

# 活血化瘀通经活络法防治糖尿病 血管病变临床疗效研究

郑 恺

(浙江省绍兴市第二人民医院, 浙江 绍兴 312000)

糖尿病并发症致残、致死率不断增加。尤其血管并发症发病率居于首位。我们集多年临床治疗经验,选药组方进行临床研究,取得了较好疗效。

## 1 临床资料

**1.1 病例选择** 共观察 60 例患者均为住院病人。随机分为治疗组、对照组各 60 例。治疗组男 34 例,女 26 例,年龄 43~65 岁之间,平均 59.4 岁,病程 1.2~15 年,平均 9 年。对照组男 36 例,女 24 例,年龄 37 岁~65 岁之间,平均 55.1 岁,病程 1~13 年,平均 6 年。慢性并发症情况:糖尿病肾病共 24 例,治疗组 14 例,对照组 10 例。视网膜病变共 30 例,治疗组 18 例,对照组 12 例。冠心病共 34 例,治疗组 20 例,对照组 14 例。高血压病共 32 例,治疗组 20 例,对照组 12 例。糖尿病足治疗组 1 例。

**1.2 诊断标准** 全部病例均按世界卫生组织规定的诊断标准。均为 II 型糖尿病患者。无酮症酸中毒、高渗性昏迷及明显肾功能损害。

## 2 治疗方法

**2.1 西药治疗** 全部病例均在饮食治疗基础上予达美康 80mg 口服,早晚各 1 次。

**2.2 中医治疗** 治疗组在上述治疗同时固定服用以益气养阴、活血化瘀、通经活络法组成的“活血降糖胶囊”,药物组成:太子参、黄芪、黄精、天冬、麦冬、天花粉、益母草、丹参、鸡血藤、葛根、威灵仙各 30g,元参 20g,苍术、知母、赤芍、地龙、川芎各 15g,黄连、水蛭各 6g。上方粉碎后装胶囊,每粒含生药材 0.681±0.02g。胶囊服法:每服 5 粒,1 日 3 次。2 月为 1 个疗程。对照组在服用达美康同时按中医辨证施治常规用药,疗程亦为二个月。

## 3 疗效判定

显效:自觉症状消失,血流变学检查完全恢复正常范围。有效:自觉症状明显好转,血流变学指标改善。无效:自觉症状好转,但血流变学指标无改变。

## 4 疗效观察

**4.1 治疗结果** 治疗组病例显效 46 例(77%),有效 12 例(20%),无效 2 例(3%)。对照组病例显效 34 例(54%),有效 20 例(36%),无效 6 例(10%)。

**4.2 实验室检查** 本组病例主要观察血液流变学中全血比粘度,血浆比粘度及红细胞比积。并做了治疗前后对照组与治疗组治疗结果的比较,治疗组血流变改善情况明显优于对照组。详见下表。

120 例患者治疗前后血流变观察表

	全血比粘度		血浆比粘度		红细胞比积	
	治疗组	对照组	治疗组	对照组	治疗组	对照组
治疗前	6.20±1.40	4.98±1.66	1.91±0.62	1.74±0.36	57.5±1.5	51.3±1.7
治疗后	4.69±0.42	4.80±1.80	1.55±0.22	1.70±0.20	46±1.8	49±1.63
P 值	P<0.01	P>0.05	P<0.01	P>0.05	P<0.01	P>0.05

(下转封三)

(上接第 64 页)

## 5 讨论

糖尿病性血管病变的发病机制虽尚不十分清楚,但目前一致认为除了血管病变变化的因素外,血液流变性失调导致血液在血管中的流动减慢起了重要的作用<sup>[1]</sup>。采用 Brookfield 锥板粘度计测定糖尿病患者的血液粘滞度,发现整个切变及血细胞比积范围粘度均增高,这一变化并非血浆粘度所致,而是红细胞聚积增加的结果<sup>[2]</sup>。我们认为:糖尿病患者血液聚集性增高是糖尿病性微血管病变进展的极重要因素。另外,高血糖、高血脂可使体内血液中的有形成份明显增加,血液相对浓缩,血液粘滞度也相应升高,所以提出糖尿病患者血管并发症的出现是由于血流变异常引起,而血管的功能和结构的任何变化又会引起血流动力和粘性的相应变化。血液的流动性和粘滞性的变化亦可致组织和器官的血液供给

的变化,引起组织器官的缺血缺氧,造成血管病变。

中医学对糖尿病病机多认为是积热伤阴,燥热炽盛,燥热之邪煎熬津液,津液亏耗必致血液粘滞,运行不畅而成瘀。邪气久羁,必然伤及血络。久病入络入血。而通络之法,除选用活血化瘀药物之外,必须配伍辛散、温通、香窜之品以宣通气机,或配伍虫蚁之类药物以搜剔络中之邪,使血络瘀滞得行,气机调畅,邪去正安。因此,我们采用益气养阴、活血化瘀、通经活络法来防治 II 型糖尿病的血管并发症,取得了良好的效果。

## 参考文献:

- [1] 王宇森. 糖尿病性微血管病变与血液流变学[J]. 中华内分泌代谢杂志, 1991, 7(1): 36.
- [2] 廖福龙. 临床血液流变学[M]. 天津: 天津科技翻译出版公司, 2001, 7: 234.