

降脂一号治疗高脂血症 的临床观察

孙予杰¹, 樊岚岚^{2*}

(1. 郑州市顺和路顺和诊所, 河南 郑州 450000;

2. 中国中医科学院, 北京 100700)

降脂一号由葛根、丹参、砂仁等为主要成份组成。对 224 例高脂血症患者进行临床降脂观察, 治疗结果如下。

1 材料与方

1.1 临床资料 按下述标准选择病例 224 例, 均为原发性高脂血症患者, 按就诊顺序以 5: 2 比例随机分为治疗组和对照组。其中治疗组 160 例, 男性 96 例, 女性 64 例, 平均年龄 52.2 岁; 单纯血总胆固醇(TC)高者 55 例, 单纯甘油三脂(TG)高者 45 例, TC 和 TG 均高者 40 例, 单纯 HDL-C 低者 20 例。对照组病例 64 例, 男性 38 例, 女性 26 例, 平均年龄 54.5 岁, 单纯 TC 高者 22 例, 单纯 TG 高者 18 例, TC 与 TG 均高者 16 例, 单纯 HDL-C 低者 8 例。两组临床症状轻重和血脂高低程度无显著差异, 具有可比性。

1.2 病例选择 参照卫生部试行的《药物临床研究指导原

则》中的调整血脂药物研究制定的标准符合高脂血症、高脂蛋白血症诊断者。

1.3 治疗方法 ①治疗组: 服用降脂一号每次 10mL(1g 生药/ml) 每日 2 次, 饭前半小时服用, 30d 为 1 疗程。②对照组服用烟酸肌酸酯片(津制药厂生产批号: 9700182), 每次服 200mg, 每日 2 次, 饭前温开水送服, 疗程同治疗组。

2 结果

2.1 疗效判定标准 参照卫生部颁发的《药物临床研究指导原则》中调整血脂药物研究判断的标准^[1]。

2.2 治疗结果 治疗组: 显效 114 例, 占 71.25%; 有效 145 例, 占 90.6%; 无效 15 例, 占 9.4%。对照组: 显效 27 例, 占 42.2%; 有效 37 例, 占 57.8%; 无效 27 例, 占 42.2%。两组显效率, 有效率差异均显著($P < 0.05$), 治疗组优于对照组。

3 讨论

从血液呈高凝状态角度出发, 并结合临床多见肢体困重、头昏目眩等主要症状, 高脂血症符合中医学之“痰湿”、“浊阻”、“湿热”、“肥胖”、“胸痹”与“眩晕”、“血瘀”等范畴。针对高脂血症之病因病机, 选用中药之上品葛根、丹参、砂仁等组成降脂一号。其中葛根解肌止痛、除烦止渴、透疹止泻、善解酒毒, 对长期嗜酒、饮食不节所致本病者效佳; 丹参活血化瘀、清热除烦。对好静少动、劳心内伤为主所致本病者作用明显; 砂仁芳香燥湿、健脾和胃, 对嗜食肥甘、脾运失常、津液代谢失常者尤为有效。

[收稿日期] 2005-04-07

[通讯作者] 樊岚岚, (010) 64014411- 3209