

## 江西兰科药用植物资源调查

胡会强<sup>1</sup>, 余泽平<sup>2</sup>, 王国兵<sup>2</sup>, 刘潇雨<sup>2</sup>, 陈玥<sup>2</sup>, 葛菲<sup>1</sup>, 刘勇<sup>1\*</sup>

(1. 江西中医药大学, 南昌 330006; 2. 江西官山国家级自然保护区管理局, 江西 宜丰 336300)

**[摘要]** 调查研究江西兰科药用植物资源种类、分布、利用及资源现状,为保护与合理利用兰科药用植物资源提供理论依据。通过野外考察、线路调查、民间访问等调查方法,分别在不同季节对江西境内不同地区的兰科药用植物进行调查研究;对野外调查采集到的兰科药用植物及存放于江西各科研院校标本馆的兰科植物标本进行研究鉴定;对江西兰科药用植物资源的种类、分布地点、资源数量、药用价值与资源利用现状进行研究分析;查阅研究本草文献中有关兰科药用植物种类、药用情况等信息,参考有关兰科药用植物资源现代研究文献。江西共计分布有兰科药用植物 37 属 93 种,新增兰科药用植物 19 种,其中仅石斛属就增加 6 个药用新种。药用属占江西全省兰科属数的 71.2%,占全国兰科属数的 20.1%,药用种占江西兰科种类的 76.9%,占全国兰科药用种类的 31.2%。江西兰科药用植物资源丰富,许多种类具有很高的药用价值和观赏价值,但随着兰科药用植物资源的过度开发利用,有些野生兰科药用植物资源正面临枯竭,亟待加强科学管理与保护。

**[关键词]** 兰科;江西;药用植物资源;种类;分布

**[中图分类号]** R284.2;R289;R22;R2-031 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2019)21-0148-07

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20192213

**[网络出版地址]** <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20190808.0937.001.html>

**[网络出版时间]** 2019-08-08 09:48

## Resources of Orchidaceae Medicinal Plants in Jiangxi Province

HU Hui-qiang<sup>1</sup>, YU Ze-ping<sup>2</sup>, WANG Guo-bing<sup>2</sup>, LIU Xiao-yu<sup>2</sup>, CHEN Yue<sup>2</sup>,  
GE Fei<sup>1</sup>, LIU Yong<sup>1\*</sup>

(1. *Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330004, China;*

2. *Jiangxi Guanshan Mountain National Nature Reserve Administration, Yifeng 336300, China*)

**[Abstract]** To provide theoretical basis for protection and rational use of medicinal plants resources of Orchidaceae, we investigated and studied the existing species, distribution, utilization and resources of Orchidaceae medicinal plants in Jiangxi province. Orchidaceae medicinal plants in different areas of Jiangxi province were investigated in different seasons by means of field investigation, route investigation and folk interview. Orchidaceae medicinal plants collected from field investigation as well as Orchidaceae specimens stored in the herbariums of Jiangxi scientific research institutes were studied and identified. The existing species, distribution location, quantity, medicinal value and resource utilization of Orchidaceae medicinal plants in Jiangxi province were studied and analyzed. Orchidaceae medicinal plants in herbal literatures were consulted for their category, medicinal use and other information. Relevant modern research literatures on Orchidaceae medicinal plant resources were consulted. There were 93 species of Orchidaceae medicinal plants in 37 genera in Jiangxi province, and 19 of them were new species of Orchidaceae, including 6 species in *Dendrobium* alone. The number of medicinal genera accounted for 71.2% of Orchidaceae genera in Jiangxi province, 20.1% of Orchidaceae genera in China, 76.9% of Orchidaceae species in Jiangxi province and 31.2% of Orchidaceae medicinal species in

**[收稿日期]** 20190306(014)

**[基金项目]** 第四次全国中药资源普查江西(试点)项目(财社[2012]13号);江西官山国家级自然保护区药用植物调查专项

**[第一作者]** 胡会强,从事药用植物的开发与利用研究,E-mail:2396288414@qq.com

**[通信作者]** \*刘勇,硕士,教授,从事药用植物资源品种与品质研究,E-mail:1647192899@qq.com

China. There are abundant resources of Orchidaceae medicinal plants in Jiangxi province, and many species of Orchidaceae medicinal plants have a high medicinal value and ornamental value. However, with the overexploitation and utilization of Orchidaceae medicinal plant resources, some wild Orchidaceae medicinal plant resources are facing exhaustion, and need to urgently strengthen scientific management and protection.

[Key words] Orchidaceous; Jiangxi; medical plant resources; species; distribution

兰科 (Orchidaceae) 是被子植物进化最高级的显花植物,种类繁多,约有 736 属 28 000 种,广布世界各地,其中大多数种类分布于热带和亚热带地区,少数种类分布于温带地区<sup>[1]</sup>。据报道我国有兰科 184 属 1 447 种(含亚种和变种)<sup>[2]</sup>,其中我国特有种 573 种,药用 78 属 298 种,主要分布于长江流域及以南地区<sup>[3]</sup>,是我国药用植物资源的重要组成部分,天麻、白及、石斛、铁皮石斛、霍山石斛等许多兰科植物具有重要的药用价值<sup>[4]</sup>,

江西地处我国亚热带湿润地区东部的中亚热带,独特的自然地理环境和气候条件,为野生兰科植物提供了良好的生存环境,许多兰科植物如广东石豆兰、细叶石仙桃、细茎石斛(细黄草)、见血青等是我省著名的民间特色药物资源<sup>[5-7]</sup>。为了摸清江西兰科药用植物的种类、分布、药用及资源状况,笔者在长期的江西药用植物资源调查及第四次全国中药资源普查过程中,对江西野生兰科药用植物资源进行了较为系统的本底调查研究,以期对兰科药用植物多样性保护及可持续利用提供科学依据<sup>[8-12]</sup>。

## 1 研究方法

**1.1 文献研究** 查阅研究古代本草(如《滇南本草》《植物名实图考》)和现代本草(如《中药大辞典》《全国中草药汇编》《中华本草》《中国中药资源志要》《新华本草纲要》)有关兰科药用植物的种类、分布、药用情况等信息资料,检索国内外有关兰科药用植物资源调查研究的现代文献及学位论文,在初步了解江西兰科药用植物的种类及分布基础上,对江西兰科药用植物资源信息进行分析整理。

**1.2 野外调查** 多年来,笔者深入江西各地开展药用植物种质资源、民间药材资源、保护区药用植物本底调查等研究内容,并参与了全国第四次中药资源普查江西省中药资源普查工作,采用线路调查法、直接计数法、样方调查等方法,对江西境内的兰科药用植物重点资源进行了跟踪调查(江西石斛属资源-中药材),采集了一批兰科植物标本,进行了分类学鉴定研究,并根据野外调查考察过程中的遇见率及其分布状况,将江西野生兰科药用植物物种资源量划

分为高、中、低、罕见(卅,卅,卅,+)4 个等级。

**1.3 标本整理** 对野外采集到的江西兰科植物标本及存放于江西各科研院所植物标本馆的兰科植物进行整理研究和鉴定,掌握江西兰科植物资源的原始信息。

## 2 结果与分析

**2.1 兰科药用植物种类与组成** 文献报道江西现有兰科植物 52 属 121 种<sup>[13-15]</sup>,药用 37 属 75 种<sup>[12]</sup>。通过野外实地调查、标本采集鉴定和查阅大量相关文献,结果表明,江西分布有兰科药用植物 37 属 93 种。药用属数占江西全省兰科属数的 71.2%,占全国兰科属数的 20.1%,药用种占江西兰科种类的 76.9%,占全国兰科药用种类的 31.2%。结果显示,江西良好的自然生态环境孕育了丰富的兰科药用植物种质资源,是我国兰科药用植物资源重要分布地区。见表 1。

**2.2 分布与生境** 江西茂密而丰富多样的植被和特殊的山地地形,孕育了极为丰富的兰科药用植物资源,地理分布上以赣南地区为分布中心,向北逐渐递减。物种的水平分布广泛,但以南岭山脉、罗霄山脉和武夷山脉等天然植被保护良好的山地丘陵为主;垂直分布从山地到平原,以丘陵和低山地分布种类为多。种群分布上,流苏贝母兰、台湾独蒜兰、钩距虾脊兰、广东石豆兰、细叶石仙桃等少数种类有时密集成片块状分布,其他大多数种类均呈零星分布状态,居群数量稀少,少数种类野外仅是偶见。生态型以陆生和附生为主,仅极少数种类为腐生,常见于林中石壁或树上。

**2.3 药用情况** 兰科植物具有极高的药用价值,常以全草、块茎、茎或假鳞茎入药。天麻、石斛、铁皮石斛、霍山石斛、白及等自古以来为珍稀名贵中药基源植物,广泛应用于中医临床或作为保健品应用。石豆兰属、羊耳蒜属、杜鹃兰属、石斛属、贝母兰属、石仙桃属、玉凤花属等植物,为江西民间传统的重要中草药资源,其中,广东石豆兰(麦斛、果上叶),细叶石仙桃(石黄豆、双叶岩珠),细茎石斛(石吊兰、细黄草),见血青(羊耳蒜、羊耳兰、见血莲)等常出现在山区民间草药地摊和草药店,作为常用草药被民

表 1 江西兰科药用植物资源种类、分布、数量及药用价值

Table 1 Species, distribution, resource, and medicinal value of medicinal plant resources of Orchidaceae medicinal plants in Jiangxi province

| 药用植物  | 分布              | 资源量 | 药用部位   | 功效                               |
|---|-----------------|-----|--------|----------------------------------|
| 无柱兰 <i>Amitostigma gracile</i>              | 景德镇、萍乡、宜春、九江等   | 卅   | 块茎、全草  | 解毒, 消肿, 止血                       |
| 大花无柱兰<br><i>Amitostigma pinguiculum</i>     | 三清山             | +   | 块茎、全草  | 外用于无名肿毒, 跌打损伤, 蛇虫咬伤              |
| 金线兰 <i>Anoetochilus roxburghii</i>          | 全省大部分地区         | 卅   | 全草     | 清热解毒, 用于蛇咬伤                      |
| 竹叶兰 <i>Arundina graminifolia</i>            | 赣南、赣东、井冈山等      | 卅   | 根状茎、全草 | 清热解毒, 祛风除湿                       |
| 黄花白及 <i>Bletilla ochracea</i>               | 井冈山             | +   | 假鳞茎    | 收敛止血, 解毒生肌                       |
| 白及 <i>Bletilla striata</i>                  | 全省大部分地区         | 卅   | 假鳞茎    | 收敛止血, 消肿生肌                       |
| 芳香石豆兰<br><i>Bulbophyllum ambrosia</i>       | 铅山、龙南           | 卅   | 全草     | 清热, 止咳                           |
| 大苞石豆兰<br><i>Bulbophyllum cylindraceum</i>   | 井冈山             | +   | 全草     | 滋阴, 清热, 化痰                       |
| 圆叶石豆兰<br><i>Bulbophyllum drymoglossum</i>   | 井冈山             | +   | 全草     | 清热润燥, 生津止渴                       |
| 广东石豆兰<br><i>Bulbophyllum kwangtungense</i>  | 全省山区            | 卅   | 全草     | 滋阴清热, 化痰止咳, 活血消肿                 |
| 齿瓣石豆兰 <i>Bulbophyllum levinei</i>           | 遂川、资溪、分宜、宜丰等    | 卅   | 全草     | 滋阴清热, 解毒消肿                       |
| 斑唇卷瓣兰<br><i>Bulbophyllum pectenvenersis</i> | 铅山、井冈山、崇义       | 卅   | 全草     | 润肺止咳, 活血止痛                       |
| 伞花石豆兰<br><i>Bulbophyllum shweliense</i>     | 井冈山             | +   | 全草、果实  | 全草: 清热润肺, 化痰止咳, 生津止渴; 果实: 用于跌打损伤 |
| 泽泻虾脊兰 <i>Calanthe alismaefolia</i>          | 九连山             | +   | 全草     | 活血止痛, 清热解毒, 拔毒生肌, 祛风除湿           |
| 虾脊兰 <i>Calanthe discolor</i>                | 大余、萍乡、永新、宜丰等    | 卅   | 根、全草   | 根解毒; 全草清热解毒, 活血止痛, 消痈散结          |
| 钩距虾脊兰 <i>Calanthe graciliflora</i>          | 全省山区            | 卅   | 全草     | 清热解毒, 活血止痛, 滋阴润肺                 |
| 细花虾脊兰 <i>Calanthe mannii</i>                | 武宁              | +   | 全草     | 清热解毒, 软坚散结, 祛风镇痛                 |
| 反瓣虾脊兰 <i>Calanthe reflexa</i>               | 庐山、武功山、全南、龙南、资溪 | 卅   | 全草     | 清热解毒, 软坚散结, 活血, 止痛               |
| 长距虾脊兰 <i>Calanthe sylvatica</i>             | 九连山             | 卅   | 全草     | 解毒止痛, 活血化瘀, 拔毒生肌                 |
| 银兰 <i>Cephalanthera erecta</i>              | 九江、井冈山、遂川、安福、广昌 | 卅   | 全草     | 清热利尿, 祛风                         |
| 金兰 <i>Cephalanthera falcata</i>             | 全省大部分山区         | 卅   | 全草     | 清热泻火, 解毒, 消肿止痛, 祛风, 健脾, 活血       |
| 独花兰 <i>Changnienia amoena</i>               | 芦溪、庐山、上犹、安福等    | +   | 全草、假鳞茎 | 清热解毒, 凉血, 止咳                     |
| 蜈蚣兰<br><i>Cleisostoma scolopendrifolium</i> | 德兴              | +   | 全草     | 清热解毒, 润肺止血                       |
| 大序隔距兰<br><i>Cleisostoma paniculatum</i>     | 龙南、全南           | 卅   | 全草     | 养阴, 润肺, 止咳, 清热解毒, 接骨             |
| 流苏贝母兰 <i>Coelogyne fimbriata</i>            | 井冈山、信丰、定南、黎川等   | 卅   | 全草     | 用于感冒, 咳嗽, 风湿骨痛                   |
| 吻兰 <i>Collabium chinense</i>                | 铅山、信丰、上犹、全南、定南等 | 卅   | 全草     | 外用于疮痍肿毒                          |

续表 1

| 药用植物                                   | 分布               | 资源量 | 药用部位         | 功效   |
|--|------------------|-----|--------------|--|
| 杜鹃兰 <i>Cremastra appendiculata</i>     | 庐山、井冈山等          | ++  | 假鳞茎、花        | 假鳞茎:清热解暑,消肿散结;花:清利湿热                                   |
| 建兰 <i>Cymbidium ensifolium</i>         | 全省山区             | +++ | 全草、根、花       | 全草:滋阴润肺,止咳化痰,活血,止痛;<br>根:滋阴清肺,化痰止咳;花:理气,宽中,<br>明目      |
| 蕙兰 <i>Cymbidium faberi</i>             | 全省山区             | +++ | 根皮           | 润肺止咳,杀虫  |
| 多花兰 <i>Cymbidium floribundum</i>       | 上栗、芦溪、贵溪、庐山、铅山等  | +++ | 全草、假鳞茎、根     | 全草:滋阴,清肺,化痰,止咳;假鳞茎、<br>根:用于风湿痹痛,肺结核咳血                  |
| 春兰 <i>Cymbidium goeringii</i>          | 全省山区             | +++ | 全草、根         | 根:活血祛瘀,凉血解毒;全草:清热润<br>燥,驱蛔,补虚                          |
| 寒兰 <i>Cymbidium kanran</i>             | 铅山、广昌、靖安、宜丰、萍乡等  | +++ | 全草、根         | 全草:清心润肺,止咳平喘;根:清热,驱蛔                                   |
| 兔耳兰 <i>Cymbidium lancifolium</i>       | 全南、龙南            | +   | 全草           | 润肺,续筋,补肝肺,祛风除湿,强筋骨                                     |
| 扇脉杓兰 <i>Cypripedium japonicum</i>      | 井冈山              | +   | 全草、根状茎及根、花   | 全草:理气活血,截疟,祛风解毒;根及根<br>状茎:祛风除湿,活血通经,截疟;花:治疗<br>子宫脱垂,腰痛 |
| 钩状石斛 <i>Dendrobium aduncum</i>         | 崇义、九连山           | +   | 茎            | 滋阴清热,益胃生津  |
| 密花石斛 <i>Dendrobium densiflorum</i>     | 九连山              | +   | 茎            | 滋阴益胃,生津止渴,清热止咳   |
| 串珠石斛 <i>Dendrobium falconeri</i>       | 井冈山              | +   | 茎            | 养阴益胃,生津止渴  |
| 霍山石斛<br><i>Dendrobium huoshanense</i>  | 龙虎山              | +   | 茎            | 滋阴,清热,益胃   |
| 重唇石斛<br><i>Dendrobium hercoglossum</i> | 赣南、资溪、井冈山等       | ++  | 茎            | 滋阴益胃,清热润肺,生津止渴   |
| 美花石斛 <i>Dendrobium loddigesii</i>      | 九连山              | +   | 茎            | 益胃生津,滋阴清热  |
| 罗河石斛 <i>Dendrobium lohohense</i>       | 寻乌               | +   | 茎            | 滋阴益胃,生津止渴  |
| 细茎石斛 <i>Dendrobium moniliforme</i>     | 全省大部分山区          | +++ | 茎            | 益胃生津,滋阴清热  |
| 石斛 <i>Dendrobium nobile</i>            | 崇义、贵溪            | +   | 茎、鲜茎蒸馏液(石斛露) | 茎:益胃生津,滋阴清热,止渴   |
| 铁皮石斛 <i>Dendrobium officinale</i>      | 全省大部分山区          | ++  | 茎            | 益胃生津,滋阴清热  |
| 广东石斛 <i>Dendrobium wilsonii</i>        | 崇义               | +   | 茎            | 滋阴益胃,生津止渴,清热   |
| 单叶厚唇兰 <i>Epigeneium fargesii</i>       | 井冈山              | +   | 全草           | 清热润燥,生津益胃,化痰止咳,活血化痰                                    |
| 马齿毛兰 <i>Eria szetschuanica</i>         | 井冈山              | +   | 全草           | 清肝明目,生津止渴,润肺   |
| 山珊瑚 <i>Galeola faberi</i>              | 修水、井冈山、龙南、全南     | +   | 全草,根,果实      | 全草:祛风除湿,润肺止咳,利尿通淋;<br>根:用于惊厥,癫痫,抽搐;果实:用于淋病             |
| 毛萼山珊瑚 <i>Galeola lindleyana</i>        | 宜丰、修水、铅山、赣南      | ++  | 全草           | 祛风除湿,润肺止咳,利尿通淋   |
| 天麻 <i>Gastrodia elata</i>              | 九江、分宜、井冈山、婺源等    | +   | 块茎状的根状茎      | 清肝息风镇惊   |
| 大花斑叶兰 <i>Goodyera biflora</i>          | 崇义、井冈山           | ++  | 全草           | 清热解毒,行气活血,祛风止痛,润肺止<br>咳,补肾益气,消肿解毒                      |
| 多叶斑叶兰 <i>Goodyera foliosa</i>          | 崇义、龙南            | ++  | 全草           | 清热解毒,活血消肿  |
| 光萼斑叶兰 <i>Goodyera henryi</i>           | 崇义、龙南            | +   | 全草           | 清热解毒,润肺化痰  |
| 高斑叶兰 <i>Goodyera procera</i>           | 赣南               | +   | 全草           | 祛风除湿,凉血舒筋,润肺止咳   |
| 小斑叶兰 <i>Goodyera repens</i>            | 武宁、修水、景德镇、分宜、吉安等 | +++ | 全草           | 补肺益肾,散肿止痛  |

续表 1

| 药用植物                                     | 分布               | 资源量 | 药用部位      | 功效                              |
|--|------------------|-----|-----------|---------------------------------|
| 斑叶兰<br><i>Goodyera schlechtendaliana</i> | 全省山区             | Ⅲ   | 全草,根,叶    | 全草:润肺止咳,补肾益气,解毒消肿;<br>根:补虚;叶:止痛 |
| 绒叶斑叶兰<br><i>Goodyera velutina</i>        | 铅山               | +   | 全草        | 清热解毒,清肺止咳,活血消肿,止痛补虚             |
| 毛萼玉凤花<br><i>Habenaria ciliolaris</i>     | 全省大部分地区          | Ⅲ   | 块茎,全草     | 块茎:清热生津,滋阴补肾,补血补气               |
| 鹅毛玉凤花<br><i>Habenaria dentata</i>        | 九连山              | +   | 块茎        | 补肾益肺,利尿,消炎,解毒                   |
| 线瓣玉凤花<br><i>Habenaria fordii</i>         | 贵溪、崇义            | +   | 块茎        | 消食化积                            |
| 裂瓣玉凤花<br><i>Habenaria petelotii</i>      | 分宜、贵溪、安福、井冈山、赣南等 | Ⅱ   | 块茎        | 补肾清肺                            |
| 橙黄玉凤花<br><i>Habenaria rhodocheila</i>    | 铅山、贵溪、井冈山、赣南     | Ⅲ   | 块茎,全草     | 块茎:滋阴润肺,止咳,消肿;全草:补肾壮阳,纳气止喘      |
| 叉唇角盘兰<br><i>Herminium lanceum</i>        | 庐山、崇义            | +   | 块茎        | 补肾壮阳,理气止带,润肺抗结核                 |
| 镰翅羊耳蒜<br><i>Liparis bootanensis</i>      | 铅山、资溪、萍乡、赣南      | Ⅱ   | 全草        | 清热解毒,祛瘀散结,活血调经,利湿,润肺止咳          |
| 羊耳蒜<br><i>Liparis japonica</i>           | 井冈山              | +   | 全草        | 止血止痛,活血调经,强心镇静                  |
| 丛生羊耳蒜<br><i>Liparis cespitosa</i>        | 井冈山              | +   | 全草        | 清热解毒,凉血,止血                      |
| 福建羊耳蒜<br><i>Liparis dunni</i>            | 黎川、资溪、永新、萍乡等     | Ⅱ   | 全草        | 清热解毒,补肺,凉血止血                    |
| 长苞羊耳蒜<br><i>Liparis inaperta</i>         | 铅山、井冈山等          | Ⅱ   | 全草        | 化痰,止咳,润肺                        |
| 见血青<br><i>Liparis nervosa</i>            | 全省山区             | Ⅲ   | 全草        | 凉血止血,清热解毒                       |
| 紫花羊耳蒜<br><i>Liparis nigra</i>            | 井冈山              | +   | 全草        | 破瘀活血,除湿,清热解毒                    |
| 香花羊耳蒜<br><i>Liparis odorata</i>          | 靖安、宜丰、资溪、赣南等     | Ⅲ   | 全草        | 清热解毒,凉血止血,化痰止咳                  |
| 柄叶羊耳蒜<br><i>Liparis petiolata</i>        | 九江、宜丰、赣南         | +   | 全草        | 润肺,止咳                           |
| 葱叶兰<br><i>Microtis unifolia</i>          | 余江、永丰、上饶、赣南      | Ⅱ   | 全草(双肾草)   | 健脾益气,行气除湿,滋阴益肾                  |
| 二叶兜被兰<br><i>Neottianthe cucullata</i>    | 铅山               | +   | 全草(百步还阳丹) | 醒脑回阳,活血化痰,接骨生肌                  |
| 狭叶鸢尾兰<br><i>Oberonia caulescens</i>      | 上犹、崇义、定南、全南、龙南   | +   | 全草        | 清热解毒,化瘀止血                       |
| 长叶山兰<br><i>Oreorchis fargesii</i>        | 武功山              | +   | 假鳞茎       | 清热解毒,消肿散瘀                       |
| 龙头兰<br><i>Pecteilis susannae</i>         | 大余、安远            | +   | 块茎、全草     | 块茎:补肾壮阳,健脾,疏肝散寒;全草:清热解毒         |
| 小花阔蕊兰<br><i>Peristylus affinis</i>       | 资溪               | +   | 块茎、全草     | 全草:头晕;块茎:补肾壮阳,活血止痛              |
| 狭穗阔蕊兰<br><i>Peristylus densus</i>        | 铅山、资溪            | +   | 块茎        | 补虚,健胃,益脾                        |
| 阔蕊兰<br><i>Peristylus goodyeroides</i>    | 崇义               | +   | 块茎、全草     | 全草:清热消肿,补肾壮阳,利尿;块茎:解毒,消肿        |
| 黄花鹤顶兰<br><i>Phaius flavus</i>            | 崇义、九连山           | +   | 假鳞茎       | 解毒,收敛,生肌,消瘰疬                    |
| 鹤顶兰<br><i>Phaius tankervilleae</i>       | 贵溪、德兴、婺源、三清山等    | Ⅱ   | 假鳞茎       | 清热解毒,止咳祛痰,凉血止血                  |
| 细叶石仙桃<br><i>Pholidota cantonensis</i>    | 全省山区             | Ⅲ   | 假鳞茎、全草    | 假鳞茎:清热解毒,滋阴润肺;全草:滋阴降火,清热消肿      |
| 石仙桃<br><i>Pholidota chinensis</i>        | 九连山              | +   | 假鳞茎、全草    | 养阴润肺,清热解毒,利湿,消瘀止痛,化痰止咳,止血       |
| 密花舌唇兰<br><i>Platanthera hologlottis</i>  | 庐山、分宜、井冈山、永丰、德兴等 | Ⅱ   | 全草        | 润肺止咳                            |

续表 1

| 药用植物                                     | 分布                 | 资源量 | 药用部位      | 功效  |
|--|--------------------|-----|-----------|---|
| 舌唇兰 <i>Platanthera japonica</i>          | 庐山、瑞昌、德安、井冈山等      | ++  | 根状茎、全草    | 带根全草:补气润肺,化痰止咳,解毒;根状茎:补肾壮阳,补气生津,消肿解毒              |
| 尾瓣舌唇兰<br><i>Platanthera mandarinorum</i> | 九江、分宜、资溪、广昌、铅山     | +   | 块茎、全草     | 全草:理气止痛,补肾止咳;块茎:镇静解痉,益肾安神,利尿降压,发汗                 |
| 小舌唇兰 <i>Platanthera minor</i>            | 赣南                 | +   | 全草        | 养阴润肺,益气生津,补肺固肾                                    |
| 独蒜兰 <i>Pleione bulbocodioides</i>        | 全省山区               | +++ | 假鳞茎、叶、花   | 假鳞茎(山慈菇):清热解毒,消肿散结,化痰,活血,止血;叶(山慈菇叶):清热解毒;花:尿血,淋涩痛 |
| 朱兰 <i>Pogonia japonica</i>               | 修水、武宁、庐山           | +   | 全草        | 清热解毒,润肺止咳,消肿止血                                    |
| 苞舌兰 <i>Spathoglottis pubescens</i>       | 庐山、贵溪、井冈山、赣南等      | ++  | 假鳞茎(黄花独蒜) | 清热解毒,补肺,止咳,生肌,敛疮                                  |
| 绶草 <i>Spiranthes sinensis</i>            | 全省各地               | +++ | 根、全草      | 清热解毒,滋阴益气,润肺止咳,凉血解毒                               |
| 小花蜻蜓兰 <i>Tulotis ussuriensis</i>         | 萍乡、九江、新余、上饶、安福、遂川等 | ++  | 根状茎、全草    | 根状茎:消肿解毒,祛风除湿,化痰消肿;全草:补肾壮阳                        |

注:+++ 高; ++ 中; + 低; . 罕见; 依次递减。江西兰科药用植物资源量与丰富度主要依据作者野外线路调查时该物种的遇见率、种群数量与大小,结合已查阅的标本数量及相关文献资料记录而来。

间广泛应用,具有清热解毒、滋阴润肺、益胃生津、化痰止咳、活血消肿等功效。金线兰、斑叶兰等近年来也被大量采挖应用,野生资源呈锐减趋势。

### 3 讨论

调查结果表明,江西兰科药用植物资源丰富,通过近年来深入的野外调查研究和第四次全国中药资源普查,江西新增加 19 个新分布药用种(芳香石豆兰、圆叶石豆兰、斑唇卷瓣兰、伞花石豆兰、芋兰、细花虾脊兰、霍山石斛、石斛、密花石斛、罗河石斛、美花石斛、串珠石斛、山珊瑚、高斑叶兰、线瓣玉凤花、羊耳蒜、丛生羊耳蒜、紫花羊耳蒜、泽泻叶虾脊兰),仅石斛属就比文献报道的新增加了 6 个药用种,其中石斛和霍山石斛是历版《中国药典》收录的重要中药植物,丰富了江西中药资源的重要药用物种,为江西兰科药用植物资源开发利用与保护提供了新的科学依据。

研究中发现中国中药资源-江西分册、江西药用植物名录(未发表资料)等文献记载的该科剑叶虾脊兰、长茎虾脊兰、三褶虾脊兰、墨兰等系误载,江西并无分布;江西民间常见中草药麦斛(*Bulbophyllum inconspicuum*,别名岩珠、石豆、楼上楼、黄豆鞭、石蚊虫等)为误订,基源植物应为江西各地山区广泛分布的广东石豆兰(*Bulbophyllum kwangtungense*)。

兰科植物中许多种类具有极高的药用价值和观赏价值<sup>[16-17]</sup>。近年来,随着兰科植物资源的加速开发利用,许多分布区域狭窄、种群数量稀少、生境脆

弱、群落再生恢复缓慢的物种,如石仙桃属、石豆兰属、金线兰属、斑叶兰属、羊耳蒜属、石斛属等植物被大量采收利用,滥采乱挖已成为威胁野生兰科植物生存的最主要因素,野生种质资源正面临枯竭。而且江西所有兰科药用植物均被《IUC 濒危物种红色名录》与《中国物种红色名录》收录,属珍稀濒危保护物种,其中大部分为易危种。因此,根据江西野生兰科药用植物资源现状及生物学特点,制定切实可行的保护措施刻不容缓,如加快建立江西兰科植物种质基因库、加强兰科植物的科学研究,加强林业部门对兰科野生植物的保护管理等措施,将有利于江西兰科药用植物资源生存种群的长期维持与稳定。

[致谢]南昌大学杨柏云教授对本文的物种鉴定给予的指导。

### [参考文献]

[1] 金伟涛,向小果,金效华. 中国兰科植物属的界定:现状与展望[J]. 生物多样性,2015,23(2):237-242.

[2] 张殷波,杜昊东,金效华,等. 中国野生兰科植物物种多样性与地理分布[J]. 科学通报,2015,60(2):179-188.

[3] 艾铁民. 中国药用植物志. 第十二卷[M]. 北京:北京大学医学出版社,2013:425-749.

[4] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015.

[5] 刘勇,张琪,袁荣斌,等. 江西武夷山自然保护区药用植物资源调查[J]. 福建林业科技,2016,43(1):

- 134-138.
- [ 6 ] 刘勇,葛菲,林昌勇,等.江西铜钹山自然保护区药用植物资源研究[J].江西科学,2012,30(4):459-462.
- [ 7 ] 刘勇,林贵兵,徐艳琴,等.江西三十把自然保护区药用植物资源研究[J].江西科学,2013,31(1):60-62.
- [ 8 ] 刘勇,赖学文,廖正慰,等.江西省石斛属药用植物调查整理[J].中药材,1997,20(6):279-280.
- [ 9 ] 刘勇,彭玉娇,张琪,等.江西省 6 种野生植物分布新记录[J].植物资源与环境学报,2016,25(2):119-120.
- [10] 刘勇,刘贤旺.重唇石斛种子试管苗培养简报[J].江西中医学院学报,2004,16(1):54.
- [11] 刘勇,罗光明.江西中药资源丛书·野生药用植物原色图鉴[M].南昌:江西科学技术出版社,2014.
- [12] 刘勇,杨世林,龚千锋.江西中药资源[M].北京:中国科学技术出版社,2015.
- [13] 范志刚,孔令杰,彭德镇,等.齐云山自然保护区兰科植物资源分布及其区系特点[J].热带亚热带植物学报,2011,19(2):159-165.
- [14] 孔令杰,彭德镇,李波,等.九连山自然保护区兰科植物资源分布及其特点[J].武汉植物学研究,2010,28(5):554-560.
- [15] 沈宝涛,罗火林,唐静,等.九连山兰科植物资源的调查与分析[J].沈阳农业大学学报,2017,48(5):597-603.
- [16] 赵颖,胡少南,王昌华,等.兰科药用植物见血青乙酸乙酯部位化学成分研究[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(22):111-113.
- [17] 余文霞,雷胃熙,袁媛,等.铁皮石斛种质资源 DNA 身份证的构建及遗传相似性分析[J].中国实验方剂学杂志,2019,25(1):16-21.

[责任编辑 顾雪竹]