

宫肌瘤患者血清 NK 细胞活性影响研究. 中医药学报, 1999, 5: 54

[4] 王若光, 尤昭玲, 郑其昌, 等. 益气化痰法治疗子宫肌瘤 30 例, 中国民间疗法, 1999, 10: 44

(收稿日期: 1999-06-29)

## • 基层园地 •

### 小儿消食饮的制备与临床应用

华 君, 吴 涛, 吴承军, 许海莹, 孙 琳  
(中国人民解放军第 154 医院, 信阳 464000)

厌食症在儿童时期发病率很高, 严重影响我国城乡儿童生存质量。而脾胃虚弱型厌食症是儿童厌食症常见的主要类型。小儿消食饮组方系我院儿科治疗脾胃虚弱型厌食症的经验方剂, 临床疗效满意, 总治愈率达 85%<sup>[1]</sup>。由于患儿在服用汤剂过程中普遍存在抵抗态度和抵抗行为, 中药煎煮过程中部分药用成分提取不全及挥发油成分丢失, 影响治疗效果, 同时不便于推广应用。为此我们将汤剂进行了工艺改革, 并制成口服液。根据临床应用, 疗效优于汤剂, 且服用方便。现报告如下。

#### 1 药物制备方法

1.1 处方: 党参、白术、茯苓、甘草、山药、木香、枳实、砂仁、乌梅、沙参、神曲、麦芽、山楂、鸡内金等。

1.2 制备工艺 将党参、白术、木香、枳实、砂仁、神曲, 加水蒸馏, 馏出液分置保存。将上述药渣与其它 8 味药加水煎煮 3 次, 每次 30~40min, 3 次煎煮液合并, 减压浓缩至稠膏, 放置至室温, 在转速 200rpm 的搅拌器搅拌下, 缓缓加入 95% 乙醇至含醇量 60% 左右, 继续搅拌 10min, 静置 48h, 减压抽滤, 滤液回收乙醇, 将回收乙醇后的浓缩液放冷, 加入上述挥发油馏出液, 加入适量白糖, 使之溶解, 加注射用水至全量搅拌均匀, 分装 10ml/支, 100℃ 30min 灭菌, 贴签、包装即可。(每 10ml 含生药 15g)

1.3 用法用量 口服每次 20ml, 每日 2 次。

#### 2 质量控制

2.1 性状 本品为红棕色液体, 味甜, 微酸苦。

2.2 pH 值 本品 pH 值为: 3.3~5.5。

2.3 相对密度和装置 不低于 1.08; 符合中国药典 1995 年版一部之规定。

2.4 药品卫生检验 应符合药品卫生标准中药项下的有关规定。

#### 3 疗效观察

3.1 病例选择 全部病例均为复诊与随访资料完整的病例, 共 118 例, 其中男 72 例, 女 46 例。年龄 7~13 岁。病程最长 10 年, 最短 3 周。按随机分配原则分为小儿消食饮口服液治疗组和小儿消食饮中药汤剂对照组。治疗组 62 例, 对照组 56 例, 两组间性别、年龄无显著差异。

3.2 治疗方法 治疗组患儿服用我院制剂室生产的小儿消食饮口服液每次 20ml, 每日 2 次, 5d 1 疗程, 必要时加服 1 疗程, (1.5 岁, 每次服 10ml, 每日 3 次。对照组服用小儿消食饮汤剂, 每日 1 剂, 5 剂 1 疗程, 连服 10 剂。

3.3 疗效判断标准<sup>[1]</sup> 治愈: 食欲、食量增至正常, 腹胀消失, 大便正常, 舌苔颜色好转, 脉有力, 可能有的呕吐消失, 自汗消失, 精神状态好。疗程结束后半月复诊未复发为治愈。显效: 食欲、食量增至正常, 腹胀消失, 大便正常, 可能有的呕吐消失, 精神状态好。疗程结束后半月复诊征象复现。无效: 食欲、食量未增加, 临床主要证象无变化。

3.4 结果 治疗组与对照组总有效率均为 100%。治疗组治愈 54 例(87.1%) 显效 8 例(12.9%), 对照组 47 例(83.9%) 显效 9 例(16.1%), 两组比较无显著差异( $P > 0.05$ )。两组患儿治疗中只需服用一个疗程的: 治疗组: 33 例(53.2%), 对照组 16 例(28.6%), 其两组间有显著性差异( $P < 0.05$ )。

#### 4 讨论

小儿消食饮其组方合理, 党参、白术、茯苓、甘草及山药温补脾胃, 侧重于渗湿健脾, 调胃和中, 增强消化功能, 方中木香、枳实、砂仁调理胃肠气滞, 沙参养胃生津, 乌梅柔肝涩肠, 神曲、麦芽、山楂、鸡内金消食导滞, 全方采用消补并举, 标本兼治方法, 达到健脾和胃, 消食导滞, 纠正脾胃运化功能失调的目的。

将中药汤剂改制成口服液的过程中, 对含有挥发油的部分中药先提挥发油, 避免了有效成分的丢失。水提醇沉、抽滤等工艺使有效成分浓缩, 其制得的口服液, 不仅保存了汤剂疗效好, 易吸收的特点, 而且缩短了疗程, 克服了汤剂服用量大, 口感差, 不易保存, 不便携带的缺点。患儿及家长均乐于接受。

#### 参考文献:

[1] 吴涛. 中药汤剂治疗儿童脾胃虚弱型厌食症 [J]. 前卫医药杂志, 1998, 15(3): 180

(收稿日期: 1999-07-12)