

# 浅议中药炮制的临床意义

翟颖 张寒

(北京市药品检验所,北京 100035)

中医中药密切结合用于人类的保健和疾病的预防与治疗。中医的特点是整体观念、辨证施治,而这一特点的实施有赖于中药的支持。中药炮制又是根据中医药传充理论指导下,对原药材中所进行加工、炮制等,制作而成有一定规格的炮制品,统称为“中药饮片”。以保证中医临床用药的质量标准,来达到临床用药的安全和有效。

## 1 中药炮制有助于保证药品的质量及稳定

保存有效物质 含苷类成分的药物通常同时含有相应的分解酶,采用炒、蒸、煮、烘等炮制方法可以避免因酶解而失去疗效,来达到保苷,保证药物疗效的作用。同时炮制可以起到保护药用组织不被破坏的作用。如:桑螵蛸为螳螂科昆虫的干燥卵鞘,经蒸制处理后可杀死其中虫卵,防止幼虫孵出,失去药效;苏子、莱菔子等种子类药材经蒸、炒加热处理后,可阻断其种子发芽。

## 2 中药炮制可以改变和增强中药饮片的性能

中药通过不同的炮制方法可以表现出不同的性能:清炒可保持饮片质量,有利于蒸出药效及便于贮存等作用;麸炒可降低药物的含油量,以增强药物的健脾作用;土(炒心土)炒起到协同作用,能增强药物的健脾安胃的作用;炒炭可增强药物的止血作用;蜜制可因蜂蜜滋补润肺的作用,增强药物润肺止咳,补中益气的力度;盐制可引药入肾,增强药物补益肝肾利水的作用;醋制可引药入肝经,增强药物活血化痰,理气止痛的作用;酒制引药上行,增强药物温补肝肾,活血通

络的作用。故药物常选用的同的炮制品以适应临床的不同需要。中药饮片有生品和各种制品,不同的制品在中医临床上有着不同的疗效。如:何首乌含有卵磷脂及蒽醌类衍生物,其生品含有蒽醌类衍生物能促进肠蠕动而有润肠通便更泻下的作用,制首乌则分解成无泻下的游离性蒽醌类衍生物,并突出其增强滋补强壮的功效。

## 3 中药炮制可有效地实施中医的辨证施治

炮制还可以改变中药的作用走向,如:大黄抗菌能力广谱,主要成分为大黄酸、大黄素和芦荟大黄素等,具有泻下作用,多用于肠道实热积滞。大黄的炮制方法有:酒炒大黄、醋炒大黄、蒸熟大黄、酒熟大黄、大黄炭等。酒炒大黄和酒熟大黄酒后可缓和其寒性,能清热通便;醋制可消癥化痰消积;大黄炭其鞣质含量高,可起到清热收敛止血的作用。又如:黄柏与大黄一相素有广泛的抗菌作用。生黄柏清热解毒;酒制黄柏可制其寒性,清上焦湿热;盐制黄柏则引药下行,清下焦湿热;黄柏炭则增强其凉血止血收敛的作用。

## 4 中药炮制可减低中药的毒性

通过炮制可以缓和药物,减少药物的毒性,保障临床用药的安全有效。如:乌头类药材所含剧毒的双酯类生物碱,即乌头碱。生品毒性大,中医认为有大毒,只能外用。经过沸水加热蒸煮后,其双酯类生物碱水解为毒性较弱的单酯型生物碱苯甲酰乌头胺,再水解可得毒性更弱的乌头胺,使有毒成分大减,而起到中医用来“回阳救逆”的疗效。

综上所述,当前中医中药正向世界迈进,中药炮制技术的科学化、规范化日趋重要。以科学资料和临床资料的统计,中药炮制技术作为一门“国粹”,就应该完善和加强中药炮制的科学技术规范,要在继承的同时不断创新和发展。在临床方面应根据不同的病情,使用不同的炮制后的中药,以更好的达到临床疗效。使中医中药在人类的防病治病中发挥更大的作用。