

血府逐瘀汤新用

吕文霞

(河南省安阳市中医院, 河南 安阳 455000)

血府逐瘀汤出自清代王清任所著《医林改错》一书, 由当归、生地、桃仁、红花、枳壳、赤芍、柴胡、甘草、桔梗、川芎、牛膝组成, 主治胸中瘀血、血行不畅等症。笔者在 20 余年的临床实践中, 治疗失眠、呃逆、痛经等方面, 有良好效果, 现举例如下。

[收稿日期] 2007-11-26

[通讯作者] * 吕文霞; Tel: (0372) 5117793

1 失眠

田某, 女, 39 岁, 1998 年 11 月 6 日初诊。3 年前因父亲重病, 加上患者家庭不和, 忧虑过度, 烦躁失眠, 头痛眩晕。西医诊断为神经衰弱。用镇静剂可入眠数小时, 但疲乏不减。诊见: 面色苍白, 又目隐隐显红丝, 两眶带暗色, 唇色微显青紫, 舌边有瘀点, 关脉弦长。中医诊断: 不寐, 证属血瘀失眠。治宜行气活血, 宁神定志, 方以血府逐瘀汤加味。处方: 当归、丹参、柴胡、赤芍、川芎各 12 g, 红花、桃仁、生地各 10 g, 朱砂(冲) 0.3 g, 琥珀(冲) 3 g, 甘草 3 g。水煎服, 每天 1 剂, 3 剂后, 每晚能睡 4 小时, 连服 20 余剂, 睡眠转正常, 1 年后随访未见复发。

按: 本例失眠患者其发病机理为思虑郁结, 久而气滞血瘀。两目赤丝, 两眶暗色, 两关脉弦长, 舌有瘀点, 皆为瘀血之征兆。前用归脾丸、补心丸、六味地黄丸一派养血安神滋阴之品, 犯“实实之戎”, 故久治无效。唯“血府逐瘀汤”一方, 深合“盛者责之”之意, 故药中病机, 效果显著。

(下转第 35 页)

(上接第 29 页)

2 呃逆

刘某,女,50岁,2002年3月17日初诊。患者呃逆3余年,间断发作,遇生气即发作频繁。胸闷而痛,饮食欠佳。诊见:形体不衰,两眶亦暗,唇痿,舌质带青色,脉象弦涩。中医诊断:呃逆。证属血瘀气滞。治宜活血祛瘀,降气,方以血府逐瘀汤加味。处方:降香、木香、沉香、生地、赤芍、川芎、牛膝、枳壳、陈皮各10g,桃仁、红花、当归各12g。每天1剂,水煎2次服。服3剂后减轻,6剂而呃逆停止,2月后回访未复发。

按:本例呃逆患者因生气诱发,乃肝失调达,气机不利,气血瘀滞,阻塞经络,胃气不得下降,故发呃逆。桔皮竹茹汤等不能收效之原因,在于只治其标,未治其本,余以“血府逐瘀汤”活血祛瘀以治其本,加降香、木香、沉香降气理气以治其标,标本兼顾,气血并行,收效甚速。

3 痛经

李某,女,25岁,2001年12月18日初诊,患者15岁月经初潮,周期正常,近2年来,经前或经行时小腹胀痛,有时难

以忍受。经量少,经行不畅,伴有胸胁胀痛,经色紫暗,有血块。诊见:舌质紫暗,边有瘀点,脉象沉弦而涩。中医诊断:痛经。证属气血瘀滞,治宜活血祛瘀,理气止痛,方以血府逐瘀汤加味。处方:木香、香附、元胡、五灵脂各15g,桃仁、红花、赤芍、当归、丹参、川芎各10g,生地、柴胡、牛膝、甘草各6g。每天1剂,水煎2次服。服药3剂,痛疼大减,经量增多,胸胁胀痛减轻,下次月经前又服3剂痊愈。

按:本例经前小腹剧痛,为气滞不能运血所致,血瘀作疼,即所谓不能则痛,久则瘀甚,故经量少而不畅,经色紫暗而为块,脉舌均为气滞血瘀之象。故用活血祛瘀,理气止痛之品而收效。

4 体会

通过临床对血府逐瘀汤的应用,笔者体会到治病以气虚血瘀立论,“气虚血瘀”是清代王清任的独特见解,临床上由血瘀所致的疾病屡见不鲜,症状也各不相同,在诊断上应认真掌握。除《医林改错》中载病症外,还应以《金匱要略》之唇痿,舌青等作为用方标准。依据病人的具体情况,可适当加减药物。