

古代经典名方六和汤的关键信息考证

高加欣, 王家豪, 陈仁寿*
(南京中医药大学, 南京 210000)

[摘要] 六和汤是《古代经典名方目录(第二批)》发布的经典名方之一,研究采用文献学方法,系统梳理六和汤古代文献,共获取有效数据127条,涉及古籍82部(日本古籍2部),对六和汤的处方源流、组成、方义及药味基原、炮制方法、剂量、制用法、功能主治等进行分析与考证。考证发现,六和汤出自宋代《太平惠民和剂局方》,处方组成为砂仁、半夏、苦杏仁、人参、甘草、赤茯苓、藿香叶、白扁豆、木瓜、香薷、厚朴、生姜、大枣;药味基原均与2020年版《中华人民共和国药典》一致,其中砂仁、苦杏仁、人参、赤茯苓、藿香叶、木瓜、香薷、生姜、大枣用生品,半夏为清半夏,甘草为炒甘草,白扁豆为姜炙白扁豆,厚朴为姜厚朴;建议每次服用药物剂量为砂仁、半夏、苦杏仁、人参、甘草各0.79 g,赤茯苓、藿香叶、白扁豆、木瓜各1.57 g,香薷、厚朴各3.15 g;制用法为将以上药物打碎,制为10目混散,每服加水450 mL,生姜、大枣各3 g,煎至240 mL,过滤后,日服3次。六和汤古代主要用于治疗暑湿伤脾,脾胃不和所致的霍乱吐泻,痰喘咳嗽,胸膈痞满,头目昏痛,肢体浮肿,嗜卧倦怠,不思饮食,小便赤涩等症,现代主要应用于消化系统,常用于治疗肠炎、肝炎、胃痛、泄泻等疾病。上述研究确定了经典名方六和汤的关键信息,为其临床应用提供了依据。

[关键词] 六和汤; 源流; 方义; 关键信息; 古今应用

[中图分类号] G256;R289;R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2025)10-0234-11

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20241111

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20240717.1655.005>

[网络出版日期] 2024-07-19 11:04:12 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>



Textural Research on Key Information of Liuhetang

GAO Jiaxin, WANG Jiahao, CHEN Renshou*

(Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210000, China)

[Abstract] Liuhetang is one of the classic prescriptions included in the Catalogue of Ancient Classic Prescriptions (the Second Batch). This study adopts the method of literature review to systematically sort out the ancient literature about Liuhetang and obtained a total of 127 effective data records, involving 82 ancient books (including 2 Japanese books). The origin, medicinal composition, compatibility, original plants and their processing methods, dosage, decocting method, usage, and indications of Liuhetang were analyzed. Liuhetang is first recorded in the *Formulary of the Bureau of Taiping People's Welfare Pharmacy* in the Song Dynasty, consisting of Amomi Fructus, Pinelliae Rhizoma, Armeniacae Semen Amarum, Ginseng Radix et Rhizoma, Glycyrrhizae Radix et Rhizoma, red Poria, Pogostemonis Herba, Lablab Semen Album, Chaenomelis Fructus, Moslae Herba, Magnoliae Officinalis Cortex, Zingiberis Rhizoma Recens, and Jujubae Fructus. The original plants of these herbal medicines follow those in the 2020 edition of the *Pharmacopoeia of the People's Republic of China*. The raw materials of Amomi Fructus, Armeniacae Semen Amarum, Ginseng Radix et Rhizoma, Glycyrrhizae Radix et Rhizoma, red Poria, Pogostemonis Herba, Chaenomelis Fructus, Moslae Herba, Magnoliae Officinalis Cortex, Zingiberis Rhizoma Recens, and Jujubae Fructus are used in this prescription. Pinelliae Rhizoma, Glycyrrhizae Radix et Rhizoma, Lablab Semen Album, and Magnoliae Officinalis Cortex are processed with alum, stir-fried, processed with Zingiberis Rhizoma Recens, and processed with Zingiberis Rhizoma Recens, respectively. The recommended formula is composed of 0.79 g Amomi Fructus, 0.79 g Pinelliae Rhizoma, 0.79 g Armeniacae Semen Amarum, 0.79 g Ginseng Radix et Rhizoma, 0.79 g Glycyrrhizae Radix et Rhizoma, 1.57 g red Poria, 1.57 g Pogostemonis Herba, 1.57 g Lablab Semen Album, 1.57 g Chaenomelis Fructus, 3.15 g Moslae Herba, and 3.15 g Magnoliae Officinalis Cortex.

[收稿日期] 2024-03-19

[基金项目] 国家中医药管理局机关专项《古代经典名方关键信息考证研究》;江苏省研究生科研创新计划项目(KYCX24_2101)

[第一作者] 高加欣,在读硕士,从事中医医史文献,本草文献与中医流派研究,E-mail:2603208064@qq.com

[通信作者] *陈仁寿,博士,研究员,从事中医药文献研究(本草文献、地方流派、中医病证等),E-mail:njcrs@126.com

The above medicines should be pulverized to reach 10 meshes, mixed with 450 mL water, 3 g *Zingiberis Rhizoma Recens*, and 3 g *Jujubae Fructus*, and decocted to reach a volume of 240 mL. The filtrate should be taken three times a day. In ancient times, *Liuhetang* was mainly used to treat cholera, vomiting, diarrhea, phlegm, dyspnea, cough, chest distension, dizziness and pain in the head, swelling in the limbs, lethargy, loss of appetite, difficult urination and dark urine caused by heat and dampness damage to the spleen and disharmony between spleen and stomach. In modern times, *Liuhetang* is mainly used to treat the digestive system diseases such as gastroenteritis, hepatitis, stomach pain, and diarrhea. The above research confirmed the key information of *Liuhetang*, providing a basis for the clinical application of this prescription.

[Keywords] *Liuhetang*; origin; compatibility; key information; ancient and modern application

六和汤在《古代经典名方目录(第二批)》(以下简称《目录(第二批)》)记载其出自《太平惠民和剂局方》(以下简称《局方》),原文记载:“六和汤治心脾不调,气不升降,霍乱转筋,呕吐泄泻,寒热交作,痰喘咳嗽,胸膈痞满,头目昏痛,肢体浮肿,嗜卧倦怠,小便赤涩,并伤寒阴阳不分,冒暑伏热烦闷,或成痢疾,中酒烦渴畏食。妇人胎前、产后,并宜服之。”在中国知网以“六和汤”为主题词进行检索,相关研究报道较少,共24篇,主要为临床治验,治疗涉及消化系统、呼吸系统等。尚缺乏古代文献考证。因此,本文搜集六和汤的古代文献,结合文献计量学等研究方法,全面梳理六和汤的源流、组成、药味基原与炮制、剂量与制用法、功能主治等信息,以期为经典名方后续研发提供文献支持。

1 资料与方法

1.1 文献来源 基于现有的中医古籍数据库及知识库进行文献检索(截至2024年3月12日),如中华医典数据库(第5版)、南京中医药大学读秀数据库、南京中医药大学中医药古籍全文数据库等。以“六和汤”为主关键词进行目录及全文检索,同时检索六和汤的异名,如“六合汤”“清暑六和汤”“六和半夏汤”等,并查阅古籍原文及相关资料对检索内容进行审校。

1.2 纳入及排除标准

1.2.1 纳入标准 ①1912年以前的中医古籍;②明确记载六和汤的药物组成及剂量、炮制方法、功能主治、煎服方法等内容;③组成与《目录(第二批)》六和汤一致,或药味相差不超过2味;④同一种古籍的不同版本,以较早版本为准。

1.2.2 排除标准 ①仅检索到方名,无组成、功效等信息者,予以排除;②与六和汤、六合汤、清暑六和汤、六和半夏汤等方名一致,但组成、主治等完全不同者,予以排除;③与六和汤组成相比,药味加减超过2味者,予以排除。

1.3 数据规范 ①为保留古籍记载原貌,原则上不对原文进行修改;②为保证古籍文献的连贯性与完

整性,以完整的论述为依据分析条文;③按照统一的格式,录入符合纳入及排除标准的六和汤古籍文献,所提取的知识字段包括方名、出处、成书年代、主治、组成、剂量、药物炮制、制用法等元素。

2 结果及分析

经检索、筛选后,获取六和汤相关有效古代文献数据127条,涉及内科、外科、妇科、儿科等中医古籍82部(日本古籍2部)。按朝代分析,宋代、元代、明代和清代古籍分别有4、2、34、42部,主要分布在明清时期。

2.1 处方源流 六和汤最早见于宋代《太平惠民和剂局方》^[1],与《目录(第二批)》一致,在明清时期应用最为广泛。在历代演变中,逐渐出现了六合汤、清暑六和汤、六和半夏汤之异名,见增强出版附加材料^[1-15]。

六合汤的现今主流版本是以四物汤为基础方,再加二味药而成^[2],与《局方》六和汤组成差异较大。经检索,仅有5条文献记载的六合汤与《局方》六和汤组成近似,《普济方》^[3]记载“六合汤出和剂方”,且功效、组成的记载均与《局方》六和汤无二,《类证治裁》^[4]提及此方共有15处写作“六和汤”,并记载“六和汤,见一卷暑”,但在卷一暑门附方中仅找到“六合汤”1条。据此推测,“六合汤”之名,当是在后世流传过程中,将“和”误写为“合”所致。

明代《医方选要》^[5]记载清暑六和汤之名:“清暑六和汤,治心脾不调,气不升降,霍乱转筋,呕吐泄泻,寒热交作……缩砂 半夏(汤泡七次) 杏仁(去皮尖) 人参(去芦) 赤茯苓(去皮) 藿香(去土) 白扁豆(炒) 香薷 厚朴(姜制) 木瓜(各一钱) 甘草(炙五分),上咀,作一服,水二盅,生姜五片、枣一枚,煎至八分,不拘时服”。《赤水玄珠》^[6]《古今医鉴》^[7]《丹台玉案》^[8]《杂病源流犀烛》^[9]亦记载清暑六和汤之名,但除《医方选要》《丹台玉案》中记载的药味与《局方》六和汤相同,其余3本均有加减。

明代《古今医统大全》^[10]记载六和半夏汤之名:“六和半夏汤,治霍乱吐泻。白术 甘草 砂仁 杏仁

人参 半夏(制,各五钱) 赤茯苓 藿香 白扁豆(姜汁炒) 木瓜(各一钱) 香薷 厚朴(姜制,各二钱。)上咀,作一服,姜三片、枣一枚,水二盏,煎一盏,温服。”另有《景岳全书》^[11]《简明医彙》^[12]《外科选要》^[13]记载了六和半夏汤,此4本文献所载药味与《局方》六和汤相比均多一味白术。

2.2 组成及方义分析

2.2.1 组成分析 记载六和汤药物组成的数据共计98条,统计各味药在98条数据中出现的频次和百分比,发现《局方》记载的13味药中,共有9味药在后世流传过程中没有发生变化,为固定药味,即砂仁、半夏、苦杏仁、人参、甘草、茯苓、藿香、扁豆、木瓜,除此9味外,其余药味的组成变化有以下几种。

变化一,香薷、厚朴之变。①有香薷、有厚朴:以《局方》^[1]为代表的65条结果,占比66.33%;②无香薷、有厚朴:以《医方考》^[16]为代表的19条结果,占比19.39%;③无香薷、无厚朴:有以《丹溪心法》^[17]为代表的14条结果,占比14.28%。据此考虑,在经典名方六和汤中同时使用香薷和厚朴。

变化二,白术、陈皮、竹茹之变。①有白术,无陈皮、无竹茹:以《万氏家抄济世良方》^[18]为代表的34条结果,占比34.7%;②无白术,有陈皮、竹茹:以《绛雪丹书》^[19]为代表的7条结果,占比7.14%;③有白术、陈皮,无竹茹:仅有《彤园医书(妇人科)》^[15]所载的1条结果。经综合对比,认为在经典名方六和汤组成中不使用白术、陈皮、竹茹。

变化三,姜、枣之变。①有姜枣:以《局方》^[1]为代表的82条结果使用姜、枣为引,占比为83.67%;②有姜,无枣:以《仁斋直指方论》^[20]为代表的8条结果仅用生姜,占比为8.16%;③无姜枣:以《医方考》^[16]为代表的8条结果不使用姜、枣,占比为8.16%。据此认为,六和汤中应同时使用姜、枣。

变化四,仅《古今医鉴》^[7]《杂病源流犀烛》^[9]使用了黄连,仅《(痘疹)生民切要》^[21]中使用了龙眼肉,仅《叶氏录验方》^[22]使用了用紫苏叶。认为以上情况为个例,可忽略不予考虑。

综上,六和汤中其余几味药应当为香薷、厚朴、生姜、大枣。因此,六和汤的组成为砂仁、半夏、苦杏仁、人参、甘草、茯苓、藿香、扁豆、木瓜、香薷、厚朴、生姜、大枣,与《局方》原文组成一致。

2.2.2 方义分析 《苍生司命》^[23]中记载六和汤方义:“六和者,调和六腑也。脾胃为六腑之总司,故凡六腑不和之病,皆于脾胃而调之。”认为六和汤组

方以治脾胃为功,“夫开胃散逆,则呕吐除;利湿理脾,则二便治;补虚去弱,则胃气复而诸疾平”,从而和六腑,故名六和汤,后世如《赤水玄珠》^[6]《明医指掌》^[24]《医方考》^[16]等,皆认为“六和”乃和六腑也。汪昂在《医方集解》^[25]提出不同观点:“六和者,和六气也。若云和六腑,则五脏又不当和乎。盖风寒暑湿燥火之气,夏月感之为多,故用诸药匡正脾胃,以拒诸邪而平调之也。”《目经大成》^[26]亦认为六和乃“和六气”之意,“盖风寒暑湿燥火,夏月杂感为多。先于脾胃调之,此知务之医也。药之为性,香能醒脾,藿香、厚朴是也。辛能暖胃,半夏、砂仁是也。四君之用,酷暑横流,必伤金水,扶其所不胜也。乃杏仁、木瓜清燥生津之品,合以前药,正六气之和剂也。”其“和六气”之说立于方中有四君子汤,但《局方》^[1]六和汤无白术,综上所述,应当取此二种说法之长,合释此方。

方中砂仁化湿开胃,温脾止泻;半夏燥湿化痰;杏仁降气平喘;人参、甘草补脾益气;茯苓利水渗湿,健脾宁心;藿香叶芳香化浊,和中止呕,发表解暑;白扁豆健脾化湿,和中消暑;木瓜舒筋活络,和胃化湿;香薷、厚朴芳香醒脾,燥湿消痰,下气除满;生姜解表散寒,温中止呕,化痰止咳;大枣补中益气,养血安神。古代医籍中对六和汤的组方见解多从药性角度考虑,如《苍生司命》^[23]记载:“香能开胃窍,故用藿砂;辛能散逆气,故用半夏;淡能利湿热,故用茯苓;甘能调脾胃,故用扁术;补可以扶弱,故用参甘;苦可以下气,故用厚朴。”《医方集解》^[25]言:“藿香、砂仁、杏仁、厚朴香能舒脾,辛能行气,而砂仁、厚朴兼能化食;木瓜酸能平肝舒筋(肝木乘脾故转筋,木瓜酸能敛肺,助肺金以平肝邪,故治霍乱转筋);扁豆、赤茯苓淡能渗湿清热,而扁豆又能散暑和脾;半夏辛温,散逆而止呕;参术甘温,补正以匡邪;甘草补中,协和诸药,姜枣发散而调荣卫;皆所以和之也。或加香薷者,用以祛暑;加紫苏者,用以发表散寒也。”总不外乎香能醒脾,辛能散气,淡能渗湿,甘能补益。脾胃为气机升降之枢,气血生化之源,六腑以通为顺,脾胃之枢升降平衡,则六腑之气通降畅利,六腑气平而治。全方芳香醒脾,降逆和胃,利湿开窍,补益中气,则气平血和,气机通达,由气机逆乱、湿邪为患所致之“霍乱转筋,呕吐泄泻,寒热交作,痰喘咳嗽,胸膈痞满,头目昏痛,肢体浮肿,嗜卧倦怠,小便赤涩,伤寒阴阳不分,冒暑伏热烦闷,或成痢疾,中酒烦渴畏食”皆除也。妇人胎前、产后服之则调畅气机,醒脾开胃,补益正气也。

2.3 药味基原及炮制分析

2.3.1 基原分析 六和汤由砂仁、半夏、苦杏仁、人参、甘草、赤茯苓、藿香叶、白扁豆、木瓜、香薷、厚朴组成,另加入生姜、大枣为药引。自2018年国家中医药管理局发布《古代经典名方目录(第一批)》以来,诸多学者对经典名方中的常见药物进行考证,目前关于以上13味药的基原考证已多有定论,通过现有文献考证。

宋代国产砂仁在植物形态、果实结构上与今姜科豆蔻属植物阳春砂相符^[27],为姜科植物阳春砂 *Amomum villosum* 的干燥成熟果实;半夏自魏晋以来与现代半夏品种相同^[28],为天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* 的干燥块茎;历史上人参入药,五加科人参参与桔梗科党参混用,直至清代才将两者区分,现代使用的人参为五加科人参 *Panax ginseng* 的干燥根和根茎^[29];现今白扁豆与古时记载相符,即“扁豆属 *Lablab*”^[30],为豆科植物扁豆 *Dolichos lablab* 的干燥成熟种子;木瓜在历代本草文献中的记载与现代基本一致,蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* 为正品^[31],选择其干燥近成熟果实;香薷在历史上经历了品种变迁,在经典名方中应与2020年版《中华人民共和国药典》^[32](以下简称《中国药典》)一致,选择唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* 或江香薷 *M. chinensis* ‘Jiangxiangru’ 的干燥地上部分^[33];厚朴主流基原为木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis* 或凹叶厚朴 *M. officinalis* var. *biloba* 的干燥干皮、根皮及枝皮^[34];生姜、大枣的药用基原统一^[35-36],生姜为姜科植物姜 *Zingiber officinale* 的新鲜根茎,大枣为鼠李科植物枣 *Z. jujuba* 的干燥成熟果实。

文献研究,苦杏仁与甜杏仁在本草中未明确区分,1953年版《中国药典》为规范用药,以苦杏仁为正名^[37]。苦杏仁在2020年版《中国药典》^[32]来源有4种:“蔷薇科植物山杏 *Prunus armeniaca* var. *ansu*、西伯利亚杏 *P. sibirica*、东北杏 *P. mandshurica* 或杏 *P. armeniaca* 的干燥成熟种子”,结合学者^[37]考证及已发布《古代经典名方关键信息表》^[38-39],使用蔷薇科植物杏 *Prunus armeniaca* 为基原。

2020年版《中国药典》所载甘草有3种^[32],但据高晓娟等^[40]考证,古代所用甘草皆为乌拉尔甘草,胀果甘草与光果甘草未见描述,赵佳琛等^[41]也认为其主要是豆科植物甘草。建议甘草选用豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* 的干燥根和根茎。

历史上陶弘景首次提出赤白茯苓之分,认为

“白补赤泻”,现代则将2种合并,认为白茯苓为菌核内部的白色部分,而赤茯苓为皮层下的红色部分^[42]。2020年版《中国药典》未区分茯苓之赤白,据陈巧楠等^[43]考证,赤茯苓应为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* 的近皮部淡红色干燥菌核。

六和汤中使用藿香叶入药,2020年版《中国药典》未明确记载藿香叶,仅规定广藿香为唇形科植物广藿香 *Pogostemon cablin* 的干燥地上部分。文献考证,中藿香叶应取唇形科植物广藿香 *P. cablin* 的干燥叶片或带少量枝的叶片。

2.3.2 炮制分析 根据所得有效数据文献进一步筛选,得到有六和汤炮制记载的条文51条。砂仁共9条,其中“炒”7条,“研”1条,“去壳研”1条,仅占炮制记载的17.65%,记载较少,《局方》亦未说明砂仁的炮制方法,建议砂仁生用;半夏共33条,其中“汤泡”13条,“洗”7条,“半夏曲”3条,“姜制”2条,“醋炒”1条,“汤煮透,锉,焙干”1条,仅言“制”而未说明7条,《局方》记载为:“半夏汤泡七次”^[1],可知当时半夏应为生品,但生半夏毒性较强,泡洗之法不能很好减轻其毒性,清代陈修园《神农本草经读》^[45]言:“古人只用汤洗七次去涎,今人畏其麻口,不敢从之”。根据王元彪等^[46]考证,法半夏燥湿化痰,多用于痰饮眩晕、痰厥头痛;清半夏清热化痰,多用于痰热咳嗽;姜半夏温中降逆,多用于寒痰停饮痞满,结合已发布的《古代经典名方关键信息表》^[38],建议选择清半夏;杏仁共34条,其中“去皮尖”27条,“去皮尖炒”5条,“炙”1条,“泡”1条,多数医籍沿用《局方》之记载,即“去皮尖”^[1],建议生用;人参仅有“去芦”8条,占炮制记载的15.7%,《局方》及其余医籍均未特别注明其炮制,建议生用;甘草共32条,其中“炙”28条,“炒”2条,“生”2条,可以看出炙甘草之用法较为广泛,占炮制记载的55%,《局方》亦记载为“炙”^[1],结合已发布的《古代经典名方关键信息表》^[39],其中的“炙”应为不加其他液体辅料,仅用水清炒的方法,即炒甘草;茯苓有“去皮”14条,占27.45%,《局方》六和汤中记载为“赤茯苓(去皮)”^[1],均以生用为主;藿香叶共12条,其中“拂去尘”6条,“去土”6条,均为去除表面尘土之法,《局方》六和汤中记载为“藿香叶(拂去尘)”^[1],建议用生品即可;白扁豆共41条,其中“姜汁炒”20条,“炒”17条,“姜制”2条,“制”1条,“炒熟,锉去壳,一斤,碎切,烂杵,拌匀,酿、经一宿,焙干”1条,其中炒制法共占92.68%,《局方》原文记载为“姜汁略炒”^[1],可见六和汤中白扁豆应为姜汁炒制;木瓜仅有“炒”1条,《局

方》原文及其余医籍均未炮制,建议生用;香薷仅有“去梗”1条,建议生用;厚朴共41条,其中“姜制”15条,“姜汁制”8条,“姜汁炒”13条,“制”2条,“炒”2条,“去粗皮,姜制,慢火焙干”1条,其中姜制占90.24%,《局方》亦记载为“姜汁制”^[1],可见六和汤中厚朴姜制是主流,姜汁的制法参考2020年版《中国药典》;姜、枣无结果;见增强出版附加材料^[47-79]。

综上所述,建议经典名方六和汤中药味基原及炮制规格如下:砂仁选择姜科植物阳春砂 *Amomum villosum* 的干燥成熟果实,炮制规格为生品;半夏选择天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* 的干燥块茎,炮制规格为清半夏;苦杏仁选择蔷薇科植物杏 *Prunus armeniaca* 的干燥成熟种子,炮制规格为生品;人参建议选择五加科人参 *Panax ginseng* 的干燥根和根茎,炮制规格为生品;甘草选择豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* 的干燥根和根茎,炮制规格为炒甘草;赤茯苓选择多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* 的近皮部淡红色干燥菌核,炮制规格为生品;藿香叶选择唇形科刺蕊草属植物广藿香 *Pogostemon cablin* 的干燥叶片或带少量枝的叶片,炮制规格为生品;白扁豆选择豆科植物扁豆 *Dolichos lablab* 的干燥成熟种子,炮制规格为姜炙;木瓜选择蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* 的干燥近成熟果实,炮制规格为生品;香薷选择唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* 或江香薷 *M. chinensis* ‘Jiangxiangru’ 的干燥地上部分,炮制规格为生品;厚朴选择木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis* 或凹叶厚朴 *M. officinalis* var. *biloba* 的干燥干皮、根皮及枝皮,炮制规格为姜炙;生姜选择姜科植物姜 *Zingiber officinale* 的新鲜根茎,炮制规格为生品;大枣选择鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* 的干燥成熟果实,炮制规格为生品。

2.4 剂量分析 筛选与上文已考证的六和汤组成完全相同且含有具体剂量的条文,得到结果39条,在宋、元、明、清各朝代分别有2、2、20、15条。在此基础上发现,“砂仁、半夏、杏仁、人参、甘草”和“茯苓、藿香、白扁豆、木瓜”比例为“1:1:1:1:1:2:2:2:2”的结果共有24条(占比61.54%),该比例与《局方》一致,其中“砂仁、半夏、杏仁、人参、甘草各一两,茯苓、藿香、白扁豆、木瓜各二两”共14条,“砂仁、半夏、杏仁、人参、甘草各五分,茯苓、藿香、白扁豆、木瓜各一钱”共10条。香薷、厚朴变化较多,以“香薷、厚朴各四两”和“香薷二钱、厚朴一钱”组合最为多见,分别为15次和9次。故六和汤单次制备剂量取

“砂仁、半夏、杏仁、人参、甘草、茯苓、藿香、白扁豆、木瓜、香薷、厚朴”比为“1:1:1:1:1:2:2:2:2:4:4”,建议在后续研发中选用此比例。

《局方》记载^[1]:“缩砂仁 半夏(汤泡七次) 杏仁(去皮、尖) 人参 甘草(炙)各一两,赤茯苓(去皮) 藿香叶(拂去尘) 白扁豆(姜汁略炒) 木瓜各二两,香薷 厚朴(姜汁制)各四两。上锉,每服四钱”。根据张林等^[80]考证,宋金元时期一两约等于今41.3 g,一钱约等于今4.13 g,明清时期一两约等于今37.3 g,一钱约等于今3.73 g。综上,《局方》六和汤的剂量相当于现今砂仁、半夏、苦杏仁、人参、甘草各41.3 g,茯苓、藿香叶、白扁豆、木瓜各82.6 g,香薷、厚朴各165.2 g。其直接折算剂量并非每服剂量,“每服四钱”约16.52 g,结合比例计算,则每次服用砂仁、半夏、苦杏仁、人参、甘草各约0.79 g,茯苓、藿香叶、白扁豆、木瓜各约1.57 g,香薷、厚朴各约3.15 g。

2.5 制用法分析 《局方》原方对制用法描述较为详尽,其余医籍大多沿用,或仅说明“姜枣水煎服”,建议按《局方》标准:“上锉。每服四钱,水一盞半,生姜三片,枣子一枚,煎至八分,去滓,不拘时候服^[1]”。根据张琦等^[81]考证,经典名方中“锉散”类方多出现在宋金时期,为打碎成颗粒之意,药材因其质地不易粉碎时,在保证质量的前提下可适当放大粉碎粒度。根据汪晓蓉^[82]考证,在宋代煮散方主要的粒度要求为“散和粗末”,“末和细末”以往多见于丸剂及膏方的应用。根据焦其树等^[83]考证,认为“粗末”应相当于《中国药典》收载规格的最粗粉,即过一号筛(10目)。《中国药典》规定^[32]“最粗粉指能全部通过一号筛(10目),但混有能通过三号筛(50目)不超过20%的粉末。”同时,根据原文“去滓”分析,其制备颗粒应当较粗,因此六和汤中锉散可选择“10目”筛,最小不得小于50目。

《局方》原文没有标明六和汤所用为何种大小的盞,根据苏江敏等^[84]考证,宋代一盞约为300 mL,那么“水一盞半”约为450 mL,“煎至八分”约为240 mL。根据已发布的《古代经典名方关键信息表》^[38-39,85-86],专家共识意见为生姜1片为1~3 g,大枣一枚1~3 g,可根据不同方剂的剂量,确定生姜、大枣用量。本方建议使用生姜1 g、大枣3 g。本方未明确日服用次数,“不拘时”指的是根据病情,灵活确定每日的服用次数,结合临床实际及已发布的《古代经典名方关键信息表》^[38-39,85-86],建议日3服。故六和汤的煎服法为:以上药物制“10目”混散,每服

加水 450 mL, 生姜 3 g、枣子 3 g, 煎至 240 mL, 过滤, 日 3 服。

2.6 主治分析

2.6.1 古代文献记载 根据所得文献分析, 六和汤的主治涉及霍乱、呕吐、泄泻、中暑、伤暑、伤食、伤冷、中酒、痞满、腹痛、头痛、痰喘、咳嗽、水肿、痢疾等病证。《局方》首次记载其功能便十分完备: “治心脾不调, 气不升降, 霍乱转筋, 呕吐泄泻, 寒热交作, 痰喘咳嗽, 胸膈痞满, 头目昏痛, 肢体浮肿, 嗜卧倦怠, 小便赤涩, 并伤寒阴阳不分, 冒暑伏热烦闷, 或成痢疾, 中酒烦渴畏食。妇人胎前、产后, 并宜服之”^[1]。后世医籍多转引《局方》之主治, 亦有医书在此基础上有所发展, 如《普济方》^[71]记载治疗酒后频渴, 《古今医统大全》^[10]记载治疗夏月瘴疾, 《医方捷径指南全书》^[87]记载治疗两脚转筋, 四肢厥冷。《(痘

疹)生民切要》^[21]记载治疗伤食。六和汤主要用于伤寒冒暑、湿伤脾胃所致的霍乱吐泻等证, 主要文献记载见增强出版附加材料^[87-88]。

2.6.2 现代临床研究 在中国知网数据库以“六和汤”为主题词进行检索(截至 2024 年 3 月 12 日), 发现与《目录(第二批)》六和汤组成一致的文献较少, 仅 3 篇。因此将六和汤加减方纳入范围, 排除同名异方及综述、理论研究、动物实验、文本挖掘、兽医研究等类非临床文献, 共纳入文献 24 篇, 经归纳整理, 得到六和汤现代临床主要应用病证, 见增强出版附加材料。由表可知其主治病证主要在消化系统, 其他多个系统亦有涉及, 如呼吸系统、内分泌系统、神经系统等。综上, 六和汤常用于治疗消化系统疾病, 对溃疡性结肠炎有显著疗效, 还善于治疗中暑、感冒、消化不良、胃痛、呕吐、泄泻等疾病。

表 3 经典名方六和汤关键信息

Table 3 Research and development suggestions for key information on classic formulas

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《太平惠民和局方》(宋·太平惠民剂局)	缩砂仁半两, 汤炒七次; 杏仁(去皮、尖)人半两; 甘草(炙)各一两; 赤茯苓(去皮)藿香叶(拂去尘)白扁豆(姜汁略炒)木瓜各二两, 香薷厚朴(姜汁制)各四两。上锉。每服四钱, 水一盞半, 生姜三片, 枣子一枚, 煎至八分, 去滓, 不拘时候服	砂仁	姜科植物阳春砂 <i>Amomum villosum</i> 的干燥成熟果实	生品	0.79	以上药物制“10 目”混散, 每服加水 450 mL, 生姜 3 g, 枣子 3 g, 煎至 240 mL, 过滤, 日服 3 次	【功效】祛暑除湿, 健脾和中 【主治】治疗外感暑湿, 内伤生冷, 尤其是暑湿伤脾, 脾胃不和所致的霍乱吐泻, 痰喘咳嗽, 胸膈痞满, 头目昏痛, 肢体浮肿, 嗜卧倦怠, 不思饮食, 小便赤涩等证
		半夏	半夏选择天南星科植物半夏 <i>Pinellia ternata</i> 的干燥块茎	清半夏	0.79		
		苦杏仁	蔷薇科植物杏 <i>Prunus armeniaca</i> 的干燥成熟种子	生品	0.79		
		人参	五加科人参 <i>Panax ginseng</i> 的干燥根和根茎	生品	0.79		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> 的干燥根和根茎	炒甘草	0.79		
		赤茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> 的近皮部淡红色干燥菌核	生品	1.57		
		藿香叶	唇形科刺蕊草属植物广藿香 <i>Pogostemon cablin</i> 的干燥叶片或带少量枝的叶片	生品	1.57		
		白扁豆	豆科植物扁豆 <i>Dolichos</i> 的干燥成熟种子	姜炙白扁豆	1.57		
		木瓜	蔷薇科植物贴梗海棠 <i>Chaenomeles speciosa</i> 的干燥近成熟果实	生品	1.57		
		香薷	唇形科植物石香薷 <i>Mosla chinensis</i> 或江香薷 <i>Mosla chinensis</i> ‘Jiangxiangru’ 的干燥地上部分	生品	3.15		
		厚朴	木兰科植物厚朴 <i>Magnolia officinalis</i> 或凹叶厚朴 <i>M. officinalis</i> var. <i>biloba</i> 的干燥干皮、根皮及枝皮	姜厚朴	3.15		
		生姜	姜科植物姜 <i>Zingiber officinale</i> 的新鲜根茎	生品	3		
		大枣	鼠李科植物枣 <i>Ziziphus jujuba</i> 的干燥成熟果实	生品	3		

注: ①本方直接折算剂量并非每日服量, 上表为计算得出的每服量; ②上述折算剂量系依宋代度量衡直接折算, 若与当今主流用量严重不符, 在固定原方比例和每服量的基础上, 结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量; ③清炒: 取待炮炙品, 置炒制容器内, 用文火加热至规定程度时, 取出, 放凉。需炒焦者, 一般用中火炒至表面焦褐色, 断面焦黄色为度, 取出, 放凉; 炒焦时易燃者, 可喷淋清水少许, 再炒干。六和汤中甘草用清炒法; ④姜炙: 姜炙时, 应先将生姜洗净, 捣烂, 加水适量, 压榨取汁, 姜渣再加水适量重复压榨 1 次, 合并汁液, 即为“姜汁”。姜汁与生姜的比例为 1:1。取待炮炙品, 加姜汁拌匀, 置锅内, 用文火炒至姜汁被吸尽, 或至规定的程度时, 取出, 晾干。除另有规定外, 每 100 kg 待炮炙品用生姜 10 kg。六和汤中白扁豆和厚朴均用姜炙

3 小结与讨论

六和汤出自宋代《太平惠民和剂局方》, 全方共

奏祛暑除湿、健脾和中之效, 用于治疗暑湿伤脾, 脾胃不和所致的霍乱吐泻, 痰喘咳嗽, 胸膈痞满, 头目

昏痛,肢体浮肿,嗜卧倦怠,不思饮食,小便赤涩等症,六和汤的出处、组成及药味基原、炮制方法、剂量、制用法、主治等关键信息见表3。

【利益冲突】 本文不存在任何利益冲突。

【参考文献】

- [1] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 北京:中国中医药出版社, 2020:68.
The Bureau of Taiping People's Welfare Pharmacy. Formulary of the Bureau of Taiping People's Welfare Pharmacy [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2020:68.
- [2] 刘舒悦. 六合汤类方的应用规律研究[D]. 北京:中国中医科学院, 2023:22.
LIU S Y. Research on the application rule of Liuhe decoction prescriptions [D]. Beijing: China Academy of Chinese Medical Sciences, 2023:22.
- [3] 朱橚. 普济方 第3册[M]. 北京:人民卫生出版社, 1959:692-693.
ZHU S. Prescriptions for universal relief: Volume 3 [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1959:692-693.
- [4] 林佩琴. 类证治裁[M]. 上海:上海中医药大学出版社, 1997:42.
LIN P Q. Leizheng Zhicai [M]. Shanghai: Publishing house of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, 1997:42.
- [5] 周文采. 医方选要[M]. 北京:中国中医药出版社, 1993:25.
ZHOU W C. Yifang Xuanyao [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1993:25.
- [6] 孙一奎. 赤水玄珠全集[M]. 北京:人民卫生出版社, 1936:82, 972.
SUN Y K. The Complete works of Chishui Xuanzhu [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1936:82, 972.
- [7] 龚信, 龚廷贤. 古今医鉴[M]. 南昌:江西科学技术出版社, 1990:82.
GONG X, GONG T X. Gujin Yijian [M]. Nanchang: Jiangxi Science and Technology Publishing House, 1990:82.
- [8] 孙文胤. 丹台玉案(上)[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985:74.
SUN W Y. Dantai jade cases (Volume 1) [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1985:74.
- [9] 沈金鳌. 杂病源流犀烛[M]. 北京:中国中医药出版社, 1994:229.
SHEN J A. Wondrous lantern for peering into the origin and development of miscellaneous diseases [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1994:229.
- [10] 徐春甫. 古今医统大全精华本[M]. 北京:科学出版社, 1997:342, 740.
XU C P. Complete compendium of ancient and modern medical works, essence edition [M]. Beijing: Science Press, 1997:342, 740.
- [11] 张介宾. 景岳全书(下)[M]. 上海:上海科学技术出版社,

- 1959:1999.
ZHANG J B. Jingyue Quanshu (Volume 2) [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1959:1999.
- [12] 孙志宏. 简明医彙[M]. 北京:人民卫生出版社, 1984:112.
SUN Z H. Jianming Yigou [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1984:112.
- [13] 曹炳章. 中国医学大成 第25册[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1990:23-24.
CAO B Z. The great collection of Chinese medicine, volume 25 [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1990:23-24.
- [14] 刘弼臣, 孙华士. 医宗金鉴幼科心法要诀白话解[M]. 北京:人民卫生出版社, 1963:131.
LIU B C, SUN H S. Vernacular explanation of golden mirror of medicine—essentials of pediatric methods [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1964:131.
- [15] 郑玉坛. 彤园妇人科[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:126.
ZHENG Y T. Tongyuan Gynecology [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2015:126.
- [16] 吴昆. 医方考[M]. 南京:江苏科学技术出版社, 1985:62, 119.
WU K. Yifangkao [M]. Nanjing: Phoenix Science Press, 1985:62, 119.
- [17] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 北京:中国书店, 1986:82-83.
ZHU Z H. Danxi mind method [M]. Beijing: China Bookstore, 1986:82-83.
- [18] 万表. 万氏济世良方[M]. 北京:中医古籍出版社, 1991:57.
WAN B. Wan's Jishi Liangfang [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 1991:57.
- [19] 赵贞观. 绛雪丹书[M]. 北京:中国中医药出版社, 2002:24-25.
ZHAO Z G. Jiangxue Danshu [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2002:24-25.
- [20] 杨士瀛. 仁斋直指方论[M]. 福州:福建科学技术出版社, 1989:111-112.
YANG S Y. Renzhai Zhizhi Fanglun [M]. Fuzhou: Fujian Science and Technology Publishing House, 1989:111-112.
- [21] 喻嘉言. 喻嘉言医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社, 1999:469.
YU J Y. The Complete medical works of Yu Jiayan [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1999:469.
- [22] 叶大廉. 叶氏录验方[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2003:35.
YE D L. Ye's Luyan Fang [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 2003:35.
- [23] 虞抟. 苍生司命[M]. 北京:中国中医药出版社, 2004:66.
YU T. Cangsheng Siming [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2004:66.
- [24] 皇甫中, 王肯堂. 明医指掌 10卷[M]. 北京:人民卫生出版社, 1982:128-129.
HUANGFU Z, WANG K T. Instructions and comprehensions of renowned physicians in the Ming dynasty, Volume 10 [M].

- Beijing: People's Medical Publishing House, 1982: 128-129.
- [25] 汪昂. 医方集解[M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 2017: 51.
- WANG A. Collection and explanation of medical prescriptions [M]. Zhengzhou: Henan Science and Technology Press, 2017: 51.
- [26] 黄庭镜. 目经大成[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1987: 309.
- HUANG T J. Great compendium of ophthalmic classics[M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 1987: 309.
- [27] 桂新景, 范雪花, 马蕊, 等. 砂仁的本草考证[J]. 中药材, 2022, 45(7): 1762-1768.
- GUI X J, FAN X H, MA R, et al. Textual research on materia medica of villous Amomum Fruit [J]. J Chin Med Mater, 2022, 45(7): 1762-1768.
- [28] 崔阔澍, 肖特, 李军, 等. 经典名方中半夏品种与道地性考证[J]. 甘肃中医药大学学报, 2022, 39(6): 28-34.
- CUI K S, XIAO T, LI J, et al. Textual research on varieties and genuineness of *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. in famous classical prescriptions [J]. J Gansu Univ Chin Med, 2022, 39(6): 28-34.
- [29] 叶明柱, 叶平. 隋以前人参考[J]. 中医药文化, 2020, 15(1): 78-85.
- YE M Z, YE P. Textual research on Ginseng before the Sui dynasty [J]. Chin Med Cult, 2020, 15(1): 78-85.
- [30] 唐锦程, 易腾达, 牛林强, 等. 白扁豆本草考证[J]. 中成药, 2023, 45(6): 1953-1959.
- TANG J C, YI T D, NIU L Q, et al. Textual research on materia medica on white lablab seed [J]. Chin Tradit Pat Med, 2023, 45(6): 1953-1959.
- [31] 张超, 陈奉玲, 汤兴毫. 木瓜的本草考证[J]. 中草药, 1999(12): 943-944.
- ZHANG C, CHEN F L, TANG X H. Textual research on materia medica on fruit of common flowering-quince [J]. Chin Tradit Herb Drugs, 1999(12): 943-944.
- [32] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 88, 210, 271.
- Chinese Pharmacopoeia Commission. Pharmacopoeia of the People's Republic of China [M]. Beijing: China Medical Science Press, 2020: 88, 210, 271.
- [33] 单锋, 张万祥, 张水寒, 等. 经典名方中香薷的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2023, 29(12): 1-12.
- DAN F, ZHANG W X, ZHANG S H, et al. Herbal textual research on Moslae Herba in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2023, 29(12): 1-12.
- [34] 钱锦秀, 孟武威, 刘晖晖, 等. 经典名方中厚朴的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 306-317.
- QIAN J X, MENG W W, LIU H H, et al. Herbal textual research on Magnoliae Officinalis Cortex in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10): 306-317.
- [35] 蔡信福, 巫登菊, 刘和平, 等. 经典古方中生姜药材的考证[J]. 成都大学学报: 自然科学版, 2021, 40(3): 231-236.
- CAI X F, WU D J, LIU H P, et al. Textual research on classical prescription of Zingiber Officinale [J]. J Chengdu Univ Nat Sci Ed, 2021, 40(3): 231-236.
- [36] 钱锦秀, 孟武威, 刘晖晖, 等. 经典名方中大枣的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 296-305.
- QIAN J X, MENG W W, LIU H H, et al. Herbal textual research on Jujubae Fructus in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10): 296-305.
- [37] 薛紫鲸, 张丹, 郭龙, 等. 经典名方中苦杏仁的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 207-214.
- XUE Z J, ZHANG D, GUO L, et al. Herbal textual research on Armeniacae Semen Amarum in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10): 207-214.
- [38] 国家中医药管理局办公室, 国家药品监督管理局综合和规划财务司. 关于发布《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》的通知[EB/OL]. (2022-09-27) [2023-09-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2022-09-27/27803.html>.
- Office of the National Administration of Traditional Chinese Medicine, Finance department of Integration and planning of the National Medical Products Administration. Notice on the Release of the Key Information Table of 25 Classical Famous Prescriptions [EB/OL]. (2022-09-27) [2023-09-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2022-09-27/27803.html>.
- [39] 国家中医药管理局综合司 国家药品监督管理局综合司. 关于发布《古代经典名方关键信息表(“竹叶石膏汤”等25首方剂)》的通知[EB/OL]. (2023-07-28) [2023-09-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-07-28/31404.html>.
- Department of General Affairs of the National Administration of Traditional Chinese Medicine, Department of General Affairs of the National Medical Products Administration. Notice on the Release of the Key Information Table of 25 Classical Famous Prescriptions including Zhuye Shigao Decoction [EB/OL]. (2023-07-28) [2023-09-25]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-07-28/31404.html>.
- [40] 高晓娟, 赵丹, 赵建军, 等. 甘草的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2017, 23(2): 193-198.
- GAO X J, ZHAO D, ZHAO J J, et al. Herbal textural research on Glycyrrhizae Radix et Rhizoma [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2017, 23(2): 193-198.
- [41] 赵佳琛, 王艺涵, 翁倩倩, 等. 经典名方中甘草的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1162-1174.
- ZHAO J C, WANG Y H, WENG Q Q, et al. Herbal textual research on Glycyrrhizae Radix et Rhizoma in Chinese classical prescriptions [J]. Mod Chin Med, 2020, 22(8): 1162-1174.
- [42] 赵佳琛, 王艺涵, 金艳, 等. 经典名方中茯苓的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022, 28(10): 327-336.
- ZHAO J C, WANG Y H, JIN Y, et al. Herbal textual research on Poria in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10): 327-336.
- [43] 陈巧楠, 苏灿钰, 王晨, 等. 经典名方华盖散的古代文献分析

- 与现代临床应用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(5): 35-45.
- CHEN Q N, SU C Y, WANG C, et al. Ancient literature analysis and modern clinical application of famous classical formula Huagaisan[J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(5): 35-45.
- [44] 梁绿圆, 曹佳蕾, 王艺萍, 等. 经典名方养胃汤的关键信息考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(12): 147-157.
- LIANG L Y, CAO J L, WANG Y P, et al. Textual analysis of classical prescription Yangweitang based on ancient literature [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(12): 147-157.
- [45] 陈修园. 神农本草经读[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2007. 10: 93.
- CHEN X Y. Shennong's classic of materia medica: A reading [M]. Fuzhou: Fujian Science and Technology Press, 2007. 10: 93.
- [46] 王元彪, 沈劼. 经典名方瓜蒌薤白半夏汤药物炮制品种及处方剂量的文献考证[J]. 南京中医药大学学报, 2022, 38(9): 831-838.
- WANG Y B, SHEN J. Textual research on the variety of processing medicinals and prescription dosage of the classic formula: Gualou Xiebai Banxia decoction[J]. J. Nanjing Univ Tradit Chin Med, 2022, 38(9): 831-838.
- [47] 虞抟. 医学正传[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 126.
- YU T. Yixue Zhengzhuān [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 2002: 126.
- [48] 周扬俊. 温热暑疫全书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 33.
- ZHOU Y J. Complete work on warm heat and summer epidemic [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1959: 33.
- [49] 张璐. 张氏医通[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1963: 714.
- ZHANG L. Zhang's medicine [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1963: 714.
- [50] 刘炳凡, 周绍明. 湖湘名医典籍精华 内科卷[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1999: 154.
- LIU B F, ZHOU S M. The essence of classic books of Huxiang famous doctors, internal medicine volume [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press, 1999: 154.
- [51] 刘炳凡, 周绍明. 湖湘名医典籍精华 妇科卷·儿科卷[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2000: 292, 1009.
- LIU B F, ZHOU S M. The essence of classic books of Huxiang famous doctors, Gynecological volume and pediatric volume [M]. Changsha: Hunan Science and Technology Press, 2000: 292, 1009.
- [52] 王士雄. 温热经纬[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 243.
- WANG S X. Wenre Jingwei [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1996: 243.
- [53] 李盛春. 医学研悦[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 29.
- LI S C. Yixue Yanyue [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 2009: 29.
- [54] 熊应雄. 小儿推拿广意[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1989: 79.
- XIONG Y X. The broad sense of pediatric Tuina [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1989: 79.
- [55] 危亦林. 世医得效方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 49, 183, 418.
- WEI Y L. Shiyi Dexiao Fang [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1990: 49, 183, 418.
- [56] 朱橚. 普济方 第5册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959. : 2859.
- ZHU S. Prescriptions for universal relief, volume 5 [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1959: 2859.
- [57] 朱橚. 普济方 第9册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1958: 1073-1074.
- ZHU S. Prescriptions for universal relief, volume 9 [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1959: 1073-1074.
- [58] 戴原礼. 秘传证治要诀及类方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1989: 185.
- DAI Y L. Michuan Zhengzhi Yaojue Ji Leifang [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1989: 185.
- [59] 薛立斋. 校注妇人良方[M]. 北京: 科技卫生出版社, 1958: 182.
- XUE L Z. Annotation of effective prescription for women [M]. Beijing: Technology and Health Press, 1958: 182.
- [60] 王肯堂. 证治准绳 2(类方)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 38.
- WANG K T. Zhengzhi Zhunsheng, Volume 2, classified prescriptions [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1959: 38.
- [61] 李中梓. 医宗必读[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 335.
- LI Z Z. Essential readings for medical professionals [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1959: 335.
- [62] 喻昌. 医门法律[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 176.
- YU C. Principle and prohibition for medical profession [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 2002: 176.
- [63] 何梦瑶. 医碕 7卷[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1982: 311.
- HE M Y. Yibian, volume 7 [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1982: 311.
- [64] 平冈嘉言. 方剂辞典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955: 31
- KIYONARI HIRAGA. Dictionary of Formulas [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1955: 31.
- [65] 丹波元坚. 杂病广要[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 34
- TAMBA MOTOKAZU. Zabing Guangyao [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 2002: 34.
- [66] 万全. 万氏家传保命歌括[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1986: 54, 291.
- WAN Q. Wan's family-handed life-saving Song formula [M]. Wuhan: Hubei Science and Technology Press, 1986: 54, 291.

- [67] 陈笏庵. 胎产秘书[M]. 北京:秋声艺术社,1931:23-24.
CHEN H A. Taichan Mishu [M]. Beijing: Qiu Sheng Art Society,1931:23-24.
- [68] 曹炳章. 清代名医医话精华[M]. 北京:农村读物出版社,2007:112.
CAO B Z. Essence of medical essays by famous physicians in the Qing dynasty [M]. Beijing: China Agriculture Press, 2007:112.
- [69] 王肯堂. 幼科证治准绳集 卷7(上)[M]. 修敬堂. 1793:25.
WANG K T. Youke Zhengzhi Zhunsheng Ji, volume 7 (Part I) [M]. Xiujingtang. 1793:25.
- [70] 万全. 养生四要[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:36.
WAN Q. Four essentials for health preserving [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine,2016:36.
- [71] 朱橚. 普济方 第4册[M]. 北京:人民卫生出版社,1959:2217.
ZHU S. Prescriptions for universal relief: Volume 4 [M]. Beijing:People's Medical Publishing House,1959:2217.
- [72] 王銮. 幼科类萃[M]. 北京:中医古籍出版社,1984:225.
WANG L. Youke Leicui [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books,1984:225.
- [73] 段逸山,吉文辉. 中医古籍珍稀抄本精选十一[M]. 上海:上海科学技术出版社,2019:141.
DUAN Y S,JI W H. Rare hand-copied manuscripts of ancient Chinese medical books, volume 11 [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers,2019:141.
- [74] 武之望. 济阴济阳纲目[M]. 北京:中国中医药出版社,1996:481.
WU Z W. Outline of medicine for women,outline of medicine for men [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine, 1996:481.
- [75] 尤怡. 金匱翼[M]. 北京:中医古籍出版社,2003:213.
YOU Y. Jinguìyì [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books,2003:213.
- [76] 罗国纲. 罗氏会约医镜[M]. 北京:中国中医药出版社,2015:170.
LUO G G. Luo's Huiyue Yijing [M]. Beijing: China Press of Chinese Medicine,2015:170.
- [77] 李用粹. 证治汇补[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959:38.
LI Y C. Zhengzhi Huibu [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers,1959:38.
- [78] 单南山. 胎产指南[M]. 北京:人民军医出版社,2012:84.
SHAN N S. Guide to pregnancy and childbirth [M]. Beijing: People's Military Medical Press,2012:84.
- [79] 徐春甫. 古今医统大全(上)[M]. 北京:人民卫生出版社,1991:762.
XU C F. Complete compendium of ancient and modern medical works, volume 1 [M]. Beijing: People's Medical Publishing House,1991:762.
- [80] 张林,唐若水,宋佳等. 古代经典名方中方药剂量折算原则考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2024,30(10):196-202.
ZHANG L,TANG R S, SONG J, et al. Textual research on principle of dose conversion in ancient famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30 (10) : 196-202.
- [81] 张琦,高艳,王彦,等. 以泻白散为例探讨经典名方中锉散粒度及煎煮工艺的研究[J]. 中国中药杂志,2020,45(4):878-883.
ZHANG Q, GAO Y, WANG Y, et al. Particle size of "Cuo San" of famous classical formulas and decoction process with Xiebai San for example [J]. China J Chin Mater Med, 2020, 45(4):878-883.
- [82] 汪晓蓉. 宋代煮散运用规律研究[D]. 兰州:甘肃中医药大学,2018. 11:29.
WANG X R. Research of application on clinical Zhusan prescriptions in the Song period [D]. Lanzhou: Gansu University of Chinese Medicine,2028. 11:29.
- [83] 焦其树,郝丽霞,吴治丽,等. 经典名方中煮散和散剂粒度探讨[J]. 中国实验方剂学杂志,2021,27(1):1-6.
JIAO Q S,HAO L X, WU Z L, et al. Discussion on particle size of powders and decocted powders in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form,2021,27(1):1-6.
- [84] 苏江敏,章军,郭丛,等. 儿科经典名方异功散的历史沿革与关键信息考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2024,30(7):205-214.
SU J M, ZHANG J, GUO C, et al. Historical evolution and key information research on pediatric famous classical formula Yigongsan [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30 (7):205-214.
- [85] 国家中医药管理局办公室,国家药品监督管理局综合和规划财务司. 关于发布《古代经典名方关键信息考证原则》《古代经典名方关键信息表(7首方剂)》的通知[EB/OL]. (2020-11-10) [2023-09-25]. [http://www. natcm. gov. cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132. html](http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132.html).
Office of the National Administration of Traditional Chinese Medicine, Finance department of Integration and planning of the National Medical Products Administration. Notice on the Issuance of the "Principles for the Textual Research of Key Information of Classic Ancient Prescriptions" and the "Table of Key Information of Classic Ancient Prescriptions (7 Prescriptions)" [EB/OL]. (2020-11-10) [2023-09-25]. [http:// www. natcm. gov. cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132. html](http://www. natcm. gov. cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132. html).
- [86] 国家中医药管理局综合司,国家药品监督管理局综合司. 关于发布《古代经典名方关键信息表(“异功散”等儿科7首方剂)》的通知[EB/OL]. (2023-05-21) [2023-09-25]. [http:// www. natcm. gov. cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-05-31/30768. html](http://www. natcm. gov. cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-05-31/30768.html).
Department of General Affairs of the National Administration of Traditional Chinese Medicine, Department of General Affairs of the National Medical Products Administration. Notice on the Issuance of the "Table of Key Information of Classic Ancient Prescriptions (Yigong San and Other 7 Pediatric Prescriptions)" [EB/OL]. (2023-05-21) [2023-09-25]. <http://www. natcm. gov. cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-05-31/30768. html>.
- [87] 王宗显. 医方捷径指南全书[M]. 北京:中医古籍出版社,

- 1991:56.
WANG Z X. Complete works of guide to medical shortcuts [M]. Beijing: Publishing House of Ancient Chinese Medical Books, 1991:56.
- [88] 许起. 霍乱燃犀说二卷刻本[M]. 1888:卷末1.
XU Q. Huoluan Ranxi Shuo, block-printed edition 2 volumes [M]. 1888: Last Page.
- [89] 程志安, 胡广兵, 赵永杰, 等. 六和汤治疗暑期胃肠型感冒临床证体悟[J]. 新中医, 2017, 49(7):197-198.
GUO Z A, HU G B, ZHAO Y J, et al. Clinical insights into the treatment of summer gastrointestinal influenza with Liuhe decoction[J]. New J Tradit Chin Med, 2017, 49(7):197-198.
- [90] 王双, 李雁, 顾雯靓, 等. 杜怀棠教授六和汤临证经验分析[J]. 环球中医药, 2015, 8(2):209-211.
WANG S, LI Y, GU W L, et al. Analysis of professor DU Huaitang's clinical experience with Liuhe decoction [J]. Global Tradit Chin Med, 2015, 8(2):209-211.
- [91] 张海彬. 六和汤加减治疗溃疡性结肠炎慢性复发型163例[J]. 现代诊断与治疗, 2012, 23(5):617-618.
- ZHANG H B. Treatment of 163 cases of chronic recurrent ulcerative colitis with modified Liuhe decoction [J]. Mod Diagn Treat, 2012, 23(5):617-618.
- [92] 胡勇. 六和汤加减治疗溃疡性结肠炎慢性复发型63例临床观察[J]. 中医药导报, 2012, 18(2):111-112.
HU Y. Clinical observation on the treatment of 63 cases of chronic recurrent ulcerative colitis with modified Liuhe DEcoction[J]. Guiding J TCM, 2012, 18(2):111-112.
- [93] 徐中一. 中药六和汤治疗急性肠炎86例报告[J]. 中国基层医药, 2006, 13(3):475.
XU Z Y. Report on the treatment of 86 cases of acute enteritis with traditional Chinese medicine Liuhe decoction[J]. Chin J Primary Med Pharm, 2006, 13(3):475.
- [94] 殷鸿. 殷济青先生“胃病”湿证治法5则[J]. 中医药导报, 2014, 20(14):96-97.
YIN H. Five Treatment methods for dampness syndrome of stomach disease by Mr. YIN Jiqing [J]. Guiding J TCM, 2014, 20(14):96-97.

[责任编辑 顾雪竹]

• 书讯 •

防跌倒康复代步车对脑卒中患者下肢功能恢复的应用 ——评《脑卒中后康复基于功能的方法》

《脑卒中后康复基于功能的方法》是由 Glen Gillen 和 Dawn M. Nilsen 两位美国专家撰写的一本重要医学书籍, 主要聚焦于脑卒中患者的康复护理。该书详细探讨了功能性康复的方法, 强调通过科学地评估和个性化的治疗方案帮助患者恢复日常生活能力。作者结合丰富的临床经验, 展示了大量实用的指导和案例分析, 让读者可以更好地理解脑卒中后的康复知识。

该书内容涵盖了多个方面, 包括康复评估工具、治疗技术, 以及如何制定适合患者的康复计划。特别是在加速康复外科(ERAS)背景下, 书中提到的防跌倒康复代步车的应用, 为脑卒中患者提供了一种新的康复思路。这种代步车可以帮助患者在康复过程中保持活动能力, 同时有效降低跌倒风险, 从而提升患者的自信心和独立性。除此之外, 作者在书中还讨论了多学科团队合作的重要性, 强调了医生、物理治疗师、职业治疗师等专业人士在患者康复中的协同作用。多学科融合的团队合作, 可以为患者提供更全面的支持和指导, 帮助其更快地适应生活中的各种挑战。书中指出, ERAS是一种综合性护理理念, 主要是在通过一系列优化的临床路径和措施, 提高患者的术后恢复速度和生活质量。该方法强调在手术前、手术中和手术后的各个阶段, 采用科学的管理策略, 减少患者的应激反应、降低并发症发生率, 并促进快速康复。防跌倒康复代步车是一种专为需要帮助的患者设计的辅助设备, 可以在降低跌倒风险的基础上并促进患者下肢功能恢复。这种代步车通常配备稳定的支撑结构, 可以为脑卒中患者提供必要的支撑, 让其在行走时保持平衡。患者通过使用防跌倒康复代步车可以更安全地进行行走活动, 增强其下肢肌肉力量和协调能力。该书强调, 脑卒中患者下肢功能恢复是脑卒中康复过程中至关重要的一部分。脑卒中的发生, 很大程度上会导致患者下肢肌肉无力、运动协调性差等问题, 影响其日常活动能力。针对这些问题, 涉及的康复治疗通常包括物理治疗、功能训练和使用辅助设备等多种方法。患者需要通过系统性的康复方案逐步改善下肢的力量和灵活性, 进而提高行走能力和自我照顾能力。基于ERAS背景, 防跌倒康复代步车的应用为脑卒中患者的下肢功能恢复提供了全新的方法。ERAS理念强调通过优化患者的整体护理流程, 提高康复效率, 而防跌倒康复代步车则成为实现这一目标的重要工具。在相关实践研究中, 防跌倒康复代步车可以与多种康复措施相结合, 形成一套综合性的治疗方案。例如, 患者在使用代步车的同时, 可以进行物理治疗师指导下的力量训练和协调性练习。这将帮助患者逐步恢复下肢肌肉的力量, 提高下肢运动控制能力, 进而让患者在行走时更加自如。同时, 代步车的使用也为患者创造一个可调节的条件, 使他们可以根据自身恢复情况逐步增加活动难度, 从而循序渐进地实现康复目标。除此之外, 防跌倒康复代步车的应用还需要多个角色的参与和配合。在ERAS框架下, 多学科团队将共同参与患者的康复过程中, 保证每位患者都能获得针对性的护理支持。在专业条件下, 物理治疗师、职业治疗师和护理人员可以共同评估患者的需求和进展, 及时调整康复计划, 适应患者不断变化的身体机能。这种跨专业协作将极大提高治疗护理效果, 同时增强患者及其家属对康复过程的信心, 使其在面对挑战时感受到更多支持与鼓励。值得一提的是, 在该过程中, 患者自身的坚持以及其家属的协助和支持, 也都将进一步发挥防跌倒康复代步车在支持患者康复方面的价值。

总的来说, 《脑卒中后康复基于功能的方法》为读者提供了关于脑卒中患者康复的重要理论基础和实践指导。尤其是在ERAS背景下, 防跌倒康复代步车的应用展示了如何通过创新的工具和方法, 有效促进患者的下肢功能恢复。通过深入了解这些康复策略, 患者及其家属可以更好地应对康复过程中可能遇到的各种挑战和问题, 从而在重获独立和改善生活质量的道路上迈出坚实的一步。希望更多的医疗专业人士和患者可以从中受益, 共同推动脑卒中康复领域的发展。

基金项目: 浙江省医药卫生科技计划项目(2023KY1199)

(作者陈萌结, 张建群, 夏丹, 嘉兴市第一医院, 浙江 嘉兴 314000)