衰之症, 治以温肾壮阳, 兼以补脾。故治疗多用肾气汤加减, 若脾久不退, 宜配合理气和活血化瘀利水之法效果更佳。