

方剂现代研究思路的再思考

杨新年, 刘景超 (河南中医学院, 郑州 450008)

中图分类号: R289.9 文献标识码: D 文章编号: 1005-9903(2001)06-0060-02

方剂是中医临床运用中药治疗疾病的基本手段, 方剂方面的现代研究进展, 是中医药迈向现代化的重要标志之一, 也是发扬光大中医药事业, 使中医药走向世界的唯一途径。

近几十年来, 国内各中医药院校及中医药研究机构, 以及国外一些发达国家诸如日本、韩国等, 都十分重视中医方剂的现代研究。但是, 纵观近些年来方剂研究情况, 除了方剂剂型改革的研究进展较快之外, 方剂其他方面, 诸如药效机理及临床规范应用等方面的研究, 则一直是进展缓慢。反思以往方剂的现代研究情况, 无论是国内研究机构, 或国外发达国家, 大都局限于方剂的某一味药药效成分研究和方剂整方的药效研究。我们知道, 中医方剂的临床药效作用,

首先是依据辨证和治法, 并且要结合辨证的认识进行灵活加减, 方能保证其良好的药效作用。确切的讲, 中医方剂的临床药效, 是一种动态药效。单味药的药效成分研究, 不能体现中医方剂药物配伍后的整体药效; 而整方药效作用的研究, 首先是其配伍用药往往比较多, 比较复杂, 本身就难于研究开发; 其次, 方剂用药在被固定的状态下, 失于中医临床的灵活辨证。因此, 其研究难以有突破, 更不容易开发出新药, 亦不能保证开发出的新药在临床上的恒定药效。那么, 中医方剂的现代研究怎样进行为好? 本文就其研究思路方面谈谈个人认识, 希望能有益于方剂的现代研究。

首先, 中医方剂的现代研究, 要注重方剂用药的提炼, 应当提取其精华来进行研究。中医方剂的配伍, 大都极其复杂, 但纵观历史上很多疗效优异的方剂, 其主要的配伍用药,

收稿日期: 2001-03-28

以及方剂的基本功效往往都表现在该方二、三味药的组合之中,人们通常把这些药称之为药对。方剂中的药对往往即是方剂的精华所在,方剂中起主要治疗作用的常常是这些配伍绝妙的药对,药对的功效常常代表了方剂的基本功效。例如张仲景《伤寒论》中的麻黄汤和小柴胡汤。麻黄汤以发汗解表为主要作用,重点治疗外感风寒表实证,而在麻黄汤中起发汗解表作用的正是麻黄和桂枝这一主要药对;小柴胡汤以和解少阳为主要作用,重点治疗伤寒少阳证,而在小柴胡汤中起和解少阳作用的正是柴胡和黄芩这一主要药对。方剂的现代研究,应当立足于药对进行研究开发。对方剂主要药对的研究,在某种意义上讲,也体现了方剂的配伍研究。方剂中的主要药对,不仅能代表方剂的基本药效作用,重要的是,药对简单扼要,便于进行研究开发,更便于临床上与其他的药对进行联合应用,而解决复杂的病情。

对中医方剂中药对的研究,也要注重药对的配伍用量和药对组合的主次关系。中医方剂的配伍应用,剂量制定是很重要的环节。不同的用量能表现出不同的配伍关系和不同的疗效。以张仲景方剂而论,方剂药对的配伍应用,其用量有不等量和等量的不同;其配伍组合有主辅结构和联合结构的区别。例如张仲景方剂中的麻黄和桂枝(麻黄汤)、柴胡和黄芩(小柴胡汤),以及附子和干姜(四逆汤)等药对。其用量都是一大一小,为主辅结构;而桂枝和芍药(桂枝汤)、干姜和人参(理中丸)等,其用量均是等量,属联合结构。主辅结构药对药效的发挥,是其主要药物的药效为基础,另一味药物的药效起配合治疗作用;联合结构药对的药效,是两药药效的相加。在药对的药效机理研究中,应结合古方用量筛选其更合适、更有效的配伍剂量,以便研究开发出可用于临床而又简单有效的新药制剂。

其次,开展中医方剂的现代研究,也可参照现代西药的

研究思路方法,亦即一个作用一个作用的进行药物(方剂)的研究开发。例如专于解热作用,专于止痛作用,专于抗感染作用,专于强心作用等。一个作用一个作用的研究不等于单味药的药效成分研究。而是要通过方剂配伍研究和作用机理研究,开发研制出在某一方面具有良好作用,且又简单易行的中药复方制剂。目前,中医方剂的临床应用,其用药上和作用上,都往往是大而全。在这一点上,现代医家较古代医家有过之而无不及。这也可以说是中医方剂之所长,但也正是束缚中医方剂研究开发的原因所在。中医方剂的应用和研究开发,应当向精炼发展,药要少,药效要好,大而全肯定不是发展方向。

另外,在中医方剂的现代研究中,也要重视其药物的效应动力学和代谢动力学等内容的研究。诸如药物对机体的选择性,药物剂量效应关系,以及药物在机体内的吸收、分布、排泄和半衰期等,都要进行研究。药物对机体的选择性,以及吸收、分布的研究,能保证临床用药的有的放矢;药物在机体内的半衰期等方面的研究,能提示确切有效的服药时间及服用剂量。这些方面的内容,都是现代西药研究开发中极其重视的问题,而中医方剂的现代研究中,对这些问题大都重视不够。目前,临床上一些新问世的中药方剂的成药制剂,其说明书上往往都缺少这方面的资料提示;其临床实际药效大都达不到其说明书上所注明的药效标准。可以想象,药物的吸收、分布及其半衰期等不能明确,临床也就无法准确掌握药物的应用,也就不能保证药物在临床上应有的药效作用。在中医方剂的现代研究中,如果这些方面的内容也都能研究认识清楚,由此研制开发出的方剂,以及研制成的新药制剂,其临床药效作用必将会更好一些。所以,在中医方剂的现代研究中,这些方面都应当受到重视。