

# 疏肝健脾汤治疗功能性消化不良 36 例

许瑞琼\*

(广州市第一人民医院, 广东 广州 510180)

功能性消化不良(FD), 又称非溃疡性消化不良(NUD), 是消化系统的常见病、多发病。临床上以上腹部疼痛, 或上腹胀、早饱、嗝气、恶心等为主要临床表现。笔者在临床中以自拟疏肝健脾汤治疗该病 36 例, 取得较好疗效, 现总结如下:

## 1 资料与方法

**1.1 临床资料** 70 例患者均为门诊病人, 随机分为两组。其中治疗组 36 例, 男性 17 例, 女性 19 例, 年龄 23~55 岁, 平均年龄 35 岁; 病程 1 至 10 年, 平均 3.5 年。对照组 34 例, 男性 18 例, 女性 16 例, 年龄 22~56 岁, 平均年龄 37 岁; 病程 1 至 9 年, 平均 3.3 年。全部病例均已排除消化性溃疡、胃肿瘤、脾、胆、胰病变等器质性病变及肠易激综合征。经统计学处理, 两组临床资料比较差异无显著性( $P > 0.05$ )。

**1.2 诊断标准** 诊断标准参照广东省卫生厅的《广东省常见病基本诊疗规范》<sup>[1]</sup> 的诊断标准, (1) 过去一年内至少四周, 累积至少 12 周(不需连续) 具有上腹部痛或不适(上腹胀、早饱、胀气、恶心、嗝气) 等症状。(2) 排除消化性溃疡、胃糜烂、胃肿瘤和肝胆胰病变等器质性病变者。(3) 排除以腹痛、大便次数和性状异常为主症的肠易激综合征者。

**1.3 治疗方法** 两组患者均停用其他药物, 戒烟酒及其他酸辣之品, 服用以下药物, 10 天为一疗程, 连续服用三个疗程。治疗组口服自拟疏肝健脾汤: 柴胡 12g, 郁金 12g, 茯苓

20g, 白术 12g, 佛手 15g, 乌药 12g, 枳壳 12g, 厚朴 12g, 谷芽 30g, 鸡内金 12g。如烧心、泛酸者加黄连、吴茱萸; 恶心、呕吐者加法夏、竹茹; 胀痛明显者加素馨花、川楝子。每天一剂, 一煎 600mL, 药渣复煎, 400mL 煎成 150mL, 分别于午餐及晚餐前 1h 温服。对照组口服吗丁啉(西安杨森制药有限公司生产, 批号: 040405482), 每次 10mg, 每天 3 次, 餐前 30min 服。

## 2 疗效标准

参考广东省卫生厅的《广东省常见病基本诊疗规范》<sup>[1]</sup> 的诊断标准。治愈: 症状及体征消失, 半年内不复发。显效: 主要症状及体征消失, 半年内稳定。好转: 症状及体征明显减轻, 半年内偶发但症状减轻。无效: 临床症状及体征无改善。

## 3 结果

两组治疗结果见表 1, 治疗组总有效率显著高于对照组( $\chi^2 = 11.2, P < 0.05$ )。

表 1 两组治疗效果相比较

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率%
治疗组	36	10	17	8	1	97.2
对照组	34	2	12	14	6	82.4

## 4 讨论

功能性消化不良, 可归属于“胃脘痛”、“胃痛”、“嘈杂”等范畴。临床观察以肝郁脾虚、肝胃不和之证多见。故自拟疏肝健脾汤中以柴胡、郁金、佛手、乌药疏肝理气, 调畅气机为主药。柴胡、佛手、郁金有镇静、镇痛、舒张平滑肌的作用, 乌药对肠道有兴奋与抑制两种作用, 并能促进消化液分泌以助消化; 党参、白术、茯苓扶脾益气以固本为辅药, 脾得健运, 生化有源; 厚朴、枳壳行气消痞, 以利胃肠积气排除, 胀闷得舒为佐药。谷芽、鸡内金消食导滞, 可加速胃排空为使药。故诸药合用, 具有疏肝健脾、和胃止痛、消痞除胀之功效, 临床疗效较好。

## [参考文献]

[1] 黄庆道, 钟南山. 广东省常见病基本诊疗规范[S]. 广州: 广东省卫生厅, 2003. 51, 52.

[收稿日期] 2005-06-22

[通讯作者] 许瑞琼, Tel: (020) 81048038