

# 降气通腹汤治疗运动迟缓型便秘 96 例的临床疗效观察

李建平\*

(第二炮兵总医院, 北京 100088)

自 1996~2004 年我科应用降气通腹汤治疗运动迟缓型便秘患者共 96 例, 疗效满意, 现报告如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 全部资料来源于自 1996~2004 年我科收治的门诊及住院病人, 常规行结肠传输试验、钡灌肠造影、排粪造影、肛管测压等专科检查, 符合运动迟缓型便秘诊断标准<sup>[1]</sup>, 并除外肿瘤、出口梗阻等其它原因造成的便秘患者共 96 例, 其中男 24 例, 女 72 例, 年龄最大者 64 岁, 最小者 12 岁, 平均 44 岁, 病程最长者 43 年, 最短者 8 年, 平均 26.5 年。

**1.2 诊断标准** 在不使用泻剂的情况下, 1 周自发性排便不超过 2 次, 频发粪便硬少、排便困难、排便不畅等表现, 并伴有便意感减弱、腹胀、食欲不振等症状, 排粪造影、肌电图等项检查排除肛门、直肠、结肠的器质性病变及出口梗阻性便秘的存在。结肠传输试验有结肠运动迟缓者。

**1.3 治疗方法** 以自拟方降气通腹汤为基本方辨证加减, 降气通腹汤的药物组成: 黄芪 10g、升麻 10g、当归 12g、香附 10g、首乌 15g、枳壳 12g、桃仁 10g、芒硝(单冲) 8g、玄参 15g、生地 12g、麦冬 12g、肉苁蓉 20、莱菔子 15g、皂刺 6g。脾虚食欲不振者加焦三仙、鸡内金等; 肾阴亏虚精血不足而致失眠、多梦者加熟地、女贞子、旱莲草、枸杞子、黄精、枣仁、白芍、龙骨、牡蛎等; 气虚乏力者加党参、白术; 腹痛者加元胡、当归、皂刺; 肝郁气滞而致胸胁胀满者加柴胡、白芍、陈皮; 将上述药物水煎 30min, 取浓汁 140mL, 将芒硝冲入药液中, 早晚分 2 次口服。15 天为 1 个疗程。

## 2 结果

**2.1 疗效判定标准** 治愈: 大便 1~2 天一次, 便质不干、成形, 排出不费力, 排便不尽感及下坠感消失; 好转: 大便 2~3

天一次, 便质较干, 排出基本不费力, 排便不尽感及下坠感有所改善; 无效: 大便次数, 便质、排出、排便不尽感及下坠感无改善。

**2.2 疗效** 服用 1 个疗程治愈者 42 例, 占 43.75%; 2~3 个疗程治愈者 54 例, 占 56.25%; 平均有效率 100%。

**2.3 不良反应** 服用降气通腹汤的所有患者无不良反应。

## 3 讨论

运动迟缓型便秘患者由于结肠的运动减弱, 大便长时间肠道内停留导致水分过度吸收而致肠道内的水分减少, 大便干燥成团, 大便越干则肠道运动越缓慢, 吸收水分越多, 进一步加重大便干燥, 二者互为因果, 形成恶性循环。故通过增加结肠的向下运动的力量以缩短大便在肠道内的停留时间, 减少水分过度吸收, 增加肠道内的水含量, 软化大便, 改善肠道的润滑性, 来阻断这一恶性循环, 改善排便状况, 是治疗便秘的基本原则。降气通腹汤正是在这种原则指导下选方用药的。方中黄芪补脾益气, 枳壳、莱菔子降气、下气, 与黄芪合用则增加结肠向下运动的力量; 香附疏肝理气, 通调三焦, 肝气调达, 三焦气机通畅, 大便自调; 桔梗、升麻开宣肺气, 主升提, 使清气上升, 清气升则浊气自降, 起到“提壶揭盖”的作用; 当归、首乌、桃仁、玄参、生地、麦冬、补血养阴润大肠, 增加肠道内的水分, 减少吸收, 软化大便, 增加肠道的润滑性; 肉苁蓉、牛膝、生地、首乌益肾补精血, 精血足、肾不虚则大肠自润; 芒硝的主要成分为硫酸钠, 属盐类泻药, 内服水解后产生大量的硫酸根离子, 不易被肠粘膜吸收, 滞留于肠腔, 使肠腔处于高渗状态, 提高肠腔内的渗透压, 阻滞肠腔内水分吸收, 甚至使体内水分移进肠腔, 致使肠内容物容积扩大, 机械性刺激肠壁, 反射性引起肠蠕动增加而起到通便作用。同时硫酸钠本身也刺激肠粘膜, 使其蠕动增加<sup>[3]</sup>。诸药合用起到软化大便、润滑肠道、增加结肠向下运动力量的作用而治疗便秘。

## [参考文献]

- [1] 杨新庆, 喻德洪, 黄延庭. 进一步提高慢性便秘的诊治水平[J]. 中华医学杂志, 2000, 80(7): 485-486.
- [2] 雷怀成, 易建华, 代全武. 运动迟缓型便秘结肠神经系统胃泌素和 P 物质的分布观察[J]. 中国普外基础与临床杂志, 2001, 8(1): 23.
- [3] 李仪奎, 姜名瑛. 中药药理学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992. 84.

[收稿日期] 2004-11-30

[通讯作者] 李建平, Tel: (010) 80943499; E-mail: lijianping2002@peoplemail.com.cn