

养颜祛斑面膜的制备及疗效观察

高慧琴

(甘肃中医学院中药系, 兰州 730000)

摘要: 在原七白膏基础上, 结合现代成膜技术, 制成剥离型养颜祛斑面膜外用治疗黄褐斑 82 例, 总有效率 87.8%。

关键词: 养颜祛斑面膜; 黄褐斑; 外治法

中图分类号: R283.6, R275.1 **文献标识码:** E **文章编号:** 1005-9903(2002)03-0059-02

黄褐斑是中青年女性常见的面部色素沉着性皮肤病, 其发病原因尚不十分清楚, 现代医学认为主要与内分泌失调有

收稿日期: 2001-10-16

基金项目: 甘肃省教委 1997 年立项课题(No. 979-04)

关, 同时日光中的紫外线(UA)的“光老化”作用可以使局部皮肤色素过度沉着, 加重色斑的形成^[1]。我们在原七白膏^[2]的基础上, 针对外源性黄褐斑的成因, 研制了剥离型养颜祛斑面膜, 外治黄褐斑, 取得良好疗效。现报道如下:

1 处方及制备

1.1 处方 岷当归 15g, 白芷 20g, 白及 20g, 白茯苓 15g, 白附子 20g, 细辛 10g 等。聚乙烯醇(PVA17-88) 60g, 羧甲基纤维素钠(CMC-Na) 20g 尼泊金乙酯 1.5g, 甘油 50ml, 95% 乙醇适量。

1.2 制备 将处方量的中药加水煎煮两次, 每次 1h, 合并煎液浓缩至 500ml, 加入适量 95% 乙醇冷藏 48h, 冷藏液先虹吸上清液, 将沉淀物用离心机以 2200r/min 离心 30min, 进一步分离, 合并冷藏液, 水浴挥发乙醇后备用。

将 PVA CMC-Na 加蒸馏水浸泡 24h, 充分溶胀后置摄氏 85 度水浴加热溶解制浆, 并依次加入中药提取液、甘油、尼泊金乙酯、蒸馏水充分搅拌至 1000ml, 放置消泡即得成品, 分装密封备用。

2 疗效观察

(下转第 64 页)

(上接第 59 页)

2.1 一般资料 将 1999 年 5 月~ 2001 年 5 月门诊黄褐斑病人以日晒, 化妆品过敏, 环境污染等为主要诱因的 82 人做为观察对象, 其中女性 66 人, 男性 16 人; 年龄最大 50 岁, 最小 15 岁, 以 25~ 35 岁最多; 病程最短半年, 最长 10 年, 以 3 年内居多; 其中大部分做过皮肤美容护理。

2.2 治疗方法 洁肤, 蒸气喷面, 面部皮肤穴位按摩后, 用软毛刷蘸取药液涂于面部(注意避开眉、眼、唇, 以免粘住) 约 15min 成膜, 成膜后保留 30min 揭去, 每周 2 次。

2.3 疗效标准 痊愈: 色斑全部消退, 皮肤颜色接近正常。显效: 色斑颜色明显变淡, 原病灶出现多处斑片状正常皮肤, 色斑消退总面积达原病灶的 50% 以上。有效: 色斑颜色变浅, 消退面积达原病灶的 30% 以上。无效: 治疗前后色斑基本无变化或加重。

2.4 治疗结果 观察 82 例, 经连续 3 疗程(每疗程 10 次) 治疗后, 痊愈 19 例, 显效 36 例, 有效 17 例, 无效 10 例, 总有效

率 87.8%。

3 体会

本制剂是在原七白膏面膜的基础上, 结合现代制药工艺制成的新型面膜, 它具有使用方便, 不污染衣物, 成本低, 制备工艺简单, 对外源性黄褐斑临床疗效较原剂型^[2] 高的特点。同时, 在观察中还发现, 在褐斑消退的同时, 大部分患者有面部皱纹减少, 皮肤白润光泽, 弹性增加的效果, 值得推广使用。

致谢: 甘肃省中医院皮肤科贾育蓉医师帮助收集病历, 在此表示感谢。

参考文献:

- [1] 周彤, 金锡鹏. 皮肤衰老及影响因素的研究[J]. 国外医学皮肤性病学分册, 1996, 22(2): 90.
- [2] 高慧琴, 郭小平. 丹栀逍遥散合七白膏面膜治疗黄褐斑 56 例[J]. 中国实验方剂学杂志, 1996, 2(6): 45.