

# 润咽袋泡茶治疗慢性咽炎 初步临床观察

曹利亚

(连云港市淮海工学院卫生科 222005)

据权威资料统计,慢性咽炎在广大教师中约占30%,西医常规治疗该病效果不明显,且西医抗炎药物又不宜长期服用,毒副作用较大。中药长时间服用,毒副作用小,效果好,但煎熬中药,费时费力。经过长期的临床摸索,筛选了一些常饮无副作用、疗效较好的草药,从临床使用看多数患者1~2个疗程就有较明显的疗效,咽部感觉良好。现就治疗情况介绍如下:

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 所治52例患者中,男28人,女24人,年龄在22~51岁,均为教师。病史1~8年不等。

**1.2 诊断标准** 咽部有不适感,口干、咽痒、咽噪有痰伴轻微疼痛等症状。局部检查:咽部呈慢性充血,咽后壁淋巴滤泡增生、粘膜干燥。

**1.3 疗效标准** 显效:用药1个疗程,症状基本消失,咽部检查无异常,停药后3个月内无复发。有效:用

药二个疗程,症状明显好转,咽部检查明显好转,停药后3个月内无复发。无效:用药1~2个疗程,症状及检查均无明显变化。

## 2 治疗方法与结果

**2.1 润咽袋泡茶的配制应用。**将元参4g、麦冬4g、桔梗3g、牛蒡子3g、甘草2g、双花2g、射干2g、青果1个、胖大海1枚配成1小包、15小包为一疗程。饮时将药放入茶杯中,(保温杯效果更佳)沸水冲泡当茶饮,一剂药可反复冲泡3~4次,一日一剂。头一遍冲泡时因有些药物要上浮水面,最好将药液倒入另一只杯中待沉淀后饮用,这样也有利于第二次冲泡时的温度。

**2.2 结果** 52人中,显效25人、有效23人,无效4人,总有效率92.3%。

## 3 讨论

教师慢性咽炎多由粉尘致咽部抵抗力下降、用嗓过度、肺阴亏损、肾阴不足、虚火上炎、阴虚则喉失于濡养,至咽喉津液干枯、失润、咽干痛。元参滋阴降火利咽喉;麦冬润肺清心,养血生津;桔梗、胖大海宣肺开音、排脓化痰;双花、射干清热解毒消痰涎,具有广谱抗菌作用;甘草有补脾益气调和诸药、止咳化痰、抗炎及抗变态反应等作用;青果生津止烦渴、治咽喉痛;牛蒡子润肺散气利咽。数药合用,共奏养阴清肺、滋阴降火、生津止渴、止咳化痰、宣肺开声之功效。