

免煎中药颗粒剂与自煎中药汤剂治疗疑难病临床疗效比较

胡思荣, 王洪军, 周良勤, 王洪云(湖北省襄樊市中医院, 襄樊 441000)

中图分类号: R242 文献标识码: D 文章编号: 1005-9903(2000)06-0053-03

笔者为医 30 年, 一直寻求能有一种能打破传统、服用简单、便于携带, 又能保证疗效的中药制剂, 用于慢性病、疑难病的治疗。过去所用传统工艺加工的蜜丸、散剂以及胶囊等制剂, 疗效均不甚满意。

1997 年 6 月我院引进免煎中药颗粒剂后, 为了掌握其用量、服用方法及副作用, 笔者首先取药 5 病种的处方 20 付试服, 从色、香、味、冲服方法以及溶解情况等方面与自煎中药汤剂进行对照。而后选定头痛、失眠、神经症、甲状腺机能亢进和乳腺纤维瘤等 5 种慢性疑难病进行临床疗效观察。共治疗 5 病种 803 例, 用药 26244 付, 同时与对照组的 5 病种 1179 例比较分析, 其疗效基本相同, 结果满意, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 治疗组病例为 1997 年 7 月~ 1998 年 7 月期间的全部病例, 统一服用天江制药厂生产的免煎中药颗粒剂治疗。对照组病例为 1996 年 1 月~ 1997 年 6 月期间的全部病例, 统一服用传统自煎中药汤剂。

1.2 治疗组与对照组的诊断依据、处方用药及疗效评价均采用同一标准。在治疗组与对照组的性别比例、平均发病年龄、平均发病年限等基本情况基本相同的情况下, 统一采用笔者多年来一直使用的协定处方进行比较观察, 见表 1。

1.3 治疗组处方用药剂量均为原方用量的 1/2, 部分药物为 2/3 量(因为小包装规格已固定, 无法改变), 计量单位均以免煎中药颗粒剂小包装上的标示为准。每位患者均被告知用 400 毫升 80℃ 温开水冲服, 采用一有盖

茶杯,先冲水 200 毫升,充分搅匀,再加水至 400 毫升,盖上盖,让药物在杯中有个溶解化合过程,15 分钟后分早、晚两次服完,每次各服 1/2。对照组则嘱其由患者或其家人自己煎煮,每付药连煎二遍,再将二次煎煮的药液倒在一起,混匀后分早、晚二次服完,每次各服 1/2。

表 1 基本情况

病种	组别	病例数	男	女	平均年龄	平均发病年限
头痛	治疗组	162	33	129	39.43±11.27	4.90±2.10
	对照组	246	57	189	37.46±10.44	4.88±2.32
失眠	治疗组	130	30	100	36.85±12.15	2.66±1.64
	对照组	240	96	144	39.13±5.37	2.56±1.38
神经症	治疗组	189	96	93	33.90±9.82	2.66±2.04
	对照组	297	138	159	38.86±7.34	3.31±1.89
甲亢	治疗组	117	12	105	32.14±8.86	2.52±1.38
	对照组	138	30	108	37.34±7.66	3.20±1.20
乳腺纤	治疗组	205	3	202	34.41±5.49	3.19±2.31
维瘤	对照组	258	6	252	34.89±6.11	3.67±2.43

1.4 所有患者均被告知,服药期间按传统要求:禁喝茶叶水、绿豆汤;忌食辛辣、肥甘及烟酒。

2 疗效比较

治疗组 5 病种共治疗 803 例,对照组共治疗 1179 例,两组比较其疗效,逐一进行统计学分析,均无显著性差异($P > 0.05$)。这就说明免煎中药颗粒剂与传统自煎中药汤剂,疗效基本相同,见表 2。

3 药价比较

治疗组 5 病种 803 例,共用药 26244 付,总平均每付药价为 21.20 元;对照组 5 病种 1179 例,共用药 32629 付,总平均每付药价为 18.18 元;治疗组比对照组每付高出 3.02 元,高出率为 16.61%,见表 3。

表 2 疗效比较

病种	组别	病例数	痊愈	好转	无效	总有效率(%)
头痛	治疗组	162	117	39	6	96.30
	对照组	246	159	80	7	97.15
失眠	治疗组	130	90	35	5	96.15
	对照组	240	145	87	8	96.67
神经症	治疗组	189	130	51	8	95.77
	对照组	297	177	111	9	96.97
甲亢	治疗组	117	85	27	5	95.73
	对照组	138	87	42	9	93.48
乳腺纤	治疗组	205	154	32	19	90.73
维瘤	对照组	258	193	40	25	90.31

表 3 药价比较

病种	组别	病例数	平均治疗天数	每付价	全疗程价
头痛	治疗组	162	19.52±3.48	26.40	515.33
	对照组	246	16.37±4.15	21.40	350.32
失眠	治疗组	130	14.00±3.20	11.60	162.40
	对照组	240	13.41±3.09	11.00	147.51
神经症	治疗组	189	36.48±5.42	27.80	1014.40
	对照组	297	33.72±5.19	24.30	819.40
甲亢	治疗组	117	42.41±7.89	19.60	831.24
	对照组	138	37.69±7.31	16.60	625.65
乳腺纤	治疗组	205	45.88±8.42	20.60	945.13
维瘤	对照组	258	39.41±8.19	17.60	693.62

注:表中所列价格数据均以 1998 年 9 月 8 日药房价格为准(单位:元)。

治疗组 5 病种全疗程总平均药价为 693.70 元;对照组为 527.22 元,治疗组比对照组高出 166.48 元,高出率为 31.58%,见表 4。

其中治疗组价格最高者为头痛病组,与对照组相比,每付药价分别为 26.40 元和 21.40 元,高出 5.00 元,高出率为 23.36%;全疗程药价分别为 515.33 元和 350.32 元,高出 165.01 元,高出率为 47.10%。这是因为头痛病组多用虫类药物,如全虫、蜈蚣等,本身价格较高。药价最低者为失眠病组,与对照组相比每付药价分别为 11.60 元和 11.00

元,高出0.60元,高出率为5.45%,全疗程药价分别为162.40元和147.51元,高出14.89元,高出率为10.09%,两组几乎没有差别。这是因为失眠病组多用矿物类药物,如磁石、煅龙骨等,本身价格较低。(本文所列价格数据,均以1998年9月8日药房价格为准,单位:元)。

表4 总平均药价比较

组别	总人数	平均治疗天数	平均每付价	平均全疗程价
治疗组	803	31.65	21.20	693.70
对照组	1179	28.12	18.18	527.22
高出价		3.53	3.02	166.48
高出率		12.55%	16.61%	31.58%

4 体会

4.1 制剂 从表2中可以看出,神经症病组中的治疗组与对照组痊愈率分别为68.78%和59.60%;好转率分别为26.98%和37.37%,单项统计学分析比较($P < 0.05$),其治疗组明显优于对照组。其原因有二:一是免煎中药颗粒剂由厂家使用统一提取工艺高度浓缩,有效成分损失较少,而自煎中药汤剂则由千家万户的患者或其家人自行制备,在诸如先煎、后下、火候大小、加水多少、煎煮时间长短等,各个环节中稍有不当地,均可造成有效成分的丢失或未能完全煎出。二是本方中以磁石、礞石、煅牡蛎为主药,均为金石矿物

类质重药品,在患者取药时均被告知另包先煎60分钟,再入它药共煎。这说明免煎颗粒剂的制药工艺对金石矿物类药物有效成分的提取优于自煎方法。

4.2 用药剂量 治疗组用量是对照组的1/2,且疗效基本相同,明显节省药材资源。

4.3 药价 本文所治疗的5组病例中,因药价过高或自认为其口感和疗效不及自煎中药汤剂而改服自煎汤剂者只有9例,占病例总数的1.12%,且均为有效好转病例。所以说,免煎中药颗粒剂价格目前患者还是可以接受的。

4.4 副作用 在运用免煎中药颗粒剂过程中,个别服用全蝎后,引起面部、胸部及四肢皮肤出现针尖大小出血点或粟粒样红色丘疹伴微痒的反应。在停药或减量后自行消退;生大黄服用后,少数患者初始几天会出现腹泻、头晕(血压下降)等症状,无需停药,几天后也会自然恢复。这些情况均与服自煎中药汤剂的副作用完全相同,此外均未见其它任何不适。

4.5 治疗急性病 笔者以免煎中药颗粒剂治疗病毒性感冒、黄疸肝炎、急性胆囊炎、支气管哮喘急性发作等急性病症也收到与自煎中药汤剂同样疗效。