

· 临 床 ·

咽喉康口服液治疗顽固性咽喉疼痛的临床观察

李康清¹, 李燕梅², 崔亚玲¹

(1 河南省肿瘤研究所, 郑州 450003; 2 河南中医学院, 郑州 450003)

关键词: 咽喉康口服液; 阴虚内热; 急慢性咽喉炎

中图分类号: R276.1 文献标识码: D 文章编号: 1005-9903(1999)06-0056-02

咽喉康口服液为我所研制的纯中药制剂。具有滋阴润肺, 生津益胃, 清热凉血的功效。主要用于治疗肿瘤放疗引起的放射性咽喉炎。在临床使用过程中, 我们发现, 本制剂除对 5000~7000rad 放疗所诱发的咽喉灼痛干燥有显著的缓解及治疗作用外^[1], (此剂量能引起萎缩性咽喉炎, 并常为永久性改变^[2]), 对急慢性咽喉炎所致的顽固性咽喉疼痛也具有特殊疗效。顽固性咽喉疼痛患者多为服药不当所致, 常伴随咽喉灼热、干燥、瘙痒及其引发的刺激性咳嗽, 咽喉异物感, 咽喉痂皮等症状。患者多经西药抗菌素, 中药银黄口服液, 复方冬凌草含片等药物治疗无效, 延误了病情, 故而多具有病程长的特点。中医辨证为阴虚内热型咽喉炎。现将我们从 1993~1998 年收集的病例资料总结报告如下。

1 一般资料

1.1 病例选择 入选病例均为用其他药物治疗无效的患者, 共 100 例。其中男性 32 例, 女性 68 例, 年龄最小 6 岁, 最大 70 岁, 平均年龄 48 岁。咽喉持续疼痛均在 3d 以上, 最长者达 20d。主要症状为咽喉疼痛, 伴随症状为咽喉灼热、干燥, 瘙痒及其引发的刺激性咳嗽, 咽喉异物感, 少数人有咽喉痂皮生成。80% 患者述及平时咽喉间有少量附着物, 咳之不出, 咽之不下, 频作吭、喀之声, 希能排出, 时轻时重, 缠绵不断。

1.2 诊断 ①病史: 咽喉疼痛经常规中西药

治疗无效者; ②主症: 咽喉疼痛; ③次症: 咽喉灼热、干燥, 瘙痒, 多言之后症状加重, 刺激性咳嗽; ④检查: 咽喉粘膜充血, 颜色鲜红或暗红, 咽后壁淋巴滤泡红肿或增生, 咽侧索肿大。具备上述 1、2、3 条及检查条中的一项或二项以上者。

1.3 中医辨证 阴虚内热型: 咽喉疼痛、灼热、干燥, 瘙痒或呛咳无痰, 多言之后症状加重, 舌红, 苔薄少, 脉细数。

2 治疗及评价标准

2.1 停用其他药物, 服用咽喉康口服液 1 天 2 次, 每次 1~2 支, 10ml/支, 早晚空腹服, 2 天 1 疗程。

2.2 疗效标准 临床痊愈: 咽喉疼痛消失, 次症基本消失, 体征消失或大部分消失。有效: 咽喉疼痛基本消失, 次症明显改善, 体征部分消失。无效: 咽喉疼痛, 次症均无明显改善, 体征无明显改变。

3 结果

治疗结果显示: 100 例中临床痊愈 89 例, 有效 9 例, 总有效率为 98%, 取得了令人满意的效果(见表 1)。

表 1 咽喉康口服液疗效

总例数	临床治愈	有效	无效	总有效率
100	89	9	2	98.0%

临床治愈率与疗程的关系分析表明, 本制剂治疗顽固性咽喉疼痛, 不但疗效好, 而且见效快, 疗程短(见表 2)。 (下转第 62 页)

(上接第 56 页)

表 2 临床治愈率与疗程的关系

	总例数	1 疗程	2 疗程	3 疗程
临床痊愈 率例(%)	89	56(62.9)	26(29.2)	7(7.8)

病程与疗效的关系分析表明,本制剂 4 组不同病程患者的疗效均显示了好的效果,统计学上无显著差异,从中表明病程始终贯穿着阴虚内热的病理本质。

表 3 病程和疗效关系

病程 (d)	n	临床治愈 (%)	有效 (%)	无效 (%)	总有效率 (%)
1~ 5	31	27(87.1)	3(9.7)	1(3.2)	96.8
6~ 10	29	26(89.7)	3(10.4)	0(0)	100.0
11~ 15	24	22(91.6)	2(8.4)	0(0)	100.0
16~ 20	16	14(87.5)	1(6.3)	1(6.3)	93.8

4 讨论

临床观察发现,顽固性咽喉疼痛多为肺胃阴虚,火热蕴结咽喉所致。因医者一见咽喉灼疼,常以实火辨证投药,呈药不对症,反助火热蕴结咽喉不散,且目前流通药物中还未见治疗阴虚内热型咽喉炎的药物,造成患者咽喉疼痛缠绵,自我康复无力。

我们所研制的咽喉康口服液主要由地黄 12g、麦冬 12g、山药 10g 等组成,方中地黄滋

阴清热,生津凉血,善治邪热所致的劫阴伤津之症为君药;麦冬养阴润燥,滋润咽喉,为臣药;山药生用,善于滋阴、润养肺胃,且不失扶正补气之作用为佐药。二者与地黄共伍,即可助地黄滋阴之功,又不致使正气衰减而引起阴聚痰涎,正气不衰又可推动阴津遍布全身及咽喉,迅速改善机体阴津枯竭状态,使阴津复生,火热消散,咽喉通利,达到药到病除的特殊效果。

临床观察表明,咽喉康口服液对顽固性咽喉疼痛具有疗效好、见效快的特点,不失为治疗顽固性疼痛的理想药物。同时,我们还发现咽喉康口服液在治疗与缓解慢性咽喉炎方面亦具有显著作用,这为我们寻找治疗慢性咽喉炎打下了基础。对此,有待进一步详细观察总结。

参考文献:

- [1] 李燕梅,王黎,张景伟,等. 咽喉康口服液治疗放射性咽喉炎的临床研究[J]. 河南中医, 1996, 16(5): 292~ 294
- [2] 中国医学百科全书. 耳鼻咽喉科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1983. 150

(收稿日期: 1999-03-16)