

牡丹皮炮制历史沿革研究

赫炎¹, 王祝举^{2*}, 唐力英²

(1. 中国中医科学院中医临床基础研究所, 北京 100700; 2. 中国中医科学院中药研究所, 北京 100700)

[摘要] 目的: 对牡丹皮的历代炮制衍变过程进行总结, 以探究其炮制历史发展轨迹。方法: 对汉代以来的中医药文献以及历版国家药典、全国地方炮制规范中有关牡丹皮的炮制资料进行了系统整理和分析, 总结。结果与结论: 历代曾应用的炮制方法有十多种, 经过历代衍变, 至今仍沿用的方法有“去心”、“清炒”、“酒制”、“制炭”等, 尤其以“去心”净制、切制后生品入药为主要方法。

[关键词] 牡丹皮; 炮制; 历史沿革

[中图分类号] R283.3 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2007)11-0067-02

牡丹皮为芍药科植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr. 的干燥根皮。始载于《神农本草经》, 列为中品, 已有两千余年的药用历史。具有清热凉血, 活血化瘀之功效。牡丹皮的炮制, 最早见于汉代张仲景的《金匱要略方论》, 经过历代衍变, 现在保留了净制、切制与炒炭等主要炮制方法。现将其衍变过程总结如下。

1 牡丹皮古代炮制概况

牡丹皮最早的炮制记载见于汉代的《金匱要略方论》, 要求“去心”入药^[1]。梁代沿用了此法。南北朝时期雷敫在《雷公炮炙论》中发展了“酒蒸”的方法, 曰:“凡使, 采得后, 日干用铜刀劈破, 去骨了, 细剉如大豆许, 用清酒拌蒸, 从巳至未出, 日干用”^[2]。宋代又出现了“洗、切、焙”、“剉”、“酒浸”、“炒”、“煮”等方法。元代新增了“制炭”的方法, 《十药神书》载曰:“烧灰存性, 研极细末, 用纸包, 碗盖于地上一夕, 出火毒”^[3]。明代在继承上述炮制方法的基础上, 又增加了“醋浸焙”、“童便浸, 炒”、“酒洗微焙”等方法。至清代, “醋制”的方法不再沿用, 但“酒制”的方法又有所发展, 不仅有“酒洗”、“酒浸”、“酒蒸”等方法, 而且又新增了“酒润”、“酒炒”的方法。除酒制外, 还新增了“炒焦”、“煨制”等方法, 《外科证治全生》曰:“麸裹煨熟, 厚大肠”^[4]。见表1。

2 古代医家对牡丹皮炮制的认识

对牡丹皮的炮制认识也是经历了一个逐渐变化的过程。牡丹皮的炮制由去心、洗净、剉细等净制处理, 逐渐发展到用辅料炮制, 用的最多的辅料就是酒, 有酒洗、酒浸、酒焙、酒炒、酒蒸等炮制方法。《外科证治全生》曰:“酒拌蒸, 产后要药。治骨蒸, 麸裹煨熟, 厚大肠”^[21];《得配本草》也载曰:“胃虚者, 酒拌蒸, 实热者生用”^[29]。看来用酒的目的是缓和药

表1 牡丹皮古代炮制概述

朝代	新增炮制方法	沿用炮制方法
汉	去心。《金匱要略方论》 ^[1]	—
梁	—	去心。《本草经集注》 ^[5]
南北朝	酒蒸。《雷公炮炙论》 ^[2]	—
唐	—	去心。《备急千金要方》 ^[6]
宋	洗、切、焙。《传信适用方》 ^[7] 酒浸。《传信适用方》 ^[7] 炒。《集验背疽方》 ^[8] 煮。《女科百问》 ^[9] 洗、剉。《卫生家宝产科备要》 ^[10]	去心。《伤寒总病论》 ^[11]
元	烧灰存性(制炭)。《十药神书》 ^[4]	去心, (侧) 细用。《卫生宝鉴》 ^[12] 去木。《济生方》 ^[13] 洗净。《活幼心书》 ^[14]
明	醋浸焙。《仁术便览》 ^[15] 童便浸, 炒。《审视瑶函》 ^[16]	酒蒸《医学入门》 ^[18] 酒洗。《济阴纲目》 ^[19]
清	酒洗微焙。《本草通玄》 ^[17] 酒炒。《幼幼集成》 ^[21] 麸裹煨熟。《外科证治全生》 ^[5] 炒焦。《吴鞠通医案》 ^[22] 酒润, 勿炒。《医学从众录》 ^[23]	烧灰存性《医宗必读》 ^[20] 酒洗焙。《握灵本草》 ^[24] 酒洗用。《本经逢原》 ^[25] 去骨。《外科大成》 ^[26] 酒蒸《本草述钩元》 ^[27]
		去心净, 酒浸。《医宗金鉴》 ^[28]

性, 引药上行; 牡丹皮另一个重要的炮制方法是“制炭”, 《十药神书》记载著名的“十灰散”中的牡丹皮就是用该法炮制的, 载曰:“烧灰存性, 研极细末, 用纸包, 碗盖于地上一夕, 出火毒”^[30]。“十灰散”是著名的止血剂, 牡丹皮的炮制要求“烧灰存性”, 可见, 作者葛可久在这里仍是受“红见黑则止”传统

[收稿日期] 2007-04-16

[通讯作者] * 王祝举, Tel: (010) 64014411-2975; E-mail: wangzhuju@sina.com

炭药理论的影响而用药的。

3 现代牡丹皮炮制概况

从古代的炮制方法可以看出,牡丹皮的炮制方法最主要的有二,其一是酒制,其二是制炭。经过历代的衍变,现在仍在全国某些省市沿用的方法有“清炒”、“酒炒”和“炒炭”。通过对全国 24 个省、直辖市、自治区现行炮制规范进行统计,大部分地区直接以生片入药。部分地区除了用生片入药外,还有以炮制品入药。在 24 个省市自治区中,有 13 个地区只用生饮片入药,5 个地区用“清炒”炮制方法,3 个地区有“酒炒”的方法,有 9 个地区有“炒炭”方法,另外还有 1 个地区用“麸炒”,1 个地区用“鳖血制”。《中国药典》1977 版、1985 版、1990 版、1995 版、2000 版、2005 版等 6 版药典中,牡丹皮均规定生品饮片入药,未见收载炮制品。

4 小结与讨论

牡丹皮的炮制最早见于汉代的《金匱要略方论》,经过历代的衍变,炮制方法逐渐由“去心”等简单的净制方法,发展到用“炒制”、“酒制”、“醋制”、“童便制”、“煨制”、“制炭”等方法,而保留至今仍沿用的方法只有“去心”、“清炒”、“酒制”、“制炭”,尤其以“去心”净制、切制后生品饮片入药为主的炮制方法,“清炒”、“酒炒”、“炒炭”仅有少部分部分地区沿用,临床上应用较少。

牡丹皮炮制是否应当应用“清炒”、“酒炒”、“炒炭”等加热的方法进行炮制,现在也颇有争论。有认为牡丹皮酚类成分为牡丹皮的主要药效成分^[30],而此类成分熔点低,易挥发,热处理能使其药效成分大幅度减少不利于发挥疗效,并且从临床上观察,牡丹皮炒炭的止血作用远不及生用,认为丹皮炭的止血作用是“清热凉血”作用的结果,所以牡丹皮用炒法炮制是适宜的,实质上是损失与破坏其药效成分,应当纠正其炮制方法^[31];而另有实验表明,牡丹皮炒炭后凝血作用增强^[32],加之传统的中医药理论“红见黑则止”的指导,以及传统炮制方法的影响,目前全国不少地区仍沿用炒法。对该问题的解决,不仅需要从药理上作大量细致的工作,而且需要从临床上进行大量的观察,这样才可能得出科学的答案。

[参考文献]

[1] 汉·张仲景. 金匱要略方论[M]. 文棣校, 北京: 中国书店出版, 1993. 123.
[2] 南北朝·雷敫. 雷公炮炙论[M]. 辑佚本, 上海: 上海中医学院出版社, 1986. 70.
[3] 梁·陶弘景. 本草经集注[M]. 辑校本, 北京: 人民卫生出版社, 1994. 356.
[4] 元·葛可久. 十药神书[M]. 北京: 人民卫生出版社影印, 1956. 10.
[5] 清·王维德. 外科证治全生[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006. 69.
[6] 唐·孙思邈. 备急千金要方[M]. 北京: 人民卫生出版社影印, 1982. 10.
[7] 宋·吴彦夔. 传信适用方[M]. 上海: 上海科学技术出版

社, 2005. 15.
[8] 宋·李迅. 校正集验背疽方[M]. 北京: 九州图书出版社, 1999. 81.
[9] 宋·齐仲甫. 女科百问[M]. 北京: 北京市中国书店影印版, 1986. 8.
[10] 宋·朱瑞章. 卫生家宝产科备要[M]. 点校本, 上海: 上海科学技术出版社, 2003. 41.
[11] 宋·鹿安时. 伤寒总病论[M]. 上海: 上海三联书店, 1989. 142.
[12] 元·罗天益. 卫生宝鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963. 134.
[13] 宋·严用和. 重订严氏济生方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1980. 11.
[14] 元·曾世荣. 活幼心书[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006. 114.
[15] 明·张浩. 仁术便览[M]. 北京: 商务印书馆, 1957. 340.
[16] 明·傅仁宇. 审视瑶函[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997. 35.
[17] 明·李中梓. 本草通玄[M]. 李中梓医学全书, 北京: 中国中医药出版社, 1999. 508.
[18] 明·李梴. 医学入门[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1995. 172.
[19] 明·武之望. 济阴纲目[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997. 19.
[20] 明·李中梓. 医宗必读[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1987. 201.
[21] 清·陈复正. 幼幼集成[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997. 25.
[22] 清·吴鞠通. 吴鞠通医案[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960. 57.
[23] 清·陈修园. 医学从众录[M]. 新校注陈修园医书, 福州: 福州科学技术出版社, 2004. 358.
[24] 清·王翊. 握灵本草[M]. 中国本草全书第九十七卷, 北京: 华夏出版社, 1999. 163.
[25] 清·张璐. 本经逢原[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959. 55.
[26] 清·祁坤. 外科大成[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957. 383.
[27] 清·杨时泰. 本草述钩元[M]. 上海: 科技卫生出版社, 1958. 171.
[28] 清·吴谦. 御纂医宗金鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998. 525.
[29] 清·严西亭. 得配本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1994. 55.
[30] 黄锦华, 赵云峰. 中药牡丹皮炮制炒法质疑[J]. 时珍国药研究, 1996, 7(1): 46.
[31] 高学敏. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002. 170.
[32] 毛维伦, 许腊英, 骆小梅, 等. 牡丹皮炭的炮制工艺及质量标准研究[J]. 时珍国医国药, 1999, 10(11): 841.