

中西医结合治疗糖尿病周围神经病变 64 例疗效观察

杨东升*, 刘兰印

(安阳市中医药学校附属医院, 河南 安阳 455000)

糖尿病周围神经病变是糖尿病常见的慢性并发症之一。我们在常规治疗的基础上加用血塞通软胶囊辅助治疗糖尿病周围神经病变 64 例, 并与常规治疗的 64 例做对照比较, 疗效满意, 现报道如下:

1 临床资料与方法

1.1 一般资料 128 例均为我院 2004 年 2 月~ 2006 年 1 月住院和门诊病例, 随机分为治疗组和对照组, 治疗组 64 例, 男 28 例, 女 36 例; 年龄 (40~ 70) 岁; 糖尿病病程 (5~ 17) 年, 平均 (10.3 ± 3.9) 年; 合并神经病变病程 (2~ 8) 年, 平均 (4.3 ± 1.3) 年。对照组 64 例, 男 24 例, 女 40 例; 年龄 (38~ 66) 岁; 糖尿病病程 (5~ 16) 年, 平均 (11.3 ± 3.4) 年; 合并神经病变病程 (2~ 7) 年, 平均 (3.8 ± 1.3) 年。两组患者资料比较差异无显著性 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准 全部病例均符合 WHO 糖尿病诊断标准确诊为 II 型糖尿病。神经病变诊断, 参照有关报道^[1]并结合临床表现: 上肢和下肢隐痛、刺痛。肢端有明显的麻木疼痛、灼

热、发凉、针刺痛或如踏棉垫感或虫爬蚁走感等不同程度的感觉障碍。除去由其他原因引起的周围神经病变。

1.3 治疗方法 两组患者均继续应用胰岛素或口服降糖药等控制血糖、血压及血脂, 并均给予维生素 B₁ 0.1 g、维生素 B₆ 0.1 g、甲钴胺 (商品名弥可保) 1 000 μg 溶于 100 mL 生理盐水中, 每日 1 次静脉滴注。治疗组在此基础上给予血塞通软胶囊, 昆明圣火制药有限责任公司生产, 批号: 20040108, 每次 2 粒, 每日 2 次。2 组疗程均为 4 周。

1.4 疗效标准 参照中华人民共和国卫生部《中药新药临床研究指导原则》中有关糖尿病的疗效标准^[2]; 神经病变疗效标准参考文献拟定^[3]。显效: 自觉症状及体征消失, 肌电图 NCV 增加 $> 5 \text{ m} \cdot \text{s}^{-1}$ 或恢复正常。有效: 自觉症状及体征明显减轻, 肌电图 NCV 较治疗前增加 $< 5 \text{ m} \cdot \text{s}^{-1}$ 。无效: 自觉症状及体征无好转, 肌电图 NCV 无变化。

1.5 统计方法 采用 t 检验, $P < 0.05$ 有显著意义。

2 结果

2.1 两组疗效比较 治疗组 64 例, 显效 36 例 (56.3%), 有效 20 例 (31.3%), 无效 8 例 (12.5%), 总有效率 87.5%。对照组 64 例, 显效 16 例 (25.0%), 有效 24 例 (37.5%), 无效 24 例 (37.5%), 总有效率为 62.5%。两组显效率和总有效率比较差异均有显著性 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者治疗前后神经传导速度测定 结果见表 1。治疗组 MNCV、SNCV 治疗后均比治疗前显著改善 ($P < 0.01$), 且均优于对照组治疗后 ($P < 0.05$); 对照组仅正中神经 MNVC、SNCV 的治疗前后比较, 差异有显著性 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者治疗前后神经传导速度变化比较 ($\text{m} \cdot \text{s}^{-1}$, $\bar{x} \pm s$, $n = 64$)

组别	MNCV				SNCV			
	正中神经		腓总神经		正中神经		腓总神经	
	治前	治后	治前	治后	治前	治后	治前	治后
治疗组	42.1 ± 3.8	56.7 ± 4.9 ^{2,3)}	28.3 ± 3.5	35.7 ± 3.8 ^{2,3)}	40.1 ± 5.3	44.3 ± 4.7 ^{2,3)}	28.9 ± 4.2	32.9 ± 6.0 ^{2,3)}
对照组	43.1 ± 4.6	47.7 ± 3.8 ¹⁾	29.1 ± 3.8	31.7 ± 3.5	39.3 ± 3.4	40.2 ± 3.7 ¹⁾	30.1 ± 3.9	31.3 ± 5.5

注: 与本组治疗前比较¹⁾ $P < 0.05$, ²⁾ $P < 0.01$; 与对照组治疗后比较³⁾ $P < 0.05$

3 讨论

血塞通软胶囊成份为三七总皂甙。经过治疗发现血塞通软胶囊可以改善糖尿病周围神经病变症状, 提高神经传导速度, 为治疗糖尿病周围神经病变提供了依据。

[参考文献]

[1] 董光焕. 糖尿病周期神经病变的诊断和治疗[J]. 中级医

刊, 1997, 32(4): 1.

[2] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究报道原则[S]. 1993: 215.

[3] 吴毓敏, 郭选贤. 中西医结合治疗糖尿病周围神经病变 32 例疗效观察[J]. 四川中医, 2005, 23(2): 58.