

# 交泰丸的临床与药理研究近况

季旭明( 山东中医药大学, 济南 250014)

中图分类号: R256.23 文献标识码: D 文章编号: 1005-9903(2000)02-0062-03

交泰丸方由黄连、肉桂二药组成, 明代韩<sup>q</sup>的《韩氏医通》最早记载了“黄连……生用为君, 佐官桂少许, 煎百沸, 入蜜, 空心服。能使心肾交于顷刻。”指出了其用法及功用, 但未具交泰丸之方名及用量。及至清代王士雄的《四科简效方》一书, 始见交泰丸之名。乃后世医家据《周易》六十四卦泰卦“天地交而万物通也”之论, 在“天地交泰”理论上, 引申出“交通心肾”之说。此方中黄连伍肉桂具交通心肾之功, 故名之曰“交泰丸”。是书规定用量“生川连五钱, 肉桂心一分”, 规定了其具体用量比例为 10: 1, 主治心肾不交所致不寐。后世医家因此发展了心肾不交之理论及治法, 本文不多述。仅整理了近十余年的临床及药理报道资料, 发现交泰丸临床除可应用治疗多种失眠, 还用于治疗各种心律失常、各种口腔疾病等等, 药理学研究亦日渐丰富, 现综述如下。

## 1 临床应用

**1.1 治疗失眠** 失眠, 祖国医学又称“不寐”、“不得眠”。既可单独出现, 又可兼见于它病。病变涉及五脏、六腑、经络, 然心为其大主。因心主宰着人体各项机能活动, 如脏腑的生理, 经络的传导, 七情的变化。若心受外邪侵袭或心营不足, 或脏腑、经络、情志机能紊乱, 影响及心, 均可致气血阴阳相对平衡失调, 心主神志功能失常, 出现不寐。交泰丸组方以黄连泻心火, 肉桂引火归元治不寐, 即主针对心功能失调而设, 因此, 临床应用已突破专治心肾不交型失眠, 而扩展用于治疗各种失眠, 且在剂型用法上均有创新。某医院应用本方治疗神经官能症而致失眠, 将黄连、肉桂研末和匀装胶囊, 睡前半小时服。50 例患者, 显效 17 例, 有效 21 例, 总有效率为 76%<sup>[1]</sup>。王氏易丸剂为汤剂, 少加化痰安神药治疗顽固性失眠 28 例, 症状表现多为整夜不眠, 一般 4 剂始观察疗效, 最少服 10 剂, 最多服药 25 剂, 结果: 有效 24, 无效 4 例<sup>[2]</sup>。姜氏报道将黄连等按一定用量比例加工成外用膏剂, 以敷双侧涌泉穴为主, 治疗期间停用中西安眠药。结果: 100 例中, 有效 92 例, 总有效率 92%<sup>[3]</sup>。

陈氏报道以交泰丸方中二药泡服, 早晚各服 1 次, 治疗失眠 23 例, 痊愈 11 例, 显效率为 86.9%<sup>[4]</sup>。张氏亦将丸剂改为胶囊, 每日于睡前 1 小时服用, 治疗期停用其它中西安眠药, 观察失眠患者 149 例, 总有效率 88.59%<sup>[5]</sup>。章氏报道交泰丸加味治疗急性下壁心梗后心烦不寐, 首剂症减, 共服 10 剂, 诸证全消<sup>[6]</sup>。安氏报道以此方加味治产后 18 个昼夜不眠, 药入当晚即入睡, 照方二剂, 服后, 痊愈出院<sup>[7]</sup>。

**1.2 治疗心律失常** 随着中药药理学的深入发展, 交泰丸临床应用范围亦随之扩大。药理研究证实: 黄连中的主要成分小檗碱有广谱的抗心律失常作用。动物实验中发现黄连能防治各种药物及冠脉结扎所诱发的动物室性心律失常及房颤(扑), 临床研究也证明了小檗碱对多种原因引起的室性及房性心律失常有效。交泰丸组方即重用黄连, 少佐肉桂, 临床亦推广之治疗心律失常, 疗效颇佳。具体报道如下: 何氏以交泰丸加味治疗快速型心律失常 68 例, 范围包括多种原因引起的室早、房早、房室结性早搏、非阵发性房室交界心动过速、阵发性房颤、持久性房颤、阵发性室上性心动过速。结果: 总有效率 82.35%, 一般 1~4 日即可显效<sup>[8]</sup>。张氏报道以交泰丸加味治疗室性早搏, 结果: 68 例中显效 50 例, 总有效率 94%。疗程最长一个月, 最短 7d<sup>[9]</sup>。张氏报道用交泰丸治疗吞咽引起房颤 1 例, 亦获良效<sup>[10]</sup>。祖国医学将西医之各种原因引起的心律失常, 主辨为中医的惊悸、怔忡。症可见病人自感心中急剧跳动, 惊慌不安, 不能自主, 或脉见参伍不调。主由体质素虚(气血阴阳亏虚或脏腑功能失调), 或情志所伤, 或外邪侵袭, 此三者互相影响, 互为因果, 致心主血脉失常, 气血不畅, 阴阳失调, 发为惊悸、怔忡。本病病位在心, 但亦与其它脏腑密切相关。治当视脏腑病变情况的不同, 调理阴阳之盛衰, 疏畅气血之瘀滞, 则阴平阳秘, 动悸得安。交泰丸方中黄连配肉桂, 一寒一热, 一阴一阳, 使阴阳相济, 心主血脉功能复常, 恰对惊悸、怔忡之病因病机, 故在临床运用获效。

**1.3 治疗口腔疾病** 针对口腔疾病,祖国医学重视局部与整体的辨证统一,根据治病求本的原则,密切联系藏象、经络理论以分析致病之因。因心开窍于舌,手少阴心经从心系分出,挟食道上行。若心经火热循经上炎于口舌,热蒸肉腐,而见口舌生疮、溃疡。舌根属肾,足少阴肾经直行者,从肾上行……进入肺,沿喉咙,到舌根两旁。肾脏相火旺盛,虚热循经上行,亦致口舌生疮。治宜泻火为主。交泰丸方重用黄连清心泻火,少佐肉桂引火归元,以祛致病之因。故临床应用效佳,报道颇多。胡氏以黄连伍肉桂(黄连水煎,肉桂泡服),治疗重症口腔上腭溃疡、重症齿衄及舌疔(卷帘疮)<sup>[11]</sup>。张氏报道以交泰丸加味,其中黄连 3g,肉桂 1.5g,治疗慢性口腔溃疡,辨证为心肾不交者<sup>[12]</sup>。徐氏报道吕老以交泰丸为主方,治疗口糜反复发作不愈,辨证为七情内伤或房劳伤肾,而致真阴亏耗、虚火上炎所致,治疗 32 例,痊愈 16 例,好转 8 例,有效 8 例<sup>[13]</sup>。张氏报道以交泰丸加味,黄连 6g,肉桂 6g,治疗一例口舌糜烂八年之久,多方治疗无效的患者<sup>[14]</sup>。

**1.4 治疗其它疾病** 谢氏报道以交泰丸加味治疗扁桃体炎、咽炎各一例,以咽喉、扁桃体红赤溃烂为主症,兼下肢冷,小便清长,脉沉细。各服八剂后,溃烂消失,痊愈出院<sup>[15]</sup>。黄连 3g,肉桂 2g,配伍当归、枸杞、川楝子等,变理阴阳,治更年期郁证<sup>[16]</sup>。交泰丸加滋阴清热,凉血止血之女贞子、旱莲草、白茅根,治君相火旺,伤及阴血之血精症<sup>[17]</sup>。黄连、肉桂合知母、黄柏、地黄、天冬泻火滋阴固精,以治梦遗之证<sup>[18]</sup>。交泰丸合礞石、菖蒲、半夏治痰火交结,上扰心神而发癫狂之证<sup>[19]</sup>。

## 2 药理实验

**2.1 现代药理研究表明:**单味黄连,其主要成分小檗碱有镇静、镇痛、延长戊巴比妥睡眠时间等作用。大剂量可削弱小鼠皮层兴奋过程,加强大脑皮层的抑制过程<sup>[20]</sup>。肉桂的主要有效成分桂皮醛,小量可引起小鼠抑制,眼睑下垂等<sup>[20]</sup>。也就是说,大剂量黄连与小剂量肉桂相伍,均能加强大脑皮层的抑制。乃最佳组合,这为交泰丸方中重用黄连,少用肉桂提供了科学依据。

**2.2 复方研究亦有报道,**在对中枢神经系统的影响方面,苗氏等实验发现,交泰丸方有明显的镇静、安定之功,作用优于单味黄连或肉桂,且无毒副作用<sup>[21]</sup>。在对心血管系统的影响方面,许氏等实验发现,交泰丸方有明显的耐缺氧、降血压及增强心脏冠

脉流量的作用,能有效的抑制垂体后叶素引起的大鼠心电图 T 波的抬高。效果均优于单味黄连或肉桂<sup>[22]</sup>。

## 3 展望

纵观十几年之资料,交泰丸方以其药简、效佳、效广,广泛应用于临床,药理实验研究范围亦逐步展开。今后,交泰丸方有望于临床方面,继续拓展范围;于实验研究方面,可以从不同药物比例配伍组方、不同剂型等角度,深入到分子水平及基因水平探讨其作用机理。

## 参考文献:

- [ 1 ] 附属第一医院中医科. 交泰丸治疗 50 例神经官能症的疗效观察[J]. 北京医学院学报, 1975(3): 162
- [ 2 ] 王淑波. 交泰丸加味治疗顽固性失眠 28 例[J]. 广西中医药, 1987, 11(5): 29
- [ 3 ] 姜静娴, 孙固祖. 安眠外贴灵的临床观察[J]. 中国中医基础医学杂志(增刊), 1997(3): 87
- [ 4 ] 陈元和. 交泰丸治疗失眠 23 例[J]. 实用中西医结合杂志, 1992, 5(11): 695
- [ 5 ] 张坤瑞, 刘耀, 高军. 交泰丸治疗失眠症 149 例临床研究[J]. 实用中医药杂志, 1994, 10(4): 12
- [ 6 ] 章一松. 临床经验随笔[J]. 河北中医, 1984(1): 29
- [ 7 ] 安益民, 刘长天. 产后验案三则[J]. 新中医, 1986, 18(2): 18
- [ 8 ] 何永田, 边可陶, 袁福茹. 交泰丸加味治疗快速型心律失常 68 例[J]. 浙江中医杂志, 1992, 27(9): 386
- [ 9 ] 张文华. 交泰丸加味治疗室性早搏 68 例[J]. 广西中医药, 1994, 17(4): 151
- [ 10 ] 张庆昌, 杜兴泣. 吞咽引起心律失常二例治验[J]. 辽宁中医杂志, 1987, 11(5): 29
- [ 11 ] 胡兆满. 黄连伍肉桂治疗口腔疾病[J]. 浙江中医杂志, 1989, 24(4): 181
- [ 12 ] 张鸣. 慢性口腔溃疡验方[J]. 大众医学, 1988(10): 48
- [ 13 ] 徐治鸿, 董得樊, 傅宗翰. 复发性口腔炎证治[J]. 中医杂志, 1989, 30(3): 27
- [ 14 ] 张学安. 口舌糜烂治验[J]. 四川中医, 1986,

- 18(2): 18
- [15] 谢平. 交泰丸治疗慢性扁桃炎、咽炎[J]. 四川中医, 1992, 10(4): 49
- [16] 李健明. 更年期郁证的辨证体会[J]. 南京中医学院学报, 1994(2): 39
- [17] 隋淑兰, 刘兴华. 交泰、二至丸加味治疗血精[J]. 实用中医内科杂志, 1988(1): 11
- [18] 何邦余. 梦遗 52 例临床观察[J]. 河北中医, 1988(2): 39
- [19] 吴烈钊. 癲证验案[J]. 上海中医药杂志, 1993(4): 7
- [20] 中药大辞典. (下、上册)[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 1987. 1031
- [21] 苗明三, 李新华, 许凤云, 等. 交泰丸对中枢神经系统的影响[J]. 中药药理与临床, 1991, 7(1): 26
- [22] 许凤云, 孙曙光, 苗明三, 等. 交泰丸对心血管系统的影响[J]. 河南中医, 1992, 6(12): 266

(收稿日期: 1998-12-30)