

活血补气法治疗老年性银屑病 58 例疗效观察

姜世奎*, 贺琲琚, 曹 燕
(青岛市解放军 401 医院中医科,
山东 青岛 266071)

银屑病是一种慢性易复发的皮肤疾患, 目前尚无较为确切的治疗方法。在临床观察中我们采用活血补气法治疗老年性寻常型银屑病, 取得了较为满意的疗效, 并能改善患者

的免疫功能和血循环。

1 资料与方法

1.1 临床资料 诊断标准根据《现代皮肤病学》^[1], 确诊为寻常型银屑病。2002~2004 年间共收治观察 58 例, 其中男性 36 例, 女性 22 例; 年龄最大 72 岁, 最小 45 岁, 平均 57 岁; 病程最长 32 年, 最短 1 年, 平均 18 年。所有患者 1 个月内均未应用激素及免疫调节剂。

1.2 治疗方法 治疗组以活血补气为基本治疗法则。组方为: 党参 30 g, 茯苓 15 g, 泽兰 15 g, 黄芪 40 g, 当归 9 g, 生白术 12 g, 牛膝 20 g, 熟地 10 g, 赤芍 12 g, 丹皮 15 g, 地龙 12 g, 红花 15 g, 川芎 15 g, 等。水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。每 1 疗程 30 d, 连续治疗 3 个疗程。

1.3 观察指标 观察患者皮损的多少、颜色、鳞屑的厚薄及瘙痒程度, 并检测 T 淋巴细胞亚群和血液流变性的变化。

(下转第 65 页)

[收稿日期] 2006-12-14

[通讯作者] * 姜世奎, Tel: (0532) 83970067

(上接第 62 页)

1.4 疗效评定标准 参照《牛皮癣中医疗法》^[2] 的疗效标准进行评定。

1.5 统计方法 采用 *t* 检验, $P < 0.05$ 有显著性意义。

2 结果

2.1 总疗效 治疗组 58 例, 临床治愈 33 例, 占 56.70%; 显效 11 例, 占 18.97%; 有效 9 例, 占 15.52%; 无效 5 例, 占 8.62%, 总有效率为 91.40%。

2.2 治疗前后 T 淋巴细胞亚群变化比较, 结果见表 1。

表 1 治疗前后 T 淋巴细胞亚群变化比较($\bar{x} \pm s, n = 58$)

组别	CD ₄ (%)	CD ₈ (%)	CD ₄ /CD ₈
治疗前	29.66+ 4.03	31.69+ 2.41	1.14+ 0.64
治疗后	39.25+ 3.57 ²⁾	27.85+ 3.12 ²⁾	1.59+ 0.38 ²⁾

注: 与治疗前比较¹⁾ $P < 0.05$, ²⁾ $P < 0.01$ (下同)

2.3 治疗前后血液流变学变化比较, 治疗后全血高切比、低切比黏度, 全血还原高切黏度, 全血还原低切黏度, 血浆比黏度, 红细胞压积和纤维蛋白原均显著下降 $P < 0.01$, 见表 2。

3 讨论

通过临床观察, 我们发现在治疗前患者血清 CD₄ 及 CD₄/CD₈ 显著低于正常, 经活血补气法治疗后明显升高, 全血高切比、低切比黏度, 全血还原低切黏度和纤维蛋白等均显著

表 2 治疗前后血液流变学变化比较

检测项目	治疗前	治疗后
全血高切比黏度	7.81+ 0.99	6.25+ 1.42 ¹⁾
全血低切比黏度	13.11+ 1.84	9.26+ 1.46 ²⁾
全血还原高切黏度	12.49+ 1.36	10.41+ 0.73 ¹⁾
全血还原低切黏度	18.54+ 2.68	15.49+ 1.25 ²⁾
血浆比黏度	1.85+ 0.23	1.62+ 0.36 ¹⁾
红细胞压积(%)	49.20+ 3.64	42.60+ 4.67 ²⁾
纤维蛋白原(mg/dL)	428.72+ 98.47	351.24+ 84.67 ²⁾

低于治疗前。以上结果说明, 活血补气法能有效提高机体的免疫功能, 改善微循环。方剂中黄芪、党参补气, 血随气行, 气旺则血行通畅, 祛瘀而不伤正; 丹参、牛膝活血化瘀; 赤芍、丹皮凉血活血; 川芎为血中之气药; 地龙善走经络, 诸药合用共奏补气活血之功, 能够有效改善老年性银屑病的临床症状。

[参考文献]

- [1] 杨国亮, 王侠生. 现代皮肤病学[M]. 上海: 上海科技大学出版社, 1996: 512-522.
- [2] 李林. 牛皮癣中医疗法[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1989: 222.