

# 桂枝汤功用述评

王虎平<sup>\*</sup>, 吴红彦  
(甘肃中医学院, 甘肃 兰州 730000)

[摘要] 目的: 用中医理论和药理研究从 7 个方面评析桂枝汤的功用。方法: 回顾近年来桂枝汤临床应用和药理研究文献, 评析其中医理论与现代研究的相关点。结果: 中医理论和药理研究皆支持桂枝汤 7 方面的功用。结论: 桂枝汤功用广阔, 可辨证用于内、外、妇、儿、神经精神等各科疾病的治疗。

[关键词] 桂枝汤; 功用; 配伍; 临床; 药理

[中图分类号] R285.5 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2008)02-0077-03

## The Statement and Evaluation on Function of Ramuli Cinnamomi Decoction

WANG Hu-ping<sup>\*</sup>, WU Hong-yan  
(Gansu College of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou 730000, China)

[Abstract] **Objective:** To state the functions of Ramuli Cinnamomi Decoction from theory of traditional Chinese medicine and research of pharmacology. **Methods:** The clinic and research literatures about this prescription were

[收稿日期] 2007-05-25

[通讯作者] \* 王虎平, Tel: (0931) 8765385; E-mail: whupboy@126.com

summarized and to state the relationship between traditional Chinese medicine theory and modern research of pharmacology. **Results:** Both the traditional Chinese medicine theory and research literatures supported the functions about this prescription. **Conclusion:** The functions of Ramuli Cinnamomi Decoction wide application, including treatment of internal diseases, surgical diseases, gynecologic diseases, paediatric diseases and psychoneurosis and so on.

[ **Key words** ] Ramuli Cinnamomi Decoction; function; compatibility; clinic; pharmacology

徐彬称“桂枝汤,外证得之,解肌和营卫;内证得之,化气调阴阳。”其后世临床应用广泛,被誉为“仲景群方之冠”。现就桂枝汤古今临床应用和现代药理研究结合自己的体会,对其功用作一述评。

### 1 调和营卫、解肌发表

桂枝汤以炙甘草、大枣、生姜甘辛平温,补脾胃、扶正气为方根,合桂枝辛甘化阳,解肌发表以调卫;合芍药酸甘化阴以和营。散收兼顾,扶正祛邪,用于外感风寒表虚之证,尤其是年老体弱、病后等虚人外感,以及原因不明的低热,病后、产后发热等病。如肖氏用桂枝汤<sup>[1]</sup>加桃仁、红花、益母草治疗产后低热,服 2 剂,诸症消失。

药理研究表明,本方通过调节下丘脑组织中的蛋白激酶 A(PKA)、蛋白激酶 C(PKC)、15-羟基前列腺素脱氢酶(15-PGDH)等的活性和含量达到解热并实现对体温的双向调节<sup>[2,3]</sup>。

桂枝汤双向调节体温的药理研究和其调和营卫、解肌发表的中医理论皆支持其既可用于无汗证又可用于出汗证,通过大规模的药理研究,可能会从桂枝汤的成分药理机制去揭示其相关中医理论的本质。

### 2 和其营卫、敛阴止汗

桂枝汤中桂、芍等量合用,散中有收,散中寓补,一治卫强,一治营弱,双向调节,使卫气外固而营阴内守,营卫调和而津不外泄,因而其加减用于多种非生理性汗出,如漏汗、头汗、产后自汗等,且常以桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝加黄芪汤,或合玉屏风散均获良功。郎氏<sup>[4]</sup>等用桂枝汤加熟地、当归、鸡血藤、麦冬、白术治疗产后自汗,服 2 剂出汗已基本停止。

现代研究表明,在不同的机能状态下,本方能发汗也能止汗,对汗腺分泌起到双向调节作用<sup>[5]</sup>。本方对汗腺的双向调节作用可能是方中“桂枝散治卫强、芍药敛治营弱”中医理论的药理体现。

### 3 祛风透邪、调畅营卫

风邪外袭,营卫不畅是许多疾患的主要病机,桂枝汤中桂枝合生姜辛散,祛风透邪,合芍药调营卫,故而其常加减用于风邪外袭,营卫不畅的多种皮肤病、过敏性疾病的治疗,如荨麻疹、湿疹、皮肤瘙痒、多形性红斑等。何氏等<sup>[6]</sup>用桂枝汤加荆芥穗、防风、地肤子、川芎治疗荨麻疹,愈后未再复发。

药理研究表明,本方能明显抑制牛血清白蛋白(BSA)诱导的迟发型超敏反应,还可抑制小鼠脾细胞产生白介素-2(IL-2)<sup>[7]</sup>,具有免疫双向调节作用。

药理研究找到了桂枝汤临床应用的现代机制,而“祛风

透邪、调畅营卫”也许就是其药理研究的中医解释。

### 4 调补气血、温通血脉

桂枝、生姜辛温发散,能温通血脉,散寒止痛;白芍、大枣酸甘,养血敛阴,缓急止痛。诸药合炙甘草直入中焦,升发脾胃之气,益气补中而调补气血。五味相和,既可调补气血,又可温通血脉,以至“荣而不痛”、“通而不痛”。因而其加减用于治疗多种痛证,如颈椎病、肩周炎等。任氏<sup>[8]</sup>运用白虎桂枝汤治疗急性痛性关节炎 20 例,总有效率 95%。

药理研究表明,本方能升高小鼠肠黏膜免疫系统中 CD4<sup>+</sup>T 淋巴细胞及 SIgA 数量,增强痹证小鼠肠道黏膜免疫功能,从而诱导免疫耐受和免疫抑制<sup>[9]</sup>。

桂枝汤对免疫的双向调节和降低毛细血管通透性等抗炎药理也许就是其“荣而不痛”、“通而不痛”的现代机制。

### 5 健脾和胃、缓急止痛

如前所述,本方用药从脾胃入手,以炙甘草、大枣、生姜升发中焦之气,调补脾胃,合桂枝温运中阳,振奋机能;合白芍柔肝理脾,缓急止痛。一阳一阴,一动一静,调理脾胃,可谓“补土派”之第一家。因而以本方加减常用于治疗多种脾胃肠道疾患,如小儿久泻、肠道易激综合征、妊娠恶阻等。杨氏<sup>[10]</sup>用桂枝汤配合四君子汤加减治疗小儿久泻取得了很好的疗效。

药理研究表明,本方通过影响下丘脑及胃肠局部组织中 cAMP 含量和 PKA、PKC 活性来双向调节胃肠运动功能<sup>[11]</sup>,可抑制亢进的胃排空、胃推进而拮抗减弱的胃排空、胃推进。

本方对胃肠道功能双向调节的各种机制从很大意义上说明了仲景在古老年代用姜、枣、草调理脾胃的合理性。

### 6 调和阴阳、宁心安神

桂枝汤将辛散与酸收,甘补与苦泄合于一体,实具阴阳兼顾、气血同调之妙。气血充、阴阳和则心有所养,神有所归。因而现代常用于多种神经、精神疾患,如植物神经功能紊乱,神经衰弱,肢体麻木,小儿多动症,面神经麻痹,神经性头痛、眩晕,失眠等均取得良效,且以桂枝加桂汤、桂枝加龙骨牡蛎汤为强。宋氏<sup>[12]</sup>用桂枝汤合温胆汤加减治疗失眠,愈而随访半年,未见复发。

现代研究表明,本方能加强巴比妥类催眠药的中枢抑制作用<sup>[13]</sup>,有较强的镇静和抗惊厥作用。

镇静与抗惊厥是桂枝汤“阴阳兼顾、气血同调”的结果,也许是其“气血充、阴阳和则心有所养,神有所归”的本质之一。

### 7 温通心脉、平冲定悸

桂枝辛甘性温,能温心阳,通血脉,平冲止悸动;白芍益营而和血脉,共奏温通心脉,平冲定悸之功。现代常用于多种心血管疾病,如冠心病、心肌炎、窦性心动过缓、无脉症、高血压心肌病、多发性大动脉炎等。王氏<sup>[14]</sup>用桂枝汤化裁的黄芪建中汤和桂枝加龙骨牡蛎汤加减治疗老年冠心病效果颇佳。

药理研究表明,本方灌胃明显增加家兔心肌血流量,直接兴奋心脏,增强心肌功能<sup>[15]</sup>。

可见,桂枝汤增加心肌血流量,增强心肌功能可能就是其“温通心脉”的机制之一。

总之,桂枝汤中桂枝辛温发散,既可解肌发表,又可温通血脉,助阳化气;白芍苦甘酸敛,养血敛阴,缓急止痛;甘草补中益气,合桂枝(桂枝甘草汤)则辛甘化阳,走表而解表实卫,走里而温通血脉、振奋心阳;合白芍(芍药甘草汤)则酸甘化阴,走表而敛阴和营,走里而养血柔肝、缓急止痛;姜枣合用,可以升腾脾胃升发之气,调和营卫,资助汗源。五味相和,方中蕴方,法中寓法,全方体现一个“调”字:调和营卫,调补气血,调理脏腑,调和阴阳,而药理研究从现代医学的微观深层更加充实了这个“调”字。故临床中凡“营卫、阴阳不和”之证,皆可用其加减来“调”之。

## [参考文献]

- [1] 肖忠英. 桂枝汤临床新用举隅[J]. 中医中药, 2006, 3(2): 107.
- [2] 周军, 李沧海, 霍海如, 等. 桂枝汤对发热大鼠下丘脑组织 PKA, PKC 活性的影响[J]. 中国中药杂志, 2006, 31(1): 66-69.
- [3] 李沧海, 霍海如, 周军, 等. 桂枝汤对发热及低体温大鼠下丘脑 15 羟基前列腺素脱氢酶活性的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2003, 9(1): 27.

- [4] 郎华廷, 张静. 桂枝汤临床运用[J]. 职业卫生与病伤, 2005, 20(1): 73-74.
- [5] 富杭育, 贺玉琢, 李晓芹, 等. 桂枝汤对汗腺分泌双向调节作用的探讨[J]. 中西医结合杂志, 1991, 11(1): 34.
- [6] 何丰华, 武维屏. 桂枝汤临床应用体会[J]. 陕西中医, 2006, 27(2): 236-238.
- [7] 吕秀凤, 谢蜀生, 朱洪荫, 等. 桂枝汤免疫抑制作用的实验研究[J]. 中西医结合杂志, 1989, 9(5): 283-285.
- [8] 任小英. 白虎桂枝汤治疗急性痛风性关节炎 20 例疗效观察[J]. 现代医院, 2005, 5(10): 65.
- [9] 周桂琴, 肖诚, 周静, 等. 桂枝汤对痹证(胶原诱导免疫性关节炎)小鼠肠黏膜免疫系统中 CD4<sup>+</sup>、CD8<sup>+</sup> T 淋巴细胞及 SIgA 的影响[J]. 中国中西医结合杂志, 2004, 24(4): 336-338.
- [10] 杨书实. 桂枝汤治小儿久泻 1 例[J]. 中国民间疗法, 2005, 13(9): 40-41.
- [11] 霍海如, 谭余庆, 周爱秀, 等. 桂枝汤有效部位 B 对胃肠运动双向调节作用的实验研究 VI——对 cAMP、蛋白激酶 A 和 C 活性的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2005, 11(4): 51-54.
- [12] 宋素青. 桂枝汤新用[J]. 陕西中医, 2004, 25(4): 367-368.
- [13] 富杭育, 李晓芹, 郭淑英, 等. 桂枝汤的药理学研究(一), 一般药效学观察[J]. 中药药理与临床, 1987, 3(2): 1-3.
- [14] 王作顺. 老年冠心病与虚劳[J]. 辽宁中医学院学报, 2003, 5(1): 5.
- [15] 丁炜, 陆蔚卫. 桂枝汤对家兔血流量的影响[J]. 基层中药杂志, 2000, 14(5): 5-6.