

冬虫夏草与亚香棒虫草的鉴定

何希荣*

(中国中医科学院中药研究所, 北京 100700)

冬虫夏草药性甘平, 具有“补肺益肾, 止血, 化痰。用于久咳虚喘, 劳嗽咯血, 阳痿遗精, 腰膝酸痛”^[1]的功能。长期以来是我国既可药用又可食用的高级滋补品, 对于老、少、病、弱、体虚者一年四季均可服用, 且毒性低。经现代医学报道, 对于肾虚气喘、肺虚咳血、冠心病、高血脂症、更年期综合征、性功能衰退有一定疗效, 在抗肿瘤方面以作为肿瘤的辅助治疗^[2]。

近年来, 冬虫夏草因野生资源逐年减少, 而人们在其药用、保健及食品上的需求量大增, 市场价格逐年攀升。因冬虫夏草的高额利润及市场的供不应求, 驱使不法药商混淆真伪, 以假充真。近年来市场上出现的假货, 主要是用亚香棒虫草冒充冬虫夏草出售, 或是在真品冬虫夏草虫体部插入铁丝或小木棒来增加其重量。

冬虫夏草为麦角菌科真菌冬虫夏草菌 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. 寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体^[1]。药材由虫体与从虫头部长出的真菌子座相连而成。虫体似蚕, 长(3~5)cm, 直径(0.3~0.8)cm; 表面深黄色至黄棕色, 有环纹(20~30)个, 近头部的环纹较细, 头部红棕色, 足8对, 中部4对较明显; 质脆, 易折断, 断面略平坦, 淡黄白色。子座细长圆柱形, 长(4~7)cm, 直径约0.3cm; 表面深棕色至棕褐色, 有细皱纹, 上部稍膨大; 质柔韧, 断面类白色。气微腥, 味微苦^[1]。

亚香棒虫草为麦角菌科真菌亚香棒虫草菌 *Cordyceps hawkesii* Gray 寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子实体及幼虫尸体的复合体^[2]。药材为虫体及其头部长出的子座组成。虫体似蚕, 长(3~4)cm, 直径(4~5)mm, 头部红黄色或紫黑色, 体表类白色, 有(20~30)个环节, 近头部有足3对, 尾部1对, 中部4对, 气门点状, 黑色, 刮去外层灰白色菌膜, 可见褐色或栗褐色虫体角质; 质脆, 易折断, 断面略平坦, 黄白色。子座单生, 间或(2~3)个, 长(4~8)cm, 头部短圆柱形, 顶端圆钝, 长(1~1.2)cm, 直径(2~4)mm, 灰白色或灰黑色, 具纵纹; 质脆, 易折断, 断面外层黑褐色或棕褐色, 断面疏松或空瘪。气香, 味微咸(菌核)或淡(子座)^[3]。

据报道, 亚香棒虫草有副作用, 不宜作冬虫夏草使用^[4]。现介绍冬虫夏草与亚香棒虫草的主要鉴别要点, 见表1。

表1 冬虫夏草与亚香棒虫草的真伪鉴别

鉴别	冬虫夏草	亚香棒虫草
来源	<i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc. (麦角菌科)	<i>Cordyceps hawkesii</i> Gray. (麦角菌科)
虫体表面特征	虫体似蚕, 表面深黄色至黄棕色。	虫体似蚕, 表面有类白色菌膜, 去掉菌膜显褐色或黄褐色, 未去净菌膜的地方成白色或黄白色片状, 背部可见黑点状气门。
头部颜色	黄红色或红棕色。	黑褐色或紫黑色。
中部4对足	明显, 稍凸出。	略明显。
虫体断面	断面略平坦, 淡白色或黄白色, 中央有明显暗棕色或棕褐色“U”形纹, 外皮层紧密, 深黄色或黄棕色。	断面略平坦, 黄白色或黄棕色, 中央或偏一边有明显暗棕色或棕褐色“~”形纹或点状空洞, 外皮层疏松, 深黄棕色或黄褐色。
子座	子座单生, 呈长棒状, 半包裹虫体头部, 从头部的正顶端长出。	子座单生, 呈长棒状, 或有(2~3)个分枝, 全包裹虫体头部, 从头部的上前端长出。
气味	气微或有淡淡的腹气, 味微苦。	有腥气, 味微咸或淡, 微苦。
虫体在放大镜下观察	断面细腻, 质较实, 有多数棕色丝状样的波纹; 外皮层深黄色或黄棕色, 紧密, 略有光泽。	断面显粉性, 质较松; 外皮层深黄棕色或黄褐色, 疏松, 略有裂隙, 可见未去净的菌膜层。
浸泡后的变化	入水浸泡后虫体及子座无变化, 液体无色或微显淡黄白色, 气微, 略有草菇样的香气。	入水浸泡后虫体及子座略显膨大, 背部黑点状气门清晰可见, 子座颜色由灰褐色或黑褐色逐渐变为灰色或灰白色, 液体呈黄色至黄棕色, 气味特异, 有刺鼻的腥臭味。
晾干后的变化	恢复原药材形状。	恢复原药材形状, 尤其是子座由灰色或灰白色, 恢复原灰褐色或黑褐色。
产地	西藏、青海、四川、云南。	安徽、湖北、湖南、浙江、贵州、广东、广西、云南。
生长环境	生长在海拔(3 000~5 000)m以上高寒积雪、排水良好的高山草甸。	生长在海拔(1 000~1 500)m半潮湿草丛。

[参考文献]

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 一部, 北京: 化学工业出版社, 2005. 75.
- [2] 中国医学科学院药用植物资源开发研究所, 中国医学科学院药物研究所, 北京医科大学药学院, 等. 中药志[M]. 第五册, 北京: 人民卫生出版社, 1994. 778-779.
- [3] 中华本草编委会. 中华本草[M]. 第一册, 上海: 上海科学技术出版社, 1999. 491.
- [4] 广东省药材公司, 广州市药材公司, 广东省药材质量检测站, 等. 常用中药材真伪鉴别[M]. 广州: 广东科技出版社, 1988. 167.

[收稿日期] 2007-03-22

[通讯作者] * 何希荣, Tel: (010) 84076882; E-mail: hexirong-001@163.com