

经典名方升麻葛根汤关键信息考证

李玉丽^{1,2}, 蒋屏³, 袁振仪⁴, 贺圆圆⁴, 毛娅男⁴, 王莎莎³, 朱文彦³, 尹周安^{4*}

(1. 湖南省中医药研究院, 长沙 410300; 2. 湖南省马王堆医学研究中心, 长沙 410300;
3. 湖南中医药大学第一附属医院, 长沙 410000; 4. 湖南中医药大学, 长沙 410000)

[摘要] 升麻葛根汤是《古代经典名方目录(第二批)》中的经典名方之一。该研究查阅古今文献,运用文献溯源法和文献计量学方法,从升麻葛根汤历史沿革、方义功效、主治病证、剂量煎服法、现代临床疾病谱等方面进行了考证分析。结果表明升麻葛根汤方名最早记载见于宋代《太平惠民和剂局方》,但其源头可追溯至唐代《备急千金要方》的芍药四物解肌汤。升麻葛根汤组成药味剂量为升麻 413 g、葛根 619.5 g、白芍 413 g、甘草 413 g,研为粗末,每服剂量为 12.39 g,加水量为 300 mL,煎取 100 mL 药液,适时温服即可。方中四药配伍共奏辛凉解肌,透邪解毒之功效,主治广涉内科、儿科、外科、五官科、妇产科、性病等病证,如麻疹、疮疹、痘疮、发斑、外科痈疽初发、暴赤眼、齿痛、下疳、胎毒等。升麻葛根汤治疗的疫病病种繁杂,包括疹、痘、斑、麻、暑泻、疫痢、痧证、热利、春温、冬温、寒疫等,同时该方更是一道瘟疫预防方。升麻葛根汤主治病证虽广,但仍不可离开邪郁肌表、肺胃有热的病机。升麻葛根汤的现代临床疾病谱涉及五官系统、神经系统、儿科相关病证、皮肤系统、肝胆系统、消化系统等,尤其在麻疹、慢性乙型肝炎、痢疾、破伤风等中医疫病的治疗中发挥较大作用。

[关键词] 升麻葛根汤; 经典名方; 历史沿革; 处方考证; 疫病

[中图分类号] G256;R285;R289 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2025)08-0187-11

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20240316 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.r.20240229.1130.003>

[网络出版日期] 2024-03-02 16:17:28

Textual Research on Key Information of Classic Formula Shengma Gegentang

LI Yuli^{1,2}, JIANG Ping³, YUAN Zhenyi⁴, HE Yuanyuan⁴, MAO Ya'nan⁴, WANG Shasha³,
ZHU Wenyan³, YIN Zhouan^{4*}

(1. Hunan Academy of Chinese Medicine, Changsha 410300, China;

2. Mawangdui Medical Research Center, Changsha 410300, China;

3. The First Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410000, China;

4. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410000, China)

[Abstract] Shengma Gegentang is one of the classic formulas in the *Catalogue of Ancient Classic Prescriptions (Second Batch)*. This study reviewed ancient and modern literature and used literature tracing and bibliometric methods to analyze the historical evolution, efficacy, indications, dosage decoctions, and modern clinical disease spectrum of Shengma Gegentang. The results indicated that the earliest record of Shengma Gegentang can be found in the *Taiping Huimin Heji Jufang* of the Song dynasty, but its origin can be traced back to the Shaoyao Siwu Jiejitang in the *Beiji Qianjin Yaofang* of the Tang dynasty. The composition dosage of Shengma Gegentang is 413 g of *Cimicifugae Rhizoma*, 619.5 g of *Puerariae Lobatae Radix*, 413 g of *Paeoniae Radix Alba*, and 413 g of *Glycyrrhizae Radix et Rhizoma*, which are ground into coarse powder. Each dose is 12.39 g, and the amount of water added is 300 mL. 100 mL of solution is decocted and taken at the right time. The four drugs in the formula play the role of relieving exterior syndrome, penetrating pathogenic factors, and detoxicating together. Its indications are widely involved in internal medicine, pediatrics, surgery, ophthalmology and otorhinolaryngology, obstetrics and gynecology, sexually

[收稿日期] 2023-10-20

[基金项目] 湖南省重点研发计划项目(2018SK2111);2022年湖南省教育厅普通高校教学改革研究重点项目(HNJG-2022-0131);湖南省教育科学十三五规划课题(XJK20CGD021);国医大师熊继柏传承工作室开放基金项目(2kt-2022032)

[第一作者] 李玉丽,博士,从事方剂学文献研究,E-mail:2549633938@qq.com

[通信作者] *尹周安,副教授,主治医师,从事方剂学的教学及经方的配伍与临床运用研究,E-mail:28594075@qq.com

transmitted diseases, and other diseases, such as measles, sores, acne, spots, surgical gangrene, red eyes, toothache, chancre, and fetal poison. The epidemic diseases treated by Shengma Gegentang are complicated, including rash, pox, macula, numbness, summer diarrhea, dysentery, sha disease, febrile symptoms, spring warmth, winter warmth, and cold pestilence. At the same time, it is a plague prevention formula. Although Shengma Gegentang has a wide range of indications, it cannot be separated from the pathogenic mechanism of evil Qi blocking the muscle surface and heat in the lungs and stomach. The modern clinical disease spectrum of Shengma Gegentang involves the ophthalmology and otorhinolaryngology system, nervous system, pediatric-related diseases and syndromes, skin system, hepatobiliary system, and digestive system. It plays a key role in the treatment of epidemic diseases such as measles, chronic hepatitis B, dysentery, and tetanus.

[Keywords] Shengma Gegentang; classic formula; historical evolution; textual research of formula; epidemic disease

2023年9月1日,国家中医药管理局会同国家药品监督管理局联合发布了《古代经典名方目录(第二批)》(简称《目录(第二批)》)^[1],其中升麻葛根汤是《目录(第二批)》-汉族医药的第43首方剂。升麻葛根汤出自《太平惠民和剂局方》(简称《局方》)^[2],由升麻、葛根、白芍、甘草4味组成。本方相关研究主要涉及治疗慢性荨麻疹、慢性乙肝等疾病的临床疗效观察^[3-4]、作用机制^[5-6]、煎煮工艺^[7]、方证机制^[8]等方面,尚未见对本方进行系统的古今文献考证。基于此,本研究对升麻葛根汤古医籍资料 and 现代文献进行了系统梳理和分析,对本方的历史沿革、方义功效、主治病证、剂量、煎服法、现代临床应用疾病谱等方面进行了考证,以期推动本方复方制剂的开发研究,进一步扩大其临床应用。

1 资料与方法

1.1 文献数据来源 基于湖南中医药大学图书馆馆藏资料、博览医书数据库、中华医典、读秀数据库、中医古籍搜索数据库以“升麻葛根汤”“升麻汤”“升麻散”为关键词进行检索,同时查阅影印版古籍进行内容审校。

1.2 纳入和排除标准

1.2.1 纳入标准 ①明确记载了升麻葛根汤主治证候和(或)组成者;②组成与升麻葛根汤基本相同者;③进行内容审校时同一种古籍的不同版本,以较早版本为准;④数据和文本辑录以原文记载为准,原则上不做修改,以保证文献记录的准确性。

1.2.2 排除标准 ①只检索到方名,无其他可用文献信息者,不作录入;②与升麻葛根汤方名相同,但组成和功效完全不同,即同名异方予以排除。

2 结果与分析

2.1 处方历史沿革 升麻葛根汤方名最早记载见于宋《局方》,原文卷二记载^[2]:“治大人、小儿时气温疫,头痛发热,肢体烦疼,及疮疹已发及未发,疑贰之间,并宜服之。升麻、白芍药、甘草炙各十两,葛根十五两”,可知本方由升麻、白芍药、甘草、葛根4味组成。经梳理发现,升麻葛根汤方源应出自唐

《备急千金要方·卷第二十五》^[9]记载的芍药四物解肌汤:“治少小伤寒,芍药四物解肌汤方:芍药、黄芩、升麻、葛根各半两”,后世医家考虑到本方用于表证初起,配伍苦寒之黄芩疑存清之过早之弊,同时突出顾护脾胃之意,化裁古方时以甘草易黄芩。

考查发现升麻葛根汤的异名同方有3首,宋代《类证活人书·卷十六》^[10]记载了异名同方升麻汤:“升麻汤治伤寒中风,头痛,憎寒壮热,肢体痛,发热畏寒,鼻干,不得睡……升麻、白芍药、甘草炙、干葛各等分”;宋代《小儿药证直诀》附录《董氏小儿斑疹备急方论》记载本方异名为升麻散^[11]:“升麻散治疹疮未出,疑贰之间,身热与伤寒温疫相似,及疮子已出发热,并可服之方。升麻、芍药、葛根锉,炒、甘草炙各一两”。清代《症因脉治·卷四》^[12]记载本方异名为升麻干葛汤:“升麻干葛汤:升麻、干葛、甘草、白芍药”。其余后世诸多医籍中多为摘录和引用的同名方,组成与《局方》记载的升麻葛根汤一致,仅仅主治病证、药味剂量、药引、煎服法等存在差异。

综上可知,升麻葛根汤方名最早记载见于宋代《太平惠民和剂局方》,但其源头可追溯至唐代《备急千金要方》的芍药四物解肌汤。后世诸多医籍记载多为摘录和引用的同名方,其异名方则包括升麻散、升麻汤、升麻干葛汤。

2.2 处方方义功效分析 宋金元代医籍尚未见升麻葛根汤方义的分析。明代《新刊伤寒撮要·卷之六》首次从君臣佐使角度解读了本方,谓方中升麻为君药,干葛、芍药为臣药,甘草为佐药^[13]。明《医学入门·卷三》^[14]:“方意以四气不和,郁毒为疫,故用升麻、葛根、甘草以解百毒,芍药以和中,用消毒毒更妙于败毒散”提示本方配伍解疫毒专药,其败疫毒功效强于败毒散。后世医家亦多从败疫和中的角度析方,但又有相异之处。明《医方考·卷之一》^[15]:“升麻、葛根,辛凉而发散者也,故足以解冬温;芍药味酸,能养阴而退热;甘草味甘,能调营而益卫”“升麻、葛根,辛轻者也,故用之达表而去实。寒邪之伤人也,气血为之壅滞,佐以芍药,用和血

也;佐以甘草,用调气也”突出方中以升麻-葛根配伍以辛凉散邪,芍药-甘草配伍以调气和血的特点。

清代《古今名医方论·卷二》^[16]曰:“此为阳明初病,解表和里之剂,可用以散表热,亦可用以治里虚,一方而两擅其长也”“升麻、葛根提胃脘之阳,散肌肉之浮热;芍药、甘草泻肝胆之火,以解胃腑之实热……治里仍用表药者,以表实下利,而非里实故也”。《时方歌括》也提出了一致的论述:“葛根甘凉,生津去实,挟升麻可以托散本经自病之肌热,并可以升提与太阳合病之自利也”说明本方为表里同治之剂,可散表邪,又可升阳止利。

清代《医通祖方》^[17]提出:“升、葛为阳明经之向导,阳明专主肌肉,恐开泄太过,即以白芍敛护营血,甘草调和中气,所以解利本经邪热及时行痘疹,皆为专药”谓方中配升麻-葛根为阳明经的引经专药,尤善治阳明经邪热及痘疹,芍药-甘草配伍可防升葛升散太过。清代《医述·16卷》^[18]则言:“升麻葛根汤,为麻痘而设也。麻痘出于脏腑,升麻一味,能升阳气于至阴之下,是为对证之药”方中配伍的升麻为治麻痘之专药。升麻葛根汤中配伍了败疫专药,故被推崇为疗疫专方。

清代《医方考绳愆·卷之六》^[19]高度概括本方“乃发表解毒、疏通气血、升降阴阳之剂”;《医宗金鉴·卷五十六》^[20]则谓其可“发表邪、透痘疹”;《医林纂要探源·卷九》称“此为之解肌,使皮肤通畅,腠理开豁,则疹易出”。对于方中芍药的配伍意义,《罗氏会约医镜·卷之三》^[21]提出了独特看法:“邪盛则阴虚,故用白芍也”。清《医宗己任编·卷六》^[22]提出:“升麻臣、葛根君、赤芍佐、甘草使”。清《医学实在易·卷五》^[23]曰:“阳明以肌肉为表,与太阳不同,故取葛根以清肌肉之热为君”。《医方论·卷一》^[24]更是提出“不如独用葛根为君”。“葛根为君药”的论述与明代医家提出“升麻为君药”的配伍格局相异。

综上可知,升麻葛根汤方义经历了从简到繁的演变,这与本方主治病证变化是相应的。历代医家方义分析大致可归纳如下:方中升麻辛甘性寒,解肌透疹,清热解毒为君药;葛根味辛甘性凉,解肌透疹,生津除热为臣药,二药相配,合为败疫毒之药对;芍药味苦性寒,微酸,入血分,既能清热凉血兼活血,又能敛阴缓急,防升麻、葛根发散太过,为佐药,使以甘草调和药性。四药配伍,共奏辛凉解肌,透邪解毒之功效。

2.3 主治病证 本研究按照刊行时间顺序进行梳理,筛选掉转引的古医籍,结果发现对于升麻葛根

汤主治病证的记载散见于55部古籍中,如宋代《局方·卷二》^[2]记载升麻葛根汤的主治病证为“大人、小儿时气温疫,头痛发热,肢体烦疼,及疮疹已发及未发”,提示本方为治疗温疫疮疹的一首专方,且其适用人群广至“大人小儿”。宋代《类证活人书·卷十六》^[10]记载的主治病证在《局方》的基础上增加了“伤寒中风”。宋代《董氏小儿斑疹备急方论》^[11]则增加提出本方“治疹疱未出,疑贰之间,身热与伤寒温疫相似,及疮子已出发热,并可服之方”。提示升麻葛根汤的临床应用不仅仅局限在“温疫”。宋代另外两本医籍对本方在儿科的应用进一步进行了扩展,如《类编朱氏集验医方·卷之十一》^[25]记载:“出痘疮而大便闭,小便赤者,此是常证。可多服升麻葛根汤”。宋代杨士瀛所著的《伤寒类书活人总括·卷之七》^[26]则言:“(小儿伤寒)壮热者,升麻葛根汤”。《伤寒类书活人总括·卷之三》^[26]记载升麻葛根汤治疗“春感清邪在肝”,清邪即为雾气露轻清之邪。由上可知,升麻葛根汤在宋代多应用于外感伤寒类疾病,尤其是瘟疫,如疮疹、痘疮、发斑等。

金元医家对升麻葛根汤主治病证稍有扩增,如元代《世医得效方·卷第一》^[27]言升麻葛根汤可“解伤酒膈热,口疮咽疼”,还将本方应用于外科治疗中,书中记载“痈疽初发,赤肿寒热,用升麻葛根汤”^[27]。痈疽初发,表证仍在,以升麻葛根汤疏风解表,使毒从汗而解。

明清医家记载升麻葛根汤主治病证应用在瘟疫的基础上有了进一步的扩展。明《名方类证医书大全·卷之十七》^[28]将本方应用于眼科:“(治暴赤眼)初发用升麻葛根汤三帖,每帖加蝉蜕七个,作三服”;明《慎斋遗书·卷之十》^[29]记载:“凡阴虚火动,升上齿痛者,四物汤合升麻葛根汤”体现了本方升阳散火的配伍。书中还记载“小便尿血,升麻葛根汤调益元散,上下分消之也”“凡淋痛者为实,不痛者为虚。实用升麻葛根汤加连翘、木通”^[29],升麻葛根汤中升麻、葛根发表以恢复津液的输布则小便自利,芍药、甘草酸甘养阴缓急,提示本方通治上下,是中医整体观的生动体现。《古今医鉴·卷十五》^[30]:“阴头肿痛生疮者,名为下疳也……皆由气血大热,有毒有风,故生此疮。其疮一生,则便毒,厉风疮,次第而发也。先宜升麻葛根汤发出”,提示升麻葛根汤在性病治疗中的应用。清代《伤寒舌鉴·紫色舌总论》^[31]曰:“伤寒以葱酒发汗,酒毒入心,或酒后伤寒,皆有此舌,宜升麻葛根汤加石膏、滑石”,提示本方可用于酒毒兼表证的治疗。除此之外,清代医

籍扩展记载的主治病证包括“阳明表热下利”“鼻衄已而热不退者”“谵语病在阳明者”“胃脏发咳嗽,而右胁疼痛引肩背,甚则不可以动者”“有孕之妇遇出痘者”等。见增强出版附加材料。

同时,本研究也对本方治疗的疫病病名进行了分析。升麻葛根汤作为一首治疫的传世名方,其治疗的疫病病种繁杂,包括以发热及皮肤症状为主要表现的疹、痘、斑、麻等病种;以腹泻等消化道症状为主证的暑泻、疫痢、痧证、热利等;以发病季节划分的春温、冬温等;以疫邪寒热之性归属的寒疫等。宋代《伤寒类书活人总括·卷之五》^[26]谓升麻葛根汤为“发斑通用之方”,明代《新刊医学集成·卷之二》^[34]更是高度称其为“疫疔通用”。明代《医学入门·卷五》^[14]曰:“(麻毒)如热轻余毒未除,必先见诸气色,须预防之,始终以升麻葛根汤为主。”首次提出了将升麻葛根汤用于瘟疫的预防。《经验良方全集·卷四》^[68]谓其为“麻疹初起之神方也”。见增强出版附加材料。

综上所述,古籍记载升麻葛根汤主治病证广涉内科、儿科、外科、五官科、性病、妇产科等病证,如外感伤寒类疾病,尤其是瘟疫,如麻疹、疮疹、痘疮、发斑;外科病证,如痈疽初发;五官科疾病,如暴赤眼、齿痛;性病,如下疳;妇产科病证,如胎毒、孕期出痘等。本方治疗的疫病病种繁杂,包括以发热及皮肤症状为主要表现的疹、痘、斑、麻等病种;以腹泻等消化道症状为主证的暑泻、疫痢、痧证、热利等;以发病季节划分的春温、冬温等;以疫邪寒热之性归属的寒疫等,同时升麻葛根汤更是一首瘟疫预防方。升麻葛根汤主治病证虽广,但仍不可离开邪郁肌表、肺胃有热的病机。

2.4 处方剂量和煎服法

2.4.1 处方剂量 本研究筛选到81条文献描述了升麻葛根汤的组成药味相对剂量和绝对剂量,散见于68本古医籍,其中有14条文献记载升麻葛根汤4味组成药味相对剂量为“各等份”,占比17.28%,其余67条数据详细记录了本方的绝对剂量,占比82.72%。为了更清楚地展示升麻葛根汤配伍演变,本研究对各朝代配伍比例进行了统计分析,结果发现宋代有5条剂量数据,《局方·卷二》^[2]记载:“升麻、白芍药、甘草炙,各十两,葛根十五两”,《中国科学技术史·度量衡卷》^[71]多重考证厘定宋代一两为41.3 g,故原出处剂量换算为升麻413 g、葛根619.5 g、芍药413 g、甘草413 g;升麻-葛根-芍药-甘草配伍比例为2:3:2:2,提示葛根重用,以“外散肌

热,内清热邪”,《神农本草经疏·卷八》^[72]谓其为“解散阳明温病热邪之要药也”,这与宋代记载的主治病证基本一致。其余4条文献记载的配伍比例为1:1:1:1,占比80.00%。

金元时期有6条剂量数据,沿袭宋代记载配伍比例1:1:1:1、2:3:2:2的文献有2条,占比66.67%。《新编南北经验医方大成·卷之十》^[33]记载的配伍比例为2:2:2:1,提示甘草配伍比例降低,用量减至每服0.29钱。《世医得效方·卷第一》^[27]记载的配伍比例则为1:2:1:1,提示葛根重用,早在《备急千金要方·卷第二十五》^[9]记载了独用葛根汁“治酒醉不醒”,契合了着重配伍葛根“解伤酒膈热”的记载。

明代有23条剂量数据,包括12种配伍比例,其中沿袭前朝的2:3:2:2配伍比例有6条,占比26.09%,1:1:1:1配伍比例有3条,占比13.04%。明代有10条配伍比例未在宋金元文献中出现,占比43.48%,提示升麻葛根汤在明代的应用逐渐广泛,也就伴随出现了多样化的配伍比例,生动体现了中医方剂配伍的灵活性。对升麻葛根汤药对配伍分析发现,记载升麻-葛根配伍比例<1的文献有11条,占比47.83%,升麻-葛根配伍比例=1的文献有11条,占比47.83%,而升麻-葛根配伍比例>1的文献仅有1条,占比4.35%。记载芍药-甘草配伍比例=1的文献有14条,占比60.87%,芍药-甘草配伍比例>1的文献有9条,占比39.13%。

清代有41条剂量数据,涉及16种配伍比例,其中出现频次最高的配伍比例为3:2:2:1,出现13次,占比31.71%)。药对配伍分析发现,升麻-葛根配伍比例>1的文献有13条,占比31.71%,较明代占比大幅上升;升麻-葛根配伍比例<1的文献有12条,占比29.27%,较明代占比下降;升麻-葛根配伍比例=1的文献有16条,占比39.02%,与明代基本持平。记载芍药-甘草配伍比例>1的文献有30条,占比73.17%,较明代占比大幅上升;芍药-甘草配伍比例=1的文献有10条,占比24.39%,较明代降低了36.48%。见增强出版附加材料。

综上所述可知,升麻葛根汤配伍在宋金元明时期主要表现以葛根、或升麻-葛根为核心药味,芍药比例与甘草相当,或重于甘草的配伍格局,而在清代则突出了升麻为核心药味,甘草配伍比例下降的配伍特征。

2.4.2 处方煎法 记载升麻葛根汤剂型的文献有68条,其中记载散剂剂型的有30条(44.12%),汤剂剂型有38条(55.88%)。宋金元时期剂型文献有

12条数据,其中散剂有11条(91.67%),汤剂有1条,见于《医方便儒·卷之一》^[73]:“升麻、葛根、芍药、甘草各等分,上用水一盞,煎至七分”。明代有25条剂型数据,其中记载汤剂的文献有10条(40.00%),其余15条(60.00%)文献为散剂。清代统计到有31条剂型数据,其中汤剂27条(87.10%),散剂仅有4条(12.90%),侧面反映了煮散鼎盛于宋,衰落于明清的发展脉络。

据统计,记载散剂剂型的30条文献数据中,有29条文献记载了散剂的研末粗细。9条文献记载研末粗细为“咬咀”,5条为“研粗末”,10条为“锉(剉)”“锉(剉)碎”“锉(剉)如麻豆大”,仅2条记载为“研细末”“细切”。古籍记载“古人制咬咀,谓锉如麻豆大”^[74],提示“咬咀”“锉(剉)”意近“研粗末”。

宋《局方·卷二》^[2]记载升麻葛根汤“上为粗末。每服三钱”,提示升麻葛根汤方名虽为汤剂,但实际剂型为煮散,每服剂量为三钱,宋一钱=4.13 g^[71],故每服剂量换算则为12.39 g。进一步统计发现,散剂剂型数据记载每服剂量的有21条,宋金元时期每服剂量数据有11条,其中三钱(4条)占比36.36%,四钱(4条)占比36.36%,二钱(2条)占比18.18%,五钱(1条)占比9.09%,依上11条数据计算宋金元时期平均每服剂量约为3.36钱。明清时期每服剂量数据有10条,其中三钱(4条)占比40.00%,二钱(3条)占比30.00%,10.5钱(1条)占比10.00%,5.25钱(1条)占比10.00%,4.5钱(1条)占比10.00%,以上9条数据计算明清时期平均每服剂量约为3.83钱。各时期每服剂量三钱占比均最高,与升麻葛根汤出处记载基本一致。

《局方·卷二》^[2]记载升麻葛根汤加水量为“用水一盞半,煎取一中盞”,此处描述的“盞”有容量大小的区分,后言“中盞”,则前“盞”当为“大盞”。关于“盞”的容量换算,《太平圣惠方·第二卷》^[75]记载:“凡煮汤,云用水,一大盞者,约合一升也;一中盞者,约五合也;一小盞者,约三合也”,有学者指出此“升”指汉时“升”或宋时“升”的容量^[76],若为宋时“升”,则每服12.39 g药材加水“一盞半”约为1 000 mL,煎取350 mL,加水量太多,不符合临床实际。故此处“盞”言及大小,以汉时“升”为基准进行换算较符合临床实际。汉代一升约定值为200 mL。因此,宋一大盞≈汉制一升≈200 mL,一中盞≈汉制五合≈100 mL,一小盞≈汉制三合≈60 mL,故加水量为300 mL,煎取100 mL药液。

以上分析可知,升麻葛根汤在宋金元时期以散

剂为主流剂型,在明清则以汤剂为主,与此相应地也出现了宋金元时期每服剂量大于明清时期每服剂量。考虑药材利用率并尊重原著的考证原则,建议升麻葛根汤使用散剂,研末粗细建议粗末,每服剂量为12.39 g,加水量为300 mL,煎取100 mL药液。

2.4.3 处方服法 有38条文献标注了升麻葛根汤服法,如“热服”“温服”有28条(73.68%),其中部分医籍在“热服”“温服”的基础上补充了“日二、三服”(4条)、“日三夜一服”(1条)的服药频次;“小儿量力服之”(3条)、“量大小与之”(1条)、“小儿减半”(1条)的不同年龄群体服药量差异;“身凉止药”(4条)的停药指征。“寒多即热服,热多即温服”有5条(13.16%),其他服法见于清《伤寒正宗·卷之七》^[50]“去滓,通口服”、清《嵩崖尊生书·卷之十五》^[77]“食远服”、清《寿身小补家藏·卷之八》^[66]“煎好,调益元散服”、清《伤寒源流·流集》^[78]“顿服”、清《救生集·卷一》^[79]“水一碗前服”。见增强出版附加材料。有18条文献提及了升麻葛根汤的服药时间,均为“不计时候”“无时”“不以时”“不拘时”。除此之外,清《增补神效集·附刻麻疹约要》^[63]、清《经验良方全集·卷四》^[68]均指出服用本方“忌大汗”的注意事项。

综上分析建议升麻葛根汤服法为温服,服用不拘于特定时间,适时服用即可。

2.5 处方药引 有28部古医籍注明了升麻葛根汤的药引,见于明清古医籍,其中加生姜的有14部(46.67%),加姜葱的有5部(13.33%),加姜枣的有3部(10.00%),加葱白的有2部(6.67%),加芫荽的有1部(6.67%),加生姜和芫荽有1部(6.67%)。加姜、枣、葱或芫荽为引,一方面辛散以加强解表之功,另一方面还可调和脾胃。其他特殊加味药引见于清《秘方集验·卷下》^[97]“加石膏、白芷各一钱,葱头三两”,石膏、白芷均为阳明经用药,意为阳明引经药;清《冯氏锦囊秘录·痘疹全集卷十四》^[98]记载“加紫苏、笋尖,水煎服”,可能意在加强透表作用。以上药引在现代中医临床仍有很大的借鉴价值。见增强出版附加材料。

3 现代文献分析

3.1 资料收集与方法 在中国知网中,以“升麻葛根汤”“升麻汤”“升麻散”为关键词或主题词进行文献检索,截止时间是2023年10月16日。

3.2 纳入与排除标准 ①以人为研究对象的临床研究文献予以纳入;②相关综述、理论探究、实验研

究类文献等均应排除;③以升麻葛根汤及其加减方作为对照组的文献予以排除。

3.3 结果与分析 本研究纳入了升麻葛根汤相关有效临床文献53篇,统计发现其主治病证涉及五官系统、神经系统、儿科相关病证、皮肤系统、肝胆系统、消化系统等,尤其在麻疹、慢性乙型肝炎、痢疾、破伤风等病证中发挥较大治疗优势,且以上疾病均属于中医疫病的范畴。见增强出版附加材料。

4 小结

综上所述,升麻葛根汤方名最早记载见于宋代《太平惠民和剂局方》,但其源头可追溯至唐代《备急千金要方》的芍药四物解肌汤。后世诸多医籍记载多为摘录和引用的同名方,其异名方则包括升麻散、升麻汤、升麻干葛汤。组成药味剂量为升麻413 g、葛根619.5 g、白芍413 g、甘草413 g,研为粗末,每服剂量为12.39 g,加水量为300 mL,煎取100 mL药液,适时温服即可。方中升麻辛甘性寒,解肌透疹,清热解毒为君药;葛根味辛甘性凉,解肌透疹,生津除热为臣药,二药相配,合为败疫毒之药对;芍药味苦性寒,微酸,入血分,既能清热凉血兼活血,又能敛阴缓急,防升麻、葛根发散太过,为佐

药,使以甘草调和药性。四药配伍,共奏辛凉解肌,透邪解毒之功效。升麻葛根汤主治病证广涉内科、儿科、外科、五官科、性病、妇产科等,如外感伤寒类疾病,尤其是瘟疫,如麻疹、疮疹、痘疮、发斑;外科病证,如痈疽初发;五官科疾病,如暴赤眼、齿痛;性病,如下疳;妇产科病证,如等胎毒、孕期出痘等。本方治疗的疫病病种繁杂,包括以发热及皮肤症状为主要表现的疹、痘、斑、麻等病种;以腹泻等消化道症状为主证的暑泻、疫痢、痧证、热利等;以发病季节划分的春温、冬温等;以疫邪寒热之性归属的寒疫等,同时升麻葛根汤更是一首瘟疫预防方。升麻葛根汤主治病证虽广,但仍不可离开邪郁肌表、肺胃有热的病机。升麻葛根汤配伍在宋、金、元、明时期主要表现以葛根、或升麻-葛根为核心药味,芍药比例与甘草相当,或重于甘草的配伍特点,而在清代则突出了升麻为核心药味,甘草配伍比例下降的配伍特征。升麻葛根汤的现代疾病谱广涉五官系统、神经系统、儿科相关病证、皮肤系统、肝胆系统、消化系统等,尤其在麻疹、慢性乙型肝炎、痢疾、破伤风等病证中治疗中发挥较大作用^[105-108]。关键信息见表1。

表1 经典名方升麻葛根汤关键信息
Table 1 Key information of classic formula of Shengma Gegentang

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《太平惠民和剂局方》(宋·太平惠民和剂局)	升麻、白芍药、甘草(炙)各十两,葛根十五两。右为粗末,每服三钱,用水一盞半,煎取一中盞,去滓,稍热服,不计时候,日二、三服,以病气去,身清凉为度。小儿量力服之	升麻 葛根 白芍 甘草	毛茛科植物升麻 <i>Cimicifuga foetida</i> 的干燥根茎 豆科植物野葛 <i>Pueraria lobata</i> 的干燥根 毛茛科植物芍药 <i>Paeonia lactiflora</i> 的干燥根 豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> 的干燥根和根茎	生品 生品 生品 炙制	413 619.5 413 413	上药粉碎为粗末,每服剂量为12.39 g,加水量为300 mL,煎取100 mL药液,去滓,适时温服,每天服2~3次,病去身凉则停服。小儿适量服用	【功能】辛凉解肌,透邪解毒 【主治】外感伤寒类疾病,尤其是瘟疫,如麻疹、疮疹、痘疮、发斑等。症见疹发不出,身热头痛,咳嗽,目赤流泪,口渴,舌红,苔薄而干,脉浮数

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

[1] 国家中医药管理局.《古代经典名方目录(第二批)》发布[EB/OL]. (2023-09-01)[2023-10-01]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-09-01/31742.html>. National Administration of Traditional Chinese Medicine. Catalogue of Ancient Classic Famous Prescriptions (Second Batch) was released. [EB/OL]. (2023-09-01)[2023-10-01]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-09-01/31742.html>.

[2] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 陈庆平,陈冰鸥,校注. 北京:中国中医药出版社,1996:38.

[3] Bureau of People's Welfare Pharmacy. Prescriptions of the Bureau of People's Welfare Pharmacy [M]. CHEN Q P, CHEN B O, annotated. Beijing: China Press Chinese Medicine, 1996:38.

[3] 徐亚萍,黄夏雨. 升麻葛根汤加减联合西医治疗Hp阳性的慢性荨麻疹的临床研究[J]. 医学理论与实践, 2022, 35(20):3494-3496.

XU Y P, HUANG X Y. Clinical study on modified Cimicifuga and Pueraria decoction combined with western medicine in the treatment of Hp-positive chronic urticaria [J]. J Med Theory Pract, 2022, 35(20): 3494-3496.

[4] 乔桂. 升麻葛根汤治疗免疫清除期慢性乙型肝炎的临床分析[J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(12): 1991-1992.

QIAO G. Clinical analysis of Cimicifuga and Pueraria decoction in the treatment of chronic hepatitis B in the immune clearance

- phase[J]. Mod Diagn Treat, 2019, 30(12): 1991-1992.
- [5] 吴林军,岳保红. 升麻葛根汤治疗猴痘的网络药理学研究及分子对接验证[J]. 分子诊断与治疗杂志, 2023, 15(9): 1607-1612.
- WU L J, YUE B H. Network pharmacology research and molecular docking verification of Shengma Gegen decoction in the treatment of monkeypox [J]. J Mol Diagn Ther, 2023, 15(9): 1607-1612.
- [6] 张梦迪. 升麻葛根汤对小鼠系统性红斑狼疮的防治作用[D]. 郑州:河南大学, 2021.
- ZHANG M D. The prevention and treatment efficacy of Shengma Gegen decoction on systemic lupus erythematosus in mice[D]. Zhengzhou: Henan University, 2021.
- [7] 石金敏,周灿,余绪明,等. 基于AHP-CRITIC混合权重分析和正交设计法优选升麻葛根汤煎药机煎煮工艺[J]. 中国药师, 2020, 23(1): 49-53.
- SHI J M, ZHOU C, YU X M, et al. Optimization of the decoction process for Shengma Gegen decoction with boiling machine by orthogonal design and AHP-CRITIC weight analysis [J]. China Pharm, 2020, 23(1): 49-53.
- [8] 马林,王明炯,王润鹏,等. 从黄芩汤的演变规律探析升麻葛根汤的用药逻辑[J]. 中国现代医生, 2021, 59(28): 188-192.
- MA L, WANG M J, WANG R P, et al. Probing into the medication logic of Shengma Gegen decoction from the evolution rule of Huangqin decoction [J]. China Mod Dr, 2021, 59(28): 188-192.
- [9] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 鲁兆麟,主校. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997: 72, 379-380.
- SUN S M. Essential prescriptions worth a thousand gold for emergencies [M]. LU Z L, chiefly proofread. Shenyang: Liaoning Science Technology Publish House, 1997: 72, 379-380.
- [10] 朱肱. 类证活人书[M]. 唐迎雪,等,点校. 天津:天津科学技术出版社, 2003: 133.
- ZHU G. The book for saving lives with syndrome differentiation [M]. TANG Y X, et al, pointed and collated. Tianjin: Tianjin Science Technology Press, 2003: 133.
- [11] 钱乙. 小儿药证直诀[M]. 杨金萍,于建芳,点校. 天津:天津科学技术出版社, 2000: 72, 87.
- QIAN Y. Key to Therapeutics of children's diseases [M]. YANG J P, YU J F, pointed and collated. Tianjin: Tianjin Science Technology Press, 2000: 72, 87.
- [12] 秦昌遇. 症因脉治[M]. 秦之桢,辑. 张慧芳,杨建宇,点校. 北京:中医古籍出版社, 2000: 260.
- QIN C Y. Syndrome cause and pulse treatment [M]. QIN Z Z, compiled. ZHANG H F, YANG J Y, pointed and collated. Beijing: Publish House of Ancient Chinese Medicine Books, 2000: 260.
- [13] 缪存济. 新刊伤寒撮要[M]. 邵明义,张慧珍,范敬,校注. 北京:中国中医药出版社, 2015: 92, 200, 269.
- MIAO C J. Newly published essentials of febrile diseases caused by cold [M]. SHAO M Y, ZHANG H Z, FAN J, annotated. Beijing: China Press Chinese Medicine, 2015: 92, 200, 269.
- [14] 李挺. 医学入门[M]. 金嫣莉,等,校注. 北京:中国中医药出版社, 1995: 292, 315, 369, 464.
- LI T. Introduction to medicine [M]. JIN Y L, annotated. Beijing: China Press Chinese Medicine, 1995: 292, 315, 369, 464.
- [15] 吴昆. 医方考[M]. 洪青山,校注. 北京:中国中医药出版社, 1998: 14, 55, 283-284.
- WU K. Examination of medical prescriptions [M]. HONG Q S, annotated. Beijing: China Press Chinese Medicine, 1998: 14, 55, 283-284.
- [16] 罗美. 古今名医方论[M]. 张慧芳,伊广谦,校注. 北京:中国中医药出版社, 1994: 37-38.
- LUO M. Treatises on famous physicians' prescriptions of the past and present [M]. ZHANG H F, YI G Q, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1994: 37-38.
- [17] 张璐. 医通祖方[M]. 童舜华,点校. 上海:上海科学技术出版社, 2004: 21.
- ZHANG L. Yitong Zufang [M]. TONG S H, pointed and collated. Shanghai: Shanghai Science & Technology Publish, 2004: 21.
- [18] 程杏轩. 医述·16卷[M]. 合肥:安徽科学技术出版社, 1983: 1032.
- CHENG X X. Medical Narratives·Volume 16 [M]. Hefei: Anhui Science Technology Publish House, 1983: 1032.
- [19] 北山友松子. 医方考绳愆[M]. 王均宁,平静,于鹰,等,校注. 北京:中国中医药出版社, 2014: 452-453.
- KITAYAMA Y. Medical examination rope [M]. WANG J N, PING J, YU Y, et al, proofread and annotated. Beijing: China Press Chinese Medicine, 2014: 452-453.
- [20] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 石学文,等,点校. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997: 365, 369, 514, 546.
- WU Q. Golden mirror of medicine [M]. SHI X W, et al, annotated. Shenyang: Liaoning Science Technology Publish House, 1997: 365, 369, 514, 546.
- [21] 罗国纲. 罗氏会约医镜[M]. 王树鹏,姜钧文,朱辉,等,校注. 北京:中国中医药出版社, 2015: 49, 724.
- LUO G G. Luo's collected and annotated medical mirror [M]. WANG S P, JIANG J W, ZHU H, et al, proofread and annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 49, 724.
- [22] 高鼓峰. 医宗己任编[M]. 王汝谦,注. 上海:上海卫生出版社, 1958: 143-144.
- GAO G F. Yizong Jiren Bian [M]. WANG R Q, annotated. Shanghai: Shanghai Health Publish House, 1958: 143-144.
- [23] 陈修园. 医学实在易[M]. 林朗晖,校注. 福州:福建科学技术出版社, 1982: 154-155.
- CHEN X Y. The ease of medicine [M]. LIN L H, proofread and annotated. Fuzhou: Fujian Science Technology Press, 1982: 154-155.
- [24] 费伯雄. 医方论[M]. 李铁君,点校. 北京:中医古籍出版社, 1987: 16.
- FEI B X. Discussions on medical prescriptions [M]. LI T J, annotated. Beijing: Publ House of Ancient Chinese Medicine Books, 1987: 16.

- [25] 朱佐. 类编朱氏集验医方[M]. 郭瑞华, 等, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2003: 263.
ZHU Z. Classified compilation of Zhu's collected and verified medical prescriptions [M]. GUO R H, et al, pointed and collated. Shanghai: Shanghai Science & Technology Publish, 2003: 263.
- [26] 杨士瀛. 伤寒类书活人总括[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 2, 42, 98, 152.
YANG S Y. General summary of treating the living with classified books on febrile diseases caused by cold[M]. Beijing: China Press Chinese Medicine, 2015: 2, 42, 98, 152.
- [27] 危亦林. 世医得效方[M]. 王育学, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 8, 10.
WEI Y L. Effective prescriptions handed down by generations of physicians[M]. WANG Y X, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1996: 8, 10.
- [28] 熊宗立. 名方类证医书大全[M]. 宋咏梅, 郑红, 刘伟, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 56, 383.
XIONG Z L. Complete collection of medical books on famous prescriptions and categories[M]. SONG Y M, ZHENG H, LIU W, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 56, 383.
- [29] 周之千. 慎斋遗书·临证综合[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 87, 140, 219, 224.
ZHOU Z Q. The Posthumous writings of Shen Zhai· Comprehensive clinical records [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2016: 87, 140, 219, 224.
- [30] 龚信. 古今医鉴[M]. 龚廷贤, 续编. 王立, 等, 校注. 南昌: 江西科学技术出版社, 1990: 383, 429.
GONG X. Golden Mirror of Medicine of the Past and Present [M]. GONG T X, continued. WANG L, et al, proofread and annotated. Nanchang: Jiangxi Science Technology Publish House, 1990: 383, 429.
- [31] 张登. 伤寒舌鉴[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958: 27.
ZHANG D. Illustrated manual of tongue diagnosis in febrile diseases caused by cold[M]. Shanghai: Shanghai Health Publish House, 1958: 27.
- [32] 刘守真. 素问病机气宜保命集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959: 102.
LIU S Z. Suwen Bingji Qiyi Baomingji [M]. Beijing: People's Medicine Publish House, 1959: 102.
- [33] 孙允贤. 新编南北经验医方大成[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 413-414.
SUN Y X. Compendium of experienced medical prescriptions from north and south [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 413-414.
- [34] 傅滋. 新刊医学集成[M]. 严季澜, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 48.
FU Z. Newly published integrated works of medicine[M]. YAN J L, et al, proofread and annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2016: 48.
- [35] 王纶. 明医杂著[M]. 沈凤阁, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 164.
WANG L. Miscellaneous writings of prominent physicians in the Ming dynasty [M]. SHEN F G, pointed and collated. Beijing: People's Medicine Publish House, 1995: 164.
- [36] 丁凤. 医方集宜·100种珍本中医籍校注集成[M]. 魏民, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2017: 82.
DING F. Collection of appropriate medical prescriptions· collation and annotation of 100 rare editions of traditional Chinese medical books [M]. WEI M, proofread and annotated. Beijing: Publish House of Ancient Chinese Medicine Books, 2017: 82.
- [37] 鲍叔鼎. 医方约说[M]. 刘巨海, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 65.
BAO S D. Brief introduction to medical prescriptions [M]. LIU J H, annotated. Beijing: China Press Chinese Medicine, 2015: 65.
- [38] 楼英. 医学纲目[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 896.
LOH Y. Compendium of medicine [M]. Beijing: China Press of Chinese medicine, 1996: 896.
- [39] 殷之屏. 医方便览[M]. 步瑞兰, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 36-37, 46, 111, 324.
YIN Z P. A Convenient handbook of medicine [M]. BU R L, proofread and annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 36-37, 46, 111, 324.
- [40] 方谷. 医林绳墨大全[M]. 周京, 辑. 刘时觉, 林士毅, 周坚, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 31.
FANG G. Complete collection of medical forest rope and ink [M]. ZHOU J, compiled. LIU S J, LIN S Y, ZHOU J, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 31.
- [41] 孙一奎. 赤水玄珠[M]. 叶川, 建一, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 499.
SUN Y K. Chishui Xuanzhu [M]. YE C, JINA Y, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1996: 499.
- [42] 龚廷贤. 万病回春[M]. 朱广仁, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 1993: 204, 476.
GONG T X. The recovery of all diseases [M]. ZHU G R, pointed and collated. Tianjin: Tianjin Science Technology Press, 1993: 204, 476.
- [43] 芮经, 纪梦德. 杏苑生春[M]. 曹瑛, 刘立萍, 付彦君, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 316.
RUI J, JI M D. Spring Blooms in the apricot garden [M]. CAO Y, LIU L P, FU Y J, et al, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 316.
- [44] 龚廷贤. 寿世保元[M]. 王均宁, 等, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 1999: 641-642.
GONG T X. Treasured essentials for preserving life [M]. WANG J N, et al, pointed and collated. Tianjin: Tianjin Science & Technology Press, 1999: 641-642.
- [45] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 508-510.
ZHANG J B. Jingyue's complete works [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1994: 508-510.
- [46] 孙志宏. 简明医彙[M]. 余瀛鳌, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 164.

- 社,1984:359.
- SUN Z H. Concise compendium of medicine [M]. YU Y A, annotated. Beijing: People's Medicine Publish House, 1984:359.
- [47] 童养学. 中国古籍整理丛书·伤寒活人指掌补注辨疑 [M]. 北京:中国中医药出版社,2015:46.
- TONG Y X. Series of compilation of ancient chinese medical books: Annotations on finger palms of living patients with febrile diseases to distinguish doubts [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015:46.
- [48] 童养学. 伤寒六书纂要辨疑 [M]. 北京:中国中医药出版社,2015:20.
- TONG Y X. Compilation and discrimination of doubts in the six books on febrile diseases [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015:20.
- [49] 孙文胤. 丹台玉案 [M]. 北京:中国中医药出版社,2016:44,57.
- SUN W Y. Dantai jade case [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2016:44,57.
- [50] 史以甲. 伤寒正宗 [M]. 徐江雁,等,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:178,200.
- SHI Y J. Orthodox treatise on cold-induced febrile diseases [M]. XU J Y, et al, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015:178,200.
- [51] 汪昂. 医方集解 [M]. 张莉莎,点校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:18.
- WANG A. Collected exegesis of recipes [M]. ZHANG L S, annotated. Shenyang: Liaoning Science & Technology Publish House, 1997:18.
- [52] 张璐. 张氏医通 [M]. 李静芳,建一,校注. 北京:中国中医药出版社,1995:310.
- ZHANG L. Zhang's comprehensive medicine [M]. LI J F and JIAN Y, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1995:310.
- [53] 骆登高. 古医籍珍本集萃丛书·医林一致 [M]. 赖谦凯,田艳霞,校注. 郑州:中原农民出版社,2012:84.
- LUO D G. A Collection of rare editions of ancient medical books·Consensus in the medical field [M]. LAI Q K, TIAN Y X, proofread and annotated. Zhengzhou: Cent Plains Peasant Publish House, 2012:84.
- [54] 秦之桢. 伤寒大白 [M]. 杨丽平,占永立,校注. 北京:中国中医药出版社,2012:81-82,213.
- QIN Z Z. Elucidations on febrile diseases caused by cold [M]. YANG L P, ZHAN Y L, proofread and annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2012:81-82,213.
- [55] 林之瀚. 四诊抉微 [M]. 吴仕骥,点校. 天津:天津科学技术出版社,1993:36.
- LIN Z H. Subtle points of the four diagnostic methods [M]. WU S J, pointed and collated. Tianjin: Tianjin Science Technology Press, 1993:36.
- [56] 高鼓峰. 四明心法 [M]. 周次清,等,点校. 北京:人民卫生出版社,1991:116.
- GAO G F. The mind method of siming [M]. ZHOU C Q, pointed and collated. Beijing: People's Medicine Publish House, 1991:116.
- [57] 高鼓峰. 医家心法 [M]. 王新华,校点. 南京:江苏科学技术出版社,1983:78,80.
- GAO G F. Mind method of physicians [M]. WANG X H, proofread and punctuated. Nanjing: Jiangsu Science Technology Publish House, 1983:78,80.
- [58] 程国彭. 医学心悟 [M]. 北京:科学技术文献出版社,1996:86,175.
- CHENG G P. Insights into medicine [M]. Beijing: Science Technology Documentation Prsee, 1996:86,175.
- [59] 吴杖仙. 吴氏医方汇编 [M]. 查炜,陈守鹏,点校. 上海:上海科学技术出版社,2004:150-151.
- WU Z X. Compilation of Wu's medical prescriptions [M]. ZHA W, CHEN S P, pointed and collated. Shanghai: Shanghai Science & Technology Publish, 2004:150-151.
- [60] 洪金鼎. 增订洪氏小儿一盘珠 [M]. 北京:中国中医药出版社,2015:253.
- HONG J D. Revised Hong's a string of pearls for pediatric diseases [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015:253.
- [61] 沈金鳌. 杂病源流犀烛 [M]. 李占永,李晓林,校注. 北京:中国中医药出版社,1994:208,211.
- SHEN J A. Origin of miscellaneous diseases [M]. LI Z Y, LI X L, annotated. Beijing: China Press Chin Med, 1994:208,211.
- [62] 董西园. 医级 [M]. 朱杭溢,冯丹丹,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:271.
- DONG X Y. Hierarchy of medicine [M]. ZHU H Y, FENG D D, proofread and annotated. Beijing: China Press Chin Med, 2015:271.
- [63] 佚名. 增补神效集 [M]. 刘宏伟,张瑞贤,点校. 北京:中医古籍出版社,1990:60.
- Anonymous. Supplementary collection of miraculous efficacy [M]. LIU H W, ZHANG R X, pointed and collated. Beijing: Publish House Ancient Chinese Medicine Books, 1990:60.
- [64] 李文庭. 医法征验录 [M]. 王名声,补注. 严道南,姚玉婷,吴昌国,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:98.
- LI W T. Records of verified medical methods [M]. WANG M S, supplemented and annotated of. YAN D N, YAO Y T, WU C G, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015:98.
- [65] 江涵暾. 奉时旨要 [M]. 北京:中国中医药出版社,2007:101.
- JIANG H T. Fengshi Zhiyao [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2007:101.
- [66] 黄兑楣. 寿身小补家藏 [M]. 北京:中国中医药出版社,2016:320,511.
- HUANG D M. Shoushen Xiaobu Jiacang [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2016:320,511.
- [67] 鲍相璈. 验方新编 [M]. 天津:天津科学技术出版社,1991:398.
- BAO X A. New compilation of proven prescriptions [M]. Tianjin: Tianjin Science Technology Press, 1991:398.

- [68] 姚俊. 经验良方全集[M]. 陈湘萍, 由昆, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 273-274.
YAO J. Complete collection of proven and effective prescriptions [M]. CHEN X P, YOU K, proofread and annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1994: 273-274.
- [69] 保真居士. 一见知医[M]. 杨杰英, 陈振南, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1994: 324, 351.
BAO Z J S. Recognizing medicine at first sight [M]. YANG J Y, CHEN Z N, pointed and collated. Beijing: Publish House Ancient Chinese Medicine Books, 1994: 324, 351.
- [70] 庆云阁. 医学摘粹[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1983: 56.
QING Y G. Extracts of medical sciences [M]. Shanghai: Shanghai Science & Technology Publish, 1983: 56.
- [71] 丘光明. 中国科学技术史·度量衡卷[M]. 北京: 科学出版社, 2001: 391.
QIU G M. History of science and technology in China: Volume of weights and measures [M]. Beijing: Science Press, 2001: 391.
- [72] 缪希雍. 神农本草经疏·上[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2017: 269.
MIAO X Y. Annotations on Shennong's classic of materia medica-volume I [M]. Beijing: Publish House Ancient Chinese Medicine Books, 2017: 269.
- [73] 李杲, 丹波元简. 医方便儒[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2014: 11.
LI G, DANBO Y J. Yifang Biannuo [M]. Shanghai: Shanghai Science & Technology Publish, 2014: 11.
- [74] 陆文彬, 吴徐来, 褚谨翔, 等. 浙北医学史略[M]. 嘉兴: 中华全国中医学会浙江省嘉兴地区分会, 1981: 22.
LU W B, WU X L, CHU J X, et al. A brief history of medicine in northern Zhejiang [M]. Jiaxing: Jiaxing Region Branch of the All-China Association of Traditional Chinese Medicine in Zhejiang Province, 1981: 22.
- [75] 王怀隐. 太平圣惠方·上[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1958: 29.
WANG H Y. Taiping holy prescriptions: Volume I [M]. Beijing: People's Medicine Publish House, 1958: 29.
- [76] 苑祯, 马然, 张林. 宋代方剂煎服法中“盏”的量值研究[J]. 北京中医药大学学报, 2019, 42(9): 738-741.
YUAN Z, MA R, ZHANG L. A study on the volume of zhan in decoction preparation in the Song Dynasty [J]. J Beijing Univ Tradit Chin Med, 2019, 42(9): 738-741.
- [77] 景日珍. 嵩厓尊生书[M]. 谷建军, 吕凌, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 535.
JING R Z. Songshan Zunsheng Book [M]. GU J J, LU L, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 535.
- [78] 陶口庵. 伤寒源流[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 288.
TAO K A. The origin and development of febrile diseases caused by cold [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2016: 288.
- [79] 虚白主人. 救生集[M]. 王力, 等, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1994: 11.
Master of XU B. Collection for saving lives [M]. WANG L, pointed and collated. Beijing: Publish House Ancient Chinese Medicine Books, 1994: 11.
- [80] 张锐. 鸡峰普济方[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1987: 342.
ZHANG R. Jifeng Puji Fang [M]. Shanghai: Shanghai Science & Technology Publishn, 1987: 342.
- [81] 张元素. 医学启源[M]. 任应秋, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1978: 122.
ZHANG Y S. Origin of Medicine [M]. REN Y Q, pointed and collated. Beijing: People's Medicine Publish House, 1978: 122.
- [82] 李仲南. 中医非物质文化遗产临床经典名著·永类铃方[M]. 刘洋, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 193.
LI Z N. Classic Masterpieces of clinical traditional Chinese medicine intangible cultural heritage·Yong Lei Qian Fang [M]. LIU Y, proofread and annotated. Beijing: China Medicine Science Press, 2014: 193.
- [83] 罗天益. 卫生宝鉴[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 262.
LUO T Y. Precious mirror of health [M]. Beijing: China Medicine Science Press, 2019: 262.
- [84] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 彭建中, 点校. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 111.
ZHU Z H. Heart method of Danxi [M]. PENG J Z, pointed and collated. Shenyang: Liaoning Science Technology Publish House, 1997: 111.
- [85] 李恒. 袖珍方[M]. 杨金萍, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 83, 895.
LI H. Pocket prescriptions [M]. YANH J P, et al, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 83, 895.
- [86] 朱权. 乾坤生意[M]. 于海芳, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2018: 57.
ZHU Q. Qiankun Shengyi [M]. YU H F, proofread and annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2018: 57.
- [87] 方广. 丹溪心法附余[M]. 王英, 曹钊, 林红, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 119, 967, 993.
FANG G. Danxi heart method attachment [M]. WANG Y, CAO F, LIN H, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 119, 967, 993.
- [88] 汪机. 伤寒选录[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 622-623.
WANG J. Selected records of cold-induced febrile diseases [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 622-623.
- [89] 张洁. 仁术便览[M]. 郭瑞华, 王全利, 史雪, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 253.
ZHANG J. A convenient overview of benevolent medicine [M]. GUO R H, WANG Q L, SHI X, et al, proofread and annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 253.
- [90] 聂尚恒. 医学汇函·中[M]. 傅海燕, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 779.
NIE S H. Compilation of medical knowledge-volume II [M].

- FU H, et al, proofread and annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 779.
- [91] 李中梓. 医宗必读[M]. 王卫, 等, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 1999: 192.
- LI Z Z. Compendium of medicine must-reads[M]. WANG W, et al, pointed and collated. Tianjin: Tianjin Science Technology Press, 1999: 192.
- [92] 贾邦秀. 思济堂方书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 15.
- JIA B X. Fangshu of Siji hall[M]. Beijing: China Press Chinese Medicine, 2015: 15.
- [93] 李文来. 李氏医鉴[M]. 朱姝, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 343.
- LI W L. Li's medical mirror[M]. ZHU S, et al, proofread and annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2016: 343.
- [94] 叶盛. 证治合参[M]. 肖红艳, 李墨华, 翟文浩, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 566.
- YE S. Comprehensive reference on syndrome differentiation and treatment[M]. XIAO H Y, LI Z H, ZHAI W H, proofread and annotated. Beijing: China Press Chinese Medicine, 2016: 566.
- [95] 泄峰桂林主人. 普济内外全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 35.
- Master of Xiefeng Guilin. Complete book of universal relief for internal and external diseases[M]. Beijing: China Press Chin Med, 2016: 35.
- [96] 潘霁. 医学金针[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2012: 16.
- PAN W. Golden needle of medicine[M]. Taiyuan: Shanxi Science Technology Press, 2012: 16.
- [97] 王梦兰. 秘方集验[M]. 王玉英, 王作林, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 1990: 70.
- WANG M L. Compilation and verification of secret prescriptions[M]. WANG Y Y, WANG Z L, pointed and collated. Beijing: Publish House Ancient Chinese Medicine Books, 1990: 70.
- [98] 冯兆张. 冯氏锦囊秘录[M]. 王新华, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 707.
- FENG Z Z. Feng's secret record in brocade pouch[M]. WANG X H, annotated. Beijing: People's Medicine Publish House, 1998: 707.
- [99] 董宿. 奇效良方·上[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2003: 118.
- DONG S. Wondrous effective excellent prescriptions, volume I[M]. Tianjin: Tianjin Science Technology Press, 2003: 118.
- [100] 周文采. 医方选要[M]. 王道瑞, 等, 点校. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 34.
- ZHOU W C. Selected Essential Prescriptions[M]. WANG D R, et al, annotated. Beijing: China Press Chin Med, 1993: 34.
- [101] 汪绂. 医林纂要探源[M]. 江凌圳, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 356-357, 667.
- WANG F. Explorations into the origins of essentials of medicine[M]. JIANG L C, et al, annotated. Beijing: China Press Chinese Medicine, 2015: 356-357, 667.
- [102] 吴仪洛. 成方切用[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1996: 84-85.
- WU Y L. Prudent use of established prescriptions[M]. Beijing: Science Technology Documental Publish House, 1996: 84-85.
- [103] 王世钟. 家藏蒙筌·下[M]. 李柳骥, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 597.
- WANG S Z. Family collection of Meng Quan: Volume II[M]. LI L J, et al, annotated. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015: 597.
- [104] 朱时进. 一见能医[M]. 陈熠, 郑雪君, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 310.
- ZHU S J. Become a doctor at first sight[M]. CHEN Y, ZHENG X J, annotated. Shanghai: Shanghai Science & Technology Publish, 2004: 310.
- [105] 赵佳琛, 王艺涵, 翁倩倩, 等. 经典名方中甘草的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1162-1174.
- ZHAO J C, WANG Y H, WENG Q Q, et al. Herbal textual research on Glycyrrhizae Radix et Rhizoma in Chinese classical prescriptions[J]. Mod Chin Med, 2020, 22(8): 1162-1174.
- [106] 翁倩倩, 赵佳琛, 林王敏, 等. 经典名方中升麻类药材的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1230-1237.
- WENG Q Q, ZHAO J C, LIN W M, et al. Herbal textual research on classical prescription of Cimicifugae Rhizoma[J]. Mod Chin Med, 2020, 22(8): 1230-1237.
- [107] 赵佳琛, 翁倩倩, 张悦, 等. 经典名方中芍药类药材的本草考证[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(24): 5496-5502.
- ZHAO J C, WENG Q Q, ZHANG Y, et al. Textual research on Chinese herbaceous peony in Chinese classical prescriptions[J]. China J Chin Mater Med, 2019, 44(24): 5496-5502.
- [108] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 75, 88, 108, 347.
- Chinese Pharmacopoeia Commission. Pharmacopoeia of the People's Republic of China: Volume I[M]. Beijing: China Medicine Science Press, 2020: 75, 88, 108, 347.

[责任编辑 顾雪竹]