

• 基层园地 •

中药治疗腰椎骨质增生症 52 例

穆翠英

(山西阳煤集团工程处医院, 阳泉 045008)

腰椎骨质增生症, 又称腰椎增生性脊椎炎。是一种以椎体边缘及关节软骨的退变增生为主的骨关节病。笔者自 1999 年 1 月~ 2000 年 1 月用中药离子导入治疗腰椎骨质增生症 52 例, 疗效满意, 现总结如下:

1 临床资料

本组 52 例均为门诊病人, 其中男 44 例, 女 8 例, 年龄最大 65 岁, 最小 32 岁; 病程最长 10 年, 最短 1 周; 工人 37 例, 干部 5 例, 教师 4 例, 售货员 2 例, 农民 4 例。来诊病人均经 X 线片证实腰椎有不同程度骨质增生。

2 治疗方法

仪器: 使用 KF-IC 型电离子导入治疗机。(河北省医疗器械联合开发服务部)

药物: 独活 20g、寄生 30g、怀牛膝 20g、制川乌 10g、制乳香、制没药各 15g、地鳖虫 10g、生黄芪 20g、鸡血藤 30g、川断 20g、仙灵脾 20g、威灵仙 20g、生牡蛎 30g。有湿热者加蒲公英 20~ 30g。

方法: 将上药用水浸泡 4~ 5h, 先用武火煮沸后, 再用文

火煎煮 2h, 煎取 750ml 药液, 装瓶冷藏待用。用时取药 30ml, 分别加在离子导入机正负电极板的药垫上, 然后放置在患者的疼痛部位, 通电 25~ 30min, 输出电流强度根据每个患者的耐受量不同而定, 使病人局部有麻跳感而不痛为适度。每天药物导入 1 次, 15d 为 1 疗程, 每次疗程后停 5d, 再做下 1 疗程。

3 治疗结果

治愈(临床症状消失, 活动自如, 恢复正常工作和生活) 30 例, 占 57.7%; 有效(临床症状基本消失, 活动自如, 恢复正常工作和生活, 但长时间活动时, 仍稍感不适) 22 例, 占 42.3%。疗程最长 3 个疗程, 最短 1 个疗程, 平均 2 个疗程。

在用药过程中用药物部位偶有红色皮疹者, 停药后可自行恢复, 其余未见副作用。

4 体会

腰椎骨质增生症属中医“骨痹”范畴。中医认为肾主骨生髓, 故本病究其内因是肝肾虚损, 不能化精生髓充骨, 生血养筋, 致骨本身发生退变, 筋发生挛缩, 外因则与腰部过度活动、劳损、外伤或感受外邪有关。本病病机是正虚与标实。正虚乃肝肾亏虚, 气血不足; 标实是在正虚的基础上产生痰、瘀或感受风寒湿热, 以致风寒湿热之邪及痰瘀阻滞经络。故方中用黄芪, 鸡血藤益气补血行血, 桑寄生、川续断、独活补肝肾、强筋骨, 祛风湿止痛; 地鳖虫、制乳香、制没药活血化瘀、消肿止痛; 制川乌、仙灵脾温补肾阳止痛, 怀牛膝补肝肾、强筋骨, 并引药下行, 生牡蛎化痰软坚, 威灵仙通行十二经, 祛风通络止痛。诸药合用, 效专力宏, 共奏益气活血, 补肝益肾、祛风除湿、消炎止痛作用。更通过电离子导入机将药物直接导入病所, 促进局部血液循环, 增加神经、肌肉营养, 缓解肌肉痉挛, 加快炎症和水肿的吸收。