

经典名方防己茯苓汤的文献考证及临床应用分析

田潇阳^{1,2}, 梁绿圆^{1,2,3}, 赵梦婷^{1,2}, 曹佳蕾², 刘澜⁴, 刘珂珂⁵, 魏炳琦⁴, 李懿涵^{1,2},
唐箐^{1,2}, 常雨洁^{1,2}, 李静雯^{1,2}, 马丙祥^{1,2*}, 党伟利^{1,2*}

(1. 河南中医药大学第一附属医院 儿科医院, 郑州 450099;

2. 河南中医药大学 儿科医学院, 郑州 450046; 3. 河南梁济时中医药科技研究院, 郑州 450000;

4. 河南中医药大学 中医学学院, 郑州 450099; 5. 河南中医药大学 医学院, 郑州 450099)

[摘要] 经典名方防己茯苓汤出自东汉张仲景的《金匮要略》,由防己、黄芪、桂枝、茯苓、甘草5味药物组成,具有益气健脾,温阳利水的作用,是历代治疗皮水的经典名方。该文通过整理相关古籍考证其历代沿革,采用文献计量法对防己茯苓汤的组成,药物的基原、炮制、剂量,方剂煎服法及其主治疾病等关键信息进行系统考证,以期为其复方制剂的研发及临床应用提供文献依据。经考证,防己茯苓汤存在同名异方,但仍以《金匮要略》中所载处方组成及流传更为广泛、影响更为深远;其药物基原基本清晰,防己为防己科植物粉防己 *Stephania tetrandra* 的干燥根,黄芪为蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* var. *mongolicus* 的干燥根,桂枝为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* 的干燥嫩枝,茯苓为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* 的干燥菌核,甘草为豆科植物甘草 *G. uralensis* 的干燥根和根茎。其剂型以散剂为主,药物剂量及煎服方法历代基本沿用原方所载,折合现代单次剂量为防己 13.80 g、黄芪 13.80 g、桂枝 13.80 g、茯苓 27.60 g、甘草 9.20 g,取生品净制,以水 1 200 mL 煎取至 400 mL,温服,日 3 服;功效主治上,防己茯苓汤专为皮水而设,至清代扩展至治疗痹证,现代多用于治疗肌肉骨骼及结缔组织疾病、循环系统疾病等,尤其在治疗各种类型水肿和心力衰竭等方面疗效突出。该研究厘清防己茯苓汤的流传脉络,以期为后续复方制剂的开发提供理论依据。

[关键词] 经典名方; 防己茯苓汤; 古今应用; 关键信息; 考证

[中图分类号] G256;R289;R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2025)11-0270-08

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20241519

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20241016.1053.003>

[网络出版日期] 2024-10-16 11:31:30 **[增强出版附件]** 内容详见 <http://www.syfjxzz.com> 或 <http://cnki.net>



Textual Research and Clinical Application Analysis of Classic Formula Fangji Fulingtang

TIAN Xiaoyang^{1,2}, LIANG Lyuyuan^{1,2,3}, ZHAO Mengting^{1,2}, CAO Jialei², LIU Lan⁴, LIU Keke⁵,
WEI Bingqi⁴, LI Yihan^{1,2}, TANG Jing^{1,2}, CHANG Yujie^{1,2}, LI Jingwen^{1,2},
MA Bingxiang^{1,2*}, DANG Weili^{1,2*}

(1. The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450099, China;

2. School of Pediatrics, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China;

3. Henan Liang Jishi Research Institute of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China;

4. School of Traditional Chinese Medicine, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450099,

China; 5. School of Medicine, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450099, China)

[Abstract] The classic formula Fangji Fulingtang is from ZHANG Zhongjing's *Synopsis of the Golden Chamber* in the Eastern Han dynasty. It is composed of Stephaniae Tetrandrae Radix, Astragali Radix, Cinnamomi Ramulus, Poria, and Glycyrrhizae Radix et Rhizoma, with the effects of reinforcing Qi and invigorating spleen, warming Yang and promoting urination.

[收稿日期] 2024-01-22

[基金项目] 国家自然科学基金项目(81973904);河南省特色骨干学科中医学学科建设项目(STG-ZYX06-202144)

[第一作者] 田潇阳,硕士,从事中医药防治儿童神经系统疾病研究,E-mail:1668154324@qq.com

[通信作者] * 马丙祥,主任医师,教授,从事中医药防治儿童神经系统疾病研究,E-mail:mbx1963@126.com;

* 党伟利,博士,副主任医师,从事中医药防治儿童神经系统疾病,E-mail:dangweili142@163.com

By a review of ancient medical books, this paper summarizes the composition, original plants, processing, dosage, decocting methods, indications and other key information of Fangji Fulingtang, aiming to provide a literature basis for the research, development, and clinical application of preparations based on this formula. Synonyms of Fangji Fulingtang exist in ancient medical books, while the formula composition in the *Synopsis of the Golden Chamber* is more widespread and far-reaching. In this formula, *Stephaniae Tetrandrae Radix*, *Astragali Radix*, *Cinnamomi Ramulus*, *Poria*, and *Glycyrrhizae Radix et Rhizoma* are the dried root of *Stephania tetrandra*, the dried root of *Astragalus embranaceus* var. *mongholicus*, the dried shoot of *Cinnamomum cassia*, the dried sclerotium of *Poria cocos*, and the dried root and rhizome of *Glycyrrhiza uralensis*, respectively. Fangji Fulingtang is mainly produced into powder, with the dosage and decocting method used in the past dynasties basically following the original formula. Each bag is composed of *Stephaniae Tetrandrae Radix* 13.80 g, *Astragali Radix* 13.80 g, *Cinnamomi Ramulus* 13.80 g, *Poria* 27.60 g, and *Glycyrrhizae Radix et Rhizoma* 9.20 g. The raw materials are purified, decocted in water from 1 200 mL to 400 mL, and the decoction should be taken warm, 3 times a day. Fangji Fulingtang was originally designed for treating skin edema, and then it was used to treat impediment in the Qing dynasty. In modern times, it is mostly used to treat musculoskeletal and connective tissue diseases and circulatory system diseases, demonstrating definite effects on various types of edema and heart failure. This paper clarifies the inheritance of Fangji Fulingtang and reveals its key information (attached to the end of this paper), aiming to provide a theoretical basis for the development of preparations based on this formula.

[Keywords] classic formula; Fangji Fulingtang; ancient and modern application; key information; textual research

经典名方防己茯苓汤收录于《古代经典名方目录(第二批)——汉族医药》^[1]第31首,出自东汉末年张仲景所著《金匱要略》^[2],由防己、黄芪、桂枝、茯苓、甘草5味药物组成,具有益气健脾,温阳利水的功效,是中医药传承过程中被广泛应用且疗效确切的方剂。至今学者对防己茯苓汤研究多局限于药理机制和临床应用的探索,少见对其历史沿革和关键信息进行考证。因此,考究其源流、梳理其发展脉络、考证药物的基原与炮制、探明处方剂量与煎服方法、深究其功效与主治等关键信息,不但对保护和发扬经典名方、传承中医药传统文化具有重要意义,且能为临床实践提供宝贵的经验和借鉴。故本文以《古代经典名方关键信息考证原则》为参考,梳理和分析防己茯苓汤相关的古今文献,以期防己茯苓汤的现代开发提供依据。

1 资料与方法

1.1 文献数据来源

1.1.1 古代文献检索方法 基于现有中医古籍数据库,在数字图书馆、中医古籍知识库、国医典藏、河南中医药大学读秀数据库等网络数据平台,以“防己茯苓汤”为关键词进行文献检索,并查阅古籍进行佐证和补充。

1.1.2 现代文献检索方法 在中国知网、万方医学和中国生物医学文献服务系统中,以“防己茯苓汤”为检索词进行主题检索,检索时限为从建库至2023年12月。

1.2 纳入标准和排除标准

1.2.1 古籍文献纳排标准 纳入标准:①以1911年以前的中医古籍为准;②明确记载防己茯苓汤组成、主治等信息;③同一种古籍的不同版本以较早

版本为准。排除标准:①仅记载防己茯苓汤方名,无组成、主治的记载;②同名异方,仅方名相同,而组成、主治与原方差异较大;③仅检索到防己茯苓汤,未见其他相关有用信息。

1.2.2 现代文献纳排标准 纳入标准:①文献类型为学术期刊或硕博论文;②本方治疗各种病证的临床研究文献,且研究资料完整,如有多诊案例,则纳入收效显著的诊疗数据。排除标准:①理论探讨、综述、动物实验类文献及本方作为对照组的临床研究;②重复发表文献,选取发表时间最早者;③报纸类或通信类文献。

1.3 数据规范 纳入的古籍文献资料以影印版原文为准,多个版本的以较早版本为准,文献辑录以原文为主,原则上不做修改和转换。

2 结果与分析

检索各类古籍数据库,以“防己茯苓汤”为搜索词共检索相关古籍146条,涉及中医临证各科、医著、医案、医话等不同类型的古籍文献。根据纳排标准,共筛选出31条明确记载防己茯苓汤组成的条目,详细信息见增强出版附加材料。在古籍朝代分布上,汉代1部,明代5部,清代24部,表明防己茯苓汤应用多集中在清代。另有日本平岗嘉言编撰的《方剂辞典》,其成书年代至今未得到明确考究。

2.1 防己茯苓汤源流考证 经考证,防己茯苓汤首见于东汉张仲景的《金匱要略》^[2],历代方名均沿用《金匱要略》。《金匱要略》中记录的防己茯苓汤由防己、黄芪、桂枝、茯苓、甘草5味药物组成,清代医家张璐《医通祖方》^[9]中记载其药物组成为肉桂而非桂枝,其他古籍关于药物组成则大都沿用《金匱要略》中的记载。可见,关于防己茯苓汤的药物组成,后

世医籍与《金匱要略》中的记载基本相同。在《金匱要略·水气病脉证并治第十四》中记载:“皮水为病,四肢肿,水气在皮肤中,四肢聂聂动者,防己茯苓汤主之”,可见其主要治疗水肿。后代医家对于防己茯苓汤的记载多与此相同,但也存在同名异方。明代朱橚所著的《普济方》^[33]记载防己茯苓汤“治脚气痹挛肿闷”,虽治水肿,药物组成不同于仲景防己茯苓汤,由赤茯苓、桑白皮、肉桂、甘草、防己、赤芍、麻黄、生姜、大枣9味药物组成。清代沈汉卿《重订温病经解》^[34]中言:“跗肿者,宜防己茯苓汤”,药物组成有木防己、茯苓、泽泻、甘草、苍术、滑石、酒黄柏、猪苓8味,清热祛湿以治跗肿。

2.2 药物基原考证 参照2020年版《中华人民共和国药典》(简称《中国药典》)^[35]收录的防己为防己科植物粉防己 *Stephania tetrandra* 的干燥根,与薛紫鲸等^[36]考证的历代防己主流基原结果一致,建议使用防己科植物粉防己 *S. tetrandra* 的干燥根,且以江西所产为佳。黄芪,本名黄耆,明清时期,“耆”逐渐演变成为“芪”,现今文献常以“黄芪”作为药材正名。赵佳琛等^[37]研究表明,黄芪主流基原可确定为豆科植物蒙古黄芪 *Astragalus membranaceus* var. *mongholicus* 或膜荚黄芪 *A. membranaceus* 的干燥根,并参照《中国药典》^[35],本方黄芪应为蒙古黄芪 *A. membranaceus* var. *mongholicus* 的干燥根,以山西大同、忻州等地产者为佳。桂枝之名,首见于唐代《新修本草》^[38],言“其牡桂,嫩枝皮,名为肉桂,亦名桂枝”,从王艺涵等^[39]的考证可见,金元至明清时期,根据用药部位和功效的不同,细化出肉桂和桂枝的差异,至1963年版《中国药典》首次将桂的嫩枝定义为“桂枝”,将干燥树皮定义为“肉桂”,并延续至今。桂类药材的主流植物基原古今一致,为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* 的干燥嫩枝,产地以两广为佳。桂枝和肉桂的作用存在差异,肉桂守而不走,善于温补,能够补火助阳、引火归元、散寒止痛;而桂枝温阳之力不及肉桂,走而不守,长于温通经脉,可通达阳气至四肢末端。本方治疗“四肢肿”“四肢聂聂动”,取桂枝通阳以达四末更为合理,故建议防己茯苓汤中桂枝选用樟科植物肉桂 *C. cassia* 的干燥嫩枝。2020年版《中国药典》^[35]规定茯苓为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* 的干燥菌核,赵佳琛等^[40]对茯苓进行了本草考证,历代药用茯苓基原与今相同,建议使用多孔菌科真菌茯苓 *P. cocos* 的干燥菌核,产地以云南为佳。2020年版《中国药典》记载甘草为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis*、胀果

甘草 *G. inflata* 或光果甘草 *G. glabra* 的干燥根和根茎,经考证,推断古代所记载甘草的主流基原为今豆科植物甘草 *G. uralensis* 的干燥根和根茎,产地以内蒙古、宁夏盐池、陕西定边等地为佳^[41-42]。

综上,根据2020年版《中国药典》及各研究结果,建议防己使用防己科植物粉防己 *S. tetrandra* 的干燥根,黄芪选用蒙古黄芪 *A. membranaceus* var. *mongholicus* 的干燥根,桂枝选用樟科植物肉桂 *C. cassia* 的干燥嫩枝,茯苓选用多孔菌科真菌茯苓 *P. cocos* 的干燥菌核,甘草选用豆科植物甘草 *G. uralensis* 的干燥根和根茎。

2.3 剂量 对于防己茯苓汤的药物剂量,历代医籍的记载大都与仲景《金匱要略》的记载相同,即“防己三两,黄芪三两,桂枝三两,茯苓六两,甘草二两”。现统计历代古籍中对于防己茯苓汤的药物剂量及出现的频次,见增强出版附加材料。其中防己的用量大多为三两,占总比的85.71%,也有医籍中记载防己的剂量为三钱,占比10.71%;历代医籍对防己茯苓汤中黄芪的剂量主要记为“三两”,占比78.57%,记“三钱”占比10.71%,记“一两”占比7.14%;对桂枝的量主要记为“三两”,占比为85.71%;对茯苓的量主要记为“六两”,占比85.71%,记“六钱”占比10.71%,甘草的量主要记为“二两”,占比85.71%,记“一钱”占比10.71%。可见,防己茯苓汤在流传过程中,其药物剂量仍主要遵从仲景原方的剂量。也有以钱为计量单位,如清代陈修园的《医学三字经》^[24]及清代庆云阁的《医学摘粹》^[26],均记载“防己三钱,桂枝三钱,黄芪三钱,茯苓六钱,甘草一钱”,参照明代李时珍在《本草纲目》^[27]中“古之一两,今用一钱可也”的说法,其剂量与仲景原方出入不大。清代周士祜所著的《婴儿论》^[31]中记载“防己一钱,黄芪五分,桂枝三分,茯苓一钱,甘草二分”,主要剂量均减少,考虑该书为儿科专著,内容专为婴幼儿所设,其诸药物减量在合理范围内。

依据“遵从经典”的原则,以《金匱要略》中的剂量作为参考标准。而对于东汉时期“两”的折算,不同研究者存在不同的考证结果,吴承洛在《中国度量衡史》中指出东汉时期一两等于13.92 g^[43],而丘光明在《中国科学技术史:度量衡卷》中则指推证东汉一两约等于13.75 g^[44],而《中国度量衡史》认为东汉一两等于现今的15.625 g^[45],经方古今折算剂量始终未得到统一。国家中医药管理局颁布的《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》中将仲景方中一两换算为现代13.80 g,以此作为参照依据,可折算

出防己茯苓汤中防己用量为41.40 g,黄芪用量41.40 g,桂枝用量41.40 g,茯苓用量82.80 g,甘草用量27.60 g。根据仲景煎煮方法言“煮取二升,分温三服”,可知以上药物量为三剂的服用量,所以本方的单剂服药量为防己13.80 g,黄芪用量13.80 g,桂枝用量13.80 g,茯苓用量27.60 g,甘草用量9.20 g。

2.4 药物炮制与煎服方法 通过对记载防己茯苓汤药物组成的古籍文献进行仔细分析,发现古代文献中对防己茯苓汤方中单味药物的炮制信息记载较少。清代医籍《医学摘粹》^[26]和《医学三字经》^[24]两书中标明甘草取“炙”,由于唐代出现蜜作为辅料后,宋代出现蜜炙法,明代蜜炙法开始广泛使用,此处的“炙”考虑为蜜炙,大多数医家未明确记载防己茯苓汤的药物炮制方法,多遵仲景《金匮要略》原方,未注明其炮制。鉴于《古代经典名方关键信息表》中所收录的张仲景方,如苓桂术甘汤、真武汤及黄芪桂枝五物汤3方中未注炮制的药物均以生品处理,所以建议对防己茯苓汤的药物选取生品。参照2020年版《中国药典》,防己生品炮制方法为除去杂质,稍浸,洗净,润透,切厚片,干燥;黄芪炮制方法为除去杂质,大小分开,洗净,润透,切厚片,干燥;茯苓炮制方法为:浸泡,洗净,润后稍蒸,及时削去外皮,切制成块或切厚片,晒干;桂枝炮制方法为除去杂质,洗净,润透,切厚片,干燥;甘草的炮制方法:除去杂质,洗净,润透,切厚片,干燥。

对防己茯苓汤煎服方法,《金匮要略》的记载为:“上五味,以水六升,煮取二升,分温三服”,后世的煎服方法多遵此。对于煎煮方法,在明确记载防己茯苓汤煎服法的古籍文献中,有18条记为“水六升,煮取二升”,2条记载“水六升,煮取三升”,2条记为“水一升,煎半升”,1条记为“水三升,煎八分服”,1条记为“以水二升,煮取一升”。虽然不同时期对水的单位折算不同,但文献考证,唐宋以后,“升”“斗”这些大量值容量单位在煎煮用水的衡量中被逐渐弃用^[46],而清代煎煮水量单位“杯”由于极少用于煮散剂,故无法用这种方法估算量值,所以考虑在煎煮时仍参照仲景《金匮要略》原方所述为准。现代公认汉代一升等于200 mL,所以考虑煎煮时加水1 200 mL,煮至400 mL,此为3次用药量。《金匮要略》记载本方“分温三服”,未明言单日服药次数。而后代有“日两服”和“日夜作三服”的记载,均出现2次。总的来看,以“三服”出现次数最多,且有研究对《伤寒论》中方剂服用次数考证,发现日服2次者有29方,日服3次则有62方^[47],故建议选用“日三

服”为服药方法,但强调须温服,即服用前要加热。

综上,建议防己茯苓汤中各药材的炮制方法为防己、黄芪、桂枝、茯苓、甘草取生品净制,煎服方法为以水1 200 mL煎取至400 mL,温服,日3服。

2.5 主治应用

2.5.1 传统功能主治 经考证,历代对于防己茯苓汤的主治多为水肿,虽然有治“皮水”“水气”“水肿”等不同的记述,但大多沿用仲景原文所论,即“四肢肿”“四肢聂聂动”。经统计,历代古籍收录此方主治共计51条,其中41条明言其治“皮水”,占比80.39%,余有记其治“水病”“表湿”“肿”等说法,共计8条,占比15.69%,故关于治水的相关医籍叙述共计96.08%。清代有用防己茯苓汤治疗腰髀痛的描述,共2条,占比3.92%。

皮水,在《金匮要略·水气病脉证并治第十四》中,根据水肿的病因和临床表现的不同,仲景将其分为风水、皮水、正水、石水、黄汗五类,并提出了相应的方证论治。如仲景所言:“皮水为病,四肢肿,水气在皮肤中,四肢聂聂动者,防己茯苓汤主之”。皮水,是指肺失宣肃,脾失运化导致水停于肌肤,表现为“其脉亦浮,外证胕肿,按之没指,不恶风,其腹如鼓”。“聂”,古由3个“耳”组成,《说文解字》^[48]将其解释为“附耳私小语也”,聂聂,形容轻小、轻虚平和的样子,“聂聂动”则形容其动而轻微。防己茯苓汤所治疗的皮水由气虚阳郁造成,脾主四肢,脾虚失于健运,水停皮下,故见四肢肿;水湿停滞,卫阳被郁于四肢,阳气欲伸,两相交争,故见四肢聂聂动;气虚阳郁,也可兼见小便不利、体倦乏力、手足不温等症。本方中茯苓健运脾肺而利水渗湿,使体内之水从小便而去;桂枝助脾阳以化气行水;防己辛散苦泄以利水消肿;黄芪补气而健脾,行水湿而利尿,故能消肿除满;甘草益气健脾,并能调和诸药。诸药合用,使水湿由表里分消,共奏益气健脾,温阳利水之功。

腰髀痛,清代王世雄的《温热经纬》^[19]记载“王晋三曰:余治太阳腰髀痛,审证借用此方,如鼓之应桴”,清代王子接在《绛雪园古方选注》^[20]中亦言“余治太阳腰髀痛,审症参用两方,如鼓应桴,并志之”,髀,即大腿,均表明防己茯苓汤在治疗腰腿疼痛时,疗效甚佳。此处的腰髀痛当属于痹证范畴,风、寒、湿三气杂至,合而为痹,湿邪阻滞筋脉,阳气被郁,气血运行不畅,故见疼痛、麻木。防己乃太阳经入里之药,能泄腠理、疗风水,通治风湿、皮水二证。佐桂枝以和阳,解肌散邪通阳气。防己与黄芪相

配,行表而祛湿,桂枝与茯苓相配,通阳化气而利水,使水湿得去,阳气得通,气血得运,故能止痛。

2.5.2 现代临床应用 经检索,本研究共得到现代临床应用文献125篇,根据纳入、排除标准筛选后,得到有效的临床研究类文献51篇。防己茯苓汤的现代应用广泛,涵盖多系统、多器官、多组织,包括肌肉骨骼及结缔组织疾病、循环系统疾病、泌尿系统疾病、神经系统疾病、风湿免疫病、皮肤疾病、消化系统疾病、内分泌疾病等8个系统,涉及26个不同病种,见增强出版附加材料。其中,对于防己茯苓汤治疗肌肉骨骼及结缔组织疾病的临床研究最多,占比33.33%,涉及10个病种,包括各种类型的水肿(10条)、术后皮下积液(2条)、面肌痉挛(1条)、痛风性关节炎(2条)、滑膜炎(1条)、骨折术后治疗(1条)等。其在水肿的治疗中效果尤为突出,防己茯苓汤本就为皮水而设,在现代应用过程中,其治疗的水肿类型更为广泛,不只用于“四肢肿”,也在治疗术后皮下积液、妊娠水肿等方面收效颇佳。其次为循环系统疾病,涉及4个病种,占比29.41%,包括各种类型的心力衰竭(8条)、下肢深静脉血栓后遗症(5条)、血栓后综合征(1条)、高血压(1条)等。心衰的基本病理改变以心气亏虚为本,血瘀水停为标,水湿为慢性心衰的病理产物,而水停则为慢性心衰的必然结果,所以可以应用防己茯苓汤益气通阳、祛湿利水以治疗心衰。现代研究则表明,防己茯苓汤通过Kanzonol F、甘草宁O、光甘草定等活性成分,作用于磷脂酰基醇3-激酶催化亚基 α (PI3KCA)、蛋白激酶B1(Akt1)等靶点,调控PI3K/Akt/p65信号通路,从而降低炎症细胞浸润、减轻心肌损伤、改善心肌组织超微结构,最终达到对心力衰竭的治疗作用^[49]。再次,用其治疗泌尿系统疾病的研究占比15.69%,涉及肾病综合征(3条)、急性肾

损伤(4条)、急性肾小球肾炎(1条)3个病种,而肾病综合征的病机在于正气亏虚、湿邪泛滥,水湿作为其致病因素和病理产物,贯穿发病始终。人体内水液代谢与脾之运化传输、肺之通调水道、肾之蒸腾气化密切相关,三脏失和则水湿泛滥。防己茯苓汤通过祛风、健脾、通阳、除湿以消水湿,水湿得去,则能达到治疗肾病综合征的目的。网络药理学研究发现防己茯苓汤治疗肾病综合征的活性成分及其作用机制,可能与VEGF、核转录因子(NF)- κ B和缺氧诱导因子-1(HIF-1)等信号通路有关^[50]。此外,防己茯苓汤对神经系统疾病的治疗主要有帕金森病(2条)、坐骨神经痛(1条)2个病种,占比5.88%,帕金森病本属中医学“颤证”范畴,其“静止性震颤”的特征性临床表现与防己茯苓汤所主治的“四肢聂聂动”相似,故辨证施治,效如桴鼓。防己茯苓汤还可用于消化系统疾病如腹水、臌胀的治疗,腹水、臌胀的病机为脾虚湿盛、水气溢表、困遏阳气,与防己茯苓汤的主治相应。防己茯苓汤在治疗免疫系统疾病如类风湿性关节炎、皮肤病如激素依赖性皮炎、皮炎及内分泌疾病如糖尿病、肥胖等也突显优势,在很大程度上拓展了适应证的范围。防己茯苓汤的现代应用广泛,但病机仍离不开气虚阳郁,与其益气健脾,温阳利水的作用相符合,从而体现出中医异病同治的思想。

3 结语与展望

防己茯苓汤是东汉张仲景所著《金匮要略》中的经典名方,临床常用治疗水肿,有巨大的研究意义和开发价值。本文通过对防己茯苓汤的源流、药物组成、剂量、炮制方法、煎服方法、功效主治等方面进行考证,得到防己茯苓汤的关键信息考证,见表1。

研究考证发现,防己茯苓汤在历代医籍中的组

表1 防己茯苓汤的关键信息

Table 1 Key information of Fangji Fulingtang

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《金匮要略》(汉·张仲景)	防己三两,黄芪三两,桂枝二两,茯苓六两,甘草二两。上五味,以水六升,煮取二升,分温三服	防己	防己科植物粉防己 <i>Stephania tetrandra</i> 的干燥根	生品	41.40	上五味,以水1 200 mL,煮取400 mL,日3次,温服	【功效】益气健水,脾,温阳利水。【主治】皮水。症见四肢肿,四肢聂聂动,或兼见小便不利、体倦乏力、手足不温
		黄芪	蒙古黄芪 <i>Astragalus membranaceus</i> var. <i>mongholicus</i> 的干燥根	生品	41.40		
		桂枝	樟科植物肉桂 <i>Cinnamomum cassia</i> 的干燥嫩枝	生品	41.40		
		茯苓	多孔菌科真菌茯苓 <i>Poria cocos</i> 的干燥菌核	生品	82.80		
		甘草	豆科植物甘草 <i>Glycyrrhiza uralensis</i> 的干燥根和根茎	生品	27.60		

注:①据原方中煎煮法“以水六升,煮取二升,分温三服”,可知本方每服量为煎出总量的1/3。故本方每次的服药量为防己13.80 g,黄芪用量13.80 g,桂枝用量13.80 g,茯苓用量27.60 g,甘草用量9.20 g。日服用次数建议3次,根据临床实际遵医嘱使用。②上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算,若与当今主流用量严重不符,在固定原方比例每服量的基础上,结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量

成大都遵从《金匱要略》原方,由防己、黄芪、桂枝、茯苓、甘草5味药物共同组成,但在《普济方》和《重订温热经解》中存在有同名异方,虽都为消水肿而设,药物组成存在差异。药物基原方面,查阅相关的古籍文献,研究药物的源流、道地变化和功效主治,建议方中防己应为防己科植物粉防己的干燥根,黄芪应为蒙古黄芪的干燥根,桂枝基原为樟科植物肉桂的干燥嫩枝,茯苓为多孔菌科真菌茯苓的干燥菌核,甘草为今豆科植物甘草的干燥根和根茎。对于其药物剂量,《金匱要略》记载防己茯苓汤“防己三两,黄芪三两,桂枝三两,茯苓六两,甘草二两”,参照《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》考证一两折算为13.80 g的标准,取单剂服药量为防己13.80 g,黄芪用量13.80 g,桂枝用量13.80 g,茯苓用量27.60 g,甘草用量9.20 g,且根据汉之一升合现代200 mL,所以考虑煎煮时加水1 200 mL,煮至400 mL,每日服3次。对其主治,防己茯苓汤具有益气健脾,温阳利水的作用,初为治皮水而设,可治“四肢肿”“四肢聂聂动”,后发展用于治疗痹症腰腿疼痛;其现代应用广泛,可用于治疗各个系统疾病,尤其在肌肉骨骼及结缔组织疾病、循环系统疾病、泌尿系统疾病的应用中发挥作用。本文考证及分析为经典名方防己茯苓汤的现代研究及应用研发提供可靠依据。

【利益冲突】 本文不存在任何利益冲突。

【参考文献】

- [1] 国家中医药管理局 国家药品监督管理局. 关于印发《古代经典名方目录第二批》的通知[EB/OL]. (2023-09-01) [2024-01-21]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-09-01/31743.html>.
National Administration of Traditional Chinese Medicine, Department of Comprehensive and Planning Finance, National Medical Products Administration. Notice on Issuing the "Catalog of Ancient Classic Formulas, Second Batch"[EB/OL]. (2023-09-01) [2024-01-21]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-09-01/31743.html>.
- [2] 张仲景. 仲景全书之伤寒论·金匱要略方论[M]. 张新勇, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 2010: 215.
ZHANG Z J. The Treatise on cold damage disorders and the essential prescriptions from the golden cabinet in Zhongjing's complete works [M]. ZHANG X Y, edited. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 2010: 215.
- [3] 王肯堂. 证治准绳[M]. 吴唯, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 386.
WANG K T. Zhengzhi Zhunsheng [M]. WU W, edited. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press,

- 1997: 386.
- [4] 王绍隆. 医灯续焰[M]. 潘楫, 辑注. 北京: 中医古籍出版社, 2015: 199.
WANG S L. Medical lamp continuation flame [M]. PAN J, edited. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 2015: 199.
- [5] 缪希雍. 神农本草经疏上[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2017: 318.
MIU X Y. Shennong Bencao classic commentary [M]. Beijing: Traditional Chinese Medicine Classics Press, 2017: 318.
- [6] 李时珍. 本草纲目[M]. 沈阳: 万卷出版公司, 2009: 295.
LI S Z. Compendium of materia medica [M]. Shenyang: Ten Thousand Volumes Publishing Company, 2009: 295.
- [7] 黄元御. 长沙药解[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2017: 128.
HUANG Y Y. Changsha medicine unraveling [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2017: 128.
- [8] 吴仪洛. 成方切用[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 207.
WU Y L. Chengfang Qieyong [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2019: 207.
- [9] 张璐. 张氏医通[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2010: 442.
ZHANG L. Zhang's medical communication [M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2010: 442.
- [10] 汪昂. 医方集解[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 162.
WANG A. Collection of medical prescriptions and explanations [M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2007: 162.
- [11] 莫枚士. 经方例释[M]. 张印生, 韩学杰, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 35.
MO M S. Examples and explanations of classic prescriptions [M]. ZHANG Y S G, HAN X J, edited. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 1996: 35.
- [12] 高学山. 高注金匱要略[M]//中国古医籍整理丛书. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 174.
GAO X SH. Essential Prescriptions from the Golden Coffer with High Annotation [M]//Series of Research on Ancient Chinese Medical Classics. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 2015: 174.
- [13] 于伯海. 金匱玉涵经二注[M]//伤寒金匱温病名著集成. 北京: 华夏出版社, 1997: 630.
YU B H. Two commentaries on the classic of the golden coffer and the jade canopy [M]//Comprehensive Collection of Classic Works on Typhoid Fever, Golden Coffer, and Warm Diseases. Beijing: Huaxia Press, 1997: 630.
- [14] 吴谦. 订正仲景全书金匱要略注[M]//医宗金鉴上第2版. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 596.
WU Q. Revised annotations on the golden coffer and essential prescriptions from Zhang Zhongjing's complete works [M]//Medical Family Gold Mirror, Volume 1, Second Edition. Beijing: People's Medical Publishing House, 1982: 596.

- [15] 李炆. 金匱要略广注[M]. 北京:中国中医药出版社, 1992:129.
LI W. Synopsis of Golden Chamber [M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 1992: 129.
- [16] 黄元御. 金匱悬解[M]//伤寒悬解 金匱悬解 伤寒说意. 太原:山西科学技术出版社,2012:393.
HUANG Y Y. Suspended explanation of the golden coffer [M]//Suspended Explanation of Febrile Diseases, Suspended Explanation of the Golden Coffer. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press,2012:393.
- [17] 尤怡. 金匱要略心典[M]. 杨旭杰,主编. 北京:人民军医出版社,2009:127.
YOU Y. Essential classic of the golden coffer[M]. YANG X J, edited. Beijing: People's Military Medical Publishing House,2009: 127.
- [18] 陈修园. 金匱要略浅注 金匱方歌括[M]. 太原:山西科学技术出版社,2013:101.
CHEN X Y. Brief Annotations on the golden coffer, chorus of formulas from the golden coffer[M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press,2013:101.
- [19] 王孟英. 温热经纬[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:115.
WANG M Y. Warm and Heat Pathways [M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press,2015: 115.
- [20] 王子接. 绛雪园古方选注[M]. 北京:中国中医药出版社, 2007:69.
WANG Z J. A selection of ancient prescriptions in Jiang Snow Garden [M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press,2007:69.
- [21] 喻昌. 医门法律[M]. 徐复霖,点校. 上海:上海科学技术出版社,1959:242.
YU CH. Medical laws [M]. XU F L, edited. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1959:242.
- [22] 陈修园. 医学实在易[M]. 林朗晖,点校. 福州:福建科学技术出版社, 2019:201.
CHEN X Y. Medical reality [M]. LIN L H, edited. Fuzhou: Fujian Science and Technology Press,2019:201.
- [23] 费伯雄. 医醇剩义[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2019:119.
FEI B X. Medicine alcohol left righteousness[M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press,2019:119.
- [24] 陈修园. 医学三字经[M]. 王履康,译. 福州:福建科学技术出版社,2019:73.
CHEN X Y. Medical three-character classic[M]. WANG L K, edited. Fuzhou: Fujian Science and Technology Press, 2019:73.
- [25] 林佩琴. 中医非物质文化遗产临床经典名著 类证治裁[M]. 吴少祯,主编. 王雅丽,校注. 北京:中国医药科技出版社,2011:128.
LIN P Q. Clinical classics of TCM intangible cultural heritage, classification of symptoms and treatment[M]. WU S Z, edited. WANG Y L, annotated. Beijing: China Medical Science and Technology Press,2011: 128.
- [26] 庆云阁. 医学摘粹[M]. 彭静山,点校. 上海:上海科学技术出版社,1983:123.
QING Y G. Medical extract[M]. PENG J S, edited. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1983: 123.
- [27] 楼英. 医学纲目[M]. 北京:中国中医药出版社,1996:530.
LOU Y. Schema of medicine[M]. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 1996:530.
- [28] 徐灵胎. 兰台轨范[M]. 刘洋,刘惠杰,校注. 北京:中国中医药出版社, 2008:128.
XU L T. LAN Tai model [M]. LIU Y, LIU H J, edited. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press, 2008:128.
- [29] 尤怡. 金匱翼[M]. 许有玲,校注. 北京:中国中医药出版社,1996:108.
YOU Y. Jingu yi [M]. XU Y L, edited. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press,1996:108.
- [30] 何梦瑶. 医编[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1982:338.
HE M Y. Yibian [M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press,1982:338.
- [31] 周士祚. 婴儿论[M]. 江月斐,校注. 北京:中国中医药出版社,2015:16.
ZHOU SH M. Infant theory of traditional Chinese medicine [M]. JIANG Y F, edited. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press,2015: 16.
- [32] 平冈嘉言. 方剂辞典[M]. 北京:人民卫生出版社, 1955:56.
KAYANE HIRAOKA. Dictionary of prescriptions [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1995: 56.
- [33] 朱橚. 普济方注录上[M]. 李冀,李笑然,主编. 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,1996:2080.
ZHU S. Prescriptions for universal relief[M]. LI J, LI X R, edited. Haerbin: Heilongjiang Science and Technology Press, 1996:2080.
- [34] 沈汉卿. 重订温热经解[M]//珍本医书集成 第2册 通治、内科、外科、妇科、儿科类. 裘庆元,吴少祯,韩秀荣,主校. 北京:中国中医药出版社,2012:587.
SHEN H Q. Re-set the warm and hot meridian [M]//Rare medical book collection volume 2 General treatment, internal medicine, surgery, gynecology, pediatrics. QIU Q Y, WU S Z, HAN X R, edited. Beijing: China Traditional Chinese Medicine Press,2012:587.
- [35] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:88,155,251,288,315.
Chinese Pharmacopoeia Commission. Pharmacopoeia of the People's Republic of China: Volume I [M]. Beijing: China Medical Science Press,2020:88,155,251,288,315.
- [36] 薛紫鲸,常鑫鑫,张丹,等. 经典名方中防己的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2023,29(8):103-115.
XUE Z J, CHANG X X, ZHANG D, et al. Herbal textual research on Stephaniae Tetrandrae Radix in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2023, 29 (8) :

- 103-115.
- [37] 赵佳琛,王艺涵,金艳,等. 经典名方中黄芪的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):337-346.
- ZHAO J C, WANG Y H, JIN Y, et al. Herbal textual research on Astragali Radix in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10): 337-346.
- [38] 苏敬. 唐新修本草辑复本[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981: 304.
- SU J. Tang Xinxiu Herbal collection copy [M]. SHANG Z J, edited. Hefei: Anhui Science and Technology Press, 1981: 304.
- [39] 王艺涵,翁倩倩,赵佳琛,等. 经典名方中桂类药材的本草考证[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(7): 1707-1716.
- WANG Y H, WENG Q Q, ZHAO J C, et al. Textual research on "Gui" in Chinese classical prescriptions [J]. China J Chin Mater Med, 2020, 45(7): 1707-1716.
- [40] 赵佳琛,王艺涵,金艳,等. 经典名方中茯苓的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):327-336.
- ZHAO J C, WANG Y H, JIN Y, et al. Herbal textual research on Poria in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28(10): 327-336.
- [41] 赵佳琛,王艺涵,翁倩倩,等. 经典名方中甘草的本草考证[J]. 中国现代中药, 2020, 22(8): 1162-1174.
- ZHAO J C, WANG Y H, WENG Q Q, et al. Herbal textual research on Glycyrrhizae Radix et Rhizoma in Chinese classical prescriptions [J]. Mod Chin Med, 2020, 22(8): 1162-1174.
- [42] 梁绿圆,万和伽,张进彦,等. 儿科经典名方导赤散的古今文献考证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(11): 218-227.
- LIANG L Y, WAN H J, ZHANG J Y, et al. Textual research of pediatric famous classical formula Daochisan based on ancient and modern literature [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(11): 218-227.
- [43] 《马王堆汉墓帛书》整理小组. 马王堆汉墓帛书[M]. 北京: 文物出版社, 1979: 120.
- Mawangdui Han Tomb silk book sorting group. Mawangdui Han tomb on silk [M]. Beijing: Cultural Relics Publishing House, 1979: 120.
- [44] 丘光明. 中国科学技术史: 度量衡卷[M]. 北京: 科学出版社, 2001: 249.
- QIU G M. History of science and technology in china-volume of weights and measures [M]. Beijing: Science Press, 2001: 249.
- [45] 吴承洛. 中国度量衡史[M]. 上海: 上海书店, 1984: 73.
- WU C L. Chinese history of weights and measures [M]. Shanghai: Shanghai Bookstore, 1984: 73.
- [46] 杜茂波. 《伤寒论》药物剂量问题探讨[J]. 中国中药杂志, 2019, 44(22): 5012-5016.
- DU M B. Discussion on drug dosage in treatise on febrile diseases [J]. China J Chin Mater Med, 2019, 44(22): 5012-5016.
- [47] 徐静波, 裴秀月. 《伤寒论》汤剂服药时间浅析[J]. 新中医, 2020, 52(22): 21-23.
- XU J B, QIU X Y. A brief analysis of administration time of decoctions in Shanghan Lun [J]. New Chin Med, 2020, 52(22): 21-23.
- [48] 许慎. 说文解字[M]. 徐铉, 校. 上海: 上海古籍出版社, 2021: 5.
- XU S. Shuowen Jiezi [M]. XU X, edited. Shanghai: Shanghai Ancient Books Publishing House, 2021: 5.
- [49] 石立鹏, 邓静薇, 杜旭勤, 等. 基于网络药理学探究防己茯苓汤治疗肾病综合征的成分与机制[J]. 中国中医药信息杂志, 2024, 31(5): 28-35.
- SHI L P, DENG J W, DU X Q, et al. Exploration on the mechanism of Fangji Fuling decoction in treatment of myocardial fibrosis based on network pharmacology and animal experimental verification [J]. Chin J Inf Tradit Chin Med, 2024, 31(5): 28-35.
- [50] 杨长游, 汤婷婷, 刘秋美, 等. 基于网络药理学探究防己茯苓汤治疗肾病综合征的成分与机制[J]. 武汉工程大学学报, 2023, 45(5): 496-505.
- YANG CH Y, TANG T T, LIU Q M, et al. Exploring components and mechanisms of Fangji Fuling decoction in treatment of nephrotic syndrome based on network pharmacology [J]. J Wuhan Inst Technol, 2023, 45(5): 496-505.

[责任编辑 顾雪竹]