

安神汤治疗顽固性不寐 30 例临床分析

唐沙玲

(广西桂林市第四人民医院, 广西桂林 541001)

不寐是一种原因复杂的睡眠障碍, 常见兴奋难入睡, 入睡后梦多易醒, 醒后疲乏无力。而顽固性不寐具有失眠反复在 2 个月以上, 采用常规疗法难以奏效, 影响日常生活及工作等特征。笔者在临床中采用平肝潜阳、消阴安神疗法, 自拟安神汤治疗顽固性不寐 30 例, 取得满意效果。

1 临床资料

30 例中, 男 16 例, 女 14 例, 年龄最大 54 岁, 最小 22 岁, 病情最短 3 个月, 最长反复 10 余年。诊断为神经衰弱 17 例, 伴原有固疾 13 例, 其中糖尿病 6 例, 高血压、冠心病 3 例, 椎底动脉供血不足 2 例, 颈椎综合症 2 例。

临床症状 入睡困难, 梦多易醒, 醒后疲乏无力, 烦躁易怒, 头晕头痛, 纳差健忘, 腰膝酸痛, 口干口苦, 舌体偏大、质红、苔腻, 脉弦细数或弦数。

2 治疗方法

安神汤由柴胡、钩藤、石决明、石菖蒲、生龙骨、牛膝、白芍、苦参、夜交藤、郁金、丹参、枣皮组成, (10: 20: 20: 10: 20: 10: 10: 20: 20: 10: 10: 8) g。每日 1 剂, 水煎分 2 次服(晚上睡前 30min 服 1 次), 9d 为 1 疗程, 服 3 剂后睡眠有一定改善, 说明药已对症, 继续服用。头痛者加全蝎 3g、白芷 15g; 头晕者加

夏枯草 12g、天麻 10g; 纳差者加山楂 15g, 阴虚者加首乌 20g。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 睡眠恢复正常, 兼证消除为痊愈; 能安然入睡, 但梦多易醒, 兼证明显缓解为显效; 入睡时间缩短, 兼证有缓解为有效; 失眠及兼证均无改善为无效。

3.2 治疗效果 30 例中痊愈 21 例, 其中 1 个疗程 18 例, 2 个疗程 3 例。显效 4 例, 其中 1 个疗程 3 例, 2 个疗程 1 例。有效 3 例, 平均 2 个疗程。无效 2 例。总有效率为 93.3%。其中未能达痊愈病例, 均是伴有器质性病变者。

4 讨论

失眠既是一个独立的常见病, 又常兼并于其它病中, 原因颇多, 病机复杂。现代医学主张为植物神经功能紊乱失衡所致, 祖国医学认为是体内气血阴阳失调、脏腑机能障碍所致。安神汤中钩藤、石决明、生龙骨平肝熄风为其君药; 柴胡、郁金疏肝解郁为其臣药; 佐使药见白芍酸甘化阴、养阴养血; 牛膝补肾活血、引药下行; 枣皮补阴敛神, 夜交藤安神定志; 丹参活血化瘀; 石菖蒲化痰开窍, 益心志; 苦参性寒味苦、专治心经之火, 全方共奏平肝潜阳、益阴养血、安神定志之效, 标本同治使阴平阳秘、神志安宁。失眠得以改善后, 再以知柏地黄丸滋阴降火以固根本。安神汤其主要目的是通过调节大脑皮层和中枢神经, 维护神经正常兴奋性, 确有镇静安定、延长睡眠时间功能, 从而达到治疗目的。