

五子衍宗丸加味治疗男女不育不孕症 23 例临床观察

李刚毅 (河南省平顶山市中医院, 平顶山 467000)

五子衍宗丸见于《丹溪心法》, 功能补肾壮阳固精, 用于男性肾虚所致阳萎早泄、不育等。本人多年来以五子衍宗丸加味治疗男女不育不孕症取得满意疗效, 其中 23 例系统观察随访病例情况如下。

1 基本情况

1.1 临床资料 全部病例均为本院门诊病人, 其中男 5 人, 女 18 人, 年龄在 23~ 29 岁之间, 平均 26.3 岁, 夫妻在一起生活均在两年以上, 最长者 7 年。18 名女性患者中婚后有 1~ 3 次流产史者 9 人, 其中自然流产者 5 人, 主动终止妊娠者 4 人, 其它 9 人婚后未怀孕过。18 名女性患者均多次进行过妇科检查, 其中单侧输卵管不通畅者 4 人, 并有附件炎体征, 占 22.22%, 排卵不正常者 5 人, 占 27.28%, 其它 9 人未阳性发现, 占 50%。18 名女性患者的配偶经精液常规检查均在正常范围, 其中 3 人有轻度精索静脉曲张, 余无阳性发现。5 名男性患者精液常规检查, 精子数和精子活力均低于正常, 其中两人有精索静脉曲张, 一人有阳萎表现, 5 名男性患者的配偶经妇科检查均无阳性发现。

1.2 诊断和疗效标准 观察病例符合国家中医药管理局 1994 年 6 月 28 日发布的“中医病证诊断疗效标准”; 中医辨证参照《中医内科学》第六版气血病机病证和脏腑病机病证范畴, 系统观察治疗病例以肾虚气血不足为主证: 平时易疲乏无力, 腰背酸软, 面色苍白或萎黄, 舌淡或舌红少苔, 脉细弱, 或心悸眠差, 或男子遗精早泄, 阳萎, 或女子经来色淡量少。辨证分型为: ①肾阳虚气血不足: 肾虚气血不足主证 + 形寒尿频, 脉沉细等; ②肾阴虚气血不足: 肾虚气血不足主证 + 形体虚弱、口干、舌红少苔、脉细等; ③肾虚气血瘀滞: 肾虚气血不足主证 + 男子精索静脉曲张、睾丸坠胀等, 女子少腹胀痛或刺痛, 经血紫暗有血块, 舌质暗滞等。

2 治疗方法

2.1 处方组成及其功能 五子衍宗丸加黄芪、当归、木香为主方。方中枸杞子、菟丝子、五味子和覆盆子益肾补精, 助阳固精, 车前子渗利湿热, 黄芪益气, 当归补血活血, 木香行气, 气行则血行, 全方共奏

补肝肾, 固精壮阳, 益气补血活血功能, 又无滋腻留邪之弊。五子衍宗丸加味具体运用如下: ①若偏阳虚, 主方加肉桂、桂枝温阳通经; ②若偏阴虚, 加熟地、白芍滋补肝肾之阴; ③若有气血瘀滞表现, 加赤芍、红花、女性患者再加益母草以活血化瘀生新; ④若有情志不畅, 胁腹胀满等肝郁表现, 加柴胡、香附疏肝解郁; ⑤若有生殖系统炎症表现, 重用金银花、鱼腥草解毒。

2.2 服药方法 每日 1 剂, 水煎两次, 分 2 次温服。对于 9 名检查无阳性发现的女性患者, 其配偶也同时服用加味五子衍宗丸主方。

2.3 疗程 20 天为一个疗程, 女性患者行经期间停药, 最多服药四个疗程。23 例患者中最少服药 27 剂受孕, 最多服药 72 剂受孕, 平均 51 剂, 对有自然流产史者, 怀孕后继续服中药保胎到四个月。

3 治疗结果

23 例患者中有 21 例怀孕生育, 两人服药 76 剂未孕, 到上级医院做进一步检查, 治愈率 91.3%。男性患者服药 1~ 3 个疗程时精液常规检查: 精子数较治疗前增加 32~ 86%, 平均 67.8%, 精子活动度正常。

4 讨论

人的生殖能力皆源于肾, 肾的精气盛衰和气血虚实必然影响到生殖能力, 从根本上讲, 男女都是一样的, 万变不离其宗。从临床观察可见, 男女不育不孕症的常见症候多以肾虚气血不足为本, 肾虚或偏阳虚, 或偏阴虚, 或兼有血瘀、肝郁、湿毒等证, 五子衍宗丸加益气补血、化瘀解毒之品治疗男女肾气不足, 气血虚滞, 精冷无子, 宫寒不育之症, 均可获得满意疗效。现代医学认为, 除生殖系统的先天性生理缺陷和畸形等原因外, 女性不孕症常见原因有营养不良、过度劳累、内分泌紊乱不排卵、妇科炎症等因素造成的输卵管不通畅等; 男性不育症常见原因除营养不良、过并劳累、精神因素外, 因精索静脉曲张、睾丸炎等疾病所致精子数量少, 活力低等情况多见。通过临床观察可以认为, 五子衍宗丸加益气补血, 化瘀解毒之品, 具有改善机体营养状况, 提高机体素质和能力, 治疗男女生殖系统炎症, 促进育龄女性排卵和提高男性精子数量和质量的良好作用, 是一个疗效确切, 适应症广的科学配方。