

中西医结合治疗小儿难治性 过敏性紫癜 36 例临床观察

韦润红¹, 樊岚岚^{2*}

(1. 河南省中医院, 河南 郑州 450002;

2. 中国中医科学院, 北京 100700)

过敏性紫癜(HSP)是由于过敏因素引起的以毛细血管炎为主要病变的变态反应性疾病,该病病程较长,且易反复,合并肾脏损害常使临床治疗更为复杂。该病在儿童中发病率高,对儿童健康影响较大。我们采用中西医结合,复方丹参注射液辅助治疗小儿难治性过敏性紫癜 36 例,取得了满意疗效,现报告如下:

1 临床资料

所有病例均为 1997 年 8 月至 2004 年 10 月住院患儿,共 70 例,其中男 38 例,女 32 例,年龄为 1.5~14 岁,平均年龄 7.8 岁;临床分型:单纯皮肤型 8 例,腹型 14 例,关节型 13 例,肾型 18 例,混合型 17 例;病程最长 4 年,最短 3 天。随机分为观察组和对照组,观察组 36 例,对照组 34 例,两组在性别、年龄、病程、临床分型等方面均无显著性差异,具有可比性($P > 0.05$)。

2 诊断标准

目前国内对难治性 HSP 尚无统一的诊断标准。结合文

献和临床观察,HSP 患儿符合下列 3 项中任何一项即定为难治性 HSP: 1. 病程超过 6 个月; 2. 病程反复 2 次或 2 次以上; 3. 合并紫癜性肾炎,肾功能明显损害。

3 治疗方法

两组病例均给予常规治疗,强的松(1~1.5mg/kg·d),钙剂,维生素 C,抗过敏药物及对症支持治疗,观察组在常规治疗基础上加用复方丹参注射液 0.5~1ml·kg⁻¹·d⁻¹(最大剂量 < 20ml/d),加入 5% 葡萄糖液静滴,每次疗程 15 天。观察两组病例皮疹消退,关节肿痛、腹痛及肾脏改变缓解的时间。

4 结果

经统计学处理,两组间比较差异显著, $P < 0.01$,见表 1。

表 1 症状缓解时间(d)

组别	皮疹消退	腹痛	关节肿痛	肾脏改变
观察组	13.27 ± 1.20	5.27 ± 0.69	1.66 ± 0.58	12.5 ± 2.06
对照组	15.86 ± 1.62	6.63 ± 1.18	2.48 ± 0.86	18.6 ± 3.07

5 讨论

复方丹参注射液有以下几个方面的作用:(1)保护和修复正常的血管内皮细胞,使其发挥正常的抗血栓形成功能。(2)阻止钙离子向细胞内流,有效清除体内氧自由基,减轻脂质过氧化物对毛细血管内皮细胞的损伤作用,恢复细胞的正常功能。减轻对肾小球滤过膜的损害,减少蛋白尿。(3)有扩血管,恢复毛细血管的舒张功能,解除血管梗阻和瘀血状态。(4)抗炎作用,抑制血管炎性渗出。(5)对机体的免疫系统有一定调节作用。

我们通过观察,在常规治疗基础上加用复方丹参注射液辅助治疗难治性过敏性紫癜,临床症状缓解时间明显快于对照组,效果满意,而且复方丹参注射液价格便宜,值得临床推广应用。

[收稿日期] 2005-05-10

[通讯作者] 樊岚岚, Tel: (010) 64014411-3209