

# 《理瀹骈文》中风外治康复方药规律探析

梁润英\*, 黄金娜

(河南中医学院, 河南 郑州 450008)

《理瀹骈文》又名《外治医说》, 是清代吴师机先生系统总结自己多年来从事外治法研究所获得的经验后编写而成, 是我国第一部系统的中医外治法专著, 具有极高的实用价值。我们对书中治疗中风偏瘫的外治方药进行统计, 共有 22 方。其外用治疗主要方法有膏、纳、滴、洗、搽、熏、灸、熨、敷、涂等。主要治疗中风出现的口眼歪斜, 手足麻木, 一侧肢体偏瘫(肢体偏枯), 中风口噤, 闭证以及中风的兼加证等。其中治疗口眼歪斜方 5 个; 敷患肢方 4 个; 熏揉法并用 1 个; 洗法 1 个; 滴涂法 1 个; 膏药方 4 个; 针灸结合用药方 6 个。《理瀹骈文》治疗中风偏瘫的方药统计分析报告如下:

## 1 方药分析

1.1 每方药味统计 22 首方中使用药味最多 34 味(1 方),

最少 2 味(2 方); 药味在 3 至 9 味的 13 方, 占大多数, 占总方的 59%。每方平均用药 8.2 味。用 7 味药的方最多, 计 4 方。

## 1.2 使用药物统计

1.2.1 使用的药物 22 方使用的药物计 108 味。将使用药物用 Excell 进行频数统计, 按照功效进行分类, 见表 1。

其中使用频率较高的药物为: 活血药: 乳香、没药、川芎、五灵脂、蓖麻仁; 补益药: 当归、白芍、甘草、熟地、杜仲、白术、人参; 解表药: 白芷、薄荷、羌活、细辛、防风、桂枝; 清热药: 生地、青盐、夜明砂。活血药使用频率最高达 45 次; 补益药中补气、补血药使用频率次之, 共 32 次; 解表药中发散风寒药使用频率位居第三, 达 9 次, 占解表药的 59%。从吴师机用药特点来分析中风的病因, 认为气血瘀滞是导致中风病的关键因素, 此外还有正虚(气虚、血虚), 感邪(多外感表寒之邪)等因素。

1.2.2 各药使用频次和频率 将表 1 中的各类药物使用频数和所占比例进行归纳统计, 其结果见表 2。

[收稿日期] 2006-11-14

[基金项目] 河南省科技厅自然科学基金项目(0611040300)

[通讯作者] \* 梁润英, Tel: 13613819581。

表 1 22 方药物分类及各药使用频次统计表

分类	药物及使用频率
活血药	乳香 8、没药 7、川芎 5、五灵脂 5、蓖麻仁 5、丹参 1、牛膝 1、红花 1、延胡 1、山甲 2、三棱 1、莪术 1、桃枝 2、木鳖子 1、阿魏 1、血竭 1、白酒 1、雄鼠尿 1
补益药	当归 5、白芍 4、甘草 4、熟地 4、杜仲 3、白术 3、人参 3、续断 2、党参 1、菟丝子 1、黄芪 1、枸杞子 1
解表药	白芷 4、薄荷 3、羌活 3、防风 3、桂枝 3、细辛 3、麻黄 2、菊花 2、柴胡 2、蔓荆子 2、藁本 1、荆芥穗 1、姜汁 2、葱白 1
清热药	生地 3、夜明砂 3、青盐 3、知母 2、黄芩 2、石膏 2、地骨皮 2、椿枝 2、茄根 2、槐枝 2、柳枝 2、赤芍 1、青黛 1、玄参 1、黄连 1
化痰药	白附子 4、半夏 3、牙皂 1、桔梗 1、皂角 1、前胡 1、贝母 1、竹沥 2、白芥子 2
祛风湿药	独活 3、川乌 4、草乌 2、桑枝 2、防己 1、两头尖 1、秦艽 1、虎骨 2
温里药	肉桂 3、茴香 3、丁香 4、胡椒 2、生附子 1、附子 2
开窍药	冰片 2、麝香 10

表 2 各类药物使用频数和所占比例统计表

药物种类	频数(次)	频率(%)	累积频率(%)
活血	45	18.9	18.9
补益	32	13.4	32.3
解表	32	13.4	45.7
清热	29	12.2	57.9
化痰	16	6.7	64.6
祛风湿	16	6.7	71.3
温理	15	6.3	77.6
开窍	12	5	82.6
理气	10	4.2	86.8
平肝熄风	9	3.8	90.6
解毒杀虫	6	2.5	93.1
安神	4	1.7	94.8
化湿	3	1.3	96.1
利水	3	1.3	97.4
止血	3	1.3	98.7
其他	3	1.3	100

由表 2 看出, 在所选方剂中, 活血、清热、补益、解表、化痰、祛风湿、温理、开窍、理气、平肝熄风十类药物的累积频率达到 90.6%, 其中活血、清热、补益、解表、化痰、祛风湿的累积频率达到 71.3%, 是构成外治中风方剂的主要药物, 在临床治疗中起主要作用。说明吴师机外治中风重视活血化瘀,

补益气血兼顾清热及发散表邪, 与清代医家王清任治中风所用主方补阳还五汤的配伍原理是一致的。

## 2 处方选介

麻仁二香膏主治: 口眼歪斜。药物及用法: 蓖麻仁二十粒, 乳香一钱, 麝香五厘, 捣涂。右歪涂左, 左歪涂右, 正即去之。

牵正散主治: 中风口眼歪斜。药物及用法: 白附子、蝎尾各五钱, 僵蚕一两, 共为末, 酒调涂患处。

檀香救枯汤主治: 中风, 口开涎出后见有偏估。药物及用法: 檀香一两, 煎水熏患处, 再用当归六两, 丹参、桂枝、牛膝各二两, 红花五钱, 葱白六两切炒, 预备红布袋数个装药, 蒸于檀香水上取红布袋揉患处。

麻仁五枝汤主治: 风瘫。药物及用法: 蓖麻仁四十粒, 桃、柳、桑、槐、椿枝各四加茄根二两, 水五千毫升, 煎洗患处。

## 3 讨论

外治法作为一种重要的中医治疗方法, 在疾病康复中发挥着重要的作用, 属中医康复方法之一。它具有疗效肯定、副作用小等特点。正如《理渝骈文》中所说: “外治与内治并行, 而且能补内治之不及也。”例如对于中风偏瘫, 肢体功能障碍的康复, 一方面, 是由于脏腑功能失调, 气血瘀滞, 需要内调脏腑。另一方面, 导致肢体的不随意运动, 需要加强肢体的外部刺激, 以便促进大脑功能的重组, 重新获得肢体的运动功能。《理渝骈文》中治疗中风偏瘫的方法如膏法、洗法、搽法、熏法、敷法、涂法等皆具有内外并治的特点, 是一种有特色的中医康复方法。如果能吸取现代药学成果, 改革外治剂型(如借鉴硬膏剂、膜剂、化学热熨剂、新型皮肤渗透促进剂), 则更能促进药物由外而内, 充分吸收。若与神经促进等康复手段结合, 必将提高疗效, 缩短康复疗程。

## [参考文献]

- [1] 吴师机. 理渝骈文(注释本)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1984.