

经典名方养胃汤的关键信息考证

梁绿圆^{1,2,3}, 曹佳蕾^{2,3}, 王艺萍^{1,2}, 耿萌萌², 朱路君², 魏文希⁴,
魏炳琦^{3,4}, 史文丽^{1,2*}, 马丙祥^{1,2*}

(1. 河南中医药大学第一附属医院儿科医院, 郑州 450099;

2. 河南中医药大学儿科医学院, 郑州 450046;

3. 郑州世卓医药科技有限公司, 郑州 450000;

4. 河南中医药大学中医学院, 郑州 450046)

[摘要] 《证治准绳》记载的养胃汤善治外感风寒、内伤生冷及疟疾等, 现已被收录于2018年国家中医药管理局公布的《古代经典名方目录(第一批)》。采用文献学研究方法, 通过系统整理相关古籍文献及现代文献发现《证治准绳》养胃汤类方众多, 与《证治准绳》养胃汤交织衍化且临床应用广泛, 为厘清其历史沿革和衍化脉络, 对养胃汤及其类方的历史源流进行梳理, 并对方义组成、药物基原、炮制方法、功效主治等关键信息进行考证分析。该研究共获取《证治准绳》养胃汤数据896条, 经筛选纳入26条有效数据, 涉及中医古籍17部, 另纳入《证治准绳》养胃汤类方有效数据29条, 涉及23部古籍供脉络梳理。考证发现, 养胃汤最早可追溯至宋代《太平惠民和剂局方》所载之“人参养胃汤”, 并沿用至今, 后世医家在此基础上进行加减应用, 因而流传版本较多。经对比分析, 历代《证治准绳》养胃汤方剂组成较为统一, 其药物基原和炮制方法基本清晰, 建议“清半夏、厚朴(姜汁炒)、苍术(米泔水制)各37.3 g, 橘红27.98 g, 藿香叶、草果、茯苓、人参各18.65 g, 炙甘草9.33 g。上述药物粉碎为粗粒, 每服14.92 g, 以水450 mL, 生姜7 g, 乌梅2 g, 煎至270 mL, 热服”。《证治准绳》养胃汤具有温中解表, 燥湿除疟之效, 主治病症广泛, 如外感风寒、内伤生冷等脾胃不和之症及各类疟疾。现代临床未见有《证治准绳》所载养胃汤相关报道, 故需加大对该方的挖掘和应用。

[关键词] 经典名方; 养胃汤; 考证; 《证治准绳》; 关键信息; 香砂养胃汤; 藿香养胃汤

[中图分类号] R284; R285; R289; R287; R22; R2-031; R33; R24 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903
(2024)12-0147-11

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20240418 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.r.20240308.1524.005>

[网络出版日期] 2024-03-11 20:27:27

Textual Analysis of Classical Prescription Yangweitang Based on Ancient Literature

LIANG Lyuyuan^{1,2,3}, CAO Jialei^{2,3}, WANG Yiping^{1,2}, GENG Mengmeng², ZHU Lujun², WEI Wenxin⁴,
WEI Bingqi^{3,4}, SHI Wenli^{1,2*}, MA Bingxiang^{1,2*}

(1. *Pediatric Hospital, The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450099, China;*

2. *School of Pediatrics, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China;*

3. *Zhengzhou Shizhuo Pharmaceutical Technology Co. Ltd., Zhengzhou 450000, China;*

4. *School of Traditional Chinese Medicine, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China)*

[收稿日期] 2023-08-29

[基金项目] 国家自然科学基金项目(81904252); 河南省科技攻关项目(222102310454); 河南省中医药管理局国家中医临床研究基地专项课题(2019ZY2116); 河南省特色骨干学科中医学学科建设项目(STG-ZYX06-202144)

[第一作者] 梁绿圆, 在读硕士, 从事中医药防治儿童神经系统疾病研究, E-mail: 1292617868@qq.com

[通信作者] * 史文丽, 博士, 教研室副主任, 从事中医药防治儿童神经系统疾病研究, E-mail: shiwenliwendy@163.com;

* 马丙祥, 主任医师, 教授, 从事中医药防治儿童神经系统疾病研究, Tel: 0371-66211081, E-mail: mbx1963@126.com

[Abstract] The classical prescription Yangweitang, derived from *Zhengzhi Zhunsheng*, is specialized in treating syndromes of chill and fever due to exogenous pathogens, inner-cooling, and malaria, and it has been included in the *Catalogue of Ancient Classical Formulas (the First Batch)* published by the National Administration of Traditional Chinese Medicine (TCM) in 2018. Through bibliographical research, the relevant ancient books and modern documents were systematically sorted out, and it was found that there were many prescriptions related to the Yangweitang from *Zhengzhi Zhunsheng*. They were interwoven with Yangweitang from *Zhengzhi Zhunsheng* and widely used in clinical practice. In order to clarify their history and evolution, this paper combed the historical origin of Yangweitang and its related prescriptions and conducted textual analysis on key information such as semantic composition, herb origin, processing method, and efficacy. A total of 896 pieces of data on Yangweitang from *Zhengzhi Zhunsheng* were collected. 26 pieces of effective data were included after the screening, involving 17 ancient TCM books. Then, a total of 28 pieces of data on prescriptions related to the Yangweitang from *Zhengzhi Zhunsheng* were included, involving 23 ancient TCM books for reference. The textual analysis showed that Yangweitang originated from the Renshen Yangweitang recorded in *Taiping Huimin Heji Jufang* in the Song dynasty. Based on the original formula, medical experts from later generations have modified it into many different versions. A comparative analysis showed that Yangweitang from different generations had similar compositions, and the herb origin and processing method were basically clear. The recommended prescriptions are as follows: 37.3 g of *Pinelliae Rhizoma Praeparatum Cum Alumine*, *Magnoliae Officinalis Cortex* (fried with ginger juice), and frying with rice water *Atractylodis Rhizoma*, 27.98 g of *Citri Exocarpium Rubrum*, 18.65 g of *Pogostemon cablin* leaf, *Tsaoko Fructus*, *Poria*, and *Ginseng Radix et Rhizoma*, and 9.33 g of *Glycyrrhizae Radix et Rhizoma*. They could be ground into a coarse powder, with 14.92 g for every dose, and they could be orally taken after being decocted with 450 mL of water, 7 g of fresh ginger, and 2 g of *Mume Fructus* to 270 mL in warm conditions. Yangweitang from *Zhengzhi Zhunsheng* has the effect of warming the middle and releasing the external, and it can treat many syndromes including spleen and stomach disharmony caused by chill and fever due to exogenous pathogens and inner-cooling, as well as all kinds of malaria. Modern clinical applications mainly focus on chronic atrophic gastritis and other digestive system diseases.

[Keywords] classic prescription; Yangweitang; textual analysis; *Zhengzhi Zhunsheng*; key information; Xiangsha Yangweitang; Huoxiang Yangweitang

经典名方是中医药数千年临床用药经验的智慧结晶,是临床组方用药的基础,也是中药新药创制的源泉,具有特有的原创思维,应该重视发掘古代文献和临床用药经验。2018年国家中医药管理局公布了《古代经典名方目录(第一批)》(以下简称《目录》),2020年国家中医药管理局和国家药品监督管理局公开征求《古代经典名方关键信息考证原则(征求意见稿)》,积极组织推进古代经典名方关键信息考证研究工作,明确了关键信息考证是经典名方开发利用的关键性、源头性问题,这极大地鼓舞了经典名方文献分析与考证研究,也为研究经典名方提供了指导方向。

《证治准绳》(简称《准绳》)所载“养胃汤”(为区别养胃汤类方并与《目录》标注的出处统一,故称《准绳》养胃汤,下同)是《目录》经典名方中的第68

首,最早见于《太平惠民和剂局方》(后简称《局方》)。由半夏、厚朴、苍术、橘红、藿香叶、草果、茯苓、人参、炙甘草9味药物组成,即平胃二陈汤加减所得,具有温中解表的功效,主治为风寒兼有食积痰阻证。查阅文献发现历代医家学者多从养胃汤的组方配伍、药理机制探索,未见有沿革考证及关键信息表的提炼。通过系统整理相关古籍文献对于其组成、药物炮制及主治证候等展开的古医籍考证研究,为中药复方制剂的申报提供古籍文献研究及考证的依据和支撑,本文对《准绳》养胃汤进行古今文献考证,以期对《准绳》养胃汤的临床应用及制剂研发提供科学依据。

1 资料来源与筛选

1.1 文献来源 于2023年8月1日使用《中华医典(第5版)》、博览医书数据库、河南中医药大学读秀

数据库进行文献检索。以“养胃汤”为关键词进行全文检索,必要时查阅古籍原版内容进行资料收集与内容审校,并结合其他相关古籍资料进行对比。

1.2 纳入与排除标准

1.2.1 纳入标准 ①明确记载养胃汤的药物组成、功能主治、炮制法、煎服法等内容;②组成与养胃汤一致,或遵《准绳》养胃汤药味组成脉络顺传的类方;③以经典古籍优先,同一出处者以较早古籍为准,不重复录入同一种古籍的不同版本,以较早版本为准。

1.2.2 排除标准 ①仅检索到方名,而无组成、功用等其他可用信息者不予录入;②与《准绳》养胃汤组成完全不同且主治不同。

1.3 文献收集结果 以“养胃汤”为关键词进行文献检索,经筛选后,获取《准绳》养胃汤相关各类中医古籍共计20部,追溯其来源发现《准绳》养胃汤最早见于宋代《局方》所载“人参养胃汤”。依据朝代进行统计,宋、明和清的古籍分别有2、11、7部,后世与《准绳》养胃汤的药物组成有所增减或替换,在功能主治的记载上也有所拓展,或对药物剂量、煎服法等方面的记载有所不同者,可窥见其历代演变情况,见增强出版附加材料^[1-20]。“养胃汤”类方汇总见增强出版附加材料^[5,11,21-42],目的为全面厘清《准绳》养胃汤历史传承和演变脉络,同时拓充该方现代临床组方加减及应用,促进养胃汤及其类方的继承发展和创新。

2 《准绳》养胃汤及类方组成及源流分析

通过检索数据库筛选《准绳》养胃汤及其类方的相关条文,溯源其传承脉络发现《准绳》养胃汤最早见于宋代《局方》记载人参养胃汤,养胃汤之名最早见于王硕的《易简方》。《局方》所录人参养胃汤由半夏、厚朴、苍术、橘红、藿香叶、草果、茯苓、人参、炙甘草9味药物组成,与《准绳》一致,且药物用量、煎煮法及主治基本一致,故综合分析养胃汤应出自《局方》。后世医家在该方基础进行了不同加减,主方流传较为清晰,但其类方众多,依有考证及研究价值,故一并纳入。在本次筛选的71条古代文献中有24条使用养胃汤之名,12条使用人参养胃汤,12条使用香砂养胃汤,7处使用加减养胃汤,5处使用冲和养胃汤,4处使用藿香养胃汤,2条使用平胃二陈汤,东垣人参补胃汤、加味人参养胃汤、大养胃汤、推广苍朴二陈汤、叶氏养胃汤各出现1次。纳入的27条《准绳》养胃汤的有效数据中仅《准绳》《仁术便览》二书同《局方》中养胃汤的药物组成一致,其

他条文中药物组成的变化主要有2种形式。第一种变化是药味的添加,加味药主要涉及到当归、柴胡、香附等;第二种变化是药物的替代,主要集中在橘红与陈皮、橘皮的混用及白术与苍术的替用。《准绳》养胃汤药味组成由平胃二陈汤化裁而成,保留二陈中乌梅、生姜之辛温酸敛,欲其散饮化痰、敛肺止咳。加苍术、厚朴之辛苦温燥、芳香气烈,旨在燥湿运脾、行气消胀。苍术伍半夏,燥湿运脾之功尤著,陈皮伍厚朴,行气化湿之力更强。半夏、陈皮、厚朴下气降逆以和胃,苍术、茯苓芳化渗利以祛湿。如是则变化痰和胃之剂为燥湿和中之方,用治湿浊中阻、脾胃不和之证,以院腹满闷泄泻便滞、呕恶头眩为辨证要点^[43]。该方证见外感风寒,或有疟症,故加草果以除痰消食截疟,加藿香以解表化湿醒脾。

《三因极一病证方论》所载大养胃汤在《局方》原方基础上药味加减变化较大,应为养胃汤类方之祖,主证多为脾胃虚弱,胃气上逆。故将苍术换白术,合山药、黄芪以健脾补中。中焦痰湿不明显,且上焦有热,故去半夏、草果、茯苓。加姜制枇杷叶一是增强降逆之力,二是清上焦之热,防止枇杷叶过于苦寒导致损伤脾胃。加当归、川芎活血行气,畅通三焦,加五味子以益气生津,收敛固涩,加姜枣以和胃健脾,调和营卫。《准绳》养胃汤的基础方平胃二陈汤历代古籍多以平胃散合二陈、平胃散加茯苓、半夏进行描述,很少载录该方组成。考证结果发现平胃二陈汤最早见于明代秦景明的《症因脉治》,该书亦载录平胃二陈汤的同方异名推广苍朴二陈汤,附有加减用法“身热口渴加葛根。小便不利加泽泻。脉数者加山栀、川连,脉迟加煨姜”。后世清代王锡鑫所著《幼科切要》^[14]亦载录平胃二陈汤,但其组成又加山楂、神曲,增强全方的消食化积之力。

香砂养胃汤最早见于明代万全的《保命歌括》,在《准绳》养胃汤基础上去草果加砂仁,实为自《局方》一源而双歧,顺传至今,流传甚广。草果、砂仁均为化湿药,性辛温,但草果燥烈之性更强,偏燥湿,故《本草正义》称其为脾胃寒湿之主药,但几乎无行气作用;砂仁偏化湿行气,止呕作用明显,有安胎功效。从用药变化可探知两方的主治变化,《准绳》养胃汤偏燥湿温中,截疟除痰,主治寒疟、脾胃虚寒等,而香砂养胃汤偏向食积呕吐,脾胃运化失司等。同代吴正伦在其《脉症治方》借用《三因极一病证方论》组方思路将四君子汤合入香砂养胃汤并

加入枳壳,方后详细载录了香砂养胃汤的用法,全面阐释了常见脾胃症状及相应药味加减,后世多延用该组方思路。《万病回春》^[29]中所载香砂养胃汤之“香”已非藿香而是香附和木香,龚廷贤将藿香易为香附和木香,枳壳换为白豆蔻,减少发表化湿之力,增行气理脾之功,内寓“越鞠”之义。程玠在其《松崖医径》中录入香砂养胃汤后又称该方为秘传解肌理中汤,全方药味变化较大,与传统香砂养胃汤相距较远,笔者推测应为程氏家传秘方。该方用黄连清中焦之热,又用升麻、葛根轻扬升散,通行肌表内外而清解阳明之热,主治小儿食积郁热,发于肌表,潮热往来,主理中而清阳明之热。《济阳纲目》所载香砂养胃汤方后论述“与人参养胃汤少有差别,而香附、槟榔、砂仁、白术皆得治法之要”,首入槟榔以消积行气,4味补气行气,化湿和中,消导与建中兼具,确为养胃之要药,后世庄履严及郑元良延用该方,分别载录于《妇科百辨》与《郑氏家传女科万金方》,作为妇科常用方。

李杲在其《兰室秘藏》中首次将《三因极一病证方论》养胃汤进行加减并命之冲和养胃汤,并将该方应用于眼科,成为后世眼医沿用的经典名方之一。李杲命名应是受“冲气以为和”思想的影响,全方舒肝和胃,内寓补中益气汤,应为大气下陷导致目视昏障,予该方以提补中气,舒肝和胃。龚廷贤赞其“肝主目,肝受热则不能视,血弱则肝气无以荣养,肝气有亏则有花也,久视艰涩,大毗赤色者,此血不足,肝之失养也,迎风有泪,肾之虚也,黑睛有翳不散,此亦因劳受风,血弱不能行也,宜服此药,补肝血,滋胆水,益肾气,大有殊效。”《婴童百问》载有2首养胃汤,一首为《局方》人参养胃汤组成,另一首在《局方》基础上加三棱、蓬术(莪术)以开胃行气,消积止痛,加青皮、大腹皮行气宽中,增强破气消积之力。《育婴家秘》则是选取《局方》中的草果、藿香、陈皮、甘草以发散表寒,内除里湿,另加一味肉桂散寒止痛,温经通脉,治疗感寒发疟。《保婴撮要》在冲和养胃汤基础上保留黄芪、人参、当归、炙甘草,加蔓荆子疏散风热,清利头目,加黄柏以泻火解毒,退热除蒸,命之“东垣人参补胃汤”。张洁在《局方》基础上将橘红与陈皮混用,并首次提出藿香养胃汤之名。王肯堂在《证治准绳》中记载了养胃汤、藿香养胃汤两方,养胃汤基本延续了《局方》的药物组成和煎服法。王氏藿香养胃汤则去陈皮、苍术,加神曲、茯苓、乌药、砂仁(缩砂)、薏苡仁、萆澄茄、人参健脾和胃,养肌消萎。后世武之望沿用该

方,亦治阴中生疮。

3 药物基原与炮制方法

《准绳》养胃汤成方于北宋,经过数百年的沿袭,方中药物的基原品种、产地、用药部位、炮制方法等可能有所改变,因而厘清养胃汤药物基原与炮制方法十分必要。参考《目录》中养胃汤的记载,综合2020年版《中华人民共和国药典》^[44](以下简称《中国药典》)记载及现代学者对各药物的本草考证、历代各药物炮制方法的统计,以明确《准绳》养胃汤中的药物基原与炮制方法。通过统计古籍中药物炮制方法,确定《准绳》养胃汤中药味的炮制规格,具体每味药物的炮制情况见表1。

表1 《准绳》养胃汤组成药味的炮制及出现频数
Table 1 Frequency of drug processing methods in Yangweitang

药物	炮制方法/频数(次)
半夏	制 ^[15,18] (4)、洗七次 ^[1,11] (2)、姜汁炒 ^[4] (1)、泡 ^[5] (1)、姜制 ^[10] (1)、汤洗 ^[20] (1)
厚朴	去皮或去粗皮 ^[1,11,18,20] (5)、姜汁炒 ^[1,4,10-11,15,18] (6)
苍术	米泔浸一宿 ^[1,4,11,15,18] (7)、炒 ^[1,10,11,18,20] (5)、去皮 ^[15,18] (2)、麻油拌炒黄色 ^[15,18] (2)、汤洗 ^[20] (1)、洗切 ^[11] (1)、制 ^[5] (1)
藿香	洗 ^[1,11,20] (3)
草果	去壳 ^[4] (1)、去皮膜 ^[11] (1)、姜制 ^[19] (1)
茯苓	去黑皮 ^[1,11] (2)
人参	去芦 ^[1,11,20] (3)
橘红	陈皮去白 ^[5,15,18] (3)、姜汁炒 ^[19] (1)
甘草	炙 ^[1,5,8,10-11] (4)

3.1 半夏 历代半夏及其混淆品基原较混乱^[45-47],经考证最终确定自魏晋所载半夏为天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* 的干燥块茎,与2020年版《中国药典》一致。自《神农本草经》对半夏毒性有记载始,历代本草均强调半夏有毒。现代药理研究发现半夏所含草酸钙针晶、凝集素蛋白、生物碱等毒性成分,易产生肝肾、妊娠、生殖等方面的损伤^[48]。因而需要采用特殊炮制工艺或配伍其他药物以减毒增效。经统计本次研究纳入的古籍共有10条关于半夏炮制的明确记载,其中《妇科秘书》^[15]《胎产心法》^[18]共有4条记载半夏以制为制法,《局方》^[1]《准绳》^[11]中记载为洗7次,《黄氏女科》^[4]记载为姜汁炒,《仁术便览》^[10]中藿香养胃汤记载使用姜半夏,《医碥》^[20]中记载为汤洗,《婴童百问》^[5]中记载为泡。《目录》采纳《准绳》中汤洗7次的半夏炮制方法。汤洗是古代半夏常采用的炮制方法,即用热水将半夏

表面的毒性物质反复清洗干净以减毒^[49]。也有研究指出养胃汤中的半夏汤洗最佳工艺应为在85℃水浴下汤洗7次每次汤洗10 min,既缩短炮制时间,又保证有效成分析出^[50]。《本草蒙筌》^[51]曰:“半夏生嚼戟喉,宜沸汤制七次。仍加姜制,才可投瓶”^[52],半夏配伍生姜能有效减轻毒性。本方规定加生姜同煎,一定程度上起到减毒的作用。半夏“汤洗”为《准绳》原文所记载的炮制方法,然“汤洗”工艺难控制统一,因而选用与“汤洗”方法最接近且炮制工艺稳定可控的清半夏^[53],炮制工艺参考2020年版《中国药典》所载“取净半夏,大小分开,用8%白矾溶液浸泡或煮至内无干心,口尝微有麻舌感,取出,洗净,切厚片,干燥。每100 kg净半夏,煮法用白矾12.5 kg,浸泡法用白矾20 kg”。综上,建议养胃汤中半夏选择天南星科植物半夏 *P. ternata* 的干燥块茎,炮制规格为清半夏。

3.2 厚朴 多位学者对历代厚朴入药基原进行考证,发现历代厚朴入药基原复杂、地方习用品及伪品较多,考证结果不一^[54-58],但主流基原为2020年版《中国药典》所载的厚朴和凹叶厚朴2个品种。本次研究纳入的有效古籍多记载姜厚朴的炮制方法为去皮或去粗皮^[1, 11, 18, 20]、姜汁炒^[1, 4, 10-11, 18]。《局方》云:“厚朴凡使,先刮去粗皮,令见赤心”^[59]。《医学入门》载“如不去皮,耗人元气”^[60]。厚朴去粗皮不仅能提升饮片质量,也能提高饮片洁净度^[61]。有学者考证建议经典名方中未明确标注厚朴炮制方法的可采用生品或姜制品^[55]。2020年版《中国药典》中要求厚朴生品需“刮去粗皮”,与本方要求一致。综上,建议厚朴选用木兰科植物厚朴 *M. officinalis* 或凹叶厚朴 *M. officinalis* var. *biloba* 的干燥干皮、根皮及枝皮,采用生品。

3.3 苍术 2020年版《中国药典》规定苍术为茅苍术 *Atractylodes lancea* 或北苍术 *A. chinensis* 的干燥根茎,二者均为苍术的主流基原^[62]。现代研究基本确定苍术基原是茅苍术和北苍术2个品种,考证发现宋代以后苍术以茅山所产为道地,后因资源枯竭,主要产地转移至内蒙古等地,近年来野生苍术难以找寻,因而建议开展仿野生栽培研究^[62]。养胃汤中关于苍术的炮制记载中共有14条,对苍术的炮制方法没有过多介绍。其中以米泔浸的记载最多,共7条(《黄氏女科》《局方》《准绳》《妇科秘书》《胎产心法》)。《本草纲目》中提及“苍术性燥,故以糯米泔浸,去其油”。苍术气味性燥,现代研究发现苍术所含的挥发油对胃肠有刺激性^[63]。药理学研究发现

米泔水制苍术相较于生品总挥发油程度降低,为缓和苍术燥性的药理基础。米泔水作为混悬液,含有大量淀粉,淀粉粒依靠其表面原子(或原子团)的化合价的剩余力量产生吸附力,可吸附苍术中过多的油分^[63]。目前2020年版《中国药典》对米泔水制苍术并无具体的炮制参数。王文凯等^[64]优化传统配置米泔水方法,选择采用米粉加水,确定最佳工艺“取米粉(细粉)2 kg,加水100 kg,搅拌30 s”。龚鹏飞等^[65]优化米泔水漂苍术工艺,确定最佳工艺为“米泔用量7.28倍,漂洗时间72 h,漂洗温度20℃”。2018版《上海市中药饮片炮制规范》^[66]收录米泔水苍术,炮制方法为“将药材除去杂质,用米泔水浸30 min,洗净,润透,切厚片,干燥,用蜜炙麸皮拌炒至棕黄色,筛去麸皮。米泔水制备每100 kg粳米,用水淘取米泔水500 kg”,与本方要求相似。综上,建议苍术选用茅苍术 *A. lancea* 或北苍术 *A. chinensis* 的干燥根茎,炮制规格为米泔水苍术,参考2018年版《上海市中药饮片炮制规范》为标准^[62]。

3.4 橘红 橘红在历史上含义众多,经整理发现主流认识有3种,第1种认为橘红为橘皮去内层白膜;第2种认为橘红为新采橘皮;第3种特指化州橘的果皮^[67-68]。经屈杰等^[67]考证,橘红入药最早见于北宋《局方·卷之四绍兴续添方》,然而多将其作为陈皮的去白处理品。养胃汤中橘红应为陈皮去白,如《婴童百问》《妇科秘书》《胎产心法》中直接将陈皮(去白)替换橘红,《原幼心法》《黄氏女科》等亦直接用陈皮。综上,建议养胃汤中橘红应用陈皮去白,而非2020年版《中国药典》所载橘红,即芸香科植物橘 *C. reticulata* 及其栽培变种的干燥外层果皮去内层白膜,炮制方法采用2020年版《中国药典》所载炮制方法,即除去杂质,切碎。

3.5 藿香叶 《准绳》记载养胃汤中使用“藿香叶”,与现行标准中所规定的药用部位有所不同,因而需对藿香叶的基原和炮制方法进行考证。藿香类药材有广藿香和土藿香2种基原。现代研究考证,广藿香最早于汉代开始引种,宋代之后进入药用,由于明代广藿香产量难以满足药用,土藿香开始补充,此后一直维持广藿香为主、土藿香为辅的药用状况。因而历代所载藿香应为广藿香 *Pogostemon cablin*,与2020年版《中国药典》记载一致。2020年版《中国药典》对广藿香叶暂无收录,参考《广东省中药材标准》^[69],笔者建议藿香叶取唇形科植物广藿香 *P. cablin* 的干燥叶或带少量枝的叶。古籍中记

载藿香叶的炮制方法为洗(《局方》《医碥》《婴童百问》),即净制。因而建议藿香叶取唇形科植物广藿香 *P. cablin* 的干燥叶或带少量枝的叶,炮制规格为生品。

3.6 草果 2020年版《中国药典》所载草果为姜科植物草果 *Amomum tsao-ko* 的干燥成熟果实,与覃慧薇等^[70]考证结果一致。历代养胃汤中草果炮制方法多样,包括去壳(《黄氏女科》)、去皮膜(《准绳》)、姜制(《幼幼集成》)。《准绳》养胃汤中草果需“去皮膜”。草果具有“如不去皮,令人心痞”^[60]“连壳反胀胸”^[71],从“遵古”角度《准绳》养胃汤中草果炮制法应选择“去皮膜”。2020年版《中国药典》对“去皮膜”并无论述,《四川省中药饮片炮制规范》^[72]中论述该炮制方法为“除去外壳,搓散,筛去膜质的假种皮”以使用。综上,建议草果选用姜科植物草果 *A. tsao-ko* 的干燥成熟果实,炮制方法为生品,净制方法为除去外壳,搓散,筛去膜质的假种皮。

3.7 茯苓 结合历代用药基原考证及2020年版《中国药典》的规定,茯苓应为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* 的干燥菌核^[73]。对历代养胃汤记载统计发现,茯苓多选用“去黑皮”(《准绳》《局方》)的净制方法。茯苓“去皮”由来已久,最早记载于《雷公炮炙论》,“凡采得后,去皮、心、神了,捣令细,于水盆中搅令浊,浮者去之,是茯苓筋”并沿袭至今。茯苓皮是多孔菌科真菌茯苓 *P. cocos* 菌核的干燥外皮,利水消肿,属于茯苓的不同用药部位。而此处的“黑皮”为应去除的非药用部位,分选时需厘清^[74]。综上,建议茯苓选用多孔菌科真菌茯苓 *P. cocos* 的干燥菌核,炮制方法为去皮净制。

3.8 人参 2020年版《中国药典》规定人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* 的干燥根和根茎,已得到现代研究考证证实。《雷公炮炙论》^[75]记载人参需“去四边芦头并黑者”,即人参需要去除芦头与发黑部分^[76]。《肯堂医论·论人参》^[77]炮制项下“采得去芦用,如不去,能吐人”,从此“去芦者吐人”的说法流传甚广,将参芦列为涌吐类药,但目前尚无药理实验证实其有催吐作用。《局方》《准绳》《医碥》中记载养胃汤中人参需“去芦”,故建议人参选用五加科植物人参 *P. ginseng* 的干燥根和根茎,炮制方法为生品,净制规格为去芦。

3.9 炙甘草 根据《中国药典》记载,炙甘草应为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis*、胀果甘草 *G. inflata* 或光果甘草 *G. glabra* 干燥根和根茎的炮制加工品,主流基原为豆科植物甘草

G. uralensis^[78]。赵佳琛等^[78]建议,唐代之后,经典名方中“炙甘草”的炮制方法应遵循2020年版《中国药典》中的“炙甘草”的炮制方法进行炮制。亦有学者考证炙甘草之“炙”应为炒之意^[79],但考虑本方药物燥性较强,治疗食积痰阻之证,但湿邪重浊难祛,服药时日较长便会伤及胃阴,结合甘草蜜炙可增强和药养胃之效,取其“缓治”之理,合乎方义。因而建议养胃汤所用甘草应选用豆科植物甘草 *G. uralensis* 干燥根和根茎隐形炮制,规格为炙甘草,具体炮制方法为取甘草片,照蜜炙法炒至黄色至深黄色,不粘手时取出,晾凉。

4 药物剂量

《目录》中关于《准绳》养胃汤的记录为“半夏(汤洗七次)、厚朴(去粗皮、姜汁炒)、苍术(米泔浸一宿,洗切,炒)各一两,橘红七钱半,藿香叶(洗去土)、草果(去皮膜)、茯苓(去黑皮)、人参(去芦)各半两,炙甘草二钱半。”然沿袭至今,也有与之不同的记载,因而厘清各药味的剂量对于方剂转化至关重要。详细记录9味药完整用药剂量的著作共19条,现将各药味剂量出现频率进行统计,见表2。

统计报告剂量的最高频次,其中半夏一两7次,厚朴一两7次,苍术一钱7次,橘红四分4次,藿香叶五钱7次,草果半两7次,茯苓半两6次、人参半两6次、炙甘草五分5次,与《准绳》养胃汤用量记载略有不同。由表2可知,半夏剂量变化在五分至一两,厚朴剂量变化在五分至一两,苍术剂量变化在八分至一两,橘红剂量变化在三分至七钱半,藿香叶剂量变化在四分至一两,草果剂量变化在五分至七钱,茯苓剂量变化在八分至一两,人参剂量变化在七分至七钱,炙甘草剂量变化在一分至七钱。由前文所述可知,《准绳》养胃汤最初源于《局方》人参养胃汤,《局方》人参养胃汤自创立以来,得到明清医家传抄、继承,然由于宋、明两代煮剂汤剂用法混淆,明清方剂服法不统一及医家传抄时多由创新发挥等多方面原因^[80],导致《局方》人参养胃汤在传承过程中各药味剂量不统一现象较为严重。关于养胃汤所处年代,现代医家意见不一^[80-81]。笔者从标准化角度参考《目录》所载《准绳》为准,按照明代度量衡换算。明代一两约为37.3 g,一钱约为3.73 g^[82-84],据此建议养胃汤用量应为半夏、厚朴、苍术各37.3 g,橘红27.98 g,藿香叶、草果、茯苓、人参各18.65 g,炙甘草9.33 g。

5 制法与煎服法

《准绳》养胃汤的制法与用法为:“右咬咀,每服

表2 《准绳》养胃汤药物剂量及出现频数

Table 2 Frequency of drug dosage in Yangweitang

药物	剂量	频数/次	药物	剂量	频数/次	药物	剂量	频数/次
半夏	一两	7	藿香叶	七钱	1	人参	七分	1
	八分	4		七分半	1		八分	1
	五分	1		八分	1		半两	6
	一钱	1		五钱	7		一钱	4
	半钱	1		一钱	4		一钱五分	1
厚朴	一两	7		四分	4	炙甘草	半钱	1
	一钱	3		五分	1		七分	1
	五分	1		一两	1		五分	5
苍术	一钱	7		一钱半	1		四分	4
	一两	7		半两	7		二钱半	3
	八分	1		五分	2		七钱	2
橘红	四分	4		七钱	1		二钱	1
	七钱半	4		七分	1		三分	1
	一钱	4		一钱	1		一分	1
	二钱半	2		八分	1		三钱	1
	三分	1	茯苓	半两	6		三钱半	1
	七分	1		一钱	5			

四钱,水一盏半,姜七片,乌梅一个,煎六分,热服”,所记载的剂型为煮散。煮散是指将中药材等制成粗颗粒,用时与水同煎、饮时去除药渣的液体制剂,具有“简、便、廉、快”的优势^[85],同时药力温和、适用于久病痼疾^[86]。多方考证认为煮散始于先秦,兴于汉唐,盛于宋金,衰于明清,是唐末连年战乱导致药材稀缺而产生的特殊剂型^[86]。由于金元饮片逐渐取代散剂,明清煮散记载逐年减少^[87]。王肯堂善用散剂,在《准绳》中将鸡鸣散制成煮散^[88],因而养胃汤选用煮散可能是作者个人喜好,也可能是延续宋代该方原貌。成无己^[89]云:“咬咀,嚼也。”“咬咀”是指将药材用口咬碎至粗末的修制方法。咬咀产生于尚无铁器出现的时代,随着铁器应用扩大,其意义逐渐转变为“锉”,如仲景云:“锉如麻豆大,与咬咀同义。咬咀,古之制也,古无铁刀,以口咬细,令如麻豆,为粗药煎之,使药水清饮于腹中,则易升易散也,此所谓咀也。今人以刀器锉如麻豆大,此咀之易成也。”整理发现,养胃汤的制法包含“咬咀”“上为剉散”“为粗末”等。参考《古代经典名方关键信息表》(后简称《关键信息表》),此处“咬咀”应为粉碎为粗粒。养胃汤由平胃二陈汤化裁而来,因而保留乌梅和生姜搭配煎煮。生姜解表散寒、温中止呕,加生姜煎煮以增强养胃汤温中解表之功。同时

既解半夏之毒,又缓厚朴峻烈之性,调和全方。乌梅首载于《神农本草经》^[90]:“下气,除热烦满,安心,肢体痛,偏枯不仁,死肌,去青黑志、恶疾”,其味酸、涩,性平,归肝、脾、肺、大肠经。养胃汤加入乌梅煎煮,乌梅敛肺降气,半夏燥湿化痰,散中有收,使痰湿得化而肺气不耗;乌梅固肠止泻,人参益气生津,酸甘化阴,益气生津之功益彰;乌梅涩肠生津,茯苓利水渗湿,相辅相成,涩肠止痢、生津止渴之功益彰;乌梅酸降,草果升散,二药合用,调理气机^[91]。郭明章^[92]研究标准测量得出乌梅300枚质量为598.7 g,故1枚乌梅大约为2 g。根据已下发的《关键信息表》生姜用量规律,1片约为1 g。据考证,明代一盏约为300 mL^[93],因而养胃汤的“水一盏半”“煎六分”应转化为450 mL与180 mL。基于上述分析,建议经典名方养胃汤应采用煮散,上述药物粉碎为粗粒,每服14.92 g,以水450 mL,姜7 g,乌梅2 g,煎至180 mL,热服。根据各味药物在煮散剂中的比例折算药物单次服用的剂量,并参考明清煮散剂常一日二三服的传统和《关键信息表》中煮散剂建议一日三服,建议《准绳》养胃汤一日3次服用^[81]。

6 功效主治

6.1 古代文献记载 《准绳》记载养胃汤“治外感风寒,内伤生冷,憎寒壮热,头目昏疼,不问风寒二证,

夹食停痰,俱能治之,但感风邪,以微汗为好”。查阅养胃汤相关医籍,整理得到历代养胃汤功能主治。按疾病统计频次归类,《准绳》养胃汤的主治病证包括疟疾(111次)、泄泻(37次)、呕吐(33次)、不食(18次)、瘴(16次)等。早在先秦,我国医家已对疟疾有一定认识,如张家山汉简《脉书》云:“身塞(寒)热,渴,四节痛,为疟”,指出疟疾的症状特点为寒热往来。后世对疟疾的症状表现、发病季节、病因病机、证候分类等更加完善,如《黄帝内经·素问·疟论》言:“疟之始发也,先起于毫毛,伸欠乃作,寒栗鼓颌,腰脊俱痛,寒去则内外皆热,头痛如破,渴欲冷饮”,对疟疾病症表现进行论述;《医门法律》言:“外邪得以入而疟之,每伏藏于半表半里,入而与阴争则寒,出而与阳争则热”,指出疟由外邪所致,完善相应理论。历代医家对养胃汤治疗疟疾有所细化,可用于治疗“感寒而疟”(《育婴家秘》《幼科切要》《幼幼集成》)、“胃疟”(《医方考》)、“脾寒痰疟”(《瘴疟指南》)、“久疟虚疟”(《仁术便览》)等。寒疟因“先伤于寒,而后伤于风”(《素问·疟论》)而起病,《圣济总录》记载为:“其证先起于毫毛,伸欠乃作,寒栗鼓颌,腰脊俱痛,寒去则内外皆热,头痛饮冷是也”。《医方考》指出“疟因饮食饥饱伤胃而成者,名曰胃疟,此方(养胃汤)主之”^[94],提出养胃汤可治疗胃疟。“疟疾久延不愈者”为“久疟”,属元气虚寒^[95]。养胃汤中半夏、人参大补元气以助截疟,能有效治疗久疟。《仁术便览》亦云“或间一日一发,或三五日一发”,提示养胃汤也可用于“间日疟”“三日疟”。瘴疟是因感受山岚瘴气而发的一种疟疾,《易简方》《瘴疟指南》均指出养胃汤“能辟山岚瘴气”,也是《准绳》养胃汤治疗疟疾的一种应用。然古代医籍尚无“脾寒痰疟”之定义,笔者推断应为脾寒至痰停结实而成疟病。《医学入门》曾用柴陈汤加草果治疗痰疟,因而养胃汤以温中去痰疟有一定道理。《仁术便览》《原幼心法》记载养胃汤可治疗泄泻,《三因极一病证方论》《仁术便览》《济阳纲目》《秘珍济阴》等均提及养胃汤可治疗呕吐,归纳发现养胃汤善治脾胃虚寒、胃气不和所致呕吐。《准绳·类方》《济阳纲目》等提及养胃汤可治疗不食、不思饮食,归纳发现养胃汤善治脾胃虚寒所致不思饮食。另外,《脉症正宗》载养胃汤“养胃”,《杂病源流犀烛》载其“养正补虚”。综上,养胃汤的功效为“温中解表,燥湿除疟”,主治证候总以脾胃虚寒、胃气不和为病因,善治各种疟疾、积食、风寒之证。

6.2 现代文献报道的病证 在中国知网数据库以

“养胃汤”为主题词进行检索得到文献247篇,其中消化系统疾病244条应用,呼吸系统疾病2条应用,妇科系统疾病、神经系统疾病各出现1条应用,见表3。其中所用养胃汤多为香砂养胃汤及冲和养胃汤,临床未见对《准绳》养胃汤亦或是《局方》人参养胃汤的应用报道,故应参考流传脉络及古代应用拓展该方现代研究思路,发挥并挖掘其应用价值。

表3 现代文献报道的病证
Table 3 Diseases reported in modern literature

系统名称	应用总计/次	病证应用/频数(次)
消化系统	244	慢性萎缩性胃炎(84)、慢性胃炎(59)、慢性浅表性胃炎(20)、消化性溃疡(19)、反流性胃炎(13)、气阴两虚型萎缩性胃炎(3)、胃癌(7)、慢性糜烂性胃炎(4)、胃溃疡(9)、慢性胃炎脾胃虚寒证(3)、慢性萎缩性胃炎胃阴不足证(5)、胃炎(2)、萎缩性胃炎(6)、痞满胃阴不足证(2)、反流性食管炎(2)、胃下垂(1)、胃息肉(1)、慢性非萎缩性胃炎(1)、食管癌(1)、结肠直肠癌(1)、溃疡性结肠炎(1)
呼吸系统	2	肺结核(1)、阴虚型慢性支气管炎(1)、
妇科系统	1	妊娠恶阻(1)
神经系统	1	中风(1)
其他	6	糖尿病(4)恶性肿瘤(1)、类风湿关节炎(1)

7 总结和讨论

本文通过挖掘梳理经典名方养胃汤的相关古代文献,考证其方剂源流与组成、药物基原与炮制、煎煮法、功能主治等关键信息,见表4。《目录(第一批)》中的《准绳》养胃汤最早见于宋代《局方》所载人参养胃汤,“养胃汤”之名最早见于宋代《易简方》。依据宋至清代古籍文献表明养胃汤名称较统一,以“养胃汤”“人参养胃汤”为主。此外通过药物的加减与替换,演变出藿香养胃汤、冲和养胃汤、加减养胃汤等方剂。经文献考证并结合明制古今剂量换算,《准绳》养胃汤选药用量应为清半夏、姜厚朴、米泔水苍术各37.3 g,橘红27.98 g,藿香叶、草果、茯苓、人参各18.65 g,炙甘草9.33 g。上述药物粉碎为粗粒,每服14.92 g,以水450 mL,姜7 g,乌梅2 g,煎至180 mL,热服。养胃汤的功能主治为外感风寒,内伤生冷,主治病证较多,如外感风寒,内伤生冷,憎寒壮热,头目昏疼,肢体拘急,不问风寒二证,及内外之殊,兼能治四时瘟疫。现代文献未见《准绳》养胃汤相关临床报道,有待更深层挖掘该方价值以达更广用途。本研究还存在着一些不足,如数据获取尚不够完善,文献资料来源有限,部分文献未纳入本研究范围;检索式单一,仅进行了方名

检索;药物的道地产区和采收时节未做考证;对养胃汤的现代研究文献统计分析不足,相关病症未进行深度研究等。在后续研究中,须扩大数据库及搜索范围,优化检索式,进行养胃汤的组方检索,以获取更多有效古籍数据。进一步加强对养胃汤的现代文献的统计与研究,了解养胃汤的临床治疗与应用的进展,为经典名方养胃汤的临床应用及制剂的研发提供理论依据。

表 4 养胃汤关键信息考证

Table 4 Examinations of key information of Yangweitang

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《证治准绳》(明·王肯堂)	半夏(汤洗七次)、厚朴(去粗皮、姜汁炒)、苍术(米泔浸一宿,洗切,炒)各一两,橘红七钱半,藿香叶(洗去土),草果(去皮膜)、茯苓(去黑皮)、人参(去芦)各半两,炙甘草二钱半。咬咀,每服四钱,水一盏半,姜七片,乌梅一个,煎六分,热服	半夏	天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> 的干燥块茎	清半夏	37.3	上述药物粉碎为粗粒,每服 14.92 g,以水 450 mL,姜 7 g,乌梅 2 g,煎至 180 mL,热服	【功效】温中解表,燥湿除痰 【主治】治外感风寒,内伤生冷,憎寒壮热,头目昏疼,不问风寒二证,夹食停痰,俱能治之,但感风邪,以微汗为好
		厚朴	木兰科植物厚朴 <i>Magnolia officinalis</i> 或凹叶厚朴 <i>M. officinalis</i> var. <i>biloba</i> 的干燥干皮、根皮及枝皮	姜厚朴	37.3		
		苍术	茅苍术 <i>Atractylodes lancea</i> 或北苍术 <i>A. chinensis</i> 的干燥根茎	米泔水苍术	37.3		
		橘红	芸香科植物橘 <i>Citrus reticulata</i> 及其栽培变种的干燥外层果皮	生品	27.98		
		藿香叶	唇形科植物广藿香 <i>Pogostemon cablin</i> 的干燥叶或带少量枝的叶	生品	18.65		
		草果	姜科植物草果 <i>Amomum tsao-ko</i> 的干燥成熟果实	生品	18.65		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> 的干燥菌核	生品	18.65		
		人参	五加科植物人参 <i>Panax ginseng</i> 的干燥根和根茎	生品	18.65		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> 的干燥根和根茎	炙甘草	9.33		

注:①本方直接折算剂量并非每日服量,结合方剂组成及每服量,按日服3次计算,则本方的日服总量约为44.76 g,各药的日服量折算如下:半夏、厚朴、苍术各7.46 g,橘红9.325 g,藿香叶、草果、茯苓、人参各3.73 g,炙甘草3.11 g;②上述折算剂量系依明代度量衡直接折算,若与当今主流用量严重不符,在固定原方比例和每服量的基础上,结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量;③米泔水苍术炮制方法建议参考2018版《上海市中药饮片炮制规范》收录的“米泔水苍术”规格,“将药材除去杂质,用米泔水浸30 min,洗净,润透,切厚片,干燥,用蜜炙麸皮拌炒至棕黄色,筛去麸皮。米泔水制备每100 kg粳米,用水淘取米泔水500 kg。”草果“去皮膜”方法建议采用《四川省中药饮片炮制规范》中论述该炮制方法为“除去外壳,搓散,筛去膜质的假种皮”;④囿于生姜与乌梅规格和质量问题,本方建议选用生姜、乌梅单次煎煮剂量分别为“1片约等于1 g”“1枚约等于2 g”为折算质量标

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

[1] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京:中国中医药出版社,2020:57-58.

[2] 王硕. 易简方[M]. 巢因慈,点校. 北京:人民卫生出版社,1995:16.

[3] 彭用光. 原幼心法[M]. 上海:上海科学技术出版社,2004:141,181.

[4] 黄彦荣. 黄氏女科[M]. 北京:中国中医药出版社,2017:42.

[5] 鲁伯嗣. 婴童百问[M]. 郭君双,主编. 中医儿科名著集成. 北京:华夏出版社,1997:429.

[6] 万金. 幼科发挥[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:113.

[7] 万全. 育婴家秘[M]. 傅沛藩,姚昌绶,王晓萍,主编. 成肇仁,周玉萍等,副主编. 胡国臣,总主编. 万密斋医学全书. 北京:中国中医药出版社,2015:521.

[8] 皇甫中. 明医指掌[M]. 北京:中国中医药出版社,2006:87.

[9] 吴昆. 医方考[M]. 郭君双,主编. 吴昆医学全书. 北京:中国中医药出版社,1999:46.

[10] 张洁. 仁术便览[M]. 郭瑞华,王全利,史雪,等,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:22,66,93,116-117.

[11] 王肯堂. 证治准绳[M]. 北京:中国中医药出版社,1997:476,740.

[12] 郑灵渚. 瘴疟指南[M]. 上海:上海科学技术出版社,1986:39-40.

[13] 王大纶. 婴童类萃3卷[M]. 北京:人民卫生出版社,

- 1983;160.
- [14] 王锡鑫. 幼科切要[M]. 陆拯, 主编. 近代中医珍本集 儿科分册. 杭州: 浙江科学技术出版社, 1993: 318.
- [15] 陈佳园. 妇科秘书[M]. 竹剑平, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 1988: 91, 141.
- [16] 景日珍. 嵩岸尊生书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 498.
- [17] 傅山. 傅青主女科[M]. 图娅, 校注. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 32.
- [18] 阎似玺. 胎产心法[M]. 田代华, 郭君双, 点校. 沈封, 李广文, 等, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 220, 415.
- [19] 陈复正. 幼幼集成[M]. 郭君双, 主编. 北京: 华夏出版社, 1997: 625.
- [20] 何梦瑶. 医碥[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1982: 324.
- [21] 陈无择. 三因极一病证方论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1957: 153-154.
- [22] 李东垣. 兰室秘藏[M]. 张年顺, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 38.
- [23] 危亦林. 世医得效方[M]. 王育学, 校注. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 546.
- [24] 施世德. 原机启微[M]. 王兴伊, 刘庆宇, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 43.
- [25] 赵贞观. 绛雪丹书[M]. 王毓, 点校. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 57.
- [26] 薛铠. 保婴撮要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 94, 96-97.
- [27] 万全. 万氏家传保命歌括[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1986: 89.
- [28] 吴正伦. 脉症治方[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 2020: 517-518.
- [29] 龚廷贤. 万病回春[M]. 朱广仁, 校注. 天津: 天津科学技术出版社, 1993: 117-118, 185-186.
- [30] 程玠. 松崖医径[M]. 李君, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 132.
- [31] 许浚. 东医宝鉴[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2014: 471.
- [32] 龚廷贤. 寿世保元[M]. 李世华, 王育学, 主编. 龚廷贤医学全书. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 645.
- [33] 武之望. 济阴纲目[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 115.
- [34] 武之望. 济阴纲目[M]. 苏礼, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 441, 475.
- [35] 秦昌遇. 幼科折衷[M]. 俞景茂, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1990: 81.
- [36] 庄履严. 妇科百辨[M]. 章勤, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 35-36.
- [37] 秦景明. 症因脉治[M]. 冷方南, 王齐南, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 1990: 216-217, 346.
- [38] 谈金章. 诚书[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1986: 110.
- [39] 郑元良. 郑氏家传女科万金方[M]. 何清湖, 等, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1998: 152.
- [40] 田间来是庵. 灵验良方汇编[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2004: 168.
- [41] 黄庭镜. 目经大成[M]. 徐又芳, 主编. 北京: 华夏出版社, 1997: 487.
- [42] 方肇权. 方氏脉症正宗[M]. 许豫和, 编. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1990: 31.
- [43] 崔美琪. 中医类似方剂鉴别运用大全[M]. 北京: 人民军医出版社, 2001.
- [44] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 8, 19, 46, 123, 124, 124, 125, 168, 249, 251, 263, 395.
- [45] 李陆杰. 经典名方中半夏的本草考证[D]. 南京: 南京中医药大学, 2021.
- [46] 崔阔澍, 肖特, 李军, 等. 经典名方中半夏品种与道地性考证[J]. 甘肃中医药大学学报, 2022, 39(6): 28-34.
- [47] 陈宇佳, 王中琦, 许亮, 等. 半夏的本草考证[J]. 中国中医药现代远程教育, 2023, 21(9): 58-60.
- [48] 杨馥嘉, 陈静, 李海东, 等. 半夏的毒性成分及减毒炮制方法的研究进展[J]. 饲料工业, 2023, 44(7): 94-98.
- [49] 邓亮. 《伤寒杂病论》中半夏用法的相关研究[D]. 太原: 山西中医学院, 2015.
- [50] 许海樱, 李兰清, 刘先琼, 等. 经方《养胃汤》中半夏的炮制工艺研究[J]. 湖北中医药大学学报, 2020, 22(6): 35-38.
- [51] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 9, 81.
- [52] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 北京: 中国医药科学技术出版社, 2021: 102.
- [53] 詹志来, 张华敏, 黄璐琦. 经典名方药物考证关键问题分析与要点建议[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 1-10.
- [54] 薛珍珍, 张瑞贤, 杨滨. 厚朴道地性研究进展[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(17): 3601-3607.
- [55] 钱锦秀, 孟武威, 刘晖晖, 等. 经典名方中厚朴的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 306-317.
- [56] 尚志钧, 刘晓龙. 《本草图经》厚朴的品种考证[J]. 中药材, 1994, 17(4): 42-54.
- [57] 方家选, 牛国英, 刘海良, 等. 经方厚朴古今窥要[J].

- 时珍国医国药, 2007, 18(8): 2027-2029.
- [58] 宋万志, 陈建民, 季庆义. 木兰科药用植物的研究——Ⅱ. 厚朴的原植物和资源利用[J]. 药学报, 1984, 19(3): 213-219.
- [59] 宋太医局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2020: 349.
- [60] 李梃. 医学入门[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 147.
- [61] 李燕珍, 鲁云, 陈丹燕, 等. 基于UPLC指纹图谱的厚朴药材去粗皮质量评价研究[J]. 中国医药导报, 2020, 17(19): 27-30.
- [62] 赵佳琛, 翁倩倩, 张悦, 等. 经典名方中术类药材的本草考证[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(23): 5248-5255.
- [63] 于欢, 刘德文, 龚鹏飞, 等. 苍术炮制方法及其饮片的质量控制、药效评价研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(23): 194-200.
- [64] 王文凯, 杨梅, 张正. 现代米粉制米泔水工艺研究[J]. 时珍国医国药, 2017, 28(9): 2118-2120.
- [65] 龚鹏飞, 于欢, 龚千锋, 等. 效应面法优选建昌帮米泔水漂苍术炮制工艺[J]. 江西中医药大学学报, 2018, 30(3): 56-59.
- [66] 上海市食品药品监督管理局. 上海市中药饮片炮制规范[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2018.
- [67] 屈杰, 王宝家, 孔文霞, 等. 橘红及化橘红的本草考证[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(11): 4434-4436.
- [68] 王艺涵, 赵佳琛, 金艳, 等. 经典名方中柑橘属皮用药材的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1185-1200.
- [69] 广东省食品药品监督管理局. 广东省中药材标准第2册[M]. 广州: 广东科技出版社, 2011.
- [70] 覃慧薇, 王元忠, 杨美权, 等. 草果的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(6): 139-148.
- [71] 叶盛. 证治合参[M]. 肖红艳, 李墨华, 翟文浩, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 73.
- [72] 四川省食品药品监督管理局. 四川省中药饮片炮制规范 2015 年版[M]. 成都: 四川科学技术出版社, 2016.
- [73] 赵佳琛, 王艺涵, 金艳, 等. 经典名方中茯苓的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 327-336.
- [74] 陈芳, 吴潍, 范晓良. 茯苓炮制历史沿革考证[J]. 中药材, 2021, 44(9): 2224-2231.
- [75] 雷敳. 雷公炮炙论[M]. 张骥, 补辑, 施仲安, 校注. 南京: 江苏科学技术出版社, 1985.
- [76] 孙立艳, 李颖, 黄振宇. 人参炮制历史沿革[J]. 人参研究, 2022, 34(4): 58-62.
- [77] 王肯堂. 肯堂医论 灵兰要览[M]. 李经纬, 孙学威, 主编. 北京: 中国书店, 1986.
- [78] 赵佳琛, 王艺涵, 翁倩倩, 等. 经典名方中甘草的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1162-1174.
- [79] 王进宝, 张磊, 佟琳, 等. 经典名方桃核承气汤的历史沿革和处方考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(18): 135-143.
- [80] 张林, 唐若水, 张卫, 等. 基于《古代经典名方目录(第一批)》的明清汤剂剂量、服量及服法探析[J]. 中医杂志, 2024, 65(8): 866-869.
- [81] 李陆杰, 陈仁寿. 经典名方中半夏剂量的考订与建议[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(8): 47-52.
- [82] 丘光明, 邱隆, 杨平. 中国科学技术史 度量衡卷[M]. 北京: 科学出版社, 2017.
- [83] 郭晶磊, 杨永清. 从中国古代大小衡制透视中医古方药物衡值的演变[J]. 科学技术哲学研究, 2019, 36(4): 88-93.
- [84] 颜文强. 历代中药度量衡演变考论[J]. 老子学刊, 2016, 7(1): 137-144.
- [85] 路立峰, 闫方杰, 胡高升. 中药煮散应用优势、质量控制、质量评价的研究进展[J]. 中成药, 2021, 43(7): 1830-1833.
- [86] 焦其树, 郝丽霞, 吴治丽, 等. 经典名方中煮散和散剂粒度探讨[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(1): 1-6.
- [87] 仝小林, 张家成, 穆兰澄, 等. 恢复煮散节省药材[J]. 中国新药杂志, 2012, 21(5): 470-474.
- [88] 仝小林, 彭智平, 焦拥政, 等. 中药“散”的研究概况与述评[J]. 中医杂志, 2013, 54(1): 12-16.
- [89] 罗石标. 说医解字[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2005: 299.
- [90] 吴普. 神农本草经[M]. 戴铭, 黄梓健, 余知影, 曹云, 点校. 南宁: 广西科学技术出版社, 2016: 13, 111.
- [91] 魏稚力. 乌梅与五味子在方剂配伍中的比较研究[D]. 成都: 成都中医药大学, 2022.
- [92] 郭明章. 仲景方用药剂量古今折算及配伍比例的研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2009.
- [93] 张誉腾, 刘剑, 张洪春, 等. 基于古籍文献挖掘的宋及后世方剂煎煮水量非标准单位量值估算[J]. 中医杂志, 2021, 62(4): 346-351.
- [94] 赵佶敕. 《圣济总录》卷4[M]. 郑金生, 等, 校点. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
- [95] 吴文君. 古代医书“消”类、“疰”类、“蛊”类病名研究[D]. 武汉: 武汉大学, 2019.

[责任编辑 顾雪竹]