

紫癜散治疗特发性血小板减少性 紫癜 54 例的临床疗效

王高峰¹, 佟颖^{3*}

(1. 哈尔滨市体育科学研究所, 黑龙江 哈尔滨 150020;

2. 黑龙江中医药大学附属一院,
黑龙江 哈尔滨 150040)

特发性血小板减少性紫癜 (ITP) 是常见出血性疾病。我

们以自拟紫癜散治疗 ITP 54 例, 效果良好, 现报道如下。

1 临床资料

本次研究共收集 108 例, 所有病例均按文献^[1] 标准诊断。特发性血小板减少性紫癜病例来源于黑龙江中医药大学附属第一医院 1996~ 2006 年期间的住院及门诊患者, 按随机的原则分为两组: 治疗组 54 例, 对照组 54 例, 两组性别构成、年龄分布、病程无显著性差异 ($P > 0.05$), 有可比性。

2 治疗方法

治疗组用紫癜散: 仙鹤草、大小蓟、血竭、补骨脂、大黄、黄芩、茜草、三七、丹参等加减。该药由黑龙江中医药大学附属第一医院药厂生产, 成人 5 g/次, 日 3 次, 口服。兼阴虚火旺、肾虚精亏为主, 加山茱萸、旱莲草等; 气虚较重者重用黄芪、人参。对照组用强的松治疗, 口服 (0.5~ 1.0) mg/d·kg, 两组治疗 1 个月为 1 疗程。

(下转第 69 页)

[收稿日期] 2007-03-05

[通讯作者] * 佟颖, Tel: (0451) 86766555

(上接第 65 页)

3 疗效观察

3.1 疗效标准 按 ITP 疗效标准^[1]。显效:血小板恢复正常,无出血症状,持续 3 个月以上,维持 2 年以上无复发者为基本治愈。良效:血小板升至 $50 \times 10^9/L$ 或较原水平上升 $30 \times 10^9/L$ 以上,无或基本无出血症状,持续 2 个月以上。进步:血小板有所上升,出血症状改善,持续 2 w 以上。无效:血小板计数及出血症状无改善或恶化。

3.2 治疗结果 治疗组显效 14 例,良效 23 例,进步 14 例,无效 3 例。总有效率 94.4%。对照组显效 10 例,良效 20 例,进步 11 例,无效 13 例,总有效率 77.8%。两组疗效经 Ridit 分析, $u = 1.82, P > 0.05$, 说明两组疗效相似。但从临床观察来看,对手足心热、乏力、瘀点及瘀斑等症状改善方面治疗组

明显优于对照组。

4 讨论

特发性血小板减少性紫癜主要由热盛所致。本文中仙鹤草收敛止血,大小蓟清热凉血止血,大黄、黄芩清热凉血止血,三七活血祛瘀止血,补骨脂补虚扶正,茜草清热凉血止血,山茱萸、旱莲草滋阴补肾,黄芪、人参补气扶正,诸药合用共奏清热凉血、活血止血、祛瘀生新之功效。我们经过多年实验研究发现其具有升高血小板,延长血小板寿命的作用,所以紫癜散对 ITP 患者是行之有效的治疗方剂。

[参考文献]

[1] 张之南,沈梯.血液病诊断及疗效标准[M].北京:科学出版社,1998.279.